

**KOMUNIKAT NR 1**  
**XXXII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**  
**w sportach halowych ŁÓDZKIE 2026**

Informacje dotyczące SPORTU	
<b>Nazwa dyscypliny: GIMNASTYKA SPORTOWA KOBIET i MĘŻCZYZN</b>	
Termin zawodów : 24 -26.04.2026	
Miejsce zawodów: sala MOSiR ul. Karpacka 61, 93-536 Łódź,	
Przyjazd ekip w dniu: 24.04.2026 (od obiadu )	
Wyjazd ekip w dniu : 26.04.2026 (do obiadu)	
<b>Koordinator sportu</b>	Agnieszka Rembowska, tel. 602255610, e-mail: <a href="mailto:zuzana5@wp.pl">zuzana5@wp.pl</a>
<b>Sędzia Główny XXXII OOM</b>	<b>GSK</b> Małgorzata Solarz-Kulbicka - Kraków,  <b>GSM</b> Piotr Kulbicki – Warszawa
<b>Delegat Polskiego Związku Sportowego</b>	Prezes Polskiego Związku Gimnastycznego Pan Leszek Blanik i dwóch przedstawicieli PZG
<b>Warunki uczestnictwa</b>	W zawodach uczestniczą reprezentacje wojewódzkie wyłonione z eliminacji w liczbie: 56 zawodniczek; 56 zawodników; 24 trenerów; 42 sędziów; 2 delegatów PZG zgodnie z Regulaminem SSM.
<b>Akredytacja</b>	godz. 10.00 -12.00 sala MOSiR ul. Karpacka 61, 93-536 Łódź

<b>Biuro zawodów</b>	sala MOSiR ul Karpacka 61, 93-536 Łódź
<b>Zakwaterowanie i wyżywienie</b>	<p>Koszt zakwaterowania i wyżywienia pokrywa organizator.</p> <p>Miejsce zakwaterowania i wyżywienia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Abton Hotel ul. Prądzyńskiego 9, 93-478 Łódź</li> <li>- Boutique Hotel's ul. Milionowa 25, 93-193 Łódź</li> </ul> <p>Miejsce zakwaterowania dla każdej ekipy ustala organizator po wcześniejszym zweryfikowaniu kart informacyjno-meldunkowych</p>
<b>Konferencja kierowników ekip</b>	<p>Abton Hotel ul. Prądzyńskiego 9, 93-478 Łódź</p> <p>Termin: 24.04.2026 godz. 19.00 (sala konferencyjna)</p>
<b>Zgłoszenia i termin</b>	<p>Zgłoszenia do OOM dokonują Wojewódzkie Federacje Sportu zgodnie z procedurą zamieszczoną na stronie internetowej XXXII OOM - <a href="http://oomlodzkie.pl">oomlodzkie.pl</a> w menu "Zgłoszenia" oraz zgodnie z regulaminem PZG - obowiązuje internetowy system zgłoszeń <a href="http://www.portal.pzg.pl">www.portal.pzg.pl</a> w terminie <b>do dnia 20 kwietnia 2026 r.</b></p> <p>W zgłoszeniu należy uwzględnić liczbę zawodniczek/zawodników oraz osób towarzyszących. Zgodnie z limitami i zasadami regulaminu SSM.</p> <p>Pliki z muzyką w formacie mp 3 należy przesłać <b>do dn. 16.04.2026 r.</b> na adres: <a href="mailto:pawelwołosz@tlen.pl">pawelwołosz@tlen.pl</a> (w nazwie pliku: imię i nazwisko zawodniczki, klub). Osoba odpowiedzialna – Pan Paweł Wołosz.</p>
<b>Warunki uczestnictwa</b>	<p>W zgłoszeniu należy uwzględnić liczbę zawodniczek/zawodników oraz osób towarzyszących. Zgodnie z limitami i zasadami regulaminu SSM.</p> <p><b>WAŻNE !</b> Osoby poza limitem przyjazd, zakwaterowanie i wyżywienie na koszt klubu. <b>Prosimy o zaznaczenie w zgłoszeniu osób, które będą poza limitem</b></p> <p>Prosimy również o podanie środka transportu.</p>
<b>Wyniki z zawodów</b>	<a href="http://www.itdsport.pl">www.itdsport.pl</a>
<b>Inne postanowienia</b>	Każdy uczestnik OOM winien legitymować się dokumentem tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, legitymacja szkolna), znać swój nr PESEL, posiadać polisę ubezpieczeniową NNW (klubów lub WISS lub indywidualna), a zawodnicy dodatkowo powinni

	<p>mieć aktualne orzeczenia lekarskie dotyczące zdolności do uprawiania danego sportu</p> <p>Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie NNW zawodniczek i zawodników i osób towarzyszących. Organizator nie zapewnia miejsc dodatkowych – na koszt własny uczestników. Należy je rezerwować we własnym zakresie. Informacja o miejscu zakwaterowania ekip będzie dostępna w kolejnym komunikacie.</p> <p>Przy akredytacji Kierownik Ekipy wojewódzkiej przekazuje organizatorowi oryginał listy meldunkowej z podpisami wszystkich członków ekipy wraz z oświadczeniami zawodników i osób towarzyszących o przetwarzaniu danych osobowych i udostępnieniu wizerunku (na stronie <a href="http://www.ooplodzkie.pl">www.ooplodzkie.pl</a> zakładka „Do pobrania”)</p>
--	---

### PROGRAM ZAWODÓW

<b>24.04.2026 r. / piątek/ próba przyrządów</b>	<p><b><u>godz. 10.00 – 12.00 – akredytacja uczestników zawodów (sala MOSiR ul. Karpacka 61 Łódź)</u></b></p> <p>godz. 11.00 – 11.20 – rozgrzewka ogólna – klasa II dziewcząt (I rzut) godz. 11.20 – 12.20 – próba przyrządów kl. II dziewcząt / 15 min. na przyrządzie/</p> <p>godz. 12.20 – 12.40 - rozgrzewka ogólna – klasa II dziewcząt (II rzut) godz. 12.40 – 13.40 - próba przyrządów klasa II dziewcząt / 15 min. na przyrządzie/</p> <p>.....</p> <p>godz. 14.00 – 14.20 - rozgrzewka ogólna – klasa II chłopców (III rzut) godz. 14.20 – 15.50 - próba przyrządów klasa II chłopców / 15 min. na przyrządzie/</p> <p>godz. 15.50 – 16.10 - rozgrzewka ogólna – klasa II chłopców (IV rzut) godz. 16.10 – 17.40 - próba przyrządów klasa II GSM / 15 min. na przyrządzie/</p> <p><b>24.04.2026; godz. 19.00 – konferencja kierowników ekip (Abton Hotel)</b></p>
---	---

	<p>24.04.2026; odprawa sędziowska GSK godzina 20.00 (Abton Hotel)          25.04.2026; odprawa sędziowska GSM godzina 12.30 (MOSiR ul. Karpacka 61)</p>
<p><b>25.04.2026 r. / sobota/          wielobój gimnastyczny</b></p>	<p>godz. 8.00 – 8.20 - rozgrzewka ogólna – klasa II dziewcząt (I rzut)          godz. 8.20 - 9.00 – rozgrzewka na przyrządach / 10 min. na przyrządzie/  <b>godz. 9.00 – 10.50– wielobój kl. II dziewcząt (I rzut)</b></p> <p>godz. 10.50 – 11.30 – rozgrzewka rzutu II na przyrządach / 10 min. na przyrządzie/  <b>godz. 11.30 – 13.20 – wielobój kl. II dziewcząt (II rzut)</b></p> <p><b><u>13.30 – 14.00 Ceremonia otwarcia XXXII OOM Łódzkie 2026 w gimnastyce sportowej kobiet i mężczyzn i dekoracja kl. II dziewcząt</u></b></p> <p>godz. 14.00 – 14.10 – dogrzanie dla zawodników III rzutu          godz. 14.10 – 15.10 - rozgrzewka na przyrządach / 10 min. na przyrządzie/  <b>godz. 15.10 – 17.00 - wielobój kl. II chłopców (III rzut)</b></p> <p>godz. 17.00 – 18.00 - rozgrzewka na przyrządach / 10 min. na przyrządzie/  <b>godz. 18.00 – 19.50 - wielobój kl. II chłopców (IV rzut)</b></p> <p>godz. 20.00 – dekoracja kl. II chłopców</p> <p><b>!!! Rozgrzewki ogólne dla rzutu II, III, IV sala sektor B – 20 min. przed wejściem na salę sektor A</b></p>
<p><b>26.04.2026 r. / niedziela/          finały na przyrządach</b></p>	<p>godz. 8.30 – 9.00 rozgrzewka ogólna finalistów i finalistek w kl. II          godz. 9.00 -10.00 – rozgrzewka finalistów i finalistek na przyrządach  <b>godz. 10.00 – 13.00 - finały na przyrządach w kl. II dziewcząt i chłopców</b></p> <p>godz. 13.15 – 14.15 – ogłoszenie wyników finalistek i finalistek  <b><u>godz. 14.15 – Ceremonia zamknięcia XXXII OOM Łódzkie 2026 w gimnastyce sportowej kobiet i mężczyzn</u></b></p>