

Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne
48 – 300 Nysa
Ul. Bramy Grodkowskiej 4
e-mail: ntgnysa@poczta.fm

Nysa, dnia 8.11.2021 r.

KOMUNIKAT NR 4
Drużynowe Mistrzostwa Polski w klasie Mistrzowskiej i klasie II
Nysa 10 -11.11.2021 r.

10.11.2021 r. (środa) – próba przyrządów:

Rzut I kl. III

- rozgrzewka ogólna: 13.10 – 13.30
- po 10' na przyrządzie: 13.30 – 14.30

skok – *KS Evo Gym AZS AWF Katowice –5 zawodniczek*
poręczce – *UKS SP 7 Łódź MKS - 3 zawodniczki*
drażek – *KS Evo Gym AZS AWF Katowice –5 zawodniczek*
belka – *MKS Kusy Szczecin – 5 zawodniczek*
wolne –*MKS Gdańsk – 4 zawodniczki, KS AZS AWF Gdańsk – 1 zawodniczka*
pauza– *UKS SMS Olsztyn – 4 zawodniczki*

Rzut II kl. III

- rozgrzewka ogólna: 13.50 – 14.20 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 14.20 – 15.20

skok – *TS Wisła Kraków – 7 zawodniczek*
poręczce –*Kusy Szczecin – 5 zawodniczek*
drażek –*MKS Gdańsk – 5 zawodniczek*
belka – *MKS Gdańsk – 4 zawodniczek, KS AZS AWF Gdańsk – 1 zawodniczka*
wolne – *Iskra Zabrze – 5 zawodniczek*
pauza– *KS Korona Kraków – 6 zawodniczek*

Rzut III kl. I

- rozgrzewka ogólna: 14.50 – 15.10 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 15.10 – 15.50

skok – *TS Wisła Kraków - 4 zawodniczki*
poręczce –*MKS Kusy Szczecin – 6 zawodniczek*
beka –*UKS SP 7 Łódź 4 zawodniczki, KS AZS AWF Gdańsk – 1 zawodniczka*
wolne – *MKS Gdańsk – 3 zawodniczki, KS Iskra Zabrze – 2 zawodniczki*

pauza– UKS SMS Olsztyn – 4 zawodniczki

Rzut IV kl. Mistrzowska

- rozgrzewka ogólna: 15.30 – 15.50 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 15.50 – 16.40

Rzut V kl. II

- rozgrzewka ogólna: 16.20 – 16.40 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 16.40 – 17.40

- Komisja mandatowa: 13.30 – 16.30
- Odprawa kierowników : 17.20
- Odprawa sędziowska 11.11.2021 (czwartek) godz.8.15 – 8.35

Kolejność rozgrzewek na przyrządach klasa Mistrzowska i II jak w czasie zawodów w czwartek!

W DNIU 19.10.2021 ODBYŁO SIĘ KOMISYJNE LOSOWANIE ZASTEPÓW ,KTÓRE NIE STARTOWAŁY W POPRZEDNIM ROKU.

11.11.2021 (czwartek) – zawody – wielobój rzut I klasa Mistrzowska

- godz. 08.30 – 8:50 – rozgrzewka ogólna
- godz: 8.50 – 9:25 - rozgrzewka na przyrządach 7'
- godz. 9:30 – 11:00 - start klasy Mistrzowskiej
- godz. 11:15 – 11.30 – Uroczyste otwarcie zawodów i dekoracja klasy Mistrzowskiej

skok – KS AZS AWF Katowice – 3 zawodniczki
poręczce – UKS SMS Olsztyn – 4 zawodniczki
pauza – MKS Gdańsk – 3 zawodniczki
belka – MKS Kusy Szczecin - 3 zawodniczki
wolne – TS Wisła Kraków – 2 zawodniczki, KS AZS AWF Wrocław – 1 zawodniczka
pauza – Zawisza Bydgoszcz – 2 zawodniczki

wielobój rzut II klasa II

- godz. 11.30 – 11.50 – rozgrzewka ogólna klasy II
- godz. 11.50 – 15.00 - 10' i start **klasy II**

- godz. 15.15 – Dekoracja i zakończenie zawodów klasy II

skok – TS Wisła Kraków – 6 zawodniczek
poręczce – MKS Gdańsk – 6 zawodniczek
pauza -UKS SMS Olsztyn – 3 zawodniczki
belka – MKS Kusy Szczecin – 7 zawodniczek

wolne
pauza

– NTG NYSA – 6 zawodniczek
- Zawisza Bydgoszcz -5 zawodniczek

Do wiadomości :

PZG Warszawa

KS Korona Kraków

MKS Kusy Szczecin

Pałac Młodzieży Katowice

KS AZS AWF Katowice

KS AZS AWFIS Gdańsk

UKS „SP7” Łódź

MKS Gdańsk

KS Iskra Zabrze

AZS AWF Wrocław

TS Wisła Kraków

Zawisza Bydgoszcz

UKS SMS Olsztyn