

KOMUNIKAT NR 2
Drużynowe Mistrzostwa Polski w klasie I i III
Nysa 11 -12.11.2021 r.

10.11.2020 r. (środa) – próba przyrządów:

Rzut I kl. III

- rozgrzewka ogólna: 13.10 – 13.30
- po 10' na przyrządzie: 13.30 – 14.20

skok – KS Korona Kraków – 6 zawodniczek
poręcze – KS Evo Gym AZS AWF Katowice – 5 zawodniczek
drążek – UKS SP 7 Łódź MKS – 3 zawodniczki
belka – KS Evo Gym AZS AWF Katowice – 5 zawodniczek
wolne – MKS Kusy Szczecin – 5 zawodniczek

Rzut II kl. III

- rozgrzewka ogólna: 13.50 – 14.20 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 14.20 – 15.10

skok – TS Wisła Kraków – 7 zawodniczek
poręcze – Kusy Szczecin – 5 zawodniczek
drążek – MKS Gdańsk – 5 zawodniczek
belka – MKS Gdańsk – 4 zawodniczek, KS AZS AWF Gdańsk – 1
zawodniczka
wolne – Iskra Zabrze – 5 zawodniczek

Rzut III kl. I

- rozgrzewka ogólna: 14.50 – 15.10 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 15.10 – 15.50

skok – TS Wisła Kraków - 4 zawodniczki
poręcze – MKS Kusy Szczecin – 6 zawodniczek
beka – UKS SP 7 Łódź 4 zawodniczki, KS AZS AWFis Gdańsk – 1
zawodniczka
wolne – MKS Gdańsk – 3 zawodniczki, KS Iskra Zabrze – 2 zawodniczki

11.11.2020 r. (czwartek) – próba przyrządów klasy I i klasy III:

- Rzut I kl. I
- rozgrzewka ogólna: 14.30 – 15.00
- po 10' na przyrządzie: 15.00 – 16.00

- Rzut II kl. III
- rozgrzewka ogólna: 15.30 – 16.00 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 16.00 – 17.00

- Rzut III kl. III
- rozgrzewka ogólna: 16.30 – 17:00 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 17:00 – 17.50

- Komisja mandatowa: 15.30 – 16.30
- Odprawa kierowników : 17.50
- Odprawa sędziowska 12.11.2021 (piątek) godz.8.30 – 8.50

Kolejność rozgrzewek na przyrządach jak w czasie zawodów w piątek

W DNIU 19.10.2021 ODBYŁO SIĘ KOMISYJNE LOSOWANIE ZASTĘPÓW, KTÓRE NIE STARTOWAŁY W POPRZEDNIM ROKU.

12.11.2020 (piątek) – zawody – wielobój rzut I klasa I

- godz. 08.30 – 09:00 – rozgrzewka ogólna
- godz. 9:00 – 11.30 - wielobój kl. I (po 10' na przyrządzie i start)
- godz. 11.45 – 12.05 Uroczyste otwarcie zawodów i dekoracja klasy I

skok – TS Wisła Kraków - 4 zawodniczki

poręcze –MKS Kusy Szczecin – 6 zawodniczek

pauza – NTG Nysa - 6 zawodniczek

belka – MKS Gdańsk – 3 zawodniczki

wolne – KS Iskra Zabrze – 2 zawodniczki, KS AZS AWFis Gdańsk – 1 zawodniczka

pauza –UKS SP 7 Łódź 4 zawodniczki

wielobój rzut II klasa III

- godz. 12.10– 12.30 – rozgrzewka ogólna
- godz. 12.30 – 15.00 – rzut II kl. III (po 10 ' na przyrządzie i start)

skok – KS Korona Kraków - 6 zawodniczek

poręcze – KS Evo Gym AZS AWF Katowice –5 zawodniczek

Adres: ul. Bramy Grodkowskiej 4, 48-300 Nysa, e-mail: ntgnysa@poczta.fm

Tel. +48693857147, +48506102866

Numer konta bankowego: PL 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186



Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne

drażek – UKS SP 7 Łódź MKS - 3 zawodniczki

belka – KS Evo Gym AZS AWF Katowice – 5 zawodniczek

wolne – MKS Kusy Szczecin – 5 zawodniczek

pauza – MKS Gdańsk – 4 zawodniczek, KS AZS AWF Gdańsk – 1
zawodniczka

wielobój rzut III klasa III

- godz. 14.40- – 15.00 – rozgrzewka ogólna
- godz. 15.00 – 17.30 – rzut III kl. III (po 10 ' na przyrządzie i start)

skok – TS Wisła Kraków – 7 zawodniczek

poręcze – Kusy Szczecin – 5 zawodniczek

drażek – MKS Gdańsk – 5 zawodniczek

belka – NTG Nysa – 7 zawodniczek

wolne – Iskra Zabrze – 5 zawodniczek

Do wiadomości :

PZG Warszawa

KS Korona Kraków

MKS Kusy Szczecin

Pałac Młodzieży Katowice

KS AZS AWF Katowice

KS AZS AWFIS Gdańsk

UKS „SP7” Łódź

MKS Gdańsk

KS Iskra Zabrze



Ze sportowym pozdrowieniem

Mariusz Wroński

Adres: ul. Bramy Grodkowskiej 4, 48-300 Nysa, e-mail: ntgnysa@poczta.fm

Tel. +48693857147, +48506102866

Numer konta bankowego: PL 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186