Drużynowy Puchar Polski
w gimnastyce sportowej kobiet
Nysa 27-29.11.2026 r

KOMUNIKAT NR 2

Organizator: **Polski Związek Gimnastyczny** **Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne**	**NYSKIE TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE KONTAKT : Artur Zamirski** **Bramy Grodkowskiej 4** **48-300 Nysa** **Polska** **Tel : +48 506 102 866** **e-mail:ntgnysa@poczta.fm** **website: www.ntgnysa.pl**
Termin zawodów	27-29.11.2026 27.11.2026 - Próba przyrządów 28-29.11.2026 - Zawody drużynowe P1, P2, P3, P4
MIEJSCE	Hala zawodów: NTG Nysa Ul. Bramy Grodkowskiej 4, 48-300 Nysa, TEL: +48 693 857 147
Odprawa kierowników	27.11.2025 godz.18.30
Komisja mandatowa	27.11.2027 godz.15.00-18.30
Odprawa sędziowska	28.11.2026 godz. 7.30
Warunki uczestnictwa	Regulamin PZG Zawodnicy z ważną licencją PZG
Opłata startowa	150,00 zł - termin wpłaty startowego (wszyscy zawodnicy) na konto NTG Nysa do 15.11.2026
Konto bankowe	ING B S.A. O/Nysa 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186
Muzyka	Muzykę proszę przygotować na pendrive podczas próby przyrządów
Zakwaterowanie i wyżywienie	Hotel Redos, osobo/dzień 280,00 zł Court Park- osobo/dzień 258,00 zł Rezerwację zakwaterowania bardzo proszę wykonać do dnia 10.11.2026 (ntgnysa@poczta.fm)

27.11.2026 r. (piątek) – próba przyrządów kategoria P1 i P4 (według startu) :

- Rzut I P1
- rozgrzewka ogólna: 14.30 – 15.00
- po 10' na przyrządzie: 15.00 – 15.40

- Rzut II P1
- rozgrzewka ogólna: 15.10 – 15.40 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 15.40 – 16.20

- Rzut III P1
- rozgrzewka ogólna: 15.50 – 16.20 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 16.20 – 17.00

- Rzut IV P1
- rozgrzewka ogólna: 16.30 – 17.00 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 17.00 – 17.40

- Rzut V P4
- rozgrzewka ogólna: 17.10 – 17.40 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 17.40 – 18.30

Kolejność rozgrzewek na przyrządach w piątek jak w czasie zawodów

W DNIU 09.11.2026 ODBYŁO SIĘ KOMISYJNE LOSOWANIE ZASTEPÓW .

28.11.2026 (sobota)– zawody – wielobój rzut I kategoria P1

- godz. 7:30 – 08:00 – rozgrzewka ogólna rzut I P1
- godz. 8:00 – 9:30 - wielobój P1 (5' na przyrządzie i start)

skok – Bydgoszcz - 5 zawodniczek
poręcze – KS AZS Gdańsk – 5 zawodniczek
beka – Zabrze I - 5 zawodniczek
wolne – Zabrze II – 6 zawodniczek

wielobój rzut II kategoria P1

- *godz. 9:00– 9:30 – rozgrzewka ogólna rzut II P1*
- *godz. 9:30 – 11.00 – wielobój P1 (po 5' na przyrządzie i start)*

skok – Zabrze - *5 zawodniczek*
poręcze – *Akademia Leszka Blanika–3 zawodniczki*
belka – Warszawa I i II – 7 zawodniczek
wolne – Szczecin – 6 zawodniczek

wielobój rzut III kategoria P1

- *godz. 10.30– 11.00 – rozgrzewka ogólna rzut III P1*
- *godz. 11.00 – 12.30 – wielobój P1 (po 5' na przyrządzie i start)*

skok – NTG NYSA - *5 zawodniczek*
poręcze – *KS KORONA 1919 –7 zawodniczek*
belka – Wisła Kraków II – 5 zawodniczek
wolne – MKS Gdańsk II – 4 zawodniczki

wielobój rzut IV kategoria P1

- *godz. 12:00– 12.30 – rozgrzewka ogólna rzut IV P1*
- *godz. 12.30 – 14.00 – wielobój P1 (po 5' na przyrządzie i start)*

skok – Częstochowa - *6 zawodniczek*
poręcze – *Wisła Kraków I –5 zawodniczek*
belka – MKS Gdańsk I – 4 zawodniczki
wolne – Podgórze – 7 zawodniczek

- **godz. 14.00 – 15.00 – Uroczyste otwarcie zawodów i dekoracja kategorii P1**



wielobój rzut V kategoria P 4

- *godz. 15:00– 15.30 – rozgrzewka ogólna rzut V P4*
- *godz. 15.30 – 17.30 – wielobój P4 (po 5' na przyrządzie i start)*

skok – Akademia Leszka Blanika - *3 zawodniczki*
poręcze – *NTG NYSA – 6 zawodniczek*
belka – Zabrze – 5 zawodniczek
wolne – Wisła Kraków – 4 zawodniczki
Pauza – Korona Kraków 1919 – 3 zawodniczki

- *godz. 17.30 –Dekoracja P4*

PRÓBA PRZYRZĄDÓW KATEGORI P2 I P3

- Rzut I P2
- rozgrzewka ogólna: 17:30 – 18:00 (sala boczna)
- po 10' na przyrządzie: 18.00 – 18.40

- Rzut II P2
- rozgrzewka ogólna: 18.10 – 18.40 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 18.40 – 19.30

- Rzut III P2
- rozgrzewka ogólna: 19.00 – 19.30 – sala boczna
- po 10' na przyrządzie: 19.30 – 20.20

- Rzut IV P3
- rozgrzewka ogólna: 19.50 – 20.20 – sala boczna
- po 15' na przyrządzie: 20.20– 21.20

PZG POLSKI ZWIĄZEK GIMNASTYCZNY
ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa
tel. 570 990 303 | kontakt@pzg.pl | www.pzg.pl
vectra SPONSOR STRATEGICZNY

29.11.2026 (niedziela)– zawody – wielobój rzut I kategoria P2

- godz. 9:30 – 10:00 – rozgrzewka ogólna rzut I P2
- godz. 10:00 – 11:30 - wielobój P2 (5' na przyrządzie i start)

skok – Zabrze II - 4 zawodniczki
poręcze – Warszawa I – 4 zawodniczki
beka – Zabrze I - 4 zawodniczki
wolne – Szczecin I – 5 zawodniczki

wielobój rzut II kategoria P2

- *godz.11:00– 11:30 – rozgrzewka ogólna rzut II P2*
- *godz. 11:30 – 13.30 – wielobój P2 (po 5' na przyrządzie i start)*

skok – Podgórze - *4 zawodniczki*
poręcze – *Warszawa II – 4 zawodniczki*
belka – KS Korona 1919 – 7 zawodniczek
wolne – MKS Gdańsk – 3 zawodniczki
pauza - Akademia Leszka Blanika – 3 zawodniczki

wielobój rzut III kategoria P2

- *godz. 13.00– 13.30 – rozgrzewka ogólna rzut III P2*
- *godz. 13.30 – 15.30 – wielobój P2 (po 5' na przyrządzie i start)*

skok – Warszawa III – *4 zawodniczki*
poręcze – *NTG Nysa –6 zawodniczek*
belka – Szczecin II – 5 zawodniczek
wolne – KS AZS Gdańsk – 5 zawodniczek
Pauza – Wisła Kraków – 5 zawodniczek

- ***godz. 15.30 – 16.00 – DEKORACJA P2***

wielobój rzut IV kategoria P3

- *godz. 15.30– 16.000 – rozgrzewka ogólna rzut IVP3*
- *godz. 16.00 – 19.00 – wielobój P3 (po 5' na przyrządzie i start pierwszej grupy, 5' i start drugiej grupy))*

skok – Wisła Kraków I – *4 zawodniczki, Wisła Kraków II – 5 zawodniczek*
poręcze – *Zabrze I –4 zawodniczki, Zabrze II – 5 - zawodniczek*
belka – NTG NYSA – 6 zawodniczek
wolne – Podgórze – 5 zawodniczek, Zabrze III – 4 zawodniczki



godz. 19:00 – DEKORACJA P3 i ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Do wiadomości :

PZG Warszawa
MKS Kusy Szczecin
UKS „SP7” Łódź
KS Iskra Zabrze
TS Wisła Kraków
Bydgoszcz