



Warszawa, 19.02.2021

KOMUNIKAT NR 3

PUCHAR POLSKI SENIOREK I JUNIOREK W GIMNASTYCE ARTYSTYCZNEJ

1. Próby głównej planszy – harmonogram:

Godziny	Klub	Liczba gimnastyczek
12:00 -12:30	RG Legia	6
12:30 - 13:00	IKS AWF, SP 220, PM	6
13:00 -13:35	Legion	7
13:35 - 14:00	UKS Irina	5
14:00 - 14:30	UKS Murzalieyva, WAGA	6
15:20 -15:55	Brawo Białystok, MKS Dąbrówka	7
15:55 -16:15	UKS Błękitna	4
16:15 - 16:50	UKS Kopernik Wrocław	7
16:50 - 17:25	SGA Gdynia	7
17:25 - 18:00	Jantar Gdynia	7
18:00 -18:35	SGA Kraków, MKS Kusy	7
18:35 - 19:10	PTG Sokół Kraków	7
19:10 - 19:35	AZS Wrocław, SGA Bielsko Biała, Carramba	5
19:35 - 20:05	Hermes Gryfino, SGA Pogoń Szczecin	6
20:05-20:55	Silesia, MCKIS Jaworzno, Sosnowiec	10

Na hali zawodów będą rozłożone dwie plansze rozgrzewkowe oraz jedna plansza startowa. Ze względu na liczbę zgłoszonych gimnastyczek oraz dostępny przedział czasowy, próby głównej planszy zakładają 5 minut czasu na jedną zawodniczkę. Wyznaczone godziny prób muszą być bezwzględnie przestrzegane. Hala zostanie zamknięta o godzinie 22:00. Ze względu na stan pandemii prosimy, aby w miarę możliwości jednorazowo na każdej planszy przebywała jak najmniejsza liczba gimnastyczek. Prosimy o zachowywanie dystansu oraz używanie maseczek (poza gimnastyczkami wykonującymi ćwiczenia na planszach). Gimnastyczki, które nie ćwiczą będą mogły przebywać w szatniach (10 pomieszczeń) oraz na widowni (zajmując co drugie miejsce). W sobotę i niedzielę hala będzie otwarta od 8:00.

2. LISTY STARTOWE

Organizator zawodów przeprowadził komputerowe losowanie numerów startowych, które było transmitowane w Internecie na stronie wydarzenia na FB: <https://fb.me/e/1aBk7pPUy> i Instagram: https://www.instagram.com/puchar_polski_rg_2021/. Listy startowe zostały przygotowane zgodnie z losowaniem oraz Regulaminem zawodów PZG GA na 2021 i są załączone jako oddzielny plik oraz opublikowane na stronach Pucharu Polski w mediach społecznościowych.



3. DOJAZD NA MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w:

Hali sportowej **Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Stare Babice**
Zielonki Parcela

ul. Południowa 2

Link do mapy: [HALA GOSIR STARE BABICE](#)



Dojazd samochodem: hala znajduje się w odległości 5 km na zachód od zjazdu z obwodnicy Warszawy (droga szybkiego ruchu S8, zjazd BEMOWO). Jadąc od Warszawy drogą wojewódzką 580 w kierunku Żelazowej Woli i Sochaczewa w miejscowości Zielonki należy na budowanym rondzie skręcić w lewo w ulicę Południową i po 300 metrach po prawej stronie będzie widać nowy kompleks budynków, w którym ostatni to Hala Sportowa.



Dojazd z Centrum Warszawy (PKP Warszawa Centralna) **komunikacją miejską:**

- **przejazd tramwajem numer 10 w kierunku Metro Młociny z przystanku [Dworzec Centralny 10] z al. Jana Pawła II do przystanku [Bemowo-Ratusz 58] (21 przystanków), przejście przez skrzyżowanie na przystanek [Bemowo-Ratusz 02] (ul. Górczewska) i przejazd autobusem 719 w kierunku Leszno lub 729 w kierunku Mariew do przystanku [Zielonki 01] (10 przystanków, wysiadanie pod hotelem Zielonki) i dojście do hali zawodów 500 m**
- **przejście do wejścia do Metra RONDO ONZ (500 metrów), przejazd metrem w kierunku Księcia Janusza (4 przystanki), wyjście na przystanek autobusowy [Metro Księcia Janusza 02] i przejazd autobusem 719 w kierunku Leszno lub 729 w kierunku Mariew do przystanku [Zielonki 01] (14 przystanków, wysiadanie pod hotelem Zielonki) i dojście do hali zawodów 500 m**

Jeśli ktoś chce dojechać do hotelu Hedera to można wysiąść jeden przystanek wcześniej na przystanku [Generała Kutrzeby 01] i przejść 200 m do Hotelu Hedera, a potem pieszo do hali.

W przypadku wyboru transportu TAXI sugerujemy używanie aplikacji UBER, BOLT lub FREENOW – koszt przejazdu samochodu z centrum Warszawy do Hali w Zielonkach Parceli zwykle znajduje się w przedziale 25-40 zł w zależności od korków na drogach.



4. ODPRAWA TECHNICZNA I SĘDZIOWSKA

Odprawa sędziowska odbędzie się w piątek o godz. 21:00 w formie spotkania online na platformie ZOOM. Link prześlemy bezpośrednio do sędzin zgłoszonych przez kluby. Podczas odprawy zostaną wylosowane obsady komisji sędziowskich.

5. TRANSMISJA VIDEO – OBSŁUGA FOTO:

Ze względu na brak możliwości oglądania przez widzów zawodów z trybun w hali sportowej, zapewniona będzie transmisja on-line zawodów przez serwis www.rell.pl. Możliwe będzie zamówienie filmów z występów gimnastyczek – prosimy o kontakt bezpośrednio z rell.pl

Obsługą fotograficzną zawodów zajmie się [Leszek Tomaszewski](#). Możliwe będzie zamówienie profesjonalnych zdjęć z Pucharu Polski – kontakt bezpośrednio do fotografa.

6. WYŻYWIENIE

Do dnia 21.02.2021 można zamówić obiad z dostawą na halę zawodów (w przerwie obiadowej) – koszt 20zł (drugie danie + woda) lub 25zł (zupa, drugie danie + woda). Po tym terminie zamówienie wyżywienia wyłącznie we własnym zakresie.

7. MUZYKA

Do dnia 21.02. 2021 r. prosimy o dostarczenie muzyki e-mailem: muzyka.rglegia@gmail.com

Pliki powinny być w formacie mp3 i podpisane w języku polskim lub angielskim wg wzoru:

Kowalska_Anna_2008_hoop_RGLegiaWarszawa.mp3

(nazwisko i imię, rocznik, przybór, nazwa klubu)

Muzykę będzie można sprawdzić podczas próby planszy.

8. ZASADY NAGRADZANIA

Zawodniczki występują zgodnie z wylosowanymi numerami. Nagradzanie odbędzie się oddzielnie w grupie GOLD (członkinie kadry narodowej wybranej na I półrocze 2020/21 przez PZG) oraz w grupie SILVER. W każdej kategorii tj. Senior GOLD, Senior SILVER, Junior GOLD, Junior SILVER zostaną wręczone:

- Dyplomy za miejsca 1-8 w wieloboju i oddzielnie w każdym przyborze
- Medale za miejsca 1-3 w wieloboju i oddzielnie w każdym przyborze
- Nagrody ufundowane przez sponsorów za miejsce 1-3 w wieloboju

WSZYSCY uczestnicy rywalizacji (gimnastyczki) otrzymają pamiątkowe medale oraz upominki z logo PUCHARU POLSKI W GA 2021.



9. WYMOGI SANITARNE:

Przypominamy, że ze względu na obowiązujący od 20.03.2020 na terytorium RP stan epidemii zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi wymogami sanitarnymi oraz zgodnie z Regulaminem załączonym do komunikatu nr 1. Złamanie Regulaminu będzie skutkowało wykluczeniem z turnieju.

NA HALĘ ZAWODÓW WSTĘP MAJĄ TYLKO GIMNASTYCZKI, TRENERZY I SĘDZINY!!!

PO PRZYJEŹDZIE NA HALĘ PROSIMY O UDANIE SIĘ DO BIURA ZAWODÓW I PRZEKAZANIE WYPEŁNIONYCH I PODPISANYCH FORMULARZY COVID – WZÓR ZNAJDUJE SIĘ W KOMUNIKACIE 1 ORAZ JEST ZAŁĄCZONY DO E-MAILA Z KOMUNIKATEM 3. ZGODNIE Z REGULAMIN OSOBA BEZ WYPEŁNIONEGO OŚWIADCZENIA NIE ZOSTANIE WSPUSZCZONA DO HALI ZAWODÓW. W CELU PRZYSPIESZENIA PROCESU AKREDYTACJI PROSIMY O PRZESŁANIE SKŁADU DRUŻYNY (MAMY LISTĘ GIMNASTYCZEK I SĘDZIN, WIĘC PROSIMY O PODANIE DANYCH TRENERÓW, KTÓRZY POJAWIĄ SIĘ NA ZAWODACH). MOGĄ PAŃSTWO RÓWNIEŻ PRZESŁAĆ EMAILEM SKANY OŚWIADCZEŃ. ZNACZNIE PRZYSPIESZY TO PROCES AKREDYTACJI NA ZAWODY.

10. DALSZE INFORMACJE

Wszystkie informacje dotyczące Pucharu Polski będą na bieżąco umieszczane na stronie zawodów na FB: <https://fb.me/e/1aBk7pPUy>

Zachęcamy również do śledzenia profilu zawodów w serwisie Instagram:

https://www.instagram.com/puchar_polski_rg_2021/

11. KONTAKT W SPRAWIE SZCZEGÓŁÓW ORGANIZACYJNYCH

Dyrektor Zawodów

– Elwir Świętochowski elwir@rglegia.pl

Sekretarz Zawodów

– Gabriela Sierocińska-Dec gabriela@rglegia.pl

