Towarzystwo Sportowe „Wisła”
30 – 059 Kraków
ul. Reymonta 22
tel.: 012/ 630 – 45 – 94
fax: 012/ 630 – 45 – 89
e-mail: gimnastyka@tswisla.pl

Kraków, dnia 20.10.2022 r.

KOMUNIKAT NR 2

Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorek Młodszych

w gimnastyce sportowej kobiet

Kraków, 27 - 28.10.2022 r.

1. Termin zawodów: 27 – 28.10.2022 r.
2. Miejsce: Hala gimnastyczna TS „Wisła” Kraków, ul. Reymonta 22a
3. Program zawodów:

- **27.10.2022 r. Czwartek - Próba przyrządów kl. III i I**
- **28.10.2022 r. Piątek - DMP w kl. III i I**

4. Komisja mandatowa: 27.10.2022 r. – godz.12:00 – 14:00
5. Odprawa kierowników ekip: 27.10.2022 r. – godz.16:30
6. Odprawa sędziowska: 28.10.2022 r. – godz. 07:50
7. Warunki uczestnictwa wg regulaminu PZG, aktualne badania lekarskie.
8. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników i sędzin: zakwaterowanie: Novotel Kraków City West, ul. Armii Krajowej 11, 30-150 Kraków. Wyżywienie: śniadanie Novotel Kraków City West, obiad i kolacja restauracja „Żaczek”, ul. Oleandry 1 (przy krakowskich Błoniach). Nocleg ze śniadaniem 160 zł oraz wyżywienie: 30 zł obiad, 30 zł kolacja **(obiad i kolacja wydawane są w restauracji).** Oferta hotelu i wyżywienia jest łączna. Nie pośredniczymy w zamawianiu posiłków dla klubów nie korzystających z naszej oferty.

W związku z wymaganiami hotelu dotyczącymi podpisania umowy opłata za pobyt w hotelu w razie rezygnacji nie będzie zwracana.

9. Sędziny – zakwaterowanie, wyżywienie - na koszt klubów, ryczałt sędziowski oraz koszty dojazdu na koszt PZG.
10. Muzyka w formacie mp3 - proszę przesłać do dnia 22.10.2022 (imię nazwisko klub klasa): **monialezniak@interia.pl**

Program zawodów:

CZWARTEK 27.10.2022 – PRÓBA PRZYRZĄDÓW

I rzut kl. III:
11:00 – 11:20 – rozgrzewka ogólna 20'
11:20 – 12:35 – po 15' na przyrządzie
Skok – KS Korona 1919 Kraków – 5 zaw.
Poręcze – KS Evo Gym AZS AWF Katowice – 5 zaw.
Paski – KS Evo Gym AZS AWF Katowice – 4 zaw.
Równoważnia – KS Iskra Zabrze – 5 zaw.
Ćw. wolne – TS Wisła Kraków – 5 zaw.

II rzut kl. III:
12:35 – 12:55 – rozgrzewka ogólna 20'
12:55 – 14:10 – po 15' na przyrządzie
Skok – NTG Nysa – 5 zaw.
Poręcze – UKS SMS Olsztyn – 5 zaw.
Paski – MKS Kusy Szczecin – 4 zaw.
Równoważnia – MKS Kusy Szczecin – 4 zaw.
Ćw. wolne – TS Wisła Kraków – 4 zaw.

III rzut kl. I
14:10 - 14:30 - rozgrzewka ogólna 20'
14:30 - 15:30 – po 15' na przyrządzie
Skok – MKS Gdańsk – 6 zaw.
Poręcze – AZS AWFiS Gdańsk – 3 zaw. + UKS SMS Olsztyn – 2 zaw.
Równoważnia – KS Iskra Zabrze – 4 zaw. + KS AZS AWF Wrocław – 1 zaw.
Ćw. wolne – MKS Kusy Szczecin – 5 zaw.

15:30 - 16:50 – wolny trening dla kl. M i II

PIĄTEK 28.10.2022 – ZAWODY W WIELOBOJU GIMNASTYCZNYM

- **Zawody w wieloboju gimnastycznym kl. III i I**

07:40 – 08:00 – rozgrzewka ogólna dla kl. III rzutu I
08:00 – 10:20 – **wielobój kl. III** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)
10:20 – 10:40 – rozgrzewka ogólna dla kl. III rzutu II
10:40 – 13:00 – **wielobój kl. III** (10 min na przyrządzie i start w konkurencji)
13:00 – 13:20 – rozgrzewka ogólna dla kl. I
13:30 – 14:00 – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW (zawodniczki kl. III i I) oraz dekoracja zawodniczek kl. III
14:00 – 15:00 – rozgrzewka na przyrządach dla kl. I (po 15')

15:00 – 17:00 – **wielobój kl. I**

17:00 – 17:20 - rozgrzewka ogólna 20’ dla kl. II

17:20 – 17:40 – dekoracja zawodniczek kl. I oraz zakończenie Drużynowych Mistrzostw Polski

17:40 – 18:55 – wolny trening dla kl. II

18:55 – 19:15 – rozgrzewka ogólna 20’ dla kl. M

19:15 – 20:15 – po 15’ na przyrządzie

Organizator zastrzega sobie ewentualne zmiany na miejscu.

Do wiadomości:

PZG Warszawa
Prezes PZG – Leszek Blanik
Wiceprezes PZG ds. GSK - Małgorzata Solarz-Kulbicka
Kluby GSK

Ze sportowym pozdrowieniem
Małgorzata Solarz-Kulbicka
Sędzina Główna Zawodów