

### KOMUNIKAT NR 3

Dotyczy: **Eliminacji do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży kl.II oraz Drużynowych Mistrzostw Polski kl.II w gimnastyce w dniach 28-30.05.2021 w Giżycku.**

**1. MIEJSCE** : COS w Giżycku , ul. Stanisława Moniuszki 22

**2. REGULAMIN**

Zawody odbędą się zgodnie z Regulaminem PZG na rok 2021.

Zawody odbędą się zgodnie z wymogami sanitarnymi obowiązującymi w danym momencie .

**3. SĘDZINY**

Kluby które jeszcze tego nie uczyniły prosimy o przesłanie na adres [uksjantargdynia@wp.pl](mailto:uksjantargdynia@wp.pl) nazwiska sędziny do dnia **2 maja** ostatecznie.

**4. OPŁATA STARTOWA**

80zł od zawodniczki płatna na konto klubu **do 11 kwietnia 2021 .**

UKS "Jantar" Gdynia PKO BP SA Oddział 17 Gdynia, 65 1440 1026 0000 0000 1387 6061

Tytułem: startowe DMP , NAZWA KLUBU, ilość zawodniczek

**5. Muzyki**

Prosimy o przesłanie muzyki na adres [rgmusic@wp.pl](mailto:rgmusic@wp.pl) **do dnia 9 maja 2021** wg opisu  
np KOWALSKA JULIA ,OBREĆCZ , JANTAR GDYNIA

W razie kłopotów technicznych zawodniczka **musi** posiadać płytę CD ze swoim podkładem muzycznym .

**6. Losowanie kolejności** startu zawodniczek odbędzie się na on-line , na platformie **Zoom w piątek 14 maja 2021 o godzinie 21.00**

Join Zoom Meeting [https://us04web.zoom.us/j/3794090848?](https://us04web.zoom.us/j/3794090848?pwd=dmV6VXlxZ3JqNEE0M01QdTZwZHN1dz09)

[pwd=dmV6VXlxZ3JqNEE0M01QdTZwZHN1dz09](https://us04web.zoom.us/j/3794090848?pwd=dmV6VXlxZ3JqNEE0M01QdTZwZHN1dz09)

Meeting ID: 379 409 0848

Passcode: 774120

**7. Odprawa mandatowa – piątek 28.05.2021** godz. 13.00-19.30 , COS Giżycko ( badania, ubezpieczenie NNW, oświadczenia RODO wszystkich członków ekipy , zbiorcza lista ekipy)

**8. Odprawa sędziowska – piątek 28.05.2021** godz. 20:15 ,COS Giżycko

**9. Dodatkowe informacje:**

- Transmisja live i obsługa techniczna zawodów : [www.rell.pl](http://www.rell.pl)
- Ze względu na stan epidemii zawody odbywają się bez udziału publiczności
- Na obiekt sportowy mają wstęp tylko zawodniczki, trenerki i sędziny , które dostarczą wypełnione druki oświadczeń.
- Zgodnie ze zgłoszeniami sędzin planujemy przeprowadzenie zawodów sprawnie przy dwóch komisjach sędziowskich pracujących na zmianę



## 10. PROGRAM MINUTOWY

### PRÓBY PLANSZY PIĄTEK 28 maja 2021 ---110 zawodniczek

- 11.30-12.20-UKS JANTAR GDYNIA -11  
12.20-12.38UKS MURZALIYEVA SCHOOL OF RHYTHMIC GYMNASTICS -4  
12.39-13.02 KSGA LEGION WARSZAWA—5  
13.03-13.53UKS IRINA WARSZAWA----11  
13.54-14.12UKS SP220 Warszawa---2+Warszawska Akademia Gimnastyki Artystycznej -2-  
14.13-14.36UKS PM SYRENA WARSZAWA ---5—  
14.37-15.04GWKS Ajsedora WARSZAWA ---3 +RG LEGIA WARSZAWA---3—  
15.05-15.18BRAVO BIAŁYSTOK 3----  
15.19-15.51SGA GDYNIA ---7—  
15.52-16.06MUKS Widzew Łódź---3---  
16.07-16.34SGA BIELSKO-BIAŁA—6---  
16.35-17.07MKS DĄBRÓWKA POZNAŃ---5+ KS Energetyk Poznań---2—  
17.08-17.31 Akademia Gimnastyki Artystycznej SOSNOWIEC ---3 +UKS Dąb Katowice-2  
17.32-17.50MKS HERMES GRYFINO (3)+SGA MKS Pogoń SZCZECIN -1—  
17.51-18.14MKS KUSY SZCZECIN—3 +UKS Akademia Gimnastyki Crystal-2---  
18.15- 18.38UKS BŁĘKITNA SZCZECIN----4+KKS Włókniarz 1925 Kalisz—1—  
18.39—18.57PTG SOKÓŁ KRAKÓW ---4—  
18.58—19.16Fundacja SGA KRAKÓW ---4—  
19.17-19.44 UKS SGAiS OLIMPIA KRAKÓW----2 +UKS KOPERNIK WROCLAW ---4—  
19.45-20.08 Fundacja KS Spartak---1+DOŚ AZS Wrocław---1+UKS Energia Imielin---3—

### SOBOTA 29 maja 2021

- 10.00 rozpoczęcie zawodów  
10.05-11.10 I rzut (15) – dwa układy na zmianę (obręcz/piłka)  
11.25- 12.30 II rzut (15) – dwa układy na zmianę (obręcz/piłka)  
12.45-13.55 III rzut (16) – dwa układy na zmianę (obręcz/piłka)  
13.55-14.45 przerwa  
14.45-15.55 IV rzut (16) – dwa układy na zmianę (obręcz/piłka)  
16.10-17.20 V rzut (16) – dwa układy na zmianę (obręcz/piłka)  
17.35-18.45 VI rzut (16) – dwa układy na zmianę (obręcz/piłka)  
19.00-20.10 VII rzut (16) – dwa układy na zmianę (obręcz/piłka)

### NIEDZIELA 30 maja 2021

- 9.30-10.35 III rzut (16) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)  
10.50- 11.55 IV rzut (16) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)  
12.10-13.15 V rzut (16) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)  
13.30-14.35 VI rzut (16) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)  
14.35-15.10 przerwa  
15.10-16.15 VII rzut (16) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)  
16.30-17.30 I rzut (15) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)  
17.45-18.45 II rzut (15) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

**19.00-19.15** nagrodzenie ,zakończenie zawodów

Ze sportowym pozdrowieniem  
*Agnieszka Walczyk i Hanna Narloch*  
[hania7778@wp.pl](mailto:hania7778@wp.pl)