

Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne  
48 – 300 Nysa  
Ul. Bramy Grodkowskiej 4  
e-mail: [ntgnysa@poczta.fm](mailto:ntgnysa@poczta.fm)

Nysa, dnia 24.09.2020 r.

## **KOMUNIKAT NR 2**

### **Puchar Polski Seniorek, Juniorek i Juniorek Młodszych Nysa 9 – 10.10.2020 r.**

#### **9.10.2020 r.(piątek ) – próba przyrządów:**

##### Rzut I kl. III

- rozgrzewka ogólna: 14.00 – 14.20 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 14.20 – 15.10

##### Rzut II kl. II

- rozgrzewka ogólna: 14.50 – 15.10 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 15.10 – 15.50

##### Rzut III kl. I i Mistrzowska

- rozgrzewka ogólna 15.30 – 15.50
- po 10' na przyrządzie: 15.50 – 16.30

#### **Kolejność rozgrzewek na przyrządach jak w czasie zawodów w sobotę**

---

### **W DNIU 23.09.2020 ODBYŁO SIĘ KOMISYJNE LOSOWANIE ZASTĘPÓW**

#### **10.10.2020 (sobota) – zawody – wielobój rzut I klasa III**

---

- godz. 08.30 – 09:00 – rozgrzewka ogólna
- godz: 9:00 – 11.30 - wielobój kl. III (po 10' na przyrządzie i start)

**skok** –MKS Kusy Szczecin - 6 zawodniczek

**poręcze** – NTG Nysa – 5 zawodniczek

**drążek** – MKS Gdańsk - 4 zawodniczki, UKS SP 7Łódź – 2 zawodniczki

**belka** – MKS Kusy Szczecin - 2 zawodniczki, KS Korona Kraków – 3 zawodniczki

**wolne** – KS Korona Kraków – 6 zawodniczek

#### **wielobój rzut II klasa II**

- godz. 11.00– 11.30 – rozgrzewka ogólna
- godz. 11.30 – 13.30 – rzut II kl. II (po 10' na przyrządzie i start)

**skok** – NTG Nysa - 4 zawodniczki, MKS Pałac Młodzieży Katowice –1 zawodniczka

**poręcze** –MKS Gdańsk – 3 zawodniczki, SP 7 Łódź - 3 zawodniczki

**belka** – MKS Kusy Szczecin – 6 zawodniczek

**wolne** – MKS Kusy Szczecin – 2 zawodniczki, KS AZS AWFIS Gdańsk – 1 zawodniczka,  
Iskra Zabrze 2 zawodniczki

#### **wielobój rzut III kl. I i Mistrzowska**

- godz 13.30 – 14.00 rozgrzewka ogólna
- godz.14.00 – 16.00 rzut II kl.I i Mistrzowska (po 10' na przyrządzie i start)

**skok** – MKS Gdańsk – 2 zawodniczki, MKS Kusy Szczecin – 1 zawodniczka, Iskra Zabrze – 1 zawodniczka, KS AZS AWF Katowice – 2 zawodniczki – **(całość klasa Mistrzowska)**

**poręcze** – MKS Kusy Szczecin – 4 zawodniczki **kl. I**

**belka** – NTG Nysa - 3 zawodniczki **kl. I**, MKS Gdańsk – 2 zawodniczki **kl. I**

**wolne** – KS Korona Kraków – 3 zawodniczki **kl. I**, MKS Pałac Młodzieży Katowice – 1 zawodniczka **kl. I**

**godz. 16.30 – ogłoszenie wyników i zakończenie zawodów**

Do wiadomości :

PZG Warszawa

KS Korona Kraków

MKS Kusy Szczecin

Pałac Młodzieży Katowice

KS AZS AWF Katowice

KS AZS AWFIS Gdańsk

UKS „SP7” Łódź

MKS Gdańsk

KS Iskra Zabrze