

Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne  
48 – 300 Nysa  
ul. Bramy Grodkowskiej 4  
e – mail: ntgnysa@poczta.fm  
tel.693857147, 506102866

Nysa, dnia 4.03.2019 r.

### **KOMUNIKAT NR 3**

#### **Dot.: Puchar Polski junierek i junierek młodszych**

- I. Termin zawodów : 15 – 17.03.2019 r.
- II. Miejsce : sala gimnastyczna Zespołu Szkół Sportowych w Nysie, ul. Bramy Grodkowskiej 4
- III. Program zawodów :

#### **15.03.2019 r. (piątek) – próba przyrządów:**

Rzut I: rozgrzewka ogólna: 13.00 - 13.20 (klasa I)

Rzut I: godz. 13.20 – 14.00 – po 10 minut na przyrządzie

Rzut II: rozgrzewka ogólna: 13.40 – 14.00 – sala boczna (klasa III)

Rzut II: godz. 14.00 – 15.40 – po 20 minut na przyrządzie

Rzut III: rozgrzewka ogólna: 15.20 – 15.40 – sala boczna (klasa II)

Rzut III: godz. 15.40 – 17.00 – po 20 minut na przyrządzie

*Kolejność rozgrzewek na przyrządach jak w czasie zawodów w sobotę*

#### **16.03.2019 (sobota)**

godz. 08.30 – 09.00 – rozgrzewka ogólna rzutu I (klasa I)

**godz. 09.00 – 11.00 – rzut I (po 10 minut rozgrzewki i start):**

skok – NTG Nysa (3) + KS AZS AWF Wrocław (1) - 4

poręcze – Kusy Szczecin (5) - 5

belka – MKS Gdańsk (3) + Iskra Zabrze (1) + UKS SMS Olsztyn (1) - 5

wolne – Wisła Kraków (5) - 5

#### **godz. 11.15 – 11.30 – Otwarcie Pucharu Polski Junierek i Junierek młodszych**

godz. 11.30 – 11.50 – rozgrzewka ogólna – II rzutu (klasa III)

**godz. 11.50 – 16.00 – rzut III (po 7 minut na przyrządzie dla połowy zastępu i start oraz następne 7 minut dla drugiej połowy zastępu i start):**

skok – Kusy Szczecin (6 + 6) - 12

poręcze - NTG Nysa (9) - 9

drążek – UKS SMS Olsztyn (8) + AZS AWF Gdańsk (1) + MKS Gdańsk (1) - 10

belka – Wisła Kraków (5) + Iskra Zabrze (4) - 9

wolne – UKS SP7 Łódź (5) + KS AZS AWF Wrocław (5) – 10

godz. 15.30 – 16.00 – rozgrzewka rzutu III – sala boczna (klasa II)

**godz. 16.00 – 19.00 – rzut III (po 10 minut na przyrządzie i start):**

skok – Iskra Zabrze (5) + MKS Gdańsk (3) + Pałac Młodzieży Katowice (2) - 10

poręcze – Wisła Kraków (9) + CWZS Zawisza Bydgoszcz (1) - 10

belka – NTG Nysa (10) – 10 + UKS SP7 Łódź (1) – 11

wolne – Kusy Szczecin (5) + Korona Kraków (3) + UKS SMS Olsztyn (2) - 10

**godz. 19.10 – ogłoszenie wyników i zakończenie wielobojów**

**17.03.2019 (niedziela)**

godz. 8.30 – 9.20 – rozgrzewka ogólna finalistek (klasa I, II i III)

godz. 9.20 – start finalistek:

skok – klasa I

poręcze – klasa II

belka – klasa III

Finały kończy klasa III drążkiem

**Po zakończeniu finałów nastąpi dekoracja finalistek i zakończenie zawodów.**

- IV. Odprawa sędziowska : 15.03.2019 r. godz. 18.00 ( sala konferencyjna ).
- V. Sędziny otrzymują ekwiwalent sędziowski. Koszty podróży, noclegi i wyżywienie na koszt klubu, który reprezentuje sędzina.
- VI. Odprawa kierowników ekip : 15.03.2019 r. godz. 16.00 (sala A).
- VII. Komisja mandatowa : 15.03.2019 r. godz. 14.00 – 16.30 – biuro zawodów
- VIII. Warunki uczestnictwa wg regulaminu PZG.
- IX. Startowe : 70.00 zł (bardzo proszę o wpłacanie startowego na konto bankowe NTG Nysa: ING B S.A. O/Nysa **9210501490 1000000502957186**) do dnia 8.03.2019 r.

**Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany na miejscu.**

**Zgłoszone zawodniczki**

klasa I					
1	Ogiegło Ada	2004	I	23030	MKS Gdańsk
2	Nadolna Wanda	2004	I	23025	MKS Gdańsk
3	Żemelka Paulina	2005	I	23021	MKS Gdańsk
4	Cedro Nadia	2006	I	21512	KS AZS- AWF Wrocław
5	Giemza Wiktoria	2004	I	225122	K.S. „ISKRA” Zabrze
6	HUCAŁO ANNA	2005	I	23581	UKS „SMS OLSZTYN”
7	KULBACKA JULIA	2005	I	201138	MKS KUSY SZCZECIN
8	KUŹNIAK PAULINA	2005	I	201140	MKS KUSY SZCZECIN
9	SIKORA ALEKSANDRA	2005	I	201120	MKS KUSY SZCZECIN
10	TARANOWICZ NATALIA	2005	I	201139	MKS KUSY SZCZECIN
11	Skalska Kaja	2004	I	203123	TS "Wisła" Kraków
12	Kucab Monika	2004	I	203124	TS "Wisła" Kraków
13	Majecka Majka	2005	I	203125	TS "Wisła" Kraków
14	Urbańska Brygida	2005	I	22965	TS "Wisła" Kraków
15	Szot Alicja	2005	I	203118	TS "Wisła" Kraków
16	Skonieczna Liliana	2004	I	22676	NTG Nysa
17	Czernal Magdalena	2004	I	22671	NTG Nysa
18	Pawelec Amelia	2004	I	22670	NTG Nysa
19	Pyzia Dagmara	2005	I	201114	MKS Kusy Szczecin

klasa II					
1	Kąkol Dominika	2007	II	Z/07/00343	MKS Gdańsk
2	Koperska Michalina	2007	II	Z/07/00034	MKS Gdańsk
3	Tyszko Laura	2007	II	Z/07/00036	MKS Gdańsk
4	Chołuj Milena	2007	II	Z/07/00060	K.S. „ISKRA” Zabrze
5	Grygiel Magdalena	2007	II	Z/07/00040	K.S. „ISKRA” Zabrze
6	Wymysłowska Julia	2007	II	225147	K.S. „ISKRA” Zabrze
7	Carmulewicz Oliwa	2006	II	225158	K.S. „ISKRA” Zabrze
8	Wrona Zuzanna	2006	II	Z/06/00020	K.S. „ISKRA” Zabrze
9	BULLO AGATA	2006	II	23577	UKS „SMS OLSZTYN”
10	JASTRZĘBOWSKA MONIKA	2007	II	Z/07/00215	UKS „SMS OLSZTYN”
11	Bardadyn Maja		II	Z/06/00007	CWZS Zawisza Bydgoszcz
12	Kinga Skrzypiec	2007	II	Z/07/00090	Uczniowski Klub Sportowy "SP7"
13	Dudka Julia	2006	II	203150	TS "Wisła" Kraków
14	Florek Inga	2007	II	22977	TS "Wisła" Kraków
15	Szumna Martyna	2006	II	203154	TS "Wisła" Kraków
16	Nitychoruk Amelia	2007	II	Z/07/00005	TS "Wisła" Kraków
17	Janeczek Gabriela	2007	II	Z/07/00003	TS "Wisła" Kraków
18	Stachura Amelia	2007	II	Z/07/00009	TS "Wisła" Kraków
19	Bąk Zuzanna	2007	II	Z/07/00002	TS "Wisła" Kraków
20	Placzek Natalia	2007	II	Z/07/00007	TS "Wisła" Kraków
21	Świątek Martyna	2006	II	203147	TS "Wisła" Kraków
22	Pławecka Amelia	2006	II	22253	MKS Pałac Młodzieży Katowice
23	Bielawa Anna	2007	II	Z/07/00233	MKS Pałac Młodzieży Katowice
24	Janecka Oliwia	2006	II	22969	KS KORONA Kraków
25	Pola Zawicka	2006	II	22972	KS KORONA Kraków
26	Zuzanna Goś	2006	II	22974	KS KORONA Kraków
27	Korzeniowska Patrycja	2007	II	Z/07/00073	NTG Nysa
28	Grodzka Patrycja	2007	II	Z/07/00077	NTG Nysa
29	Rohatyńska Wiktoria	2007	II	Z/07/00070	NTG Nysa
30	Persona Jesika	2007	II	Z/07/00076	NTG Nysa
31	Puła Zuzanna	2007	II	Z/07/00068	NTG Nysa
32	Raróg Weronika	2007	II	Z/07/00076	NTG Nysa
33	Skorupska Hanna	2007	II	Z/07/00069	NTG Nysa
34	Olszyńska Weronika	2006	II	22686	NTG Nysa
35	Pawlak Magdalena	2006	II	22679	NTG Nysa
36	Gut Oliwia	2006	II	22684	NTG Nysa
37	ANIOŁ SAMANTA	2007	II	201134	MKS KUSY SZCZECIN
38	KASPRZAK MAJA	2007	II	201128	MKS KUSY SZCZECIN
39	GRABSKA NICOLA	2007	II	Z/07/00206	MKS KUSY SZCZECIN
40	KRAKOWSKA MAJA	2007	II	Z/07/00199	MKS KUSY SZCZECIN
41	TATAROWICZ ZUZANNA	2007	II	Z/07/00202	MKS KUSY SZCZECIN

klasa III					
1	Dembowska Julia	2008	III	Z/08/00012	MKS Gdańsk
2	Semba Oliwia	2008	III	Z/08/0098	KS AZS- AWF Wrocław
3	Berezowska Ida	2009	III	Z/09/00156	KS AZS- AWF Wrocław
4	Hyszczyn Oliwia	2010	III	Z/10/00018	KS AZS- AWF Wrocław
5	Bartosiewicz Maja	2009	III	Z/2009/383	KS AZS- AWF Wrocław
6	Kalisz Zuzanna	2009	III	Z/09/00179	KS AZS- AWF Wrocław
7	Grzesikiewicz Wiktoria	2008	III	Z/08/00019	K.S. „ISKRA” Zabrze
8	Jesiołowska Lena	2008	III	Z/08/00222	K.S. „ISKRA” Zabrze
9	Suchta Jagoda	2009	III	Z/2009/367	K.S. „ISKRA” Zabrze
10	Gawrońska Tatiana	2009	III	Z/2009/362	K.S. „ISKRA” Zabrze
11	KRASICKA MILENA	2008	III	Z/08/00482	UKS „SMS OLSZTYN”
12	SOKOŁOWSKA KAJA	2008	III	Z/08/00132	UKS „SMS OLSZTYN”
13	GOSIK WERONIKA	2008	III	Z/08/00444	UKS „SMS OLSZTYN”
14	SARNA EMMA	2008	III	Z/08/00446	UKS „SMS OLSZTYN”
15	SŁOŃ HANNA	2008	III	Z/08/00447	UKS „SMS OLSZTYN”
16	LEWAKOWSKA NATASHA	2009	III	Z/2009/567	UKS „SMS OLSZTYN”
17	DEPTUŁA NATALIA	2009	III	Z/2009/394	UKS „SMS OLSZTYN”
18	DEPTUŁA JULIA	2009	III	Z/2009/395	UKS „SMS OLSZTYN”
19	Rosiak Blanka	2008	III	Z/08/00354	Uczniowski Klub Sportowy "SP7"
20	Szule Natalia	2008	III	Z/2008/729	Uczniowski Klub Sportowy "SP7"
21	Kangelidis Antonina	2009	III	Z/09/00181	Uczniowski Klub Sportowy "SP7"
22	Wrona Maja	2009	III	Z/09/00183	Uczniowski Klub Sportowy "SP7"
23	Szymańska-Kowalczyk Nadia	2009	III	Z/2009/560	Uczniowski Klub Sportowy "SP7"
24	Rowińska Maria			Z/08/00189	KS AZS A WiS Gdańsk
25	Drobniak Maria	2008	III	Z/08/00211	TS "Wisła" Kraków
26	Całka Michalina	2009	III	Z/09/00063	TS "Wisła" Kraków
27	Klimas Gabriela	2009	III	Z/09/00064	TS "Wisła" Kraków
28	Dziuba Oliwia	2009	III	Z/09/00240	TS "Wisła" Kraków
29	Konior-Świerta Ewa	2009	III	Z/09/00219	TS "Wisła" Kraków
30	Fielek Milena	2008	III	Z/08/00212	TS "Wisła" Kraków
31	Drostek Bianka	2009	III	Z/09/00162	NTG Nysa
32	Wawrzyniak Daria	2008	III	Z/08/00319	NTG Nysa
33	Kwiatkowska Amelia	2008	III	Z/08/00320	NTG Nysa
34	Pulik Julia	2009	III	Z/09/00159	NTG Nysa
35	Lisowska Oliwia	2009	III	Z/09/00165	NTG Nysa
36	Zamirska Maja	2009	III	Z/09/00158	NTG Nysa
37	Dera Julia	2009	III	Z/09/00160	NTG Nysa
38	Szczyrbowska Ewa	2009	III	Z/09/00164	NTG Nysa
39	Zadrożna Julia	2008	III	Z/08/00040	NTG Nysa
40	DLUGOPOLSKA LIWIA	2008	III	Z/08/00289	MKS KUSY SZCZECIN
41	LEWICKA ZUZANNA	2009	III	Z/09/00146	MKS KUSY SZCZECIN
42	MATCZAK MARIA	2008	III	Z/08/00287	MKS KUSY SZCZECIN
43	NOWAKOWSKA LENA	2009	III	Z/09/00145	MKS KUSY SZCZECIN
44	NOWOSAD ESTERA	2008	III	Z/08/00285	MKS KUSY SZCZECIN
45	PIOTROWSKA OLIWIA	2008	III	Z/08/00284	MKS KUSY SZCZECIN
46	STOLARCZYK NATALIA	2008	III	Z/2008/599	MKS KUSY SZCZECIN
47	SZELIGOWSKA BARBARA	2009	III	Z/09/00144	MKS KUSY SZCZECIN
48	TOMASZEWICZ PATRYCJA	2009	III	Z/09/00143	MKS KUSY SZCZECIN
49	BRZEZIŃSKA MARTYNA	2008	III	Z/08/00128	MKS KUSY SZCZECIN
50	CZARNECKA BLANKA	2008	III	Z/08/00126	MKS KUSY SZCZECIN
51	KULPA ZUZANNA	2008	III	Z/08/00122	MKS KUSY SZCZECIN

Do wiadomości :  
PZG Warszawa  
Wiceprezes ds. GSK- Jarosław Duda  
Pałac Mł. Katowice  
KS Korona Kraków  
TS Wisła Kraków  
UKS „Dwójka” Łódź  
MKS Kusy Szczecin  
KS „Iskra” Zabrze  
TGS Olsztyn  
Zawisza Bydgoszcz  
MKS Gdańsk  
AZS – AWF Gdańsk  
AZS – AWF Wrocław  
Olimpijczyk Gdańsk

Z poważaniem