

Puchar Polski **„Barbórka Cup 2019”**

ZAPROSZENIE

Klub Sportowy „ISKRA” Zabrze i Zespół Szkół Sportowych w Zabrzu mają zaszczyt zaprosić na Puchar Polski - Międzynarodowy Turniej „BARBÓRKA -CUP 2019” w gimnastyce sportowej

SOBOTA – 30 LISTOPAD 2019

NIEDZIELA – 1 GRUDZIEŃ 2019

Puchar Polski

„BARBÓRKA CUP 2019”

- **Dzień zawodów:** **30.11.2019 (wielobój)**
01.12.2019 (zawody mix)
- **Delegacja :** 2 juniorki, 2 juniorów
2 juniorki mł., 2 juniorów mł.
1 trener + 1 trener
1 sędzia + 1 sędzia - **obowiązkowo**
- **Kategorie :**
Juniorki dziewczynki (2004 i młodsze)
Zawody: C-I /FIG

Juniorki młodsze (2008 i młodsze)
Zawody:
Skok: wysokość konia 120, wg tabeli FIG
Poręcze: 2B, 4A, min. 6 elementów
Równoważnia: 4B, 4A, Seria akrobatyczna + 1.0
Ćw. Wolne: 4B, 4A, muzyka

Wartość każdego wymagania – 0,5
Wyższe grupy trudności premiowane wg FIG

Juniorzy chłopcy (2001 i młodszy)
Zawody: C-I/FIG

Juniorzy młodszy (2006 i młodszy)
Zawody:
Przepisy sędziowania wg FIG dla Juniorów
5 elementów + zeskok

Ilość elementów	Ocena E
6	10.0
5	8.0
4	7.0
3	6.0
1 - 2	3.0

Wartości grup trudności:

A – 0,1

B – 0,3

C – 0,5

D – 0,7

E – 0,9

FIG – 0,5

Zeskok – grupa trudności +

A – 0,1

B – 0,3

C i trudniejszy – 0,5

Skok: (wys. 120- 135 cm): trudność wg FIG + 1,0 do oceny D.

Sobota – wielobój, niedziela – mix

• **Przybycie delegacji:**

Piątek 29 listopad 2019

• **Odjazd delegacji:**

Niedziela 01 grudnia 2019

• **Wyżywienie:**

55 zł/ osobodzień

• **Zakwaterowanie:**

we własnym zakresie

Przykładowe namiary na nocleg:

Gościniec Zaborze, ul. Wolności 420,Zabrze

Gościniec PROMUS, ul. Pawliczka 25,Zabrze

Ośrodek Konferencyjno-Szkoleniowy INNOWACJA
ul. Jagiellońska 38A, Zabrze

Hotel ALPEX, ul. Franciszkańska 8,Zabrze

Hotel Diament, 3 Maja 122A,Zabrze

• **Podróż:**

na koszt własny

• **Opłata startowa:**

70 zł/zawodnik płatne gotówką w dniu przyjazdu

• **Nagrody:**

wielobój Juniorów:

1 miejsce – 150 Euro

2 miejsce – 100 Euro

3 miejsce – 50 Euro

wielobój Juniorów mł.:

Nagrody rzeczowe

*Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany na miejscu

PUCHAR POLSKI **„BARBÓRKA CUP 2019”**

WSTĘPNE ZGŁOSZENIE

Nasz Klub

.....
będzie uczestniczyć w zawodach „Barbórka Cup 2019”

TAK

NIE

Ostateczny termin : **04.10.2019**

Kontakt :

Klub Sportowy

„Iskra” Zabrze

ul. Wolności 392

41-800 Zabrze

Tel. +48 32 271-24-53

e-mail: klub@iskrazabrze.pl

Wszystkie zgłoszenia odbywają się przez system.pzg.pl do 10.11.2019.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Barbara Stanisławiszyn