



Gdynia, 09.03.2021

## KOMUNIKAT NR 3

dotyczy *II edycji Pucharu Polski Seniorek i I edycji Pucharu Polski Juniorek Młodszych w gimnastyce artystycznej* w dniach 19-21.03.2021 w Gdyni.

### 1. Informacje ogólne:

W związku z wprowadzeniem obostrzeń w województwie pomorskim od 13 marca 2021, jako organizatorzy jesteśmy zobligowani do dostosowania programu zawodów do przepisów i obowiązujących restrykcji.

W związku z powyższym, za zgodą Zarządu PZG gimnastyki artystycznej zawody zostaną przeprowadzone bez prób planszy a rywalizacja klasy II rozpocznie się w piątek, kiedy zawodniczki wykonają jeden układ, a kolejność wykonywanych przyborów będzie na zasadzie „wiertuszki” przyborów w kolejności FIG.

Jest to dla nas wszystkich sytuacja wyjątkowa i prosimy o przemyślenie składu ekipy, może dodanie do składu opiekuna/rodzica, który mógłby zająć się dziećmi po starcie i dla wspólnego bezpieczeństwa zabrać dzieci z sali zawodów.

Informujemy że do zawodów zgłosiło się 90 zawodniczek kl. II oraz 29 zawodniczek w kl.M. Zobaczymy reprezentacje z 24 klubów z całej Polski.

### 2. Odprawa sędziowska – UWAGA ZMIANA- odprawy na sali zawodów

- (kat. juniorek młodszych) – piątek 19.03.2021 godz. 14:30

Miejsce : ZSSO Gdynia, ul. Władysława IV 54

- (kat. seniorek)- piątek 19.03.2021 godz. 20.25

Miejsce : ZSSO Gdynia, ul. Władysława IV 54

### 3. Wyżywienie

Sędziny będą miały zapewniony poczęstunek podczas trwania zawodów w pokoju dla sędzin.

**Obiady**, które zamówiły ekipy mogą być spożywane **wyłącznie na stołówce** szkolnej.

**Zakaz spożywania posiłków w szatniach i na sali zawodów czy rozgrzewek.**

### 4. Informacje dla trenerek

Z uwagi na konieczność dostosowania się do przepisów Rozporządzenia informujemy, że w przygotowaniach do startu zawodniczki będą rozgrzewały się wyłącznie w wyznaczonych przez organizatora miejscach:

- a. Zawodniczki mogą wejść na salę rozgrzewkową nr1.( hol szkolny) max. na 100 minut przed rozpoczęciem swojego rzutu.
- b. Następnie wg minutowej rozpiski na 40 minut przed startem będą przez wyznaczoną osobę przeprowadzane na główną salę treningową ( duża sala koszykarska).
- c. Przed każdym rzutem będzie możliwa 15 minutowa przerwa gdzie zawodniczki będą mogły skorzystać z planszy głównej.

Prosimy trenerki zespołów o dopilnowanie dostosowania się do obowiązujących zasad, bez żadnych wyjątków.

Nieuprawnione osoby będą wypraszane z sali treningowej i startowej przez obsługę zawodów.

Po swoim zakończonym starcie zawodniczki niezwłocznie MUSZĄ zabrać swoje rzeczy i przenieść je do szatni i opuścić salę treningową. NIE MA możliwości „poprawiania elementów czy trenowania „.



**Trenerki są odpowiedzialne za dopilnowanie swoich zawodniczek .**

Rekomendowane jest w miarę możliwości opuszczenie budynku ZSSO przez zawodniczki które ukończyły start.

Jeśli nie ma innej możliwości ,zawodniczki po ukończonym starcie MUSZĄ oczekiwać na zakończenie zawodów w gronie swoich koleżanek z klubu w wyznaczonym miejscu na trybunach.

Na salę główną zawodów mają prawo wejścia wyłącznie trenerka oraz zawodniczka startująca.

Wprowadzamy **zakaz** wchodzenia na salę zawodów osób **w celu „ oglądania czy kibicowania aktualnie startującej zawodniczki ”.**

#### **5. Rozpoczęcie zawodów**

Rozpoczęcie zawodów odbędzie się w sposób symboliczny poprzez krótkie przemówienie przedstawiciela organizatorów. Nie będzie wymarszu ekip . Nie przewidujemy prezentacji rzutów.

#### **6. Dekoracja, nagrodzenie**

Wszystkie startujące zawodniczki otrzymają upominek od organizatora zawodów, który zostanie przekazany trenerkom danej ekipy .

W zakończeniu zawodów i nagrodzeniu będą brały udział wyłącznie zawodniczki które zajęły miejsca 1-8 w wieloboju oraz poszczególnych przyborach.

Zgodnie z regulaminem otrzymają dyplomy oraz miejsca 1-3 medale. Pozostałe zawodniczki nie uczestniczą w zakończeniu zawodów.

#### **7. Odprawa mandatowa**

Przypominamy o konieczności dostarczenia ważnych badań zawodniczek oraz ubezpieczenia NNW klubu na adres [hania7778@wp.pl](mailto:hania7778@wp.pl)

Prosimy o przygotowanie kompletu druków oświadczeń wszystkich członków ekipy ( zawodniczki, trenerki, sędziny , opiekunowie) i przekazanie ich na stanowisku odpraw na holu szkolnym w piątek.

Tylko osoby które dostarczyły oświadczenie mają prawo wstępu na obiekty.

#### **8. Dodatkowe informacje:**

Transmisja live i obsługa techniczna zawodów : [www.rell.pl](http://www.rell.pl)

**Ze względu na stan epidemii zawody odbywają się bez udziału publiczności  
Zawodniczki które ukończyły swój start mają OBOWIĄZEK OPUSZCZENIA SALI  
TRENINGOWEJ I NOSZENIA MASECZKI na całym obiekcie ( szatnie , trybuny ,  
korytarze)**

#### **9. PROGRAM MINUTOWY**

**PIĄTEK 19 marca2021**

**Rywalizacja klasy II w 1 przyborze – (wiertuszka 4 przyborów)**

16.00-16.40 I rzut (18) jeden układ

16.55- 17.35 II rzut (18) jeden układ

17.50-18.30 III rzut (18) jeden układ

18.45-19.25 IV rzut (18) jeden układ



19.40-20.20 V rzut (18) jeden układ

**SOBOTA 20 marca 2021**

***Rywalizacja klasy II***

9.30-10.50 III rzut (18) – dwa układy

11.05- 12.25 IV rzut (18) – dwa układy

12.40-14.00 V rzut (18) – dwa układy

14.00-14.30 przerwa

14.30-15.50 I rzut (18) – dwa układy

16.05-17.20 II rzut (18) – dwa układy

***Rywalizacja klasy mistrzowskiej***

17.40- 18.50 I rzut senierek (14) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

19.05- 20.05 II rzut senierek (14) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

**NIEDZIELA 21 marca 2021**

***Rywalizacja klasy II***

9.30-10.10 V rzut (18) – jeden układ

10.25- 11.05 I rzut (18) – jeden układ

11.20-12.00 II rzut (18) – jeden układ

12.15-12.55 III rzut (18) jeden układ

13.10-13.50 IV rzut (18) – jeden układ

13.50-14.20 przerwa

***Rywalizacja klasy mistrzowskiej***

14.20- 15.30 II rzut senierek (14) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

15.45- 17.00 I rzut senierek (14) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

17.00-17.30 nagrodzenie junierek młodszych i senierek, zakończenie zawodów

Ze sportowym pozdrowieniem

*Agnieszka Walczyk ( sędzina główna zawodów)*

oraz *Hanna Narloch*

[hania7778@wp.pl](mailto:hania7778@wp.pl)