Towarzystwo Sportowe „Wisła”
30 – 059 Kraków
ul. Reymonta 22
tel.: 012/ 630 – 45 – 94
fax: 012/ 630 – 45 – 89
e-mail: gimnastyka@tswisla.pl

Kraków, dnia 24.02.2023 r.

KOMUNIKAT NR 2

Puchar Polski Seniorek i Juniorek
w gimnastyce sportowej kobiet

1. Termin zawodów: 03 – 04.03.2023 r.
2. Miejsce: Hala gimnastyczna TS „Wisła” Kraków, ul. Reymonta 22a
3. Program zawodów:

03.03.2023 r. Piątek - Próba przyrządów kl. I i M
04.03.2023 r. Sobota - Wielobój kl. I i M

4. Komisja mandatowa: 03.03.2023 r. – godz.15:00 – 16:30
5. Odprawa kierowników ekip: 03.03.2023 r. – godz.16:45
6. Odprawa sędziowska: 04.03.2023 r. – godz. 08:00
7. Warunki uczestnictwa wg regulaminu PZG, aktualne badania lekarskie.
8. Muzyka w formacie mp3 - proszę przesłać (imię, nazwisko, klasa, klub): **monialezniak@interia.pl**

Program zawodów:

PIĄTEK 03.03.2023 – PRÓBA PRZYRZĄDÓW

kl. I i M

13:00 - 16:45 – niekontrolowana próba przyrządów dla wszystkich zawodniczek

SOBOTA 04.03.2023 – ZAWODY W WIELOBOJU GIMNASTYCZNYM

- **Zawody w wieloboju gimnastycznym kl. I i M**

08:30 – 08:50 – rozgrzewka ogólna dla kl. I i M
08:50 – 10:05 – rozgrzewka kontrolowana na przyrządach dla kl. I i M (po 15’)
10:05 – 10:15 – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW
10:15 – 13:00 – **wielobój kl. I i M**
13:20 – dekoracja zawodniczek kl. I i M oraz zakończenie zawodów Pucharu Polski

Zastępy zawodniczek:

Skok kl. I:

Rowińska Maria – KS AZS AWFiS Gdańsk

Drobniak Maria – TS Wisła Kraków

Majchrzak Maria – KS AZS-AWF Wrocław

Krasicka Milena – UKS SMS Olsztyn

Grzesikiewicz Wiktoria – KS Iskra Zabrze

Dziuba Oliwia – TS Wisła Kraków

Jank Zuzanna – MKS Gdańska

Poręcze kl. M:

Urbańska Brygida – TS Wisła Kraków

Skalska Kaja – TS Wisła Kraków

Pyzio Dagmara – MKS Kusy Szczecin

Grygiel Magdalena – KS Iskra Zabrze

Łopuszańska Wiktoria – KS Iskra Zabrze

Kulczyńska Emilia – KS AZS AWF Katowice

Gemza Anna – KS AZS AWF Katowice

Równoważnia kl. I:

Borkowska Dominika – TS Wisła Kraków PK

Dobrzańska Gracja – TS Wisła Kraków PK

Jarosz Zofia – TS Wisła Kraków

Karwan Natalia – TS Wisła Kraków

Konior Ewa – TS Wisła Kraków

Staszewska Nadia – TS Wisła Kraków

Burlaka Solomiia – TS Wisła Kraków

Ćwiczenia wolne kl. I:

Szymańska-Kowalczyk – UKS SP7 Łódź

Szulc Natalia – UKS SP7 Łódź

Kierzkowska Ewa – KS AZS AWFiS Gdańsk

Drostek Bianka – NTG Nysa

Lisowska Oliwia – NTG Nysa

Sokołowska Kaja – UKS SMS Olsztyn

Protsenko Diana – KS AZS AWFiS Gdańsk

Stachnik Roksana - CWZS Zawisza KG Bydgoszcz

Pauza kl. M:

Koperska Michalina – MKS Gdańsk

Hucało Anna – UKS SMS Olsztyn

Wiśniewska Monika – UKS SMS Olsztyn

Kąkol Dominika – KS AZS AWFiS Gdańsk

Pakhno Vitalija – KS AZS AWF Katowice

Szumna Martyna – TS Wisła Kraków

Janeczek Gabriela – TS Wisła Kraków

Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany na miejscu.

Ze sportowym pozdrowieniem

Małgorzata Solarz-Kulbicka
Sędzina Główna Zawodów