



Warszawa styczeń 2026

REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY /
MISTRZOSTW POLSKI JUNIORA MŁODSZEGO
w Indywidualnych Skokach na Trampolinie

1. Termin zawodów:

Finały: zgodnie z Kalendarzem Imprez Centralnych PZG

Eliminacje: w zawodach centralnych w terminie wskazanym przez PZG. Aby wyniki uznać za ważne wymagana jest:

- obecność wskazanego przedstawiciela PZG;
- wysłanie komunikatu w formie elektronicznej i pisemnej do Biura PZG w dniu zakończenia zawodów.

2. Program

Zawody rozegrane będą w Skokach na trampolinie w Klasie III **(10-12 lat)**:

- **K** – indywidualne gimnastyczne skoki na trampolinie
- **M** – indywidualne gimnastyczne skoki na trampolinie

3. Warunki uczestnictwa.

- 3.1 W kl. III (program PZG) mogą startować zawodnicy i zawodniczki w wieku 10-12 lat (liczy się rok urodzenia), którzy zakwalifikowali się do Finału podczas startu na Zawodach Kwalifikacyjnych A, B oraz Młodych Talentach.
- 3.2. Nie mają prawa startu zawodnicy/zawodniczki, którzy przed zawodami finałowymi w danym roku wystartowali w programie klasy wyższej.
- 3.3. Do zawodów Finałowych kwalifikują się zawodniczki i zawodnicy na zawodach kwalifikacyjnych:

zawodnicy i zawodniczki, którzy zajęli miejsca 1 - 21 K i 1-11 M podczas kwalifikacji A oraz B, a także 8 pierwszych zawodników spełniających wymogi regulaminowe (dotyczy zawodów „Młode Talenty”).

Łączna liczba startujących w Finale OOM wynosi 50 zawodniczek i 30 zawodników, razem 80.

Każdy zawodnik:

- a) musi być zarejestrowany w PZG (posiadać licencję zawodniczą),
- b) legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz
- c) posiadać aktualne badanie lekarskie.

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

- 4.1. Zawody rozegrane zostaną tylko z punktacją indywidualną.
- 4.2. Zawodnicy i zawodniczki w kwalifikacjach wykonują jeden układ obowiązkowy i jeden dowolny. Do finału kwalifikuje się 8 zawodniczek / zawodników i w finale wykonują układ dowolny. Kolejność startu w finale jest losowana. Finały rozgrywane są od 0 (zera).

Liczba uczestników: zawodników – 80; trenerów – 16; sędziów – 12, pzs – 2, ogółem 110 osób.

5. Punktacja:

Lp	Nazwa konkurencji	Miejsca																	SUM
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-44	A
1	Trampolina indywidualna kobiet kl. III	12	10	8	7	7	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	2	1	117

Lp	Nazwa konkurencji	Miejsca																	SUM
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-24	A
2	Trampolina indyw. mężczyzn kl. III	12	10	8	7	7	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	2	1	97

Zarząd Sekcji Trampoliny

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl