Warszawa styczeń 2026

REGULAMIN MŁODZIEŻOWYCH MISTRZOSTW POLSKI
INDYWIDUALNE SKOKI NA TRAMPOLINIE
2026

1. **Termin**: Zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.

2. **Cel zawodów**:
   - Wyłonienie indywidualnych i drużynowych Młodzieżowych Mistrzów Polski;
   - Podstawa klasyfikacji zawodników.
3. **Warunki uczestnictwa**:
   W zawodach mogą brać udział zawodnicy / zawodniczki w wieku 17-21 lat. Liczba zawodników zgłoszonych do zawodów jest nieograniczona.
4. **Program zawodów**:
   Zawody rozegrane będą wg Programu FIG dla Seniorów (kl. M), w konkurencjach:
   a) Trampolina Indywidualna Kobiet;
   b) Trampolina Indywidualna Mężczyzn.

5. Zawody obejmują kwalifikacje i finał
   W Finale startuje 8 zawodników/zawodniczek z najlepszymi wynikami po zawodach Kwalifikacyjnych. Finały rozgrywane są po kwalifikacjach kobiet i mężczyzn. Zawodnicy/czki w finale wykonują jeden układ dowolny.
   Finały rozgrywane są od 0 (Zera).
6. Kolejność startu zawodników w kwalifikacjach oraz w finale jest losowana systemem komputerowym wg tabeli (rozdział V pkt 5.2.Reg. Ramowego)
7. Liczba startujących zawodników / zawodniczek w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny (rozdział V pkt 5.5.2)

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

8. **Zgłoszenia** do zawodów należy nadsyłać w terminie i formie określonej przez organizatora w Komunikacie Organizacyjnym Nr 1 imprezy.

9. **Ocena wyników**
Ostateczną kolejność zajętych miejsc określa wynik uzyskany w starcie finałowym.
Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach, zdobywają tytuł Młodzieżowego Mistrza Polski na dany rok.
Punktacja klubów obliczana jest na podstawie uzyskanych przez zawodników miejsc w poszczególnych konkurencjach, wg tabeli:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	
Pkt.	**25**	**21**	**17**	**15**	**10**	**8**	**6**	**4**	**106**

10. **Nagrody**.

7.1. Punktacja Indywidualna:
a) Za miejsca 1-3 - medale
b) Za miejsca 1-8 - dyplomy
Dekoracja zawodników następuje bezpośrednio po zakończonym finale.

<u>W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-8.</u>

7.2. Punktacja Klubowa:

a) Za miejsca 1-3 - puchary
b) Za miejsca 1-6 - dyplomy

11. Komunikat zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika, imię i nazwisko trenera oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji.

Polski Związek Gimnastyczny
ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa
tel. 570 990 303
kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

12. Komunikat z zawodów należy przesłać drogą mailową na adres Biura PZG w dniu zakończania zawodów.

Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Zarządu Sekcji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG. www.pzg

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl