

KOMUNIKAT NR 2

Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Drużynowe Mistrzostwa Polski w kl. III i II Kraków, 02 - 03.10.2020 r.

1. Termin zawodów: 02 – 03.10.2020 r.
2. Miejsce: Hala gimnastyczna TS „Wisła” Kraków, ul. Reymonta 22a
3. Program zawodów:

- **02.10.2020 r. Piątek - Próba przyrządów kl. III i II**
- **03.10.2020 r. Sobota - EOOM / DMP - wielobój kl. III / wielobój kl. II**

Z powodu trwającej pandemii spowodowanej wirusem COVID-19 zawody będą rozgrywane bez udziału publiczności.

Organizator zawodów nie zapewnia szatni.

Podczas EOOM zostanie również przeprowadzona punktacja zawodów drużynowych dla kl. III i II. W punktacji drużynowej wezmą udział zawodniczki wytypowane przez trenera na odprawie kierowników ekip.

4. Komisja mandatowa: 02.10.2020 r. – godz.14:00 – 16:00
 5. Odprawa kierowników ekip: 02.10.2020 r. – godz.16:30
 6. Odprawa sędziowska: 02.10.2020 r. – godz. 17:00
 7. Warunki uczestnictwa wg regulaminu PZG, aktualne badania lekarskie, wypełniony kwestionariusz sanitarny.
 8. Startowe: **100 zł ZMIANA** - wpłata na konto sekcji gimnastycznej TS „Wisła” Kraków.
- Organizator prosi o potwierdzenie wpłat: **startowe 100 zł, nocleg ze śniadaniem 110 zł oraz wyżywienie 20 zł obiad, 15 zł kolacja** (do komisji mandatowej). Wpłaty dokonujemy na konto sekcji gimnastycznej TS „Wisła” Kraków do dnia **22.09.2020**
- Alior Bank 49 2490 0005 0000 4600 6110 4500**
- Proszę kluby o przesłanie danych do wystawienia faktury za startowe, noclegi i wyżywienie na adres: gimnastyka@tswisla.pl

- Bardzo proszę o rozpisanie i przesłanie na adres mailowy opłat za startowe oraz wyżywienie i nocleg do prawidłowego wystawienia faktur. Warunkiem otrzymania dwóch faktury jest dokonanie dwóch wpłat: osobno za startowe oraz osobna za nocleg i wyżywienie.
9. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników i sędzin: zakwaterowanie: Hotel Crown–Piast, ul. Radzikowskiego 109, Kraków. Wyżywienie: śniadanie Hotel Crown–Piast, obiad i kolacja restauracja „Żaczek”, ul. Oleandry 1 (przy krakowskich Błoniach).
Sędziny - przejazd na koszt klubów. Pierwszy posiłek rozpoczyna się kolacją 02.09.2020 r.
Sędziny mają zapewniony ryczałt, zakwaterowanie i wyżywienie.
- W związku z wymaganiami hotelu dotyczącymi podpisania umowy opłata za pobyt w hotelu w razie rezygnacji nie będzie zwracana.**
10. Muzyka w formacie mp3 - proszę przesłać do dnia 25.09.2020 (imię nazwisko klub klasa):
gimnastyka@tswisla.pl

W dniu 16.09.2020 r. odbyło się komisyjne losowanie zastępów.

PROGRAM ZAWODÓW:

PIĄTEK 02.10.2020 – PRÓBA PRZYRZĄDÓW

I rzut kl. III:

12:00 – 12:30 – rozgrzewka ogólna 30’

12:30 – 13:20 – po 10’ na przyrządzie

Skok – KS Korona Kraków – 7 zaw.

Poręcze – NTG Nysa – 6 zaw.

Paski – Iskra Zabrze – 7 zaw.

Równoważnia – Kusy Szczecin – 5 zaw.

Ćw. wolne – Zawisza Bydgoszcz – 4 zaw.

II rzut kl. III:

13:20 – 13:50 – rozgrzewka ogólna 30’

13:50 – 14:40 – po 10’ na przyrządzie

Skok – Wisła Kraków – 4 zaw.

Poręcze – Wisła Kraków – 5 zaw.

Paski – MKS Gdańsk – 4 zaw.

Równoważnia – AZS AWFis Gdańsk – 1 zaw. + UKS SP7 Łódź – 2 zaw. + UKS SMS Olsztyn – 2 zaw.

Ćw. wolne – Zawisza KG Bydgoszcz – 4 zaw.

III rzut kl. II

14:45 – 15:15 – rozgrzewka ogólna 30’

15:15 – 16:30 – po 15’ na przyrządzie

Skok – Kusy Szczecin – 8 zaw.

Poręcze – NTG Nysa – 4 zaw. + UKS SMS Olsztyn – 4 zaw.

Równoważnia – UKS SP7 Łódź – 3 zaw. + MKS Gdańsk – 4 zaw.

Ćw. wolne – Wisła Kraków – 5 zaw. + AZS AWF Wrocław – 2 zaw.

Pauza – Iskra Zabrze – 3 zaw. + AZS AWFIS Gdańsk – 2 zaw. + KS Korona Kraków – 1 zaw.
+ MKS PM Katowice – 1 zaw.

SOBOTA 03.10.2020 – ZAWODY W WIELOBOJU GIMNASTYCZNYM

➤ Zawody w wieloboju gimnastycznym kl. III i II

08:30 – 09:00 – rozgrzewka ogólna dla rzutu I kl. III

09:00 – 09:10 – OTWARCIE ZAWODÓW

09:15 – 12:00 – **wielobój kl. III - rzut I** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

11:30 – 12:00 – rozgrzewka ogólna rzutu II dla kl. III (**górna sala**)

12:00 – 15:00 – **wielobój kl. III - rzut II** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

15:00 – 15:30 – DEKORACJA ZAWODNICZEK KL. III

15:30 – 16:00 – rozgrzewka ogólna kl. II (**górna sala**)

16:00 – 19:00 – **wielobój kl. II** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)

19:30 – DEKORACJA ZAWODNICZEK KL. II ORAZ ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany na miejscu.

Ze sportowym pozdrowieniem

Małgorzata Solarz-Kulbicka