

ACRO CAMP POLAND

Termin: 20-22.05.2022

Miejsce: Chorzów

Osoby prowadzące:

- 1. Brygida Sakowska-Kamińska/trener klasy I – trener koordynator PZG**
- 2. Barbara Skoczylas – Boydens /trener klasy II**

Zapraszamy wszystkich chętnych trenerów i instruktorów wraz z zespołami

Poziom sportowy zespołów: grupy wiekowe 11-16, 12-18, 13-19 i senior

Oprócz elementów zespołowych będą również zajęcia z podstaw baletowych oraz skoków choreograficznych.

PROGRAM:

PIĄTEK 20.05.2022

17.00 – 21.00 - zajęcia praktyczne/ nauka i doskonalenie nowych elementów zespołowych
wybranych przez trenerów

SOBOTA 21.05.2022

10.00 – 14.00 - zajęcia praktyczne/ nauka i doskonalenie nowych elementów zespołowych
wybranych przez trenerów

16.00 – 20.00 - zajęcia praktyczne/ nauka i doskonalenie nowych elementów zespołowych
wybranych przez trenerów

NIEDZIELA 22.05.2022

10.00 – 14.00 - zajęcia praktyczne/ nauka i doskonalenie nowych elementów zespołowych
wybranych przez trenerów