

**KOMUNIKAT NR 2**  
**PUCHAR POLSKI JUNIOREK I SENIOREK**  
**ZAWODY KLASYFIKACYJNE JUNIOREK I SENIOREK**  
**W GIMNASTYCE ARTYSTYCZNEJ**  
**06 – 08.03.2026**

- Termin:** 06 – 08.03.2026
- Miejsce:** Hala Widowiskowo – Sportowa ul. XX – lecia II RP 12 Węgierska Górka
- Organizator:** Polski Związek Gimnastyczny, Stowarzyszenie Sportów Gimnastycznych „Angels Art”
- Regulamin:** W zawodach prawo startu mają zawodniczki, które posiadają aktywną licencję PZG, aktualne badania lekarskie oraz są ubezpieczone na czas trwania zawodów (NNW). Dodatkowe wymagania dotyczące prawa startów w poszczególnych zawodach są zawarte w „Programie i Wymaganiach na rok 2026”.
- Opłata startowa:** 150 zł / zawodniczka
- Wpłat dokonujemy w terminie do **20.02.2026 r.** na konto:  
SSG ANGELS ART.:  
PL 72 1020 1390 0000 6302 0762 0398  
„Puchar Polski, nazwa klubu, liczba zawodniczek”
- Muzyki:** Prosimy o przesłanie muzyk na adres: [angelsartrg@gmail.com](mailto:angelsartrg@gmail.com) do dnia **20.02.2026r.** wg opisu: nazwisko – imię – przybór – klub
- Wskazane jest posiadanie podczas zawodów nośnika USB z zapisem muzyk.
- Transmisja:** [rell.pl](http://rell.pl)
- Losowanie:** Losowanie kolejności startów odbędzie się **24.02.2026 o godzinie 20<sup>30</sup>** za pośrednictwem platformy Zoom. Link zostanie rozesłany do klubów,

**Program zawodów: PIĄTEK (06.03.2026)**

## Przyjazd ekip

|                                     |                                                |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|
| 14 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> | czas na planszy dla zawodniczek                |
| 14 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> | odprawa techniczna i mandatowa na sali zawodów |
| 14 <sup>30</sup>                    | odprawa sędziowska                             |
| 16 <sup>00</sup> – 16 <sup>40</sup> | I rzut Seniorek – 1 układ                      |
| 16 <sup>40</sup> – 17 <sup>20</sup> | II rzut Seniorek – 1 układ                     |
| 17 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup> | III rzut Seniorek – 1 układ                    |
| 18 <sup>10</sup> – 18 <sup>50</sup> | I rzut Juniorek – 1 układ                      |
| 18 <sup>50</sup> – 19 <sup>30</sup> | II rzut Juniorek – 1 układ                     |
| 19 <sup>40</sup> – 20 <sup>20</sup> | III rzut Juniorek – 1 układ                    |
| 20 <sup>20</sup> – 21 <sup>00</sup> | IV rzut Juniorek – 1 układ                     |

**SOBOTA (07.03.2026)**

|                                     |                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| 9 <sup>30</sup> – 11 <sup>15</sup>  | III rzut Seniorek – 3 układy                 |
| 11 <sup>25</sup> – 13 <sup>10</sup> | I rzut Seniorek – 3 układy                   |
| 13 <sup>20</sup> – 15 <sup>05</sup> | II rzut Seniorek – 3 układy                  |
| 15 <sup>05</sup> – 15 <sup>45</sup> | Nagrodzenie I edycji Pucharu Polski Seniorek |
| 15 <sup>45</sup> – 16 <sup>55</sup> | II rzut Juniorek – 2 układy                  |
| 17 <sup>05</sup> – 18 <sup>15</sup> | I rzut Juniorek – 2 układy                   |
| 18 <sup>25</sup> – 19 <sup>35</sup> | IV rzut Juniorek – 2 układy                  |
| 19 <sup>45</sup> – 20 <sup>55</sup> | III rzut Juniorek – 2 układy                 |

**NIEDZIELA (08.03.2026)**

|                                     |                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| 9 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>  | I rzut Juniorek – 1 układ                    |
| 10 <sup>10</sup> – 10 <sup>50</sup> | II rzut Juniorek – 1 układ                   |
| 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>40</sup> | III rzut Juniorek – 1 układ                  |
| 11 <sup>40</sup> – 12 <sup>20</sup> | IV rzut Juniorek – 1 układ                   |
| 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup> | Nagrodzenie I edycji Pucharu Polski Juniorek |
| 13 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup> | Zawody Klasyfikacyjne Juniorek i Seniorek    |

W piątek (06.03.2026r.) po zawodach odbędzie się pierwsze posiedzenie Rady Trenerów Sekcji GA PZG. Zgłoszenia zainteresowanych udziałem klubów należy przestać do dnia **28.02.2026r.** na adres [a.wozniak@legion-warszawa.pl](mailto:a.wozniak@legion-warszawa.pl)

**KONTAKT**

Daria Grabska – Tomiczek  
[angelsartrg@gmail.com](mailto:angelsartrg@gmail.com)



Ze sportowym pozdrowieniem,  
Stowarzyszenie Sportów Gimnastycznych „Angels Art”