

### Plan treningów 06.11.2020

Lp	Nazwa Klubu	Pole rozgrzewkowe	Pole główne	Ilość zespołów	Suma zespołów
1	DOSiR Sokolnia Chorzów	10.45 - 11.30	11.30 - 12.15	9	9
2	Halemba Ruda Śląska	11.30 - 12.15	12.15 – 13.00	8	8
3	Altius Wrocław MKS Polonia Świdnica	12.15 – 13.00	13.00 - 13.45	5 6	11
4	UKS AS Zielona Góra	13.00 - 13.45	13.45 - 14.30	11	11
5	ZKS „Akrobata” Zielona Góra ZTA Aurum Złotoryja KS AZS AWF Katowice	13.45 - 14.30	14.30 – 15.15	2 5 3	10
6	Piramida Rzeszów UKS Akrobata Łańcut	14.30 – 15.15	15.15 – 16.00	2 6	8
7	Akrobatyka Ropczyce KLUB AS w Rzeszowie	15.15 – 16.00	16.00 - 16.45	2 9	11
8	PTG Sokół Kraków Stal Rzeszów	16.00 - 16.45	16.45 – 17.30	6 7	13
9	AKRO Bad Warszawa UKS Targówek Warszawa	16.45 – 17.30	17.30 – 18.15	4 7	11
10	Trening dla spóźnialskich	17.30 – 18.15	18.15 – 19.00		