

**Komunikat organizacyjny nr 3**  
**Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży**  
**w gimnastyce sportowej kobiet – Nysa 27-28.04.2018**

**Program zawodów:**

**27.04 2018 r. - Piątek – Próba przyrządów kl. III i II**

**14:00 – 14:20 – rozgrzewka ogólna (kl. III) – rzut I**

**14:20 – 15:35 – po 15' na przyrządach**

SKOK - TSWiśła Kraków (8 zaw.)

PORĘCZE - KORONA Kraków (7 zaw.)

PASKI - UKS SP 7 Łódź (4 zaw.) + Olimpijczyk Gdańsk (3 zaw.)

RÓWNOWAŻNIA - Kusy Szczecin (5 zaw.)

ĆW. WOLNE - KS Iskra Zabrze (7 zaw.)

-----  
**15:35 – 15:55 – rozgrzewka ogólna (kl. III) – rzut II**

**15:55 – 17:10 – po 15' na przyrządach**

SKOK - UKS SMS Olsztyn (8 zaw.)

PORĘCZE - Kusy Szczecin (8 zaw.)

PASKI - Pałac Mł. Katowice (4 zaw.) + KS Iskra Zabrze (2 zaw.) RÓWNOWAŻNIA - MKS Gdańsk (7 zaw.)

ĆW. WOLNE - AWF Wrocław (2 zaw.) + Zawisza Bydgoszcz (1 zaw.) +

Wiśła Kraków (3 zaw.)

-----  
**17:10 – 17:30 – rozgrzewka ogólna (kl. II) – rzut III**

**17:30 – 18:45 – po 15' na przyrządach**

SKOK - Wiśła Kraków (6 zaw.)

PORĘCZE - Iskra Zabrze (3 zaw.) + UKS SMS Olsztyn (3 zaw.) +

MKS Gdańsk (1 zaw.)

RÓWNOWAŻNIA - Kusy Szczecin (5 zaw.) + Olimpijczyk Gdańsk (1 zaw.) +

AWF Wrocław (1 zaw.)

ĆW. WOLNE - Pałac Mł. Katowice (4 zaw.) + Zawisza Bydgoszcz (2 zaw.) +

UKS SP 7 Łódź (1 zaw.)

Pauza - Wiśła Kraków (4 zaw.) + KORONA Kraków (3 zaw.)

## **28.04 2018 r. - Sobota – Zawody kl. III i II**

8:00 – 9:00 – rozgrzewka

### **9:00 – 12:20 – ZAWODY rzutu I klasy III**

#### Kolejność startu zastępów:

SKOK - Wisła Kraków (8 zaw.)  
PORĘCZE - NTG Nysa (3 zaw.) + UKS SP 7 Łódź (4 zaw.)  
PASKI - KORONA Kraków (7 zaw.)  
RÓWNOWAŻNIA - Olimpijczyk Gdańsk (3 zaw.) + Kusy Szczecin (5 zaw.)  
ĆW. WOLNE - KS Iskra Zabrze (7 zaw.)

11:50 12:20 – rozgrzewka rzutu II klasy III (sala boczna)

### **12:20 – 15:40 – ZAWODY rzutu II klasy III**

#### Kolejność startu zastępów:

SKOK - UKS SMS Olsztyn (8 zaw.)  
PORĘCZE - Kusy Szczecin (8 zaw.)  
PASKI - NTG Nysa (6 zaw.) + KS Iskra Zabrze (2 zaw.)  
RÓWNOWAŻNIA - MKS Gdańsk (7 zaw.) + Zawisza Bydgoszcz (1 zaw.)  
ĆW. WOLNE - Pałac Mł. Katowice (4 zaw.) + Wisła Kraków (3 zaw.) +  
AWF Wrocław (2 zaw.)

15:10 – 15:40 – rozgrzewka klasy II (sala boczna)

### **15:40 – Otwarcie zawodów i dekoracja klasy III**

### **16:00 – 19:20 – ZAWODY klasy II**

#### Kolejność startu zastępów:

SKOK - Iskra Zabrze (3 zaw.) + Wisła Kraków (2 zaw.) +  
MKS Gdańsk (1 zaw.) + Olimpijczyk Gdańsk (1 zaw.)  
PORĘCZE - Kusy Szczecin (5 zaw.) + UKS SMS Olsztyn (3 zaw.)  
RÓWNOWAŻNIA - NTG Nysa (5 zaw.) + KORONA Kraków (3 zaw.)  
ĆW. WOLNE - Pałac Mł. Katowice (4 zaw.) + Zawisza Bydgoszcz (2 zaw.)  
+ UKS SP 7 Łódź (1 zaw.) + AWF Wrocław (1 zaw.)  
PAUZA - Wisła Kraków (8 zaw.)

### **19:30 – Dekoracja klasy II i zakończenie zawodów**

## NOCLEGI

KLUB	ILOŚĆ MIEJSC	HOTEL
TS Wisła Kraków	27	HOTEL CONFERO
<b>Korona Kraków</b>	12	HOTEL CONFERO
<b>CWZS Zawisza KG Bydgoszcz</b>	5	HOTEL CONFERO
<b>MKS Kusy Szczecin</b>	27	HOTEL PIAST
<b>UKS ASO Gdańsk</b>	9	HOTEL PIAST
<b>MKS Gdańsk</b>	12	HOTEL PIAST
<b>UKS SP 7 Łódź</b>	8	HOTELIK SZKOŁA
<b>KS AZS AWF Wrocław</b>	5	HOTELIK SZKOŁA
<b>KS Iskra Zabrze</b>	2	HOTELIK SZKOŁA

## Godziny posiłków

GODZINY POSIŁKÓW								
	od	08:00	12:00	18:00	07:00	13:30	19:00	
	do		14:00	19:30	09:30	16:30	20:15	
KLUB		PIĄTEK	PIĄTEK	PIĄTEK	SOBOTA	SOBOTA	SOBOTA	SOBOTA
		27-kwi	27-kwi	27-kwi	28-kwi	28-kwi	28-kwi	28-kwi
UKS SP 7 Łódź			obiad	kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	
KS AZS AWF Wrocław			obiad	kolacja	śniadanie	obiad		
UKS SMS Olsztyn			obiad	kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	prowiant
TS Wisła Kraków			obiad	kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	
MKS Kusy Szczecin		śniadanie	obiad	kolacja	śniadanie	obiad		
UKS ASO Gdańsk			obiad	kolacja	śniadanie	obiad		
Iskra Zabrze SĘDZINY				kolacja	śniadanie	obiad		
MKS Gdańsk			obiad	kolacja	śniadanie	obiad	obiad	
Korona Kraków			obiad	kolacja	śniadanie	obiad		
CWZS Zawisza KG Bydgoszcz				kolacja	śniadanie	obiad	kolacja	

		STOŁÓWKA SZKOŁA
		Hotel CONFERO
		Hotel PIAST