



**Puchar Polski Juniorek młodszych
i młodziczek
W gimnastyce sportowej kobiet
Nysa 9-10.10.2026 r.**

Komunikat nr 2

Organizator: Polski Związek Gimnastyczny Nyskie Towarzystwo Gimnastyczne	NYSKIE TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE KONTAKT : Artur Zamirski Bramy Grodkowskiej 4 48-300 Nysa Polska Tel : +48 506 102 866 e-mail: ntgnysa@poczta.fm website: www.ntgnysa.pl
Termin zawodów	9-10.10.2026 9.10.2026 - Próba przyrządów 10.10.2026 - Zawody wielobojowe młodzik (P3,P4), junior młodszy (kl.II)
MIEJSCE	Hala zawodów: NTG Nysa Ul. Bramy Grodkowskiej 4, 48-300 Nysa, TEL: +48 693 857 147
Odprawa kierowników	9.10.2026 godz.17.00
Komisja mandatowa	09.10.2026 godz.16.00-17.00
Odprawa sędziowska	10.10.2026 godz. 8.30
Warunki uczestnictwa	Regulamin PZG Zawodnicy z ważną licencją PZG
Zgłoszenia	System zgłoszeń online www.system.pzg.pl
Opłata startowa	150,00 zł - termin wpłaty startowego (wszyscy zawodnicy) na konto NTG Nysa do 30.09.2026
Konto bankowe Zakwaterowanie i wyżywienie	ING B S.A. O/Nysa 92 1050 1490 1000 0005 0295 7186 Hotel Court Park UKS "SMS-Olsztyn" Olympic Gymnastics Częstochowa ISKRA ZABRZE FUNDACJA IN MOTIO WROCŁAW Sosnowa Korona KUSY SZCZECIN, UKS 7 ŁÓDŹ, ZAWISZA BYDGOSZCZ AKADEMIA LESZKA BLANIKA GDAŃSK WISŁA KRAKÓW UKS PODGÓRZE



ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa

tel. 570 990 303 | kontakt@pzg.pl | www.pzg.pl





<u>9.10.2026 r.</u> <u>(piątek) – próba</u> <u>przyrządów klasy II, P3, P4</u>	• <u>Rzut I klasa II</u> • rozgrzewka ogólna: 14.30 – 15.00 • po 15' na przyrządzie: 15.00 – 16.15 • <u>Rzut II P4</u> • rozgrzewka ogólna: 15.45– 16.15 – sala boczna • po 15' na przyrządzie: 16.15 – 17.15 • <u>Rzut II P3</u> • rozgrzewka ogólna: 16.45– 17.15 – sala boczna • po 15' na przyrządzie: 17.15 – 18.15
<u>10.10.2026</u> <u>(sobota) – zawody</u> <u>wielobój rzut I</u>	• godz. 08.40 – 09:00 – Rozgrzewka ogólna rzutu I kl.II, • godz. 09:00 – 12.00 - Wielobój kl. II (6' na przyrządzie i strat grupy I, 6' i strat grupy II) • godz. 12.00 – 12.15 Uroczyste otwarcie zawodów i dekoracja klasy II
<u>wielobój rzut II, P4</u>	• <i>godz. 12.15– 12.35 – Rozgrzewka ogólna rzutu II P4 ,</i> • <i>godz. 12.35 – 15.35 – P 4 (6' na przyrządzie i strat grupy I, 6' i strat grupy II)</i> • <i>godz. 15.35 – 15.40 – Dekoracja rzutu II P4</i>
<u>wielobój rzut III, P3</u>	• <i>godz. 15.20– 15.40 – Rozgrzewka ogólna rzutu III P3 ,</i> • <i>godz. 15.40 – 18.40 – P3 (6' na przyrządzie i strat grupy I, 6' i strat grupy II)</i> • <i>godz. 18.40 – 19.00 – Dekoracja rzutu III P3 i zakończenie zawodów</i>



Wylosowana kolejność startowa.

Rzut I

Skok - Podgórze 8 zawodniczek

Poręcze – Zabrze 7 zawodniczek

Belka – Szczecin 4 zawodniczki, Łódź 3 zawodniczki

Wolne – Wisła Kraków 6 zawodniczek

Pauza – Bydgoszcz 5 zawodniczek, Podgórze 3 zawodniczki

Rzut II

Skok - NTG Nysa 6 zawodniczek, Częstochowa 2 zawodniczki

Poręcze – Szczecin 7 zawodniczek, Wrocław 1 zawodniczka

Belka – Wisła Kraków 3 zawodniczki, Zabrze 5 zawodniczek

Wolne – Olsztyn 6 zawodniczek, Akademia Leszka Blanika 3 zawodniczki

Rzut III

Skok - Olsztyn 9 zawodniczek

Poręcze – Wisła Kraków 7 zawodniczek

Belka – Podgórze 6 zawodniczek, Bydgoszcz 2 zawodniczki

Wolne – Zabrze 6 zawodniczek, Akademia Leszka Blanika 1 zawodniczka, Częstochowa 1 zawodniczka

Do wiadomości:

PZG Warszawa
Wiceprezes PZG ds. GSK – Małgorzata Solarz - Kulbicka
Kluby GSK



ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa

tel. 570 990 303 | kontakt@pzg.pl | www.pzg.pl

