



Newsletter **Polskiego Związku Gimnastycznego**

1/2026

Spis treści

- Słowem wstępu [str. 3](#)
- Od Redaktora [str. 5](#)
- Gimnastyka Artystyczna [str. 6](#)
- Gimnastyka Sportowa Kobiet [str. 13](#)
- Gimnastyka Sportowa Mężczyzn [str. 19](#)
- Trampolina [str. 25](#)
- Akrobatyka Sportowa [str. 32](#)
- Wydarzenia i aktywności organizacyjne [str. 39](#)
- Polska Gimnastyka w mediach [str. 54](#)
- Kontakt [str. 60](#)

Słowem wstępu

Za nami pierwsze półrocze 2026 roku. Zachęcamy Państwa do lektury naszego Newslettera, w którym w skrócie przedstawiamy najważniejsze działania, osiągnięcia i wydarzenia Polskiego Związku Gimnastycznego. Życzę miłej lektury!

Leszek Blanik, Prezes PZG



Słowem wstępu

Ostatnie miesiące były dla nas niezwykle intensywne pod wieloma względami, zarówno od strony sportowej, jak i organizacyjnej.

Wiele działań stabilizujemy, a ponadto rozwijamy się m.in. kadrowo, angażując do współpracy kolejnych ekspertów. Finalizujemy również nowe partnerstwa i umowy sponsoringowe, które wspierają i będą wspierać dalszy rozwój Polskiej Gimnastyki. Symbolicznie ważnym wydarzeniem był również udział polskiej reprezentacji w festiwalu Gym for Life Challenge we włoskiej Pistoii, gdzie mogliśmy zaprezentować siłę i potencjał polskiego Gymnastics for All na arenie międzynarodowej. Podsumowujemy, co za nami, pracujemy dalej wytężony sposób!

Maciej Szafran, Sekretarz Generalny PZG



Od Redaktora

Pierwsza połowa 2026 roku obfitowała w sukcesy sportowe Polskiej Gimnastyki. Znakomicie spisywały się zwłaszcza Liliana Lewińska (złoty medal PŚ GA), Maria Drobniak (złoto World Challenge Cup GSK) oraz Sandra Żurek (klasyfikacja generalna PŚ TUM).

Wydarzyło się również bardzo dużo w sferze organizacyjnej, a cały czas trwają prace nad kolejnymi nowościami, które ułatwią śledzenie naszej gimnastyki we wszystkich pięciu sekcjach.

Przed nami duże emocje - wkrótce ruszają mistrzostwa Europy w gimnastyce sportowej oraz mistrzostwa świata w gimnastyce artystycznej, a następnie imprezy główne w skokach na trampolinie i akrobatyce sportowej.

Niezmiennie trzymamy kciuki za udane występy Polskich Gimnastyczek i Gimnastyków!

Krzysztof Gostomczyk, Redaktor PZG



Gimnastyka Artystyczna

Najlepsze wyniki ostatnich tygodni

- Zwycięstwo Liliany Lewińskiej w klasyfikacji generalnej World Challenge Cup
- Złoty medal Liliany Lewińskiej na World Challenge Cup Cluj Napoca w układzie z piłką
- Srebrny medal zespołu na World Challenge Cup Cluj Napoca w układzie z trzema obręczami i dwiema parami maczug
- Brązowy medal zespołu na World Challenge Cup Cluj Napoca w układzie z pięcioma piłkami
- Brązowy medal Liliany Lewińskiej na World Challenge Cup Pekin w wieloboju
- Brązowy medal Liliany Lewińskiej na World Challenge Cup Pekin w układzie z maczugami
- Brązowy medal Liliany Lewińskiej na World Challenge Cup Cluj Napoca w układzie z maczugami
- Piąte miejsce zespołu na Mistrzostwach Europy Warna w układzie z pięcioma piłkami
- Piąte miejsce Emilii Heichel na World Challenge Cup Pekin w wieloboju
- Czwarte miejsce Emilii Heichel na World Challenge Cup Pekin w układzie z maczugami i w układzie ze wstążką
- Piąte miejsce Emilii Heichel na World Challenge Cup Pekin w układzie z obręczą

Znakomity czas Liliany Lewińskiej



Liliana Lewińska wygrała jako pierwsza Polka w historii finał World Challenge Cup w układzie z piłką podczas zawodów w Cluj Napoca. Do swojego dorobku dodała także zwycięstwo w klasyfikacji generalnej cyklu oraz trzy brązowe medale - dwa w układzie z maczugami i jeden w wieloboju.

W Mistrzostwach Europy Liliana Lewińska uplasowała się na szóstym miejscu w układzie z maczugami, a w wieloboju była jedenasta.

Bardzo dobre wyniki Emilii Heichel



Emilia Heichel otarła się o podium zawodów World Challenge Cup w Pekinie. W wieloboju zajęła bardzo dobre piąte miejsce, a w finałach układów uplasowała się na czwartych miejscach w układzie ze wstążką i z maczugami.

W Mistrzostwach Europy Emilia Heichel była piętnasta w wieloboju.

Medalowe otwarcie zespołu Ingi Buczyńskiej



Reprezentacja Polski w układach zespołowych wywalczyła dwa medale na zawodach World Challenge Cup w Cluj Napoca. Po kilku miesiącach przerwy Polki ponownie zawędrowały na podium międzynarodowych zawodów najwyższej rangi. Zespół w składzie: Melody Wąsiewicz-Hanc, Pola Gałązka, Vesna Pietrzak, Viktoriia Romanchenko, Vlada Bodnar, Darya Straltsova zdobył srebrny medal w układzie z trzema obręczami i dwiema parami maczug oraz brązowy w układzie z pięcioma piłkami.

Na Mistrzostwach Europy Polki zajęły piąte miejsce w układzie z pięcioma piłkami, co jest wyrównaniem najlepszego wyniku polskiej "zbiorówki" w historii z 2023 i 2024 roku.

Cztery finały MEJ Laury Lewińskiej



Reprezentantka Polski Laura Lewińska wywalczyła awans do wszystkich czterech finałów podczas Mistrzostw Europy Juniorek w Warnie!

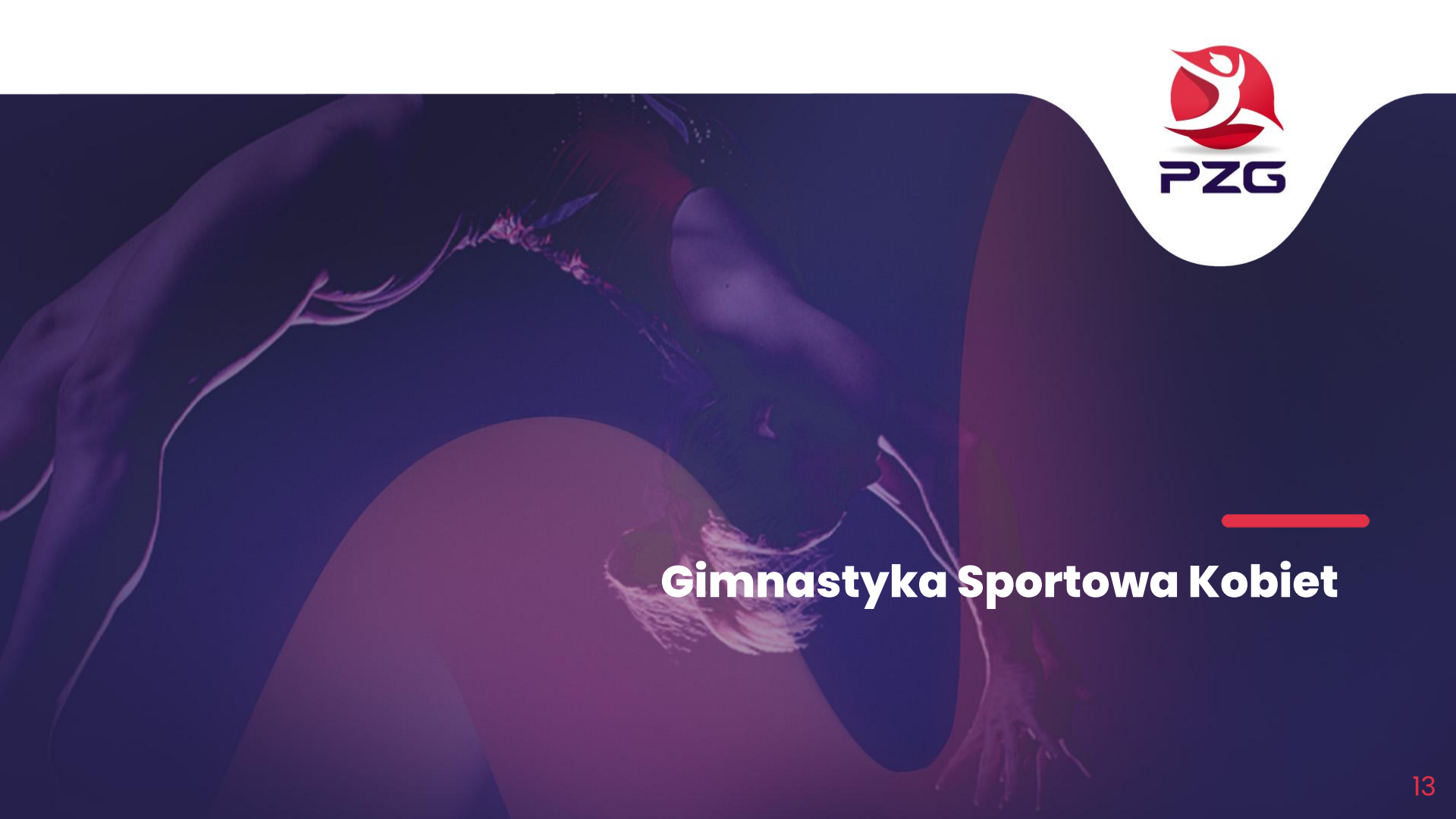
Zawodniczka UKS Kopernik Wrocław zajęła 6. miejsce w układzie z obręczą oraz układzie z maczugami, na 7. miejscu zakończyła zmagania w układzie z piłką, a 8. lokatę wywalczyła w układzie ze wstążką.

Wyniki kadry Polski w GA



Bardzo dobrą formę prezentują również pozostałe polskie kadrowiczki. Wysokie miejsca w zawodach krajowych i międzynarodowych zajmują m. in. **Olivia Maslov, Kseniya Zhyzhych, Olga Duraj, Mariia Shybanova, Aleksandra Sadzińska.**

[Wszystkie wyniki i materiały nt. gimnastyki artystycznej znajdują Państwo na stronie PZG.](#)



Gimnastyka Sportowa Kobiet

Najlepsze wyniki ostatnich tygodni

- Złoty medal Marii Drobniak na World Challenge Cup w Warnie na równoważni
- Piąte miejsce Marii Drobniak na World Challenge Cup w Koprze na ćwiczeniach wolnych
- Piąte miejsce Marty Pihan-Kuleszy na World Challenge Cup w Warnie na ćwiczeniach wolnych
- Siódme miejsce Marty Pihan-Kuleszy na World Cup w Antalyi na równoważni
- Siódme miejsce Marii Drobniak na World Challenge Cup w Koprze na równoważni
- Siódme miejsce Marii Drobniak na World Challenge Cup w Warnie na ćwiczeniach wolnych

Złoty medal Marii Drobniak!



Maria Drobniak wygrała rywalizację na równoważni podczas World Challenge Cup w Warnie. To największy sukces zawodniczki TS Wisły Kraków w karierze.

Po raz pierwszy od 2016 roku podczas zawodów najwyższej rangi w gimnastyce sportowej kobiet kibice mogli usłyszeć hymn Polski "Mazurek Dąbrowskiego". Wówczas zwycięstwo w zawodach w Cottbus odniosła Katarzyna Jurkowska-Kowalska.

Marta Pihan-Kulesza siódma w finale PŚ



Marta Pihan-Kulesza po raz pierwszy od 3 lat zakwalifikowała się do finału zawodów Pucharu Świata. W Antalyi w rywalizacji na równoważni zawodniczka klubu MKS Kusy Szczecin uplasowała się na 7. miejscu.

Szczecinianka wywalczyła także 5. miejsce na zawodach World Challenge Cup w Warnie na ćwiczeniach wolnych oraz zdobyła tytuł Mistrzyni Polski w wieloboju.

Trzy finały World Challenge Cup Marii Drobniak



Maria Drobniak wystąpiła w czterech finałach World Challenge Cup w 2026 roku. Poza zwycięstwem na równoważni w Warnie, wzięła udział także w finale na ćwiczeniach wolnych, gdzie zajęła siódme miejsce.

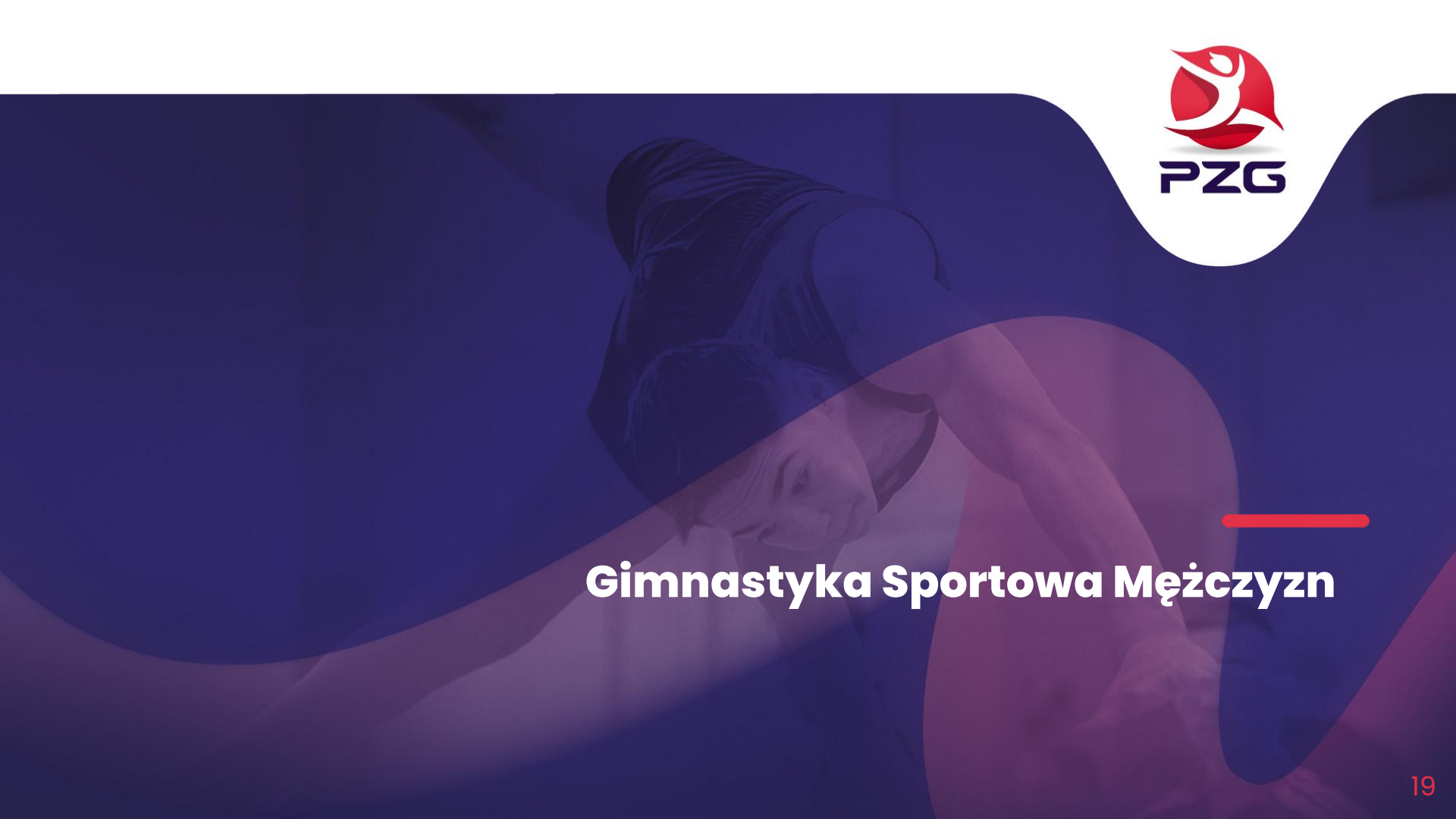
Zawodniczka TS Wisły Kraków uplasowała się również na piątym miejscu w World Challenge Cup w Koprze na ćwiczeniach wolnych, a na równoważni zajęła siódmą lokatę.

Wyniki kadry Polski w GSK



Bardzo dobrą formę prezentują również pozostałe polskie kadrowiczki. Wysokie miejsca w zawodach krajowych i międzynarodowych zajmują m. in. **Maria Rowińska, Sofiya Razumouskaya oraz Gulia Asaftei.**

[Wszystkie wyniki i materiały nt. gimnastyki sportowej kobiet znajdują Państwo na stronie PZG.](#)



Gimnastyka Sportowa Mężczyzn

Najlepsze wyniki ostatnich tygodni

- Szóste miejsce Sebastiana Gawrońskiego w World Challenge Cup w Koprze na kółkach
- Zwycięstwo Tomasza Le Khaca w Salamunov Memorial w wieloboju juniorów
- Dziesiąte miejsce Kacpra Garnczarka w World Cup w Cottbus na poręczach
- Złoty medal Sebastiana Gawrońskiego na Rheintal Cup na ćwiczeniach wolnych
- Srebrny medal Franciszka Korbiela na Rheintal Cup na drążku
- Złoty medal Tomasz Le Khaca w Budapest Cup w wieloboju juniorów
- Dwa złote medale Tomasza Le Khaca w Budapest Cup na skoku i na drążku

Sebastian Gawroński szósty w World Challenge Cup



Sebastian Gawroński wystąpił w finale World Challenge Cup w Koprze. Zawodnik AZS AWF Katowice uplasował się na szóstym miejscu na drążku, czym powtórzył swój wyczyn z 2022 roku.

30-latek był również w finale przed rokiem. Wówczas zajął ósme miejsce.

Bardzo dobra forma Tomasza Le Khaca



Tomasz Le Khac w 2026 roku prezentuje równą, bardzo wysoką formę. Zwyciężył w wieloboju w Budapest Cup oraz Salamunov Memorial.

Do złotych medali wielobojowych dorzucił również krążki z finałów na przyrządach.

W Gdańsku potwierdził swoją formę i zwyciężył w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski.

Świetny junior Nazar Rudnytskyi



Nazar Rudnytskyi został Mistrzem Polski Juniorów w wieloboju podczas zawodów w Gdańsku. Zawodnik KS AZS AWFIS Gdańsk wyrasta na czołowego juniora w polskiej GSM.

Rudnytskyi zdobył także złoto podczas wieloboju na Salamunov Memorial oraz brązowy medal w rywalizacji na ćwiczeniach wolnych podczas Budapest Cup.

Wyniki kadry Polski w GSM



W zawodach międzynarodowych gimnastycy sportowi wywalczyli wiele medali. Wysokie miejsca w zawodach krajowych i międzynarodowych zajmują m. in. **Kacper Garnczarek, Franciszek Korbiel, Alan Kramarczyk i Szymon Chruściel.**

[Wszystkie wyniki i materiały nt. gimnastyki sportowej mężczyzn znajdują Państwo na stronie PZG.](#)

Trampolina

Najlepsze wyniki ostatnich tygodni

- Zwycięstwo Sandry Żurek w cyklu Pucharu Świata w skokach na ścieżce
- Piąte miejsce Sandry Żurek na Mistrzostwach Europy w Portimao w skokach na ścieżce oraz drużyny junierek w PMT
- Czwarte miejsce Sandry Żurek w Pucharze Świata w Baku w skokach na ścieżce
- Szóste miejsce Sandry Żurek w Pucharze Świata w Coimbrze w skokach na ścieżce
- Siódme miejsce Zofii Tracz na Mistrzostwach Europy Junierek w Portimao w podwójnej mini trampolinie
- Dwudzieste drugie miejsce Bartłomieja Wiśniewskiego na Mistrzostwach Europy Juniorów w Portimao w skokach na trampolinie
- Dwudzieste szóste miejsce Weroniki Antoszczyk w Pucharze Świata w Alkmaar w skokach na trampolinie
- Dwudzieste ósme miejsce Oktawiana Żydka w Pucharze Świata w Coimbrze w skokach na trampolinie
- Trzydzieste piąte miejsce Bartłomieja Wiśniewskiego w Pucharze Świata w Arosie w skokach na trampolinie

Złota Sandra Żurek



Sandra Żurek wygrała klasyfikację generalną Pucharu Świata w skokach na ścieżce.

Na największy sukces w karierze złożyły się punkty na czwarte i szóste miejsce w zawodach w Baku i Coimbrze.

Na kwietniowych Mistrzostwach Europy uplasowała się na piątym miejscu, a w listopadzie wystąpi na Mistrzostwach Świata w chińskim Nankinie.

Piąta drużyna, siódma Zofia Tracz



Na Mistrzostwach Europy w Portimao najlepszy wynik w historii polskich startów w podwójnej mini trampolinie osiągnęła Zofia Tracz. Zawodniczka UMKS PMOS Chrzanów była siódma, o jedno oczko pokonując osiągnięcie Nadii Płonki sprzed dwóch lat.

Drużynowo - reprezentantki Polski (Tracz, Lena Podczaszy, Nadia Płonka, Karina Kurowska) uplasowały się na piątym miejscu. To były pierwsze ME Juniorek z udziałem polskiej drużyny.

Obiecujące występy w Pucharze Świata



Weronika Antoszczyk, Bartłomiej Wiśniewski i Oktawian Żydek mają za sobą starty w zawodach Pucharu Świata.

Weronika Antoszczyk była blisko półfinałów na debiutanckich zawodach w Alkmaar, gdzie zajęła 26. miejsce. Oktawian Żydek był 28. w zawodach w Coimbrze, a Bartłomiej Wiśniewski 35. w Arosie.

Filip Procner w czołówce juniorskiej stawki



Świetną dyspozycję prezentuje w 2026 roku Filip Procner. Wśród juniorów zajął trzecie miejsce podczas Nissen Cup w Arosie.

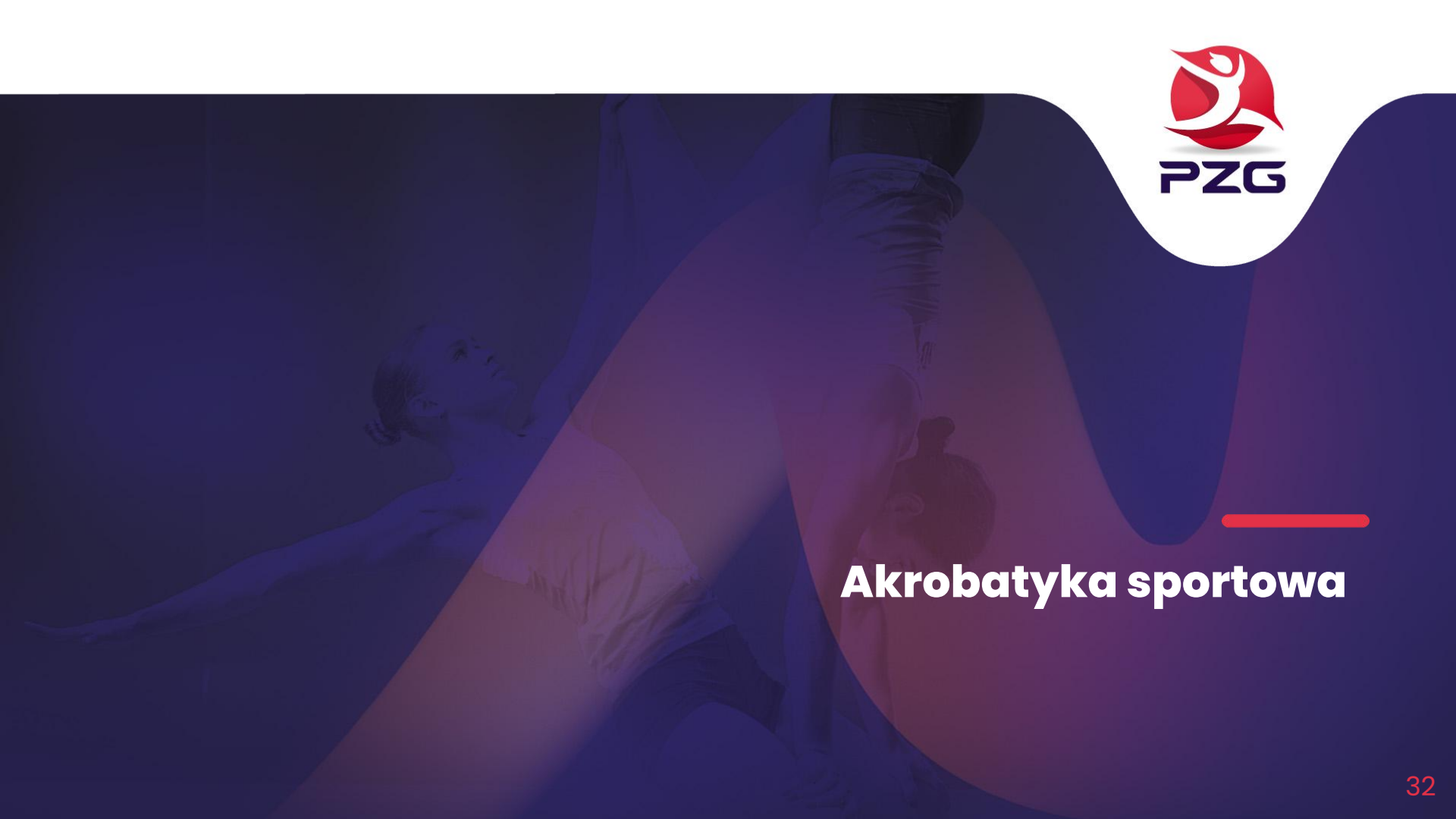
Zawodnik UKS Alfry Wilkowice wystąpił również w półfinale Mistrzostw Europy w skokach synchronicznych. W Portimao wraz z Oliwierem Wojciechowskim zakończyli zmagania na 11. miejscu.

Wyniki kadry Polski w TRA



W zawodach międzynarodowych skoczkowie i skoczkinie wywalczyli wiele medali. Wysokie miejsca w zawodach krajowych i międzynarodowych zajmują m. in. **Michalina Szeffler, Eugeniusz Sokołowski, Nadia Płonka, Oliwier Wojciechowski, Lena Podczaszy i Amelia Kokodyńska.**

[Wszystkie wyniki i materiały nt. trampoliny znajdują Państwo na stronie PZG.](#)



Akrobatyka sportowa

Najlepsze wyniki ostatnich tygodni

- Brązowy medal Michała Skiby i Mai Mrozek w Pucharze Świata w Rzeszowie w dwójce mieszanej
- Czwarte miejsce Michała Skiby i Mai Mrozek w Pucharze Świata w Burgas
- Piąte miejsce Michała Szustaka i Agaty Makowskiej w Pucharze Świata w Baku
- Piąte miejsce Zuzanny Marek i Zofii Czapskiej w Pucharze Świata w Baku
- Szóste miejsce Michała Skiby i Mai Mrozek w Pucharze Świata w Puurs
- Szóste miejsce Michała Szustaka i Agaty Makowskiej w Pucharze Świata w Rzeszowie
- Szóste miejsce Oliwii Katy, Magdaleny Goryczki i Leny Strzelczyk w Pucharze Świata w Rzeszowie
- Siódme miejsce Michała Szustaka i Agaty Makowskiej w Pucharze Świata w Puurs
- Siódme miejsce Leny Blitek i Mai Kasprzak w Pucharze Świata w Burgas

Michał Skiba i Maja Mrozek na podium PŚ



Po raz pierwszy w karierze dwójka mieszana Michał Skiba i Maja Mrozek stanęła na podium Pucharu Świata. Brązowe medale zdobyli podczas zawodów w Rzeszowie.

W tym roku występowali również w finałach zawodów w Burgas i Puurs, ale wówczas zajmowali odpowiednio czwarte i szóste miejsce.

Makowska i Szustak w czołówce światowej



Blisko medalu PŚ była dwójka mieszana Michał Szustak i Agata Makowska. Podczas zawodów w Baku zajęli piąte miejsce. O jedno oczko niżej zakończyli finał w Rzeszowie, a na siódmym miejscu uplasowali się w belgijskim Puurs.

Marek i Czapska otarli się o podium



Zuzanna Marek i Zofia Czapska to kolejny duet, który powalczył w finale PŚ. W zawodach, które odbyły się w stolicy Azerbejdżanu dwójka kobiet zajęła 5. miejsce. Do finału zabrakło zaledwie 1.450 pkt.

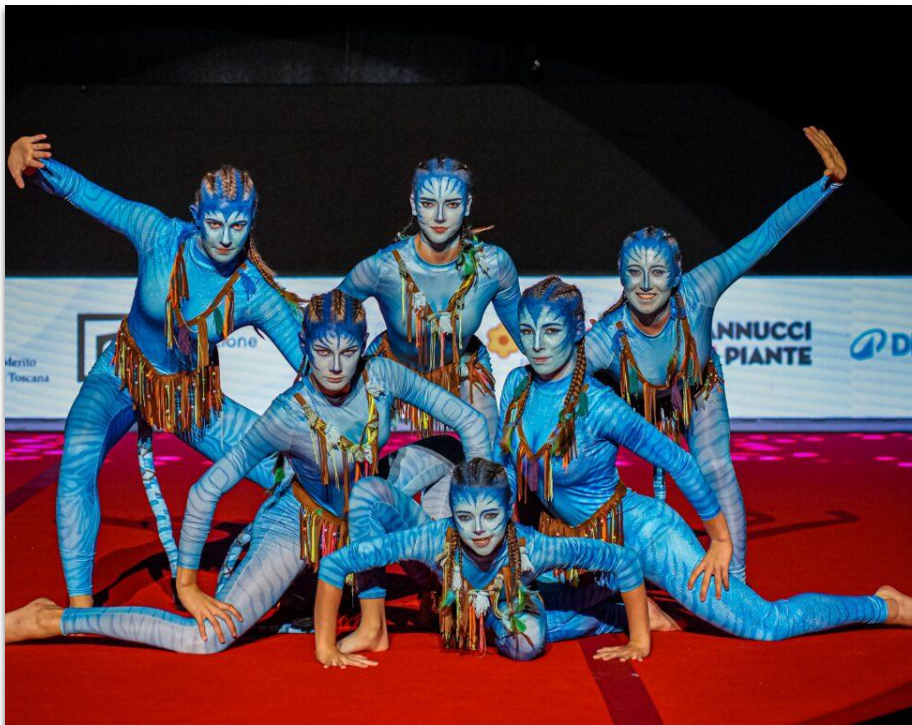
Wyniki kadry Polski w AKRO



W zawodach międzynarodowych akrobatki i akrobaci wywalczyli wiele medali. Wysokie miejsca w zawodach krajowych i międzynarodowych zajmują m. in. **dwójki mieszane, dwójki kobiet i trójki kobiet.**

[Wszystkie wyniki i materiały nt. akrobatyki sportowej znajdują Państwo na stronie PZG.](#)

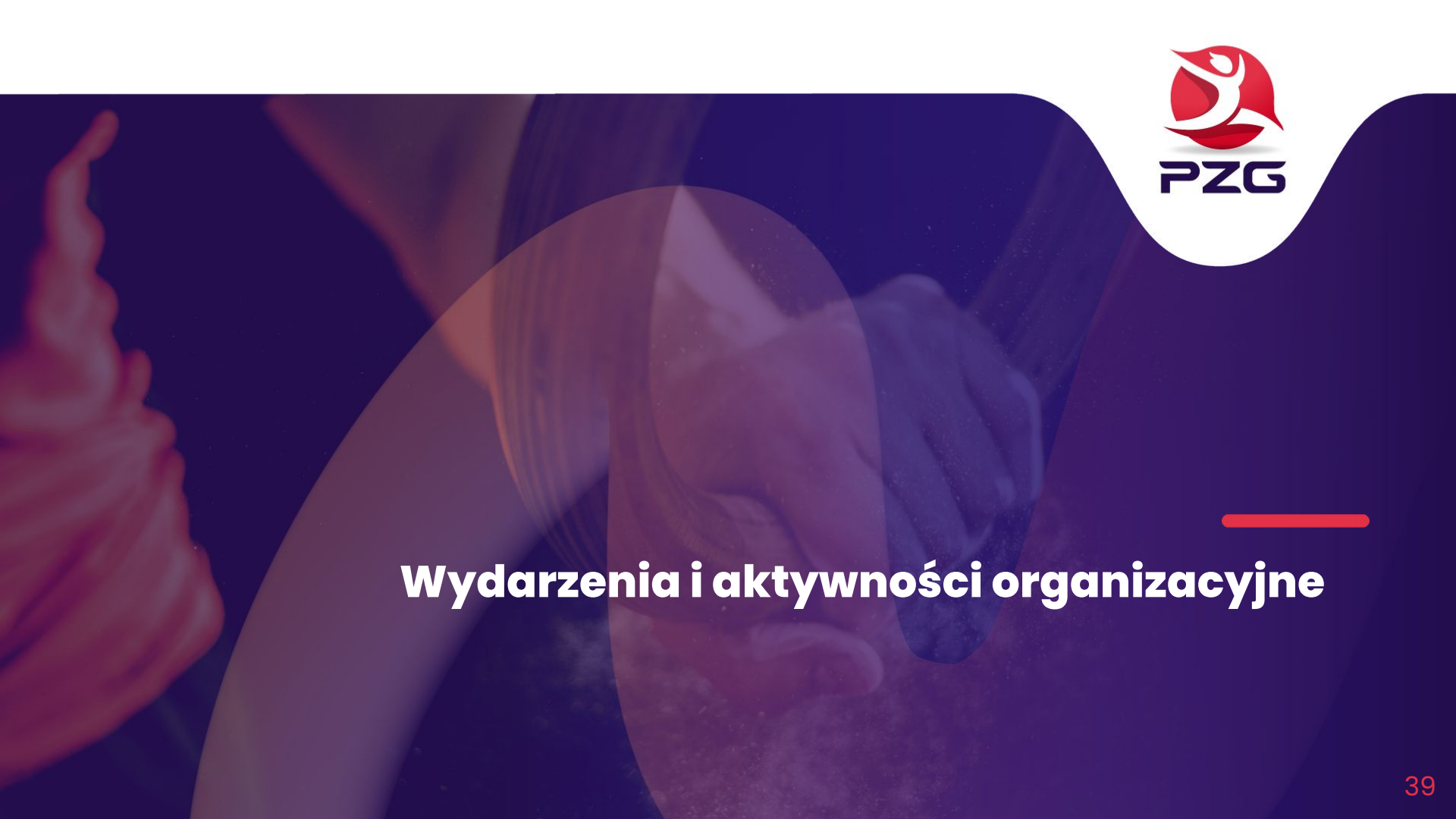
Polski zespół podbił Pistoię!



We włoskiej Pistoii odbył się European Gym for Life Challenge 2026, w którym po raz pierwszy Polska wystawiła oficjalną reprezentację. Na największym wydarzeniu Gymnastics for All w Europie Polacy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony!

Reprezentacją Polski był zespół z DOSiR Sokolni Chorzów. Za swój występ otrzymali prestiżową Gold Award. Nagrodą było również promowanie ich materiałów w europejskich i włoskich mediach!

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)



Wydarzenia i aktywności organizacyjne

Konferencja szkoleniowa akrobatyki sportowej



W dniach 10–11 stycznia we Wrocławiu odbyła się Konferencja Szkoleniowa w Akrobatyce Sportowej, w której uczestniczyło ponad 100 trenerów z całej Polski. Celem konferencji było m.in.: omówienie zmian w regulaminach sportowych oraz przepisach obowiązujących w akrobatyce sportowej, przedstawienie zmian we współzawodnictwie dzieci i młodzieży określonych przez Instytut Sportu, zaproponowanie modyfikacji zagadnień dotyczących oceny artystyczności w klasie III, omówienie zmian w kategoriach mini oraz youth, przedstawienie nowelizacji programu klasyfikacyjnego Polskiego Związku Gimnastycznego, omówienie zmian w regulaminach sędziowskich.

Noworoczne szkolenie w sekcji GSK



W dniu 17 stycznia na Sali Konferencyjnej Biura Polskiego Związku Gimnastycznego w Warszawie odbyło się szkolenie sekcji Gimnastyki Sportowej Kobiet. Udział wzięło niemal 60 sędziów i trenerów z całej Polski!

Celem szkolenia była weryfikacja sędziów związkowych na lata 2025-2028 oraz omówienie programu klasyfikacyjnego PZG sekcji Gimnastyki Sportowej Kobiet na lata 2026-2028 wraz z prezentacją zmian na poszczególnych przyrządach.

PZG finalistą na Gali Sport Biznes Polska



Projekt „Gimnastyka dla Wszystkich z TAURONEM” został finalistą kategorii „Sportowy Projekt Społeczny 2025” podczas Gali Stowarzyszenia Sport Biznes Polska. To ogromne uznanie dla naszych działań, promujących gimnastykę wśród dzieci i młodzieży!

W ubiegłym roku Polska Gimnastyka również zajęła miejsce w czołowej trójce. Wówczas zdobyliśmy tytuł finalisty w kategorii „Federacja Sportowa Roku 2024”.

[Więcej w relacji internetowej na stronie PZG](#)

Leszek Blanik na konferencji Sport for Brands



Przedstawiciele marek, klubów, federacji, agencji i organizacji sportowych, spotkali się podczas kolejnej, już IV edycji wydarzenia, które od lat wyznacza tempo dyskusji o roli sportu w strategiach komunikacyjnych i biznesowych polskich marek. W jednej z programowych debat eksperckich uczestniczył również prezes Polskiego Związku Gimnastycznego, Leszek Blanik.

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)

Nabory i pierwsze zajęcia Gimnastyki dla Wszystkich



W pierwszym półroczu 2026 r. rozpoczęliśmy nabór oraz prowadzenie cyklu zajęć dla dzieci ze szkół podstawowych w ramach ogólnopolskiego programu **“Gimnastyka dla Wszystkich”**.

Realizacja programu jest możliwa dzięki środkom z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Zajęcia prowadzone są w ponad 50-ciu klubach z różnych regionów Polski i będą kontynuowane jesienią. To także czas, w którym będziemy realizować kolejny, powszechny projekt pn. **“FIT Dzieciaki”**.

[Dodatkowe informacje programowe zainteresowani znajdą na oficjalnej stronie PZG.](#)

Rozszerzenie współpracy PZG i Vectry



Vectra i Polski Związek Gimnastyczny ogłosiły rozszerzenie współpracy. Do grona sportowców wspieranych przez jednego z liderów rynku telekomunikacyjnego w Polsce dołączyli Kseniya Zhyzhych i Nikita Netreba.

Od 2026 roku już dziesięcioro gimnastyczek i gimnastyków otrzymuje wsparcie celowe od sponsora strategicznego PZG. Vectra przedłużyła współpracę z Polskim Związkiem Gimnastycznym do 31 stycznia 2028 roku, co otwiera drogę do jeszcze szerszego zaangażowania w rozwój i promocję sportu a zwłaszcza gimnastyki.

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)

Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Delegatów PZG



W środę 13 maja br. odbyło się Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Delegatów PZG. Najwyższa władza Polskiej Gimnastyki m.in. przyjęła sprawozdania, Regulamin Dyscyplinarny, powołała Komisję Statutową oraz przeprowadziła wybory uzupełniające do Komisji Dyscyplinarnej PZG.

Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze Delegatów PZG odbyło się za pomocą środków komunikacji na odległość (on-line).

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)

Zmiany personalne w Biurze PZG



Wraz z początkiem kwietnia do Zespołu Biura PZG dołączył [Mariusz Walczak](#), pełniący rolę Koordynatora PZG ds. Marketingu i Komunikacji w Dziale Marketingu, Komunikacji i Organizacji Imprez PZG.

Na początku lipca w Zespole Polskiego Związku Gimnastycznego powitaliśmy Panią [Elizę Polińską](#), która zasili działania w Dziale Sportu Powszechnego. Koordynatorką ww. Działu została mianowana Pani Olimpia Chołuj, pełniąca wcześniej rolę Specjalisty ds. Sportu Powszechnego.

Andrei Levit Doradcą ds. Międzynarodowych



Na mocy Uchwały nr 389 Zarządu PZG Andrei Levit został powołany na stanowisko Doradcy Prezesa i Zarządu PZG ds. Międzynarodowych.

Mając na względzie dalszy rozwój sportów gimnastycznych i szczególnie odnoszenie sukcesów na arenie międzynarodowej, co powiązane jest z działaniami geopolitycznymi na arenach gimnastycznych świata i Europy, Zarząd PZG powołał Doradcę Prezesa Zarządu i Zarządu PZG ds. Międzynarodowych.

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)

Trenerki Roku 2025



14 maja br. w Centrum Olimpijskim Polskiego Komitetu Olimpijskiego odbyła się uroczysta gala 25. edycji konkursu „Trenerka Roku 2025”, organizowanego przez Komisję Sportu Kobiet PKOl. Podczas wydarzenia uhonorowano trenerki, trenerów oraz osoby szczególnie zaangażowane w rozwój sportu kobiet i ruchu olimpijskiego w Polsce, w tym trzy przedstawicielki środowiska gimnastycznego: Adriana Szymańska, Katarzyna Zabierowska i Justyna Pacelt-Staros.

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)

Wspólna Akademia PZG i Fundacji LOTTO



Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej we współpracy z Polskim Związkiem Gimnastycznym rozpoczęli nowy, wspólny projekt pn. [„Akademia Gimnastyczna Fundacji LOTTO”](#). Dzięki jego działaniu w ramach środków uzyskanych od Fundatora, zasilone zostaną działania szkoleniowe w sekcjach sportowych skupiających juniorów, reprezentantów Polski w gimnastyce artystycznej, gimnastyce sportowej kobiet, gimnastyce sportowej mężczyzn, skokach na trampolinie oraz akrobatyce sportowej.

XXX-lecie Ośrodka Szkolenia Centralnego w Gdańsku



W Gdańsku 20 czerwca odbyła się uroczystość XXX-lecia Ośrodka Szkolenia Centralnego. W obchodach wzięli udział przedstawiciele dwóch pierwszych grup treningowych, które uczestniczyły w szkoleniu, a także osoby wspierające działalność ośrodka na przestrzeni wielu lat.

Gratulujemy jubileuszu oraz trzymamy kciuki za wyszkolenie kolejnych Mistrzów w gimnastyce sportowej mężczyzn!

Sportowiec w komunikacji z otoczeniem



Jak przygotować swoje sportowe portfolio? Jak duże znaczenie ma w nim dobry opis, zdjęcie i dlaczego warto zadbać o jak najlepsze relacje z fotografem? M.in. na te pytania odpowiedzieli zawodniczkom Kadry Narodowej Juniorek i Seniorek w Gimnastyce Artystycznej dr Ewa Milun-Walczak oraz Mariusz Walczak, eksperci od lat wspierający sportowców w obszarze komunikacji i wizerunku.

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)

European Gymnastics zdejmuje sankcje



Reprezentacje Rosji i Białorusi decyzją władz Europejskiej Federacji Gimnastycznej wracają na gimnastyczne areny pod flagami narodowymi. Podczas lipcowych obrad nadzwyczajnego walnego zgromadzenia European Gymnastics, delegaci krajowych federacji obradowali i głosowali zarówno w kwestiach dot. startu zawodniczek, zawodników jak i przywrócenia do głosu oraz pełnoprawnej pracy działaczy z krajów dotychczas objętych sankcjami. Swoje stanowisko w ww. sprawie stanowczo wyraziła polska delegacja.

[Więcej w relacji na stronie PZG](#)

Polska Gimnastyka w mediach

Media Społecznościowe PZG



W maju do zestawu aktywności medialnych, społecznościowych Polskiego Związku Gimnastycznego dołączył nowy profil organizacyjny w serwisie LinkedIn.

Obecnie sympatycy polskiej gimnastyki mogą obserwować nasze dokonania już w pięciu serwisach:

- [YouTube](#)
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)
- [TikTok](#)
- [LinkedIn](#)

Do zobaczenia!

Polska Gimnastyka w Polsacie



Nawiązanie oficjalnej współpracy z Redakcją Polsatu jesienią 2025 roku zaowocowało kolejnymi aktywnościami telewizyjnymi promującymi Polską Gimnastykę na partnerskiej antenie. W Magazynie Polskiego Sportu gościli m.in.: nasze reprezentantki z zespołu gimnastyki artystycznej, Leszek Blanik - Prezes PZG, oraz Maria Drobniak.

Dzięki trwającemu porozumieniu stacja transmitowała na żywo także wybrane z centralnych wydarzeń PZG, w tym wydarzenie Gdynia Rhythmic Stars (maj 2026). Zapis dostępny na kanale [You Tube](#) Partnera Medialnego PZG.

Polska Gimnastyka w Przeglądzie Sportowym



Doniesienia i wybrane zagadnienia dot. polskiej gimnastyki znalazły swoje obszerne miejsce na stronach Przeglądu Sportowego. W numerze 39/2026 przybliżono m.in. ważny temat dot. procedury przyznawania polskich paszportów zawodniczkom z drużyny gimnastyki artystycznej, znajdującym się w światowej czołówce. Nie zapomniano o fantastycznych wynikach Marii Drobniak, Liliany Lewińskiej i Emilii Heichel, a także Laury Lewińskiej, która zdominowała rywalizację junierek. W numerze z 9 lipca wiele miejsca poświęcono natomiast sukcesowi Sandry Żurek - jej wygranej w klasyfikacji Pucharu Świata w skoku na ścieżce.

Podcast Strefa Gimnastyczna



Do zestawu gimnastycznych, podcastowych rozmów dołączyły od początku roku kolejne odcinki. Gośćmi redaktorów Aleksandry Szutenberg i Jarosława Kociszewskiego byli:

Adriana	Szymańska:	posłuchaj
Leszek	Blanik:	posłuchaj
Łukasz	Jaworski:	posłuchaj
Tomasz Dancewicz, Andrei Levit:		posłuchaj

Kolejne odcinki już wkrótce do wysłuchania na stronach związanych z Polską Gimnastyką.

Wcześniejsze nagrania dostępne m.in. w [kanale YouTube PZG](#). Zapraszamy!

Nowy dział na stronie www.pzg.pl



Na stronie Polskiego Związku Gimnastycznego pojawiły się dwie nowe zakładki – wyniki zawodów i największe osiągnięcia. Zachęcamy do zapoznania się z treścią.

Wyniki: <https://pzg.pl/wyniki/>

Największe osiągnięcia:
<https://pzg.pl/najwieksze-osiagniecia/>

Zachęcamy do odwiedzenia obu nowych miejsc na naszej stronie internetowej. Wierzymy, że wkrótce obie strony będziemy uzupełniać kolejnymi znakomitymi rezultatami!



**Dziękujemy za
subskrybowanie
Polskiej Gimnastyki!**



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Polski Związek Gimnastyczny
ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 793 005 659

k.gostomczyk@pzg.pl
www.pzg.pl

