

KOMUNIKAT

Dotyczy: Indywidualnych i Drużynowych Mistrzostw Polski Juniorek w gimnastyce artystycznej 19-22.11.2020 Rumia

Miejsce:

MOSIR Rumia, ul. Mickiewicza 49

Termin:

19.11.2020 – próby planszy

20.11.2020 – DMP + IMP wielobój

21.11.2020 – DMP + IMP wielobój

22.11.2020 – finały IMP

Próby planszy:

11.00 – 11.30 SGA GDYNIA

11.30 – 12.25 UKS JANTAR GDYNIA

12.25 – 12.55 RG LEGIA + UKS SP 220 WARSZAWA

12.55 – 13.25 UKS IRINA WARSZAWA + GWKS AJSEDORA WARSZAWA

13.25 – 14.05 UKS KOPERNIK WROCŁAW

14.05 – 14.35 UKS MURZALIEVA SCHOOL OF RHYTHMIC GYMNASTICS

14.35 – 15.05 UKS PM SYRENA WARSZAWA

15.05 – 15.45 KSGA LEGION WARSZAWA

15.45 – 16.25 UKS SILESIA CHORZÓW + UKS DĄB KATOWICE

16.25 – 17.05 PTG SOKÓŁ KRAKÓW

17.05 – 17.25 MKS HERMES GRYFINO + SGA MKS POGOŃ SZCZECIN

17.25 – 17.45 SGA BIELSKO BIAŁA + DOS AZS WROCŁAW

17.45 – 18.15 FUNDACJA SGA KRAKÓW

18.15 – 18.35 BRAWO BIAŁYSTOK, MUKS WIDZEW ŁÓDŹ

Minutowy plan zawodów:

20.11.2020 (piątek)

09.30 – 11.00 I rzut (1 – 15)
11.30 – 13.00 II rzut (16 – 30)
13.30 uroczyste otwarcie zawodów
13.45 – 15.15 III rzut (31 – 45)
15.45 – 17.15 IV rzut (46 – 60)
17.45 – 19.20 V rzut (61 – 76)

21.11.2020 (sobota)

09.30 – 11.00 III rzut
11.30 – 13.00 IV rzut
13.45 – 15.15 V rzut
15.45 – 17.15 I rzut
17.45 – 19.20 II rzut
19.45 nagradzanie DMP oraz wieloboju IMP

22.11.2020 (niedziela)

09.30 – 10.00 finał układu ze skakanką
10.15 – 10.45 finał układu z piłką
11.00 – 11.30 finał układu z maczugami
11.45 – 12.15 finał układu ze wstążką
12.45 – nagradzanie finałów IMP + oficjalne zamknięcie zawodów

Program minutowy został ustalony w porozumieniu ze współorganizatorem MOSiR Rumia, przerwy między rzutami są obowiązkowe, zawodniczki przygotowujące się do swojego startu mogą korzystać z planszy rozgrzewkowej dopiero po zakończeniu rywalizacji poprzedniego rzutu. Rozgrzewać można się wcześniej na salach fitness. Zawodniczki, które zakończą swój start muszą niezwłocznie opuścić planszę rozgrzewkową jak i startową. Będą mogły zasiąść na trybunie. Niedopuszczalne jest przeprowadzanie dodatkowego treningu po zakończonej rywalizacji pierwszego dnia (np. trening z maczugami i wstążką)

W sobotę w godzinach 20.00 – 21.30 możliwy trening dla finalistek IMP – bez muzyki.

Istnieje możliwość zamówienia obiadów.

Koszt jednego obiadu - 19 zł

Piątek - Udko z kurczaka kurczaka z ziemniakami puree i z zestawem surówek

Sobota - Spaghetti bolognese

Niedziela - Piers grillowana z warzywami zapiekana serem z ryżem i zestawem surówek

Ilość zamówień i dane do faktury proszę wysłać na maila 2019marbella@gmail.com albo pod nr telefonu 797383087

Obiady dla sędzin od piątku do niedzieli zapewnia organizator.

Losowanie zawodniczek odbędzie się online dnia **16.11.2020 o godzinie 20.00** w zamkniętej grupie na FB o nazwie „**IMP+DMP Rumia 2020**” prosimy przedstawiciela klubu o dołączenie do grupy, w razie problemów prosimy o kontakt: 503113846 (A.Mrozińska) link do grupy:

<https://www.facebook.com/groups/358675362079062/?ref=share>

Odprawa sędziowska 19.11.2020 o godz. 19.00 w MOSiR Rumia.

Muzyki prosimy wysłać na adres: muzykcamp2020@gmail.com do 17.11.2020 wg wzoru; „Anna Kowalska Wisła Kraków – skakanka”

Opłatę startową w wysokości 80zł od zawodniczki prosimy przesyłać przelewem na konto SGA GDYNIA do dnia **18.11.2020** w tytule: opłata startowa + nazwa klubu + MP

Dane do faktury: mmpl2@wp.pl

Bank BGŻ BNP Paribas SA:
68 1600 1462 0008 5555 4679 5001

Każdy członek ekipy zobowiązany jest do wypełnienia i dostarczenia w oryginale oświadczenia “Covid-19”
Zawody odbywają się bez udziału publiczności.
Transmisja online – rell.pl

W razie pytań pozostaję do dyspozycji. Do zobaczenia w Rumi.

Z poważaniem,
Anna Mrozińska
Prezes SGA Gdynia