

I SZKOLENIE TRENERÓW I INSTRUKTORÓW W TERMINIE 22-24.04.2022 W CHORZOWIE

Tematy:

1. Metodyka nauczania podstawowych elementów indywidualnych zarówno statycznych jak i dynamicznych
2. Metodyka nauczania podstawowych elementów zespołowych statycznych oraz technika wykonania/klasa młodzieżowa i klasa III
3. Metodyka nauczania podstawowych elementów zespołowych dynamicznych oraz technika wykonania/klasa młodzieżowa i klasa III

PIĄTEK 22.04.2022

17.00 – 21.00 teoria i praktyka na sali treningowej DOSiR Sokolni Chorzów/ elementy indywidualne

SOBOTA 23.04.2022

10.00 – 14.00 teoria i praktyka na sali treningowej DOSiR Sokolni Chorzów/elementy zespołowe statyczne/klasa młodzieżowa i klasa III

16.00 – 20.00 teoria i praktyka na sali treningowej DOSiR Sokolni Chorzów/elementy zespołowe dynamiczne/klasa młodzieżowa i klasa III

NIEDZIELA 24.04.2022

10.00 – 14.00 metodyka i doskonalenie na sali treningowej DOSiR Sokolni Chorzów/elementy zespołowe statyczne i dynamiczne

Trener koordynator
Brygida Sakowska-Kamińska