



Komunikat organizacyjny nr 3

06.03.2019

I edycja Pucharu Polski junior, senior w gimnastyce sportowej mężczyzn

Gdańsk, 15.03 – 16.03.2019 r.

1. Organizator

KS AZS AWFIS Gdańsk, ul. Czyżewskiego 29, 80-336 Gdańsk

Kontakt: Piotr Sawicki, kom. 690 880 888, azs.gda.gim@gmail.com

Polski Związek Gimnastyczny, ul. Ratuszowa 11, 03-450 Warszawa, tel.: 570 990 303, e-mail: kontakt@pzg.pl

2. Program zawodów – szczegółowy **(ZMIANA)**

15.03.2019

- 15:00 – 18:00 próba przyrządów 15.03.2019

16.03.2019

- 09:00 – 09:30 - rozgrzewka ogólna
- 09:30 – 10:20 - rozgrzewka kontrolowana na przyrządach 7 min
- 10:25– 10:30 - otwarcie zawodów
- 10:35 – 12:35 - wielobój juniorów
- 12:00 – 12:30 - rozgrzewka ogólna seniorzy
- 12:40 – 13:30 - rozgrzewka kontrolowana na przyrządach senior 7 min
- 13:45 – 15:15 - wielobój seniorów
- 15:30 – dekoracje, zakończenie zawodów

* organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych drobnych zmian przed zawodami.

3. Zakwaterowanie i wyżywienie

Wszystkie delegacje przyjeżdżają na własny koszt;

Koszt zakwaterowania i wyżywienia wynosi 150zł/os (sto pięćdziesiąt złotych). Osobodzień zaczyna się od obiadu 15.03.2019 i kończy na śniadaniu 16.03.2019.

Opłaty za wyżywienie i zakwaterowanie delegacje opłacają na miejscu (płatność kartą lub gotówką) – hotel wystawia faktury.

*W przypadku chęci klubu skorzystania z dodatkowego obiadu w sobotę 16.03.2019 – jest taka możliwość – **dodatkowe płatne w hotelu na miejscu.***

Miejsce zakwaterowania oraz wyżywienia: Willa Palladium ul. Czyżewskiego 20, 80-336 Gdańsk.

4. Warunki uczestnictwa

- Opłata startowa w wysokości 70 zł (zgodnie z regulaminem PZG na rok 2019) – płatne na konto PZG **08 1240 1037 1111 0010 5746 5051 (do dnia 08.03.2019)**
- Posiadanie aktualnych badań lekarskich;
- Posiadanie ubezpieczenia NNW;
- Posiadanie licencji klubowej, trenerskiej i zawodniczej na rok 2019

5. Akredytacja: 15.03.2019 godz. 14:00 – 16:30 (Hala Blanika)

6. Odprawa sędziowska: 16.03.2019 godz. 09:40 (sala konferencyjna Hala Blanika)

7. Odprawa kierowników ekip: 15.03.2019 godz. 19:00 (sala konferencyjna Hala Blanika)

8. Zebranie Zarządu Sekcji GSM: 15.03.2019 godz. 19:45 (sala konferencyjna Hala Blanika)

9. Zastępy:

junior		senior	
Ćw wolne		Ćw wolne	
1	Ciechański Maksymilian MKS Gdańsk	1	Borkowski Łukasz AZS AWFIS Gdańsk
2	Gniedziejko Jan MKS Gdańsk	2	Wieczorek Piotr AZS AWFIS Gdańsk
3	Klimczuk Paweł MKS Gdańsk	3	Węglarz Dawid AZS AWFIS Gdańsk
4	Pawłowski Jakub MKS Gdańsk	4	Kaśków Paweł MKS Gdańsk
5	Siwiński Daniel MKS Gdańsk	6	Sasnal Filip AZS Kraków
6	Wilde Szymon MKS Gdańsk	7	Kulesza Roman MKS Kusy Szczecin
7	Wysocki Jan MKS Gdańsk		
koń z łękami		koń z łękami	
1	Jakubowski Jakub Zawisza Bydgoszcz	1	Ziaja Piotr AZS Kraków
2	Lakhin Yaroslav Zawisza Bydgoszcz	2	Pozowski Jacek AZS Kraków
3	Iaremchuk Vladyslav Zawisza Bydgoszcz	3	Piwowarski Jakub AZS Kraków
4	Chrusciński Szymon AZS Kraków	4	Bejger Arkadiusz Zawisza Bydgoszcz
5	Szymczyk Radosław AZS Kraków	5	Izdebski Miłosz Zawisza Bydgoszcz
6	Rój Maksymilian AZS Kraków	6	Rzepa Adam Zawisza Bydgoszcz
		7	Czaja Bartosz AZS AWFIS Gdańsk
kółka		kółka	
1	Front Filip MKS Kusy Szczecin	1	Gutowski Sebastian MKS Gdańsk
2	Miśkiewicz Olaf MKS Kusy Szczecin	2	Teresiak Dominik MKS Gdańsk
3	Kurowski Jakub MKS Kusy Szczecin	3	Siamro Patryk NTG Nysa
4	Siedziako Igor MKS Kusy Szczecin	4	Wroński Filip NTG Nysa
5	Wierzba Kacper KG Radlin	5	Ludynia Marcei EVO gym Katowice
6	Jakub Jurgo NTG Nysa	6	Rabstajn Patryk EVO gym Katowice
7	Kacper Garnczarek EVO gym Katowice	7	

Do wiadomości: NTG Nysa, MKS Gdańsk, KG Radlin, Zawisza Bydgoszcz, MKS Kusy Szczecin, Evo Gym AZS AWF Katowice, AZS AWFIS Gdańsk

Ze sportowym pozdrowieniem

