



KATOWICE (POL)
2.-4.09.2022

ZAPROSZENIE NA 2022 SZKOLENIE
PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA (PMT)
EUROPEAN GYMNASTICS

2-4/09/2022, KATOWICE

Klub Sportowy AZS – AWF Katowice we współpracy z Polskim Związkiem Gimnastycznym (PZG) oraz Europejskim Komitetem Technicznym Trampoliny, organizuje weekendowe szkolenie z Podwójnej Mini-Trampoliny (PMT).

Data i miejsce:

2-4.09, 2022 KATOWICE

KS AZS AWF Sala gimnastyczna, Raciborska 1, 40-065 Katowice.

Uczestnicy

Trenerzy zainteresowani rozpoczęciem, dalszym rozwojem lub wymianą międzynarodowego doświadczenia w zakresie PMT.

- Max. 2 zawodników na uczestniczącego trenera (wiek min. 11 lat, zalecany poziom kl. III lub wyżej),

Mile widziani są również trenerzy z doświadczeniem gimnastycznym, a także absolwenci AWF. European Gymnastics przekaże uczestniczącym trenerom oficjalny certyfikat uczestnictwa, jako dowód ich pracy podczas warsztatów. Warsztaty odbędą się z minimum 15 i maksimum 30 trenerami. Maksymalna liczba uczestniczących zawodników - 10. European Gymnastics TRA-TC może w razie potrzeby zaktualizować limity.

Szkolenie odbędzie się w języku angielskim.

Trenerzy są odpowiedzialni za bezpieczeństwo swoich zawodników podczas szkolenia.

Prowadzący

- Luis Nunes (European Gymnastics TRA-TC), Ekspert FIG, trener Lico (DMT World Champion), Nuno Merino i Ana Rente (TRA Olympic Games participants)

Program

Thursday, 01.09.22		Arrival and accommodation (expert, participants)
Friday, 02.09.22	09.30 - 10.00	Welcome address, (lecture room)
	10.00 - 12.00	Practical session (training hall)
	12.00 - 12.30	Coffee break
	12.30 - 13.30	Presentation (lecture room)
	13.30 - 15.30	Lunch, pause
	15.30 - 17.00	Lecture and discussion (lecture room)
	17.00 - 17.30	Coffee break
	17.30 - 19.30	Practical session (training hall)
	20.00 - 21.00	Dinner
Saturday, 03.09.22	09.30 - 11.00	Lecture and discussion (lecture room)
	11.00 - 11.30	Coffee break
	12.00 - 14.00	Practical session (training hall)
	14.00 - 15.30	Lunch, pause
	15.30 - 16.30	Lecture and discussion (lecture room)
	16.30 - 17.00	Coffee break
	17.00 - 19.00	Practical session (training hall)
	19.30 - 21.00	Dinner and leisure activity
Sunday, 04.09.22	10.00 - 12.30	Practical session and discussion (training hall)
	12.30 - 13.00	Farewell address and Evaluation of Workshop
	13.00	Lunch, Departure (expert, participants)

Ostateczny harmonogram zostanie opublikowany przed szkoleniem.

Wyposażenie sali :

- 1 x DMT-Ultimate 6x6, ładowanie, rozbieg, dodatkowe materace
- Materace ochronne

- 2 x Trampolina Eurotramp Ultimate
- Sprzęt do gimnastyki sportowej

Koszt uczestnictwa: 90 €

Oплата za uczestnictwo 90 € za osobę (bez zakwaterowania) piątek-niedziela (2,5 dnia), w tym koszulka + 3 obiady (piątek, sobota i niedziela) i 2 kolacje (piątek i sobota). Opłaty obowiązują wszystkich uczestników : trenerzy, obserwatorzy i zawodnicy.

Zakwaterowanie

Prosimy o rezerwację zakwaterowania bezpośrednio według własnych potrzeb. Hotele w pobliżu miejsca wydarzenia:

- Hotel Diament Plaza Katowice, ul. Dworcowa 9-11, 40-012 Katowice, tel: +48 32 746 70 00, fax: +48 32 746 70 01, e-mail: katowice@hotelediament.pl
- B&B Hotel Centrum Katowice, Ul. Sokolska 4, 40-086 Katowice, tel. +48 32 700 50 88, e-mail: katowice@hotelbb.com
- Willa Aurum, ul. Mikołowska 124, 40-592 Katowice, tel. +48 32 253 66 00
- Hostel Centrum Kamienna, ul. Kamienna 4, 40-000 Katowice, tel. +48 606 752 009

Zgłoszenia

Formularz zgłoszeniowy prosimy wysłać na adres kontakt@pzg.pl do 25.08.2022.

Płatność :

Płatności należy dokonać do 25.08.2022 na konto:

Beneficjent:	KS AZS AWF Katowice
Bank:	PKO BP
IBAN:	PL 93 1020 2313 0000 3102 0319 0923
SWIFT code:	BPKO PL PW

Dodatkowe informacje można uzyskać u organizatorów szkolenia:

LOC : Wilusz Krzysztof, email : k.wilusz@awf.katowice.pl, tel. +48 501453568

Konrad Bojakowski, email : konrad.bojakowski@inmotiongroup.pl, tel. +48 607050714