

**Komunikat organizacyjny nr 2
Puchar Polski juniorki młodszej
Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady młodzieży
w gimnastyce sportowej kobiet – Nysa 21-22.05.2021**

1. Termin zawodów: 21-22.05.2021r.
2. Miejsce zawodów: Sala gimnastyczna SP2 z OMS Nysa, ul. Bramy Grodkowskiej 4
3. Program zawodów:
21.01.2021 r. Piątek - Próba przyrządów Kl. III i II
22.05.2021 r. Sobota - EOOM - Wielobój Kl. III i II
4. Komisja mandatowa: 21.05.2021 r. – godz.14:00 – 16:00
5. Odprawa kierowników ekip: 21.05.2021 r. – godz.16:30
6. Odprawa sędziowska: 22.05.2021 r. – godz. 08:30
7. Warunki uczestnictwa wg regulaminu PZG, aktualne badania lekarskie, wypełniony kwestionariusz sanitarny.
8. Startowe: **80 zł.** - wpłata startowego na konto NTG Nysa do dnia 7 maja:
ING B S.A. O/Nysa 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186.

Proszę kluby o przesłanie danych do wystawienia faktury za startowe,

- Sędziny – przejazd, noclegi i wyżywienie na koszt klubów.
- Sędziny mają zapewniony ryczałt.

10. Muzyka w formacie mp3 - proszę przesłać do dnia 15.05.2021 (imię nazwisko klub klasa):

Zakwaterowanie klubów podamy w komunikacie nr 3.

W dniu 05.05.2021 r. odbyło się komisyjne losowanie zastępów.

PIĄTEK 21.05.2021 – PRÓBA PRZYRZĄDÓW:

I rzut kl. III:

14:00 – 14:30 – rozgrzewka ogólna 30'

14:30 – 15:45 – po 15' na przyrządzie

Skok – UKS SP 7 Łódź – 3 zaw. + CWZS Zawisza Bydgoszcz – 5 zaw.

Poręcze – KS AZS AWFis Gdańsk – 5 zaw. + KS Iskra Zabrze – 2 zaw.

Paski – KS Evo Gym AZS AWF Katowice – 5 zaw. + KS AZS AWF Katowice – 1 zaw.

Równoważnia – KS Korona Kraków – 8 zaw.

Adres: ul. Bramy Grodkowskiej 4, 48-300 Nysa, e-mail: ntgnysa@poczta.fm

Tel. +48693857147, +48506102866

Numer konta bankowego: PL 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186



Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne

Ćw. wolne – MKS Kusy Szczecin – 7 zaw.

II rzut kl. III:

15:15 – 15:45 – rozgrzewka ogólna 30' (sala boczna)

15:45 – 17:00 – po 15' na przyrządzie

Skok – MKS Gdańsk – 8 zaw.

Poręcze – TS Wisła Kraków – 7 zaw.

Paski – KS Iskra Zabrze – 8 zaw.

Równoważnia – Evo Gym AZS AWF Katowice – 4 zaw. + AZS AWF Wrocław – 1 zaw.

Ćw. wolne – UKS SMS Olsztyn – 4 zaw. + NTG Nysa + 4 zaw.

III rzut kl. II:

16:30 – 17:00 – rozgrzewka ogólna 30' (sala boczna)

17:00 – 18:00 – po 15' na przyrządzie

Skok – Wisła Kraków – 9 zaw. + AZS AWFis Gdańsk – 1 zaw.

Poręcze – MKS Kusy Szczecin – 7 zaw. + UKS SP 7 Łódź – 2 zaw.

Równoważnia – AZS AWF Wrocław – 4 zaw. + MKS Gdańsk – 6 zaw.

Ćw. wolne – UKS SMS Olsztyn – 4 zaw. + CWZS Zawisza Bydgoszcz – 5 zaw.

SOBOTA 21.05.2021 – ZAWODY W WIELOBOJU GIMNASTYCZNYM:

Zawody w wieloboju gimnastycznym kl. III i II

08:30 – 09:00 – rozgrzewka ogólna dla rzutu I kl. III

09:00 – 12:00 – **wielobój kl. III - rzut I** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

Skok – UKS SP 7 Łódź – 3 zaw. + CWZS Zawisza Bydgoszcz – 5 zaw.

Poręcze – KS AZS AWFis Gdańsk – 5 zaw. + KS Iskra Zabrze – 2 zaw.

Paski – KS Evo Gym AZS AWF Katowice – 5 zaw. + KS AZS AWF Katowice – 1 zaw.

Równoważnia – KS Korona Kraków – 8 zaw.

Ćw. wolne – MKS Kusy Szczecin – 7 zaw.

11:30 – 12:00 – rozgrzewka ogólna rzutu II dla kl. III (**boczna sala**)

12:00 – 15:00 – **wielobój kl. III - rzut II** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

Skok – MKS Gdańsk – 8 zaw.

Poręcze – TS Wisła Kraków – 7 zaw.

Paski – KS Iskra Zabrze – 8 zaw.

Równoważnia – Evo Gym AZS AWF Katowice – 4 zaw. + AZS AWF Wrocław – 1 zaw.

Ćw. wolne – UKS SMS Olsztyn – 4 zaw. + NTG Nysa – 4 zaw.

15:00 – 15:30 – OTWARCIE ZAWODÓW i DEKORACJA ZAWODNICZEK KL. III

15:00 – 15:30 – rozgrzewka ogólna kl. II (**boczna sala**)

15:30 – 19:00 – **wielobój kl. II** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

Skok – Wisła Kraków – 9 zaw. + AZS AWFis Gdańsk – 1 zaw.

Poręcze – MKS Kusy Szczecin – 7 zaw. + UKS SP 7 Łódź – 2 zaw.

Równoważnia – AZS AWF Wrocław – 4 zaw. + MKS Gdańsk – 6 zaw.

Ćw. wolne – UKS SMS Olsztyn – 4 zaw. + NTG Nysa – 5 zaw.

Pauza – CWZS Zawisza Bydgoszcz – 5 zaw.

19:30 – DEKORACJA ZAWODNICZEK KL. II ORAZ ZAKOŃCZENIE

Adres: ul. Bramy Grodkowskiej 4, 48-300 Nysa, e-mail: ntgnysa@poczta.fm

Tel. +48693857147, +48506102866

Numer konta bankowego: PL 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186



Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne

ZAWODÓW

Z powodu pandemii COVID-19 organizator zwraca się z ogromną prośbą o ograniczenie ilości przyjazdu osób towarzyszących również rodziców. Podczas zawodów widownia dostępna będzie tylko dla zawodników i trenerów/opiekunów.

Do wiadomości:

PZG Warszawa
Kluby GSK

**Ze sportowym pozdrowieniem
NTG Nysa**



Adres: ul. Bramy Grodkowskiej 4, 48-300 Nysa, e-mail: ntgnysa@poczta.fm

Tel. +48693857147, +48506102866

Numer konta bankowego: PL 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186