

KOMUNIKAT NR 2

Puchar Polski Juniorek i Juniorek Młodszych w gimnastyce sportowej kobiet

1. Termin zawodów: 01 – 02.10.2021 r.
2. Miejsce: Hala gimnastyczna TS „Wisła” Kraków, ul. Reymonta 22a
3. Program zawodów:

01.10.2021 r. Piątek - Próba przyrządów kl. III, II i I

02.10.2021 r. Sobota - Wielobój kl. I, II i III

4. Komisja mandatowa: 01.10.2021 r. – godz.15:00 – 16:45
4. Odprawa kierowników ekip: 01.10.2021 r. – godz.16:45
5. Odprawa sędziowska: 01.10.2021 r. – godz. 17:15
6. Warunki uczestnictwa wg regulaminu PZG, aktualne badania lekarskie.
7. Startowe: **80 zł** - wpłata na konto sekcji gimnastycznej TS „Wisła” Kraków do dnia 20.09.2021

Alior Bank 49 2490 0005 0000 4600 6110 4500

- Organizator prosi o potwierdzenie wpłat: **startowe 80 zł, nocleg 100 zł i wyżywienie 60 zł: 17 zł śniadanie, 25 zł obiad, 18 zł kolacja** (do komisji mandatowej).
 - Proszę kluby o przesłanie danych do wystawienia faktury za startowe, noclegi i wyżywienie na adres: **gimnastyka@tswisla.pl**
8. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników zawodów i sędzin: zakwaterowanie: Hotel Crown–Piast, ul. Radzikowskiego 109, Kraków. Wyżywienie: śniadanie Hotel Crown–Piast, obiad i kolacja Restauracja „Eden w Żaczku”, ul. Oleandry 1 (przy krakowskich Błoniach), 30-060 Kraków.
Sędziny - przejazd na koszt klubów. Pierwszy posiłek rozpoczyna się kolacją 01.10.2021 r.
- W związku z wymaganiami hotelu dotyczącymi podpisania umowy opłata za pobyt w hotelu w razie rezygnacji nie będzie zwracana.**

9. Muzyka w formacie mp3 - proszę przesłać do dnia 27.09.2021 (imię nazwisko klasa klub):

gimnastyka@tswisla.pl

Z powodu trwającej pandemii spowodowanej wirusem COVID-19 zawody będą rozgrywane bez udziału publiczności.

Program zawodów:

PIĄTEK 01.10.2021 – PRÓBA PRZYRZĄDÓW

I rzut kl. III:

12:00 – 12:30 – rozgrzewka ogólna 30'

12:30 – 13:45 – po 15' na przyrządzie

Skok – Zawisz Bydgoszcz – 3 zaw. + KS Iskra Zabrze - 3 zaw.

Poręcze – UKS SP7 Łódź – 2 zaw.+ MKS Gdańsk – 3 zaw.

Paski – MKS Kusy Szczecin – 5 zaw.

Równoważnia – TS Wisła Kraków – 4 zaw. + KS Korona Kraków – 2 zaw.

Ćw. wolne – MKS Kusy Szczecin – 3 zaw. + AZS AWFiS Gdańsk – 1 zaw.+ UKS SMS Olsztyn – 1 zaw.

II rzut kl. II:

13:45 – 14:15 – rozgrzewka ogólna 30'

14:15 – 15:15 – po 15' na przyrządzie

Skok – Zawisz Bydgoszcz – 3 zaw. + AZS AWF Wrocław – 3 zaw.

Poręcze – UKS SMS Olsztyn – 3 zaw. + MKS Gdańsk – 5 zaw.

Równoważnia – MKS Kusy Szczecin – 8 zaw.

Ćw. wolne – TS Wisła Kraków – 5 zaw. + UKS SP 7 Łódź – 1 zaw.

III rzut kl. I

15:15 - 15:45 - rozgrzewka ogólna 30'

15:45 - 16:45 – po 15' na przyrządzie

Skok – TS Wisła Kraków – 2 zaw. + Zawisza Bydgoszcz – 1 zaw.+ KS Iskra Zabrze – 1 zaw.

Poręcze – AZS AWFiS Gdańsk – 2 zaw. + AZS AWF Wrocław – 2 zaw.

Równoważnia – UKS SP7 Łódź – 2 zaw. + MKS Gdańsk – 2 zaw.

Ćw. wolne – UKS SMS Olsztyn – 1 zaw. + MKS Kusy Szczecin – 2 zaw. + AZS AWF Katowice – 1 zaw.

SOBOTA 02.10.2021 – ZAWODY W WIELOBOJU GIMNASTYCZNYM

➤ Zawody w wieloboju gimnastycznym kl. I, II i III

08:30 – 09:00 – rozgrzewka ogólna dla kl. I

09:00 – 11:00 – **wielobój kl. I - rzut I** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

11:05 – 11:15 – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW (WSZYSTKIE ZAWODNICZKI) ORAZ
DEKORACJA ZAWODNICZEK KL. I

11:15 – 11:45 – rozgrzewka ogólna dla kl. II

11:45 – 14:15 – **wielobój kl. III - rzut II** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

14:30 – 15:00 – rozgrzewka ogólna dla kl. III

15:00 – 17:45 – **wielobój kl. III - rzut III** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

18:00 – dekoracja zawodniczek kl. III i II oraz zakończenie zawodów PP.

Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany na miejscu.

Do wiadomości:

PZG Warszawa
ALB AZS AWFiS Gdańska
MKS Gdańsk
AZS AWF Katowice
MKS Kusy Szczecin
UKS SP7 Łódź
KS Iskra Zabrze

KS Korona Kraków
UKS SMS Olsztyn
UKS Kopernik Wrocław
BKSG Zawisza Bydgoszcz
TS Wisła Kraków

Ze sportowym pozdrowieniem
Małgorzata Solarz-Kulbicka
Sędzina Główna Zawodów