

Certyfikowane szkolenie online

KOORDYNACJA RUCHOWA W SZKOLNYM WYCHOWANIU FIZYCZNYM

27 września

PIOTR BORA



Wielokrotnie podczas nauczania czynności ruchowych, można zaobserwować dzieci i młodzież, których szybkość, dokładność oraz trwałość opanowania nowych ruchów przebiega w bardzo odmiennych sposób. Uwarunkowane jest to poziomem koordynacji ruchowej.

ADRESAT

Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli, instruktorów oraz trenerów prowadzących zajęcia w ramach lekcji wychowania fizycznego oraz różnych programów sportowych.

CEL

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu kształtowania koordynacyjnych zdolności motorycznych na różnych etapach edukacyjnych.

TEMATYKA

1. Miejsce koordynacji ruchowej w kształtowaniu motoryki ucznia.
2. Przykładowa rozgrzewka z elementami koordynacji ruchowej (filmy, omówienie ćwiczeń).
3. Koordynacyjne zdolności motoryczne w szkolnym wychowaniu fizycznym - przykłady rozwiązań praktycznych (filmy, omówienie ćwiczeń).
4. Uzdolnienia ruchowe determinantem opanowania nowego ruchu.
5. Metody nauczania czynności ruchowych.

FORMA

Szkolenie online

DATA/ CZAS TRWANIA

- 27.09.2023 (środa), godz. 18:00-20:30

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCECoach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

ZGŁOSZENIA

- 27.09.2023 (środa), godz. 18:00-20:30 -> <https://forms.gle/LFFcrX7s8Ug2zrQJ7>

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

[Regulamin](#)

[Polityka prywatności](#)

UWAGI

1. Link do webinaru zostanie udostępniony na adres e-mail, z którego zostało wysłane zgłoszenie, najpóźniej dzień dni przed rozpoczęciem:
2. Uczestnicy otrzymują **materiały szkoleniowe** (w formie elektronicznej), przygotowane przez wykładowcę.