

Uchwała nr 382

Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego z dnia 24.02.2026 r.
w sprawie zmiany Uchwały nr 379 Zarządu PZG z dnia 29.01.2026 r.

Na podstawie § 31 ust. 1, 9 i 14 Statutu Polskiego Związku Gimnastycznego uchwała się co następuje:

§ 1.

1. Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego postanawia dokonać zmiany Uchwały nr 379 Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego z dnia 29.01.2026 r. w sprawie zatwierdzenia aktualnych norm i minimów punktowych na międzynarodowe imprezy główne dla poszczególnych Sekcji Polskiego Związku Gimnastycznego na 2026 rok, dalej „Uchwała”, w następujący sposób:

1) zmianie ulega załącznik nr 1 do Uchwały w zakresie treści pkt. 1 załącznika nr 1 do Uchwały „Informacje ogólne” i nadanie mu brzmienia:

„Normy i minima punktowe są ustalane przez Trenerów Kadr Narodowych przy konsultacji z Instytutem Sportu - Państwowym Instytutem Badawczym i MSiT, są określone na podstawie odniesienia do wyników na krajowych i międzynarodowych imprezach mistrzowskich (zależnie od danej sekcji). Normy i minima podlegają stałej ewaluacji i mają służyć nieustannemu podnoszeniu poziomu sportowego. Ostateczny skład osobowy na międzynarodowe imprezy mistrzowskie zatwierdza Zarząd PZG na wniosek Trenera Kadry Narodowej danej dyscypliny oraz w oparciu o opinię Zarządu Sekcji PZG. W przypadku spełnienia norm przez większą liczbę sportowców, aniżeli możliwy limit wysyłanych zawodniczek i zawodników, Trener Kadry Narodowej po akceptacji Zarządu danej Sekcji PZG występuje o zatwierdzenie ostatecznego składu do Zarządu PZG. Aby uzyskać nominację na wybraną imprezę mistrzowską, zawodnicy i zawodniczki muszą wypełnić minima punktowe w okresie zbliżonym do 6 miesięcy od daty pierwszego zgłoszenia do zawodów.”

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

- 2) zmianie ulega załącznik nr 1 do Uchwały poprzez zmianę treści ppkt 2.1., 2.2. i 2.3. w pkt 2 załącznika nr 1 do Uchwały „Tabele określające kryteria wyznaczania minimów punktowych.”, poprzez nadanie im brzmienia jak w załączniku nr 1 do niniejszej Uchwały.
2. Jednolity tekst załącznika nr 1 do Uchwały stanowi załącznik nr 1 do niniejszej Uchwały.
3. Pozostałe postanowienia Uchwały pozostają bez zmian.

§ 2.

Niniejsza Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

§ 3.

Niniejsza Uchwała została podjęta w głosowaniu elektronicznym.

W głosowaniu wzięło udział 11 osób:

Za – 11 os.

Przeciw – 0 os.

Wstrzymało się – 0 os.

Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Załącznik nr 1 do Uchwały nr 382 Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego
z dnia 24.02.2026 r.

1. Informacje ogólne.

Normy i minima punktowe są ustalane przez Trenerów Kadr Narodowych przy konsultacji z Instytutem Sportu - Państwowym Instytutem Badawczym i MSiP, są określone na podstawie odniesienia do wyników na krajowych i międzynarodowych imprezach mistrzowskich (zależnie od danej sekcji). Normy i minima podlegają stałej ewaluacji i mają służyć nieustannemu podnoszeniu poziomu sportowego.

Ostateczny skład osobowy na międzynarodowe imprezy mistrzowskie zatwierdza Zarząd PZG na wniosek Trenera Kadry Narodowej danej dyscypliny oraz w oparciu o opinię Zarządu Sekcji PZG.

W przypadku spełnienia norm przez większą liczbę sportowców, aniżeli możliwy limit wysyłanych zawodniczek i zawodników, Trener Kadry Narodowej po akceptacji Zarządu danej Sekcji PZG występuje o zatwierdzenie ostatecznego składu do Zarządu PZG.

Aby uzyskać nominację na wybraną imprezę mistrzowską, zawodnicy i zawodniczki muszą wypełnić minima punktowe w okresie zbliżonym do 6 miesięcy od daty pierwszego zgłoszenia do zawodów.

2. Tabele określające kryteria wyznaczania minimów punktowych.

Są opracowane w oparciu o określone miejsca wynikowe głównych imprez międzynarodowych mistrzowskich dla poszczególnych Sekcji na 2026 rok.

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

2.1. Gimnastyka Sportowa Kobiet

Informacje ogólne:

1. Minima punktowe są ustalane przez trenerów kadr narodowych przy konsultacji z Instytutem Sportu MSiP są określone na podstawie międzynarodowych imprez mistrzowskich z poprzedniego roku.
2. Ostateczny skład osobowy na międzynarodowe imprezy mistrzowskie zatwierdza Zarząd PZG na wniosek trenera kadry narodowej danej dyscypliny oraz w oparciu o opinię Zarządu Sekcji GSK.
3. W przypadku spełnienia norm przez większą liczbę sportowców, aniżeli możliwy limit wysyłanych zawodniczek, trener kadry narodowej po akceptacji Zarządu Sekcji GSK występuje o zatwierdzenie ostatecznego składu do Zarządu PZG.
4. Aby uzyskać nominację na wybraną imprezę mistrzowską, zawodniczki muszą wypełnić minima punktowe w zawodach ujętych w kalendarzu World Gymnastics (dawniej FIG) w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy od daty pierwszego zgłoszenia do zawodów.

Tabele określające kryteria wyznaczania minimów punktowych w oparciu o określone miejsca wynikowe głównych imprez mistrzowskich z 2025 roku.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

A) SENIORKI

Kategoria senior (GSK)		
Konkurencja	Mistrzostwa Europy i Mistrzostwa Świata rok 2026	
	Miejsce z ME sen 2025	Miejsce z MŚ sen 2025
wielobój (indywidualny)	36	
skok (śr. z 2 skoków)		15
przyrząd / przybór (start indywidualny)		32
wielobój (start drużynowy)	15 miejsce ME 2025 - 147,195	

Minima punktowe dla poszczególnych konkurencji na rok 2026				
Mistrzostwa Europy - Zagrzeb (CRO) i Mistrzostwa Świata Rotterdam (NED) wypełnione minimum wielobojowe lub minima punktowe na 1 przyrządzie				
Normy punktowe na zawodach międzynarodowych ujętych w kalendarzu FIG (wykazany wynik z MŚ lub ME z 2025 r.)				
Przyrząd	15	32	36	40
wielobój gimnastyczny			48,298 (ME)	
skok przez stół gimnastyczny	13,333 (MŚ)			
Poręczce		12,000 (MŚ)		
równoważnia		12,433 (MŚ)		
ćw. Wolne		12,333 (MŚ)		

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

B) JUNIORKI

Kategoria junior (GSK)		
Konkurencja	Mistrzostwa Europy - rok 2026	
	Miejsce z EYOF 2025	Miejsce z EYOF 2025
wielobój (indywidualny)		36
skok (śr. z 2 skoków)		15
przyrząd / przybór (start indywidualny)		30
wielobój (start drużynowy)		

Minima punktowe dla poszczególnych konkurencji na rok 2026

Mistrzostwa Europy - Zagrzeb (CRO) wypełnione minimum wieloboju lub minima punktowe na 1 przyrządzie

Normy punktowe na zawodach międzynarodowych zaakceptowanych przez Zarząd sekcji GSK

Przyrząd	15	26	30	36
wielobój (indywidualny)				45,950
skok przez stół gimnastyczny	12,725			
Poręczce			10,700	
równoważnia			11,800	
ćw. Wolne			12,05	

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

2.2. Gimnastyka Sportowa Mężczyzn.

Informacje ogólne:

1. Minima punktowe są ustalane przez trenerów kadr narodowych przy konsultacji z Instytutem Sportu MSiP są określone na podstawie międzynarodowych imprez mistrzowskich z poprzedniego roku.
2. Ostateczny skład osobowy na międzynarodowe imprezy mistrzowskie zatwierdza Zarząd PZG na wniosek trenera kadry narodowej danej dyscypliny w oparciu o regulamin powołań na imprezy główne mistrzowskie oraz w oparciu o opinię Zarządu Sekcji GSM.
3. W przypadku spełnienia norm przez większą liczbę sportowców, aniżeli możliwy limit wysyłanych zawodników, trener kadry narodowej po akceptacji Zarządu Sekcji GSM występuje o zatwierdzenie ostatecznego składu do Zarządu PZG.
4. Aby uzyskać nominację na wybraną imprezę mistrzowską, zawodnicy i zawodniczki muszą wypełnić minima punktowe w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy od daty pierwszego zgłoszenia do zawodów.

Tabele określające kryteria wyznaczania minimów punktowych w oparciu o określone miejsca wynikowe głównych imprez mistrzowskich z 2025 roku.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

A) SENIORZY

Kategoria senior (GSM)		
Konkurencja	Mistrzostwa Europy seniorów 2026 / Mistrzostwa Świata seniorów 2026	
	Zawody międzynarodowe (miejsce z ME sen 2025)	
wielobój (indywidualny)	<u>28</u>	
przyrząd / przybór (start indywidualny)	<u>28 (*1, *2, *3)</u>	<u>12 (*1, *4)</u>
wielobój (start drużynowy)	-	
<i>*1 w konkurencji skok przez stół gimnastyczny: średnia 2 skoków</i> <i>*2 co najmniej 2 minima punktowe na przyrządach (nie licząc skoku)</i> <i>*3 w konkurencji skok przez stół gimnastyczny miejsce 12</i> <i>*4 co najmniej 1 minimum punktowe na przyrządzie</i>		
Poniższe wyniki, będą uznawane tylko w przypadku uzyskania danego rezultatu na turniejach międzynarodowych z akredytacją World Gymnastics		
przyrząd	miejsce z ME seniorów 2025	
	12	28
wielobój gimnastyczny	-	76,865
ćw. wolne	13,833	13,466
koń z łękami	13,866	13,466
kółka	13,633	13,066
skok przez stół gimnastyczny	13,883	-
poręcze	13,700	13,266
drążek	13,300	12,933

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

B) JUNIORZY

Kategoria junior (GSM)				
Konkurencja	Mistrzostwa Świata juniorów 2026			
	Mistrzostwa Polski juniorów 2026 (miejsce z MS jun. 2025)		Zawody międzynarodowe (miejsce z MS jun. 2025)	
wielobój (indywidualny)	36		36	
przyrząd / przybór (start indywidualny)	24 (*1, *2, *3) lub 12 (*1, *4)		28 (*1, *2, *3) lub 12 (*1, *4)	
wielobój (start drużynowy)	-			
<i>*1 w konkurencji skok przez stół gimnastyczny: średnia 2 skoków</i> <i>*2 co najmniej 2 minima punktowe na przyrządach (nie licząc skoku)</i> <i>*3 w konkurencji skok przez stół gimnastyczny miejsce 12</i> <i>*4 co najmniej 1 minimum punktowe na przyrządzie</i>				
Poniższe wyniki, będą uznawane tylko w przypadku uzyskania danego rezultatu na turniejach międzynarodowych z akredytacją World Gymnastics lub Mistrzostwach Polski juniorów				
przyrząd	miejsce z MŚ juniorów 2025			
	12	24	28	36
wielobój gimnastyczny	-			73,732
ćw. wolne	13,366	12,833	12,733	-
koń z łękami	13,200	12,566	12,466	-
kółka	12,833	12,300	12,133	-
skok przez stół gimnastyczny	13,333	-	-	-
poręcze	13,333	12,833	12,666	-
drążek	13,433	12,900	12,766	-

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

2.3. Gimnastyka Artystyczna

Informacje ogólne:

1. Minima punktowe są ustalane przez trenerów kadr narodowych przy konsultacji z Instytutem Sportu PIB są określone na podstawie międzynarodowych imprez mistrzowskich z poprzedniego roku.
2. Ostateczny skład osobowy na międzynarodowe imprezy mistrzowskie zatwierdza Zarząd PZG na wniosek trenera kadry narodowej danej dyscypliny oraz w oparciu o opinię Zarządu Sekcji GA.
3. W przypadku spełnienia norm przez większą liczbę zawodniczek, aniżeli możliwy limit wysyłanych zawodniczek, trener kadry narodowej po akceptacji Zarządu Sekcji GA występuje o zatwierdzenie ostatecznego składu do Zarządu PZG.
4. Aby uzyskać nominację na wybraną imprezę mistrzowską zawodniczki muszą wypełnić minima punktowe w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy od daty pierwszego zgłoszenia do ME.

Tabele określające kryteria wyznaczania minimów punktowych w oparciu o określone miejsca wynikowe głównych imprez mistrzowskich z 2026 roku.

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

A) SENIORKI

Minima punktowe dla poszczególnych kategorii wiekowych na 2026 rok

Kategoria Senior

Mistrzostwa Europy 2026 (27-31.05) - Varna (BUL) - wypełnione minimum wielobojowe								
normy punktowe wypełnione na zawodach międzynarodowych: PŚ, turnieje FIG, ChWC, GRAND PRIX								
wielobój	106,000 pkt							
obręcz	26,500 pkt							
piłka	26,500 pkt							
maczugi	26,500 pkt							
wstążka	26,500 pkt							

Mistrzostwa Świata Seniorek 2026 (12-16.08) - FRANKFURT (GER) - wypełnione minimum wielobojowe								
normy punktowe wypełnione na zawodach międzynarodowych: PŚ, turnieje FIG, PŚ, ChWC, GRAND PRIX								
wielobój	106,00 pkt							
obręcz	26,50 pkt							
piłka	26,50 pkt							
maczugi	26,50 pkt							
wstążka	26,50 pkt							

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

B) JUNIORKI

Kategoria Junior

Mistrzostwa Europy junierek 2026 - Varna (BUL) - wypełnione minimum w poszczególnych przyborach								
normy punktowe na zawodach międzynarodowych ujętych w kalendarzu FIG								
obręcz	25 pkt							
piłka	24 pkt							
maczugi	25 pkt							
wstążka	24 pkt							

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

2.4. Skoki na trampolinie, skoki na ścieżce i PMT.

A) JUNIORZY

REGULAMIN KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI W SKOKACH NA ŚCIEŻCE I PODWÓJNEJ MINI TRAMPOLINIE:

Mistrzostwa Świata Juniorów/WAGC w dn. 9-16.11.2026 r., Nanjing/Chiny

I. Wymogi stawiane zawodnikom:

1. Uzyskanie minimum punktowego (co najmniej 1 raz), w terminie od 15 stycznia 2026 r. do 15 lipca 2026 r. na zawodach zgodnie z Kalendarzem PZG:

Skoki na ścieżce – minima punktowe w dwóch układach /kwalifikacje lub finały/

Normy na MŚJ:

kat. 15-16 lat:

zawodniczki	42,50 pkt.	i suma trudności w dwóch układach 9,0 pkt.
zawodnicy	46,50 pkt.	i suma trudności w dwóch układach 12,8 pkt.

Normy na WAGC:

11-12 lat:

zawodniczki	40,50 pkt.	i suma trudności w dwóch układach 6,0 pkt.
zawodnicy	42,00 pkt.	i suma trudności w dwóch układach 7,0 pkt.

13-14 lat:

zawodniczki	41,00 pkt.	i suma trudności w dwóch układach 6,2 pkt.
zawodnicy	43,50 pkt.	i suma trudności w dwóch układach 8,0 pkt.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

17-21 lat:

zawodniczki **42,50 pkt** i suma trudności w dwóch układach 9,0 pkt.
zawodnicy **47,80 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 14,2 pkt.

Skoki na PMT – minima punktowe w dwóch układach /kwalifikacje lub finały/

Normy na MŚJ:

kat. 15-16 lat:

zawodniczki **45,50 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 9,6 pkt.
zawodnicy **48,30 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 14,4 pkt.

Normy na WAGC:

11-12 lat:

zawodniczki **43,70 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 6,3 pkt.
zawodnicy **43,90 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 7,7 pkt.

13-14 lat:

zawodniczki **44,30 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 7,7 pkt.
zawodnicy **46,30 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 10,4 pkt.

17-21 lat:

zawodniczki **46,90 pkt** i suma trudności w dwóch układach 10,4 pkt.
zawodnicy **50,90 pkt.** i suma trudności w dwóch układach 14,4 pkt.

2. Wysoka forma prezentowana przez kandydata na zawodach krajowych oraz międzynarodowych.
- 3.. Start zawodnika w zawodach zgodnie z kalendarzem imprez PZG oraz planem szkolenia centralnego w układach o wymaganej trudności wg regulaminu.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

4. Aktualne badania lekarskie i dobry stan zdrowia potwierdzony aktualnym orzeczeniem lekarza o zdolności do uprawiania sportu.

II. Zasady wyłaniania reprezentantów:

1. Zawodników do reprezentacji powołuje osoba wyznaczona przez PZG. W przypadku kiedy więcej niż 4 zawodników lub zawodniczki uzyskają punktowe minimum kwalifikacyjne o ostatecznym składzie osobowym reprezentacji decyduje najwyższy uzyskany wynik na zawodach od 15 stycznia 2026 do 15 lipca 2026r.
2. Osoba wyznaczona przez PZG przedstawia ostateczny skład do zatwierdzenia przez Zarząd Sekcji Trampoliny, a następnie przez Zarząd PZG. Liczba powołanych zawodników zależeć będzie od możliwości finansowych Związku.
3. Ostatecznie o składzie osobowym decyduje Zarząd Sekcji Trampoliny i osoba odpowiedzialna za skoki na ścieżce lub PMT.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

REGULAMIN KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI W SKOKACH NA TRAMPOLINIE:

Mistrzostwa Świata Juniorów/Światowe Zawody w Grupach Wiekowych
w dn. 9-16.11.2026 r. Nanjing/Chiny

I. Wymogi stawiane zawodnikom:

1. Uzyskanie minimum punktowego (co najmniej 1 raz), w terminie od 15 stycznia 2026 do 15 lipca 2026 na zawodach zgodnie z kalendarzem PZG

Indywidualna kwalifikacja dla zawodników MŚJ/WAGC – minimum punktowe (suma dwóch układów - obowiązkowego oraz dowolnego z kwalifikacji lub finału) na zawodach oraz minimum trudności w układzie dowolnym.

Zawodnik/czka ubiegający/a się o udział na MŚJ/WAGC na zawodach krajowych wykonują w układzie pierwszym pełne wymogi wg. przepisów World Gymnastics (dawniej FIG) dla danej kat. wiekowej.

Normy na MŚJ:

- kat. 15-16 lat, zawodniczki 89.68 pkt, tr. 10.5;
- kat. 15-16 lat zawodnicy 91.67 pkt, tr. 12.5;

Normy na WAGC:

- kat. 11-12 lat, zawodniczki 84.90 pkt, tr 8,4; zawodnicy 85.44 pkt, tr. 9.1;
- kat. 13-14 lat, zawodniczki 86.05 pkt, tr. 9.0; zawodnicy 88.39 pkt, tr.10.5;
- kat. 17-21 lat, zawodniczki 93.17 pkt. suma układów obowiązkowego i dowolnego,

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

lub układ dowolny 50.67 pkt. i tr.11.5 dla obu kryteriów;

- kat. 17-21 lat, zawodnicy 101,19 pkt. suma układów obowiązkowego i dowolnego, lub układ dowolny 54.32 pkt. i tr.14.0; dla obu kryteriów.

2. Wysoka forma prezentowana przez kandydata na zawodach krajowych oraz międzynarodowych.
3. Start zawodnika w zawodach zgodnie z kalendarzem imprez PZG oraz planem szkolenia centralnego w układach o wymaganej trudności wg regulaminu.
4. Aktualne badania lekarskie i dobry stan zdrowia potwierdzony aktualnym orzeczeniem lekarza o zdolności do uprawiania sportu.

II. Zasady wyłaniania reprezentantów:

1. Zawodników do reprezentacji powołuje Trener Kadry Narodowej. W przypadku kiedy więcej niż 4 zawodników lub zawodniczki uzyskają punktowe minimum kwalifikacyjne, o ostatecznym składzie osobowym reprezentacji decyduje najwyższy uzyskany wynik na zawodach od 15 stycznia 2026 do 15 lipca 2026.
2. Trener Kadry przedstawia ostateczny skład do zatwierdzenia przez Zarząd Sekcji Trampoliny, a następnie przez Zarząd PZG. Liczba powołanych zawodników zależeć będzie od możliwości finansowych Związku, jeżeli będzie znaczna ilość zawodników zakwalifikowanych na MŚJ/WAGC koszt dofinansowania będzie w wysokości 50% lub więcej. O finansowaniu zawodników i trenerów decyduje Zarząd Sekcji Trampoliny na podstawie wyników zawodników uzyskanych w kwalifikacjach.
3. Pary synchroniczne będą utworzone spośród zawodników, którzy zostaną zakwalifikowani na MŚJ/WAGC 2026 do reprezentacji.

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

B) SENIORZY

REGULAMIN KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI W SKOKACH NA TRAMPOLINIE:

Mistrzostwa Świata Seniorów w dn. 2-9.11.2026 r., Nanjing/Chiny

I. Wymogi stawiane zawodnikom:

1. Uzyskanie minimum punktowego (co najmniej 1 raz), w terminie od 15 stycznia 2026 do 15 lipca 2026 na zawodach zgodnie z kalendarzem PZG.

Indywidualna kwalifikacja dla seniorów – minimum punktowe (kwalifikacje, półfinały lub finały) na zawodach oraz minimum trudności w układzie.

Zawodnicy/czka ubiegający/a się o udział w Mistrzostwach Świata Seniorów na zawodach wykonują układ dowolny z minimum trudności:

Normy na MŚS:

- **kat. 17 + lat zawodniczki; 53.72 pkt, tr. 13.0 pkt**
- **kat. 17 + lat zawodnicy; 57.43 pkt, tr. 16.0 pkt**

3. Wysoka forma prezentowana przez kandydata na zawodach krajowych oraz międzynarodowych.
4. Start zawodnika w zawodach zgodnie z kalendarzem imprez PZG oraz planem szkolenia centralnego w układach o wymaganej trudności wg regulaminu.
5. Aktualne badania lekarskie i dobry stan zdrowia potwierdzony aktualnym orzeczeniem lekarza o zdolności do uprawiania sportu.

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

II. Zasady wyłaniania reprezentantów:

1. Zawodników do reprezentacji powołuje Trener Kadry Narodowej. W przypadku kiedy więcej niż 4 zawodników lub zawodniczki uzyskają punktowe minimum kwalifikacyjne o ostatecznym składzie osobowym reprezentacji decyduje najwyższy uzyskany wynik na zawodach od 15 stycznia 2026 do 15 lipca 2026r.
2. Trener Kadry przedstawia ostateczny skład do zatwierdzenia przez Zarząd Sekcji Trampoliny, a następnie przez Zarząd PZG. Liczba powołanych zawodników zależeć będzie od możliwości finansowych Związku.
3. Pary synchroniczne będą utworzone spośród zawodników, którzy zostaną zakwalifikowani na MŚS 2026 do reprezentacji. Skład osobowy par zostanie uzgodniony przez Trenera Kadry Narodowej z trenerami prowadzącymi poszczególnych zawodników

REGULAMIN KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI W SKOKACH NA ŚCIEŻCE I PODWÓJNEJ MINI TRAMPOLINIE:

Mistrzostwa Świata Seniorów w dn. 2-9.11.2026r., Nanjing/Chiny

I. Wymogi stawiane zawodnikom:

1. Uzyskanie minimum punktowego (co najmniej 1 raz), w terminie od 15 stycznia 2026 r. do 15 lipca 2026 na zawodach zgodnie z Kalendarzem PZG:

Skoki na ścieżce – minima punktowe w dwóch układach /kwalifikacje lub finały/

- kat. 17 + lat zawodniczki; 45,00 pkt, tr. 10.4 pkt
- kat. 17 + lat zawodnicy; 47,80 pkt, tr. 14.2 pkt

Skoki na podwójnej mini trampolinie – minima punktowe w dwóch układach /kwalifikacje lub finały/

- kat. 17 + lat zawodniczki; 49,20 pkt, tr. 12.4 pkt
- kat. 17 + lat zawodnicy; 50,90 pkt, tr. 14.8 pkt

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzig.pl

www.pzig.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

2. Wysoka forma prezentowana przez kandydata na zawodach krajowych oraz międzynarodowych.
3. Start zawodnika w zawodach zgodnie z kalendarzem imprez PZG oraz planem szkolenia centralnego w układach o wymaganej trudności wg regulaminu .
4. Aktualne badania lekarskie i dobry stan zdrowia potwierdzony aktualnym orzeczeniem lekarza o zdolności do uprawiania sportu.

II. Zasady wyłaniania reprezentantów:

1. Zawodników do reprezentacji powołuje osoba wyznaczona przez PZG. W przypadku kiedy więcej niż 4 zawodników lub zawodniczki uzyskają punktowe minimum kwalifikacyjne o ostatecznym składzie osobowym reprezentacji decyduje najwyższy uzyskany wynik na zawodach od 15 stycznia 2026 do 15 lipca 2026 r.
2. Osoba wyznaczona przez PZG przedstawia ostateczny skład do zatwierdzenia przez Zarząd Sekcji Trampoliny, a następnie przez Zarząd PZG. Liczba powołanych zawodników zależeć będzie od możliwości finansowych Związku.
3. Ostatecznie o składzie osobowym decyduje Zarząd Sekcji Trampoliny i osoba odpowiedzialna za skoki na ścieżce lub PMT.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

**REGULAMIN KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI na zawody w skokach na trampolinie:
Mistrzostwa Europy Seniorów 8-12.04.2026r. Portimao/Portugalia**

I. Wymogi stawiane zawodnikom:

1. Uzyskanie minimum punktowego (co najmniej 1 raz), w terminie od 15 września 2025 do 15 marca 2026 na zawodach międzynarodowych.
2. Indywidualna kwalifikacja dla seniorów – uzyskanie minimum punktowego (liczy się lepszy układ z kwalifikacji) na ww. zawodach oraz po wypełnieniu podanych poniżej ocen z trudności w układzie. Zawodnicy/czka ubiegający/a się o udział w Mistrzostwach Europy Seniorów na zawodach wykonują układ dowolny o minimum trudności:

Kat. 17 lat + zawodniczki 52,200 pkt., min. tr. 11,6 pkt.

Kat. 17 lat + zawodnicy 55,530 pkt., min. tr. 15,6 pkt.

3. Wysoka forma prezentowana przez kandydata na zawodach krajowych oraz międzynarodowych.
4. Start zawodnika w zawodach zgodnie z kalendarzem imprez PZG oraz planem szkolenia centralnego w układach o wymaganej trudności wg regulaminu .
5. Aktualne badania lekarskie i dobry stan zdrowia potwierdzony aktualnym pozytywnym orzeczeniem lekarza o zdolności do uprawiania sportu.

II. Zasady wyłaniania reprezentantów:

1. Zawodników do reprezentacji powołuje Trener Kadry Narodowej. W przypadku kiedy więcej niż 4 zawodników lub zawodniczki uzyskają punktowe minimum kwalifikacyjne o ostatecznym składzie osobowym reprezentacji decyduje najwyższy uzyskany wynik na zawodach od 15 września 2025 do 15 marca 2026.
2. Trener Kadry przedstawia ostateczny skład do zatwierdzenia przez Zarząd Sekcji Trampoliny, a następnie przez Zarząd PZG. Liczba powołanych zawodników zależy będzie od możliwości finansowych Związku.
3. Pary synchroniczne będą utworzone spośród zawodników, którzy zostaną zakwalifikowani na MES 2026 do reprezentacji. Skład osobowy par zostanie uzgodniony przez Trenera Kadry Narodowej z trenerami prowadzącymi poszczególnych zawodników.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

**REGULAMIN KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI na zawody w skokach na trampolinie:
Mistrzostwa Europy Juniorów 8-12.04.2026 r., Portimao/Portugalia**

I. Wymogi stawiane zawodnikom:

1. Uzyskanie minimum punktowego (co najmniej 1 raz),
w terminie od 15 września 2025 do 15 marca 2026 na zawodach zgodnie z kalendarzem PZG.

Indywidualna kwalifikacja dla juniorów – uzyskanie minimum punktowego (suma w dwóch układach z kwalifikacji) na ww. zawodach oraz po wypełnieniu podanych poniżej ocen z trudności układu. Zawodnicy/czka ubiegający/a się o udział w Mistrzostwach Europy Juniorów na zawodach krajowych wykonują w układzie pierwszym pełne wymogi FIG B.

Normy na MEJ:

Kat. 13-16 lat zawodniczki 88,550 pkt., min. tr. 9,7 pkt.

Kat. 13-16 lat zawodnicy 88,930 pkt., min. tr. 11,6 pkt.

Indywidualna kwalifikacja dla U-21 – minimum punktowe (wynik lepszego układu z kwalifikacji lub finału) na ww. zawodach oraz minimum trudności w tym układzie.

Normy na ME U-21:

Kat. 17-21 lat zawodniczki 50,180 pkt., min. tr. 10,6 pkt.

Kat. 17-21 lat zawodnicy 54,060 pkt., min. tr. 14,0 pkt.

2. Wysoka forma prezentowana przez kandydata na zawodach krajowych oraz międzynarodowych.

3. Start zawodnika w zawodach zgodnie z kalendarzem imprez PZG oraz planem szkolenia centralnego w układach o wymaganej trudności wg regulaminu.

4. Aktualne badania lekarskie i dobry stan zdrowia potwierdzony aktualnym pozytywnym orzeczeniem lekarza do uprawiania sportu.

II. Zasady wyłaniania reprezentantów:

1. Zawodników do reprezentacji powołuje Trener Kadry Narodowej.

W przypadku kiedy więcej niż 4 zawodników lub zawodniczki uzyskają punktowe minimum kwalifikacyjne o ostatecznym składzie osobowym reprezentacji decyduje najwyższy uzyskany wynik na zawodach od 15 września 2025 do 15 marca 2026.

2. Trener Kadry przedstawia ostateczny skład do zatwierdzenia przez Zarząd Sekcji Trampoliny, a następnie przez Zarząd PZG. Liczba powołanych zawodników zależy będzie od możliwości finansowych Związku.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

3. Pary synchroniczne będą utworzone spośród zawodników, którzy zostaną zakwalifikowani na MEJ 2026 do reprezentacji. Skład osobowy par zostanie uzgodniony przez Trenera Kadry Narodowej z trenerami prowadzącymi poszczególnych zawodników.

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY