

KOMUNIKAT NR 1

Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorek Mistrzostwa Polski Młodzieżowiec Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek w układach zespołowych 13 – 15.03.2026

Termin:	13 – 15.03.2026 r
Miejsce:	Kompleks sportowy „Orzeł” Piaski Wielkie ul. Niebieska 2, 32-685 Kraków
Organizator:	Polski Związek Gimnastyczny, SGA Kraków
Regulamin:	W zawodach prawo startu mają zawodniczki, które posiadają aktywną licencję PZG, aktualne badania lekarskie oraz są ubezpieczone na czas trwania zawodów (NNW). Dodatkowe wymagania dotyczące prawa startów w poszczególnych zawodach są zawarte w „Programie i Wymaganiach na rok 2026”.
Uczestnictwo:	Zgodnie z „Programem i Wymaganiach na rok 2026”.
Wymagania:	wg „Programu i Wymagań na rok 2026”
Program:	Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorek wielobój (4 układy), finały (4 układy) Mistrzostwa Polski Młodzieżowiec wielobój (4 układy) Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek w układach zespołowych układ taneczny (2 wykonania)
Punktacja:	Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorek indywidualna w wieloboju, drużynowa oraz w poszczególnych finałach Mistrzostwa Polski Młodzieżowiec indywidualna w wieloboju

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek w układach zespołowych
w wieloboju w poszczególnych strefach

Zgłoszenia: Zgłoszenia odbywają się przez system zgłoszeń online PZG, do dnia **28.02.2026 r.**

Zgłoszenia sędziów (MP oraz MMM) – na adres mailowy: kstrychalska.rg@gmail.com do dnia **28.02.2025.**

Przypominamy, że zgodnie z Uchwałą PZG nr 256 z dn. 29.02.2024 kluby, które nie zgłoszą sędziego są zobowiązane do uiszczenia „opłaty organizacyjnej za brak sędziego” w wysokości 300 zł.

Opłata startowa: 150 zł / zawodniczka,
150 zł / drużyna,
100 zł od zawodniczki wchodzącej w skład zespołu

Wpłat dokonujemy w terminie do **3.03.2026 r.** na konto SGA Kraków:

PL 36 1090 2590 0000 0001 43573608
„nazwa zawodów, nazwa klubu, liczba zawodniczek/zespołów”

Muzyki: Prosimy o przesłanie muzyk na adres: muzykiskgkrakow@gmail.com do dnia **3.03.2026r.**

Wskazane jest posiadanie podczas zawodów nośnika USB z zapisem muzyk.

Transmisja: **rell.pl**

Minutowy plan: **PIĄTEK (13.03.2026)**

11 ⁰⁰ – 15 ³⁰	próby planszy
14 ⁰⁰ – 15 ³⁰	odprawa techniczna
15 ⁰⁰	odprawa sędziowska (na hali zawodów)
15⁴⁵	otwarcie Mistrzostw Polski Seniorek
16 ⁰⁰ – 17 ³⁰	I oraz II rzut (wiertuszka) – 1 układ
17 ⁴⁵ – 19 ¹⁵	III oraz IV rzut (wiertuszka) – 1 układ

SOBOTA (14.03.2026)

9 ³⁰ – 11 ³⁰	II rzut (wiertuszka) – 3 układy
11 ⁴⁵ – 13 ⁴⁵	I rzut (wiertuszka) – 3 układy
13 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵	przerwa obiadowa
14 ⁴⁵ – 16 ⁴⁵	IV rzut (wiertuszka) – 3 układy
17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	III rzut (wiertuszka) – 3 układy
19 ¹⁵	Ogłoszenie wyników IMP i DMP Seniorek

NIEDZIELA (15.03.2026)

9 ⁰⁰	Otwarcie MMM w układach zespołowych
9 ¹⁵ – 10 ⁴⁵	I rzut MMM w układach zespołowych (2 wykonania)
11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	II rzut MMM w układach zespołowych (2 wykonania)
12 ⁴⁵	Nagrodzenie wieloboju MMM w układach zespołowych
13 ³⁰ – 14 ⁰⁰	Finał Mistrzostw Polski Seniorek – obręcz
14 ⁰⁵ – 14 ³⁵	Finał Mistrzostw Polski Seniorek – piłka
14 ⁴⁰ – 15 ¹⁰	Finał Mistrzostw Polski Seniorek – maczugi
15 ¹⁵ – 15 ⁴⁵	Finał Mistrzostw Polski Seniorek – wstążka
16 ⁰⁰	Nagrodzenie Finałów Mistrzostw Polski Seniorek
	Oficjalne zakończenie zawodów

Losowanie: Losowanie kolejności startów odbędzie się **03.03.2026 o godzinie 20³⁰** za pośrednictwem platformy Zoom. Link zostanie rozesłany do klubów,

Noclegi: **Hotel na Wierzynka**
Ul. Na Wierzynka 9, 32-020 Wieliczka, 12 278 36 14, 48 668 031 352
hotel@nawierzynka.pl, na hasło gimnastyka 170zł / os (w tym nocleg, śniadanie + kolacja)

Hotel Artur *:**
Aleksandry 30, 30-837 Kraków
Telefon: 12 651 06 00



Hotel Farmona Business & Spa: Jugowicka 10c, 30-443 Kraków,
Telefon: 12 252 70 70

Kluby dokonują rezerwacji bezpośrednio w hotelach. Zachęcamy do sprawdzenia większej liczby noclegów na [booking.com](https://www.booking.com)

Więcej szczegółowych informacji podamy po otrzymaniu zgłoszeń w Komunikacie nr 2.

Kontakt:

Katarzyna Strychalska,
kstrychalska.rg@gmail.com,



Ze sportowym pozdrowieniem,
SGA Kraków



ul. Ratuszowa 11 03-450 Warszawa

tel. 570 990 303 | kontakt@pzg.pl | www.pzg.pl

