

Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne
48 – 300 Nysa
Ul. Bramy Grodkowskiej 4
e-mail: ntgnysa@poczta.fm

Nysa, dnia 8.11.2021 r.

KOMUNIKAT NR 4

Drużynowe Mistrzostwa Polski w klasie III i w klasie I Nysa 11 -12.11.2021 r.

11.11.2021 r. (czwartek) – próba przyrządów klasy I i klasy III:

- Rzut I kl. I
- rozgrzewka ogólna: 15.30 – 16.00
- po 10' na przyrządzie: 16.00 – 17.00

- Rzut II kl. III
- rozgrzewka ogólna: 16.30 – 17.00 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 17.00 – 18.00

- Rzut III kl. III
- rozgrzewka ogólna: 18.30 – 17:00 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 18:00 – 19.00

- Komisja mandatowa: 15.30 – 16.30
- Odprawa kierowników : 18.50
- Odprawa sędziowska 12.11.2021 (piątek) godz.8.30 – 8.50

Kolejność rozgrzewek na przyrządach jak w czasie zawodów w piątek

W DNIU 19.10.2021 ODBYŁO SIĘ KOMISYJNE LOSOWANIE ZASTEPÓW ,KTÓRE NIE STARTOWAŁY W POPRZEDNIM ROKU.

12.11.2021 (piątek) – zawody – wielobój rzut I klasa I

- godz. 08.30 – 09:00 – rozgrzewka ogólna
- godz: 9:00 – 12.00 - wielobój kl. I (po 10' na przyrządzie i start)
- godz. 12.15 – 12.30 Uroczyste otwarcie zawodów i dekoracja klasy I

skok – TS Wiśła Kraków - 4 zawodniczki
poręczce –MKS Kusy Szczecin – 6 zawodniczek
pauza – NTG Nysa - 6 zawodniczek
beka – MKS Gdańsk – 3 zawodniczki, KS Iskra Zabrze – 2 zawodniczki
wolne – UKS SP 7 Łódź 4 zawodniczki, KS AZS AWFIS Gdańsk – 1 zawodniczka
pauza– UKS SMS Olsztyn – 4 zawodniczki

wielobój rzut II klasa III

- godz. 12.30– 12.50 – rozgrzewka ogólna
- godz. 12.50 – 15.50 – rzut II kl. III (po 10 ' na przyrządzie i start)

skok – KS Evo Gym AZS AWF Katowice –5 zawodniczek
 poręcze – UKS SP 7 Łódź MKS - 3 zawodniczki
 drążek – KS Evo Gym AZS AWF Katowice –5 zawodniczek
 belka – MKS Kusy Szczecin – 5 zawodniczek
 wolne – MKS Gdańsk – 4 zawodniczek, KS AZS AWF Gdańsk – 1 zawodniczka
 pauza – UKS SMS Olsztyn – 4 zawodniczki

wielobój rzut III klasa III

- godz. 15.30- – 15.50 – rozgrzewka ogólna
- godz. 15.50 – 19.00 – rzut III kl. III (po 10 ' na przyrządzie i start)

skok – TS Wisła Kraków – 7 zawodniczek
 poręcze –Kusy Szczecin – 5 zawodniczek
 drążek —MKS Gdańsk – 5 zawodniczek
 belka – NTG Nysa – 7 zawodniczek
 wolne – Iskra Zabrze – 5 zawodniczek
 pauza – Ks Korona Kraków – 6 zawodniczek

Do wiadomości :

PZG Warszawa

KS Korona Kraków

MKS Kusy Szczecin

Pałac Młodzieży Katowice

KS AZS AWF Katowice

KS AZS AWFIS Gdańsk

UKS „SP7” Łódź

MKS Gdańsk

KS Iskra Zabrze

KS AZS ZWF Wrocław

TS Wisła Kraków

UKS SMS Olsztyn