



Gdynia, 03.03.2021

KOMUNIKAT NR 2

dotyczy *II edycji Pucharu Polski Seniorek i I edycji Pucharu Polski Juniorek Młodszych w gimnastyce artystycznej* w dniach 19-21.03.2021 w Gdyni.

1. Muzyki

Prosimy o przesłanie muzyk na adres rgmusic@wp.pl **do dnia 12 marca 2021** wg opisu np KOWALSKA JULIA kl.2 OBREĆZ , JANTAR GDYNIA

W razie kłopotów technicznych zawodniczka **musi** posiadać płytę CD ze swoim podkładem muzycznym .

2. Odprawa mandatowa –

W uwagi na stan epidemii prosimy o przesyłanie na adres : hania7778@wp.pl **do dnia 18 marca 2021** następujących dokumentów:

- zdjęcia lub skany ważnych badań lekarskich zawodniczek
- zdjęcie lub skan ubezpieczenia NNW na czas trwania zawodów

3. Odprawa techniczna –

----Losowanie kolejności startu zawodniczek odbędzie się na on-line , na platformie **Zoom w środę 10 marca 2021 o godzinie 18.30**

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/3794090848?pwd=dmV6VXlxZ3JqNEE0M01QdTZwZHN1dz09>

Meeting ID: 379 409 0848

Passcode: 774120

-----Wszystkie najnowsze informacje techniczne dotyczące zawodów będą przesłane w komunikacie nr .3 do wszystkich klubów oraz wyświetlane na bieżąco na FB klubu UKS Jantar Gdynia w wydarzeniu <https://www.facebook.com/events/339606680717889>

4. Odprawa sędziowska – piątek 19.03.2021 godz. 21:00

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/3794090848?pwd=dmV6VXlxZ3JqNEE0M01QdTZwZHN1dz09>

Meeting ID: 379 409 0848

Passcode: 774120

5. Wyżywienie

Istnieje możliwość zamówienia obiadów. Koszt jednego obiadu- **20 zł**

Piątek- Udka z kurczaka z ziemniakami puree i z zestawem surówek

Sobota- nuggetsy z frytkami i zestawem surówek

Niedziela- Pierś z kurczaka grillowana z warzywami zapiekana serem z ryżem i zestawem surowek

Ilość zamówień i dane do faktury proszę wysyłać na maila **2019marbella@gmail.com** albo pod **nr telefonu 797383087**

6. Dodatkowe informacje:



- Transmisja live i obsługa techniczna zawodów : www.rell.pl
- Ze względu na stan epidemii zawody odbywają się bez udziału publiczności
- W komunikacie nr.3 zostanie przesłane druk oświadczenia w związku ze stanem epidemii COVID-19 , konieczny do wypełnienia dla wszystkich członków ekipy : zawodniczki, trenerki, sędziny .
- Na obiekt sportowy mają wstęp tylko zawodniczki, trenerki i sędziny , które dostarczą wypełnione druki oświadczeń.
- Zgodnie ze zgłoszeniami sędzin planujemy przeprowadzenie zawodów sprawnie przy dwóch komisjach sędziowskich pracujących na zmianę . Jeśli sobotni program uda się przeprowadzić w jeszcze szybszym tempie niż założyliśmy to naniesiemy korekty na niedzielę tak aby zawody skończyły się jeszcze szybciej.

7. PROGRAM MINUTOWY

PRÓBY PLANSZY PIĄTEK 19 marca 2021

11.00-11.49 UKS JANTAR GDYNIA (11)

11:49 - 12.34 SGA GDYNIA (10)

12:34 – 13:06 KSGA LEGION WARSZAWA(7)

13:06– 13:38 RG LEGIA WARSZAWA(1) + UKS MURZALIYEVA SCHOOL OF RHYTHMIC GYMNASTICS (6)

13:38 – 14:10 GWKS Ajsedora WARSZAWA (2) + Warszawska Akademia Gimnastyki Artystycznej (2) + IKS AWF WARSZAWA (3)

14:10 – 14:42 UKS PM SYRENA WARSZAWA (7)

14:42 – 15:41 UKS IRINA WARSZAWA(13)

15:41 – 16:08 MKS HERMES GRYFINO (3)+ SGA MKS Pogoń SZCZECIN (3)

16:08– 16:35 MKS DĄBRÓWKA POZNAŃ(6)

16:35–17:07 MKS KUSY SZCZECIN(4) + MUKS WIDZEW ŁÓDŹ (3)

17:07-17:34 Fundacja SGA KRAKÓW (6)

17:34 – 18:10 UKS KOPERNIK WROCŁAW (8)

18:10- 18:33 SGA BIELSKO-BIAŁA(4) +

18:33- 19:00 UKS SGaIS OLIMPIA KRAKÓW (3), UKS Carramba KATOWICE (1)+ KS ENERGETYK POZNAŃ (2)

19:00 – 19:18 SGA BIAŁYSTOK(4)

19:18 – 19:45 PTG SOKÓŁ KRAKÓW(4)+ AGA SOSONOWIEC (2)

19:45-20.12 BRAWO BIAŁYSTOK (5) + KKS WŁÓKNIARZ 1925 KALISZ (1)

UWAGA !!!

Wstęp na salę jest możliwy bezpośrednio przed rozgrzewką do próby planszy.

Rozgrzewka w piątek max 60 minut przed próbą planszy.

Po zakończonej próbie planszy ekipy proszone są o niezwłoczne opuszczenie obiektów aby nie tworzyć zgromadzeń .

SOBOTA 20 marca 2021

9.25 rozpoczęcie zawodów

Rywalizacja klasy II

9.30-10.50 I rzut (18) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)



11.00- 12.20 II rzut (18) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

12.30-13.50 III rzut (18) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

13.50-14.30 przerwa

14.30-15.50 IV rzut (18) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

16.00-17.15 V rzut (18) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

Rywalizacja klasy mistrzowskiej

17.30- 18.45 I rzut senierek (16) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

18.55- 20.00 II rzut senierek (15) – dwa układy na zmianę (obręcz /piłka)

NIEDZIELA 21 marca 2021

Rywalizacja klasy II

9.30-10.50 III rzut (18) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

11.00- 12.20 IV rzut (18) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

12.30-13.50 V rzut (18) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

13.50-14.30 przerwa

14.30-15.50 I rzut (18) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

16.00-17.15 II rzut (18) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

Rywalizacja klasy mistrzowskiej

17.30- 18.45 II rzut senierek (15) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

18.55- 20.00 I rzut senierek (16) – dwa układy na zmianę (maczugi/wstążka)

20.05-20.20 nagrodzenie junierek młodszych i senierek, zakończenie zawodów

Ze sportowym pozdrowieniem

Agnieszka Walczyk i Hanna Narloch

hania7778@wp.pl