

Plan treningów 23.10.2020

| Lp. | Nazwa Klubu | Pole rozgrzewkowe | Pole główne | Ilość zawodników | Suma zawodników |
|-----|--|--------------------|----------------------|-----------------------|-----------------|
| 1 | UKS „As” Zielona Góra | 10.00-10.45 | 10.45 - 11.30 | 15 | 15 |
| 2 | UKS „Trójka” Sulechów UKS „Jedynka” Sulechów UKS „Dwójka” Żary UKS „Piramida” Żary ZKS „Akrobata” Zielona Góra | 10.45 - 11.30 | 11.30 - 12.15 | 3 3 3 5 4 | 17 |
| 3 | AZS AWF Gorzów Wlkp | 11.30 - 12.15 | 12.15 – 13.00 | 11 | 11 |
| 4 | ZTA Aurum Złotoryja MKS Polonia Świdnica UKS Dziewiątka Wałbrzych | 12.15 – 13.00 | 13.00 - 13.45 | 14 11 3 | 28 |
| 5 | Halemba Ruda Śląska KS AZS AWF Katowice UKS Orzeł Biały Piekary | 13.00 - 13.45 | 13.45 - 14.30 | 21 3 5 | 29 |
| 6 | DOSiR Sokolnia Chorzów Akrobatyka Ropczyczyce | 13.45 - 14.30 | 14.30 – 15.15 | 17 5 | 22 |
| 7 | Piramida Rzeszów UKS Akrobata Łańcut Stal Rzeszów | 14.30 – 15.15 | 15.15 – 16.00 | 5 9 15 | 29 |
| 8 | PTG Sokół Kraków Piramida Starogard Gdański KLUB AS w Rzeszowie | 15.15 – 16.00 | 16.00 - 16.45 | 12 7 9 | 28 |
| 9 | AKRO Bad Warszawa Kociewie Starogard Gdański Zawisza KG Bydgoszcz | 16.00 - 16.45 | 16.45 – 17.30 | 22 2 5 | 29 |
| 10 | DKS Targówek Warszawa Akrosfera Starte Babice MAKS Ursynów UKS Praskie Centrum Sportu | 16.45 – 17.30 | 17.30 – 18.15 | 7 5 6 5 | 23 |
| 11 | UKS Targówek Warszawa UKS Salto Marki | 17.30 – 18.15 | 18.15 – 19.00 | 19 2 | 21 |
| 12 | Trening dla późnialskich | 18.15-19.00 | 19.00 – 19.45 | | |