



## REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW „MŁODE TALENTY” TRAMPOLINA 2026

1. **Termin i miejsce zawodów** – zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
  - a) Popularyzacja Skoków na Trampolinie, Ścieżce i PMT
  - b) Ocena pracy klubów zrzeszonych w PZG.
  - c) Możliwość zdobycia kwalifikacji do Finału OOM w indywidualnych skokach na trampolinie
3. **Warunki uczestnictwa:**

Prawo startu mają zawodnicy / zawodniczki posiadający aktualną licencję PZG i aktualne badania lekarskie.
4. **Program zawodów**

Zawody rozegrane będą w Klasie Młodzieżowej (7 – 9) i III (9 – 12) zgodnie z programem PZG dla wszystkich konkurencji oraz dla poszczególnych klas sportowych (kategorii wiekowych):

  - 4.1 Trampolina:
    - a) kl. Młodzieżowej - indywidualnie, synchron (7 - 9 lat)
    - b) kl. III - indywidualnie, synchron (9 - 12 lat)
  - 4.2. Skoki:
    - a) kl. Młodzieżowej - indywidualnie (7 - 9 lat)
    - b) kl. III – indywidualnie (9 - 12 lat)
  - 4.3. PMT:
    - a) kl. Młodzieżowej – indywidualnie (7 - 9 lat)
    - b) kl. III – indywidualnie (9 - 12 lat)

Klub może zgłosić **dowolną liczbę** zawodników.



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

Nie mają prawa startu zawodnicy/zawodniczki, którzy startowali w bieżącym roku kalendarzowym w klasie wyższej.

Koszty udziału w zawodach oraz pobytu zawodników pokrywają kluby macierzyste.

## 5. Sposób przeprowadzenia zawodów.

### 5.1. Zawody rozegrane będą w programie:

Trampolina indywidualna (dziewcząt i chłopców): kl. III, młodzieżowa

Trampolina synchroniczna (dziewcząt i chłopców): kl. III, młodzieżowa. Zawodnik z klasy Młodzieżowej może łączyć synchron z zawodnikiem klasy III, taki synchron jest sklasyfikowany w klasie III

Skoki na ścieżce (dziewcząt i chłopców): kl. III, młodzieżowa

Skoki na PMT (dziewcząt i chłopców): kl. III, młodzieżowa,

### 5.2. Kwalifikacje:

- a) Trampolina – układ obowiązkowy i układ dowolny;
- b) Skoki synchroniczne 1 układ dowolny w kwalifikacjach
- c) Skoki na Ścieżce – 2 układy dowolne;
- d) Skoki na PMT – 2 układy dowolne

Kolejność startu zawodników w kwalifikacjach jest losowana systemem komputerowym wg tabeli (rozdział V pkt 5.2.Reg. Ramowego)

### 5.3. Finały:

- a) Trampolina indywidualna i skoki synchroniczne – startuje 8 zawodników/synchronów wykonując 1 układ finałowy.
- b) Skoki na ścieżce i PMT - kolejność startu w finale jest losowana.
  - 8 zawodników - pierwszy układ finałowy - finał A,
  - 4 zawodników najlepszych po finale A wykonuje drugi układ finałowy – finał B

**Finały rozgrywane są od 0 (zera).**

Polski Związek  
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

[kontakt@pzg.pl](mailto:kontakt@pzg.pl) [www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)

5.4. Liczba startujących zawodników / synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny (rozdział V pkt 5.5.2)

5.5. Kolejność startu w Finałach jest losowana komputerowo

#### 6. Punktacja zawodów:

Na zawodach prowadzi się punktację indywidualną w poszczególnych konkurencjach oraz punktację Klubów – oddzielnie w Trampolinie, na Ścieżce i na PMT.

Za zajęte miejsca w poszczególnych konkurencjach, zawodnicy otrzymują punkty do Punktacji Klubowej wg poniższej tabeli:

#### Skoki na ścieżce, PMT i Trampolina indywidualna kl. III

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4-8	9-15	16-20
<b>Pkt.</b>	6	5	4	3	2	1

#### Trampolina Synchron kl. III

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4-6	7-8	9-12
<b>Pkt.</b>	6	5	4	3	2	1

#### Skoki na ścieżce, PMT i Trampolina indywidualna kl. młodzieżowa

<b>Miejsce</b>	1	2	3-7	8-14	15-20
<b>Pkt.</b>	5	4	3	2	1

#### Trampolina Synchron kl. młodzieżowa

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4-8	9-12
<b>Pkt.</b>	5	4	3	2	1

#### 7. Nagrody:

- a) za miejsca 1-3 w poszczególnych konkurencjach - medale
- b) za miejsca 1-8 w poszczególnych konkurencjach - dyplomy



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

- c) za miejsca 1-3 w Punktacji Klubowej - puchary
- d) za miejsca 1-6 w Punktacji Klubowej - dyplomy

Oddzielnie dla skoków na ścieżce, PMT i trampoliny.

Realizacja innych nagród w zależności od posiadanych przez organizatora środków.

8. Zawodnicy w wieku 9-11 lat (kl. III) z najlepszymi ośmioma wynikami po finałach w skokach na trampolinie ind. dziewcząt i chłopców, uzyskują nominację do udziału w zawodach finałowych OOM, w następnym roku kalendarzowym w tej samej klasie sportowej. Zawodnicy, którzy w następnym roku będą startowali w klasie wyższej nie uzyskują w/w kwalifikacji.

Ogółem: 16 „Kart” co oznacza, że ogólna pula 80 miejsc, o które walczą zawodnicy w Kwalifikacji A i w Kwalifikacji B jest umniejszona o 16 miejsc.

Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia

Zarządu Sekcji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG [www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek  
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

[kontakt@pzg.pl](mailto:kontakt@pzg.pl) [www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)