



REGULAMIN
MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW
oraz
PUCHARU POLSKI JUNIORÓW
TRAMPOLINA 2026

1. **Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
 - a) wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski w klasie Mistrzowskiej;
 - b) określenie rankingu klubów w: Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce i PMT;
 - c) podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej.
 - d) możliwość uzyskania przez zawodników norm kwalifikacyjnych do Reprezentacji Narodowej na zawody mistrzowskie.
3. **Warunki uczestnictwa.**

Prawo startu mają zawodnicy / zawodniczki posiadający aktualną licencję. PZG i aktualne badania lekarskie.
4. **Program zawodów**
 - 4.1. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z programem FIG i PZG dla wszystkich konkurencji oraz dla poszczególnych klas sportowych (kategorii wiekowych):

Mistrzostwa Polski Seniorów:

TRAMPOLINA :

- kl. M – indywidualnie, synchron, **synchron mieszany**, drużynowo -wg FIG Seniorów od 17 lat

SKOKI NA ŚCIEŻCE I PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA:

- kl. M – indywidualnie, drużynowo - program FIG senior od 17 lat



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Puchar Polski Juniorów:

TRAMPOLINA :

- kl. I - indywidualnie, synchron, **synchron mieszany** – wg FIG B Juniorów 15-16 lat
- kl. II - indywidualnie, synchron, **synchron mieszany** - program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;

SKOKI NA ŚCIEŻCE:

- kl. I - indywidualnie, – wg FIG B Juniorów 15-16 lat
- kl. II – indywidualnie - program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;

PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- kl. I - indywidualnie - program PZG Juniorów 15-16 lat
- kl. II – indywidualnie - Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;

- 4.2. W każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu kwalifikacji danej grupy wiekowej, rozgrywane są zawody finałowe. W klasie mistrzowskiej finały rozgrywane są po kwalifikacjach kobiet i mężczyzn. Wyjątkiem od tej reguły jest konkurencja skoków na ścieżce, której finał może być rozegrany w dniu następnym
- 4.3. We wszystkich kategoriach wiekowych finały rozgrywane są od 0 (Zera),
- 4.4. Kolejność startu zawodników w kwalifikacjach jest losowana systemem komputerowym wg tabeli (rozdział V pkt 5.2.Reg. Ramowego)
- 4.5. Liczba zgłoszonych zawodników / synchronów do zawodów jest nieograniczona.
- 4.6. Kolejność startu w Finałach jest losowana komputerowo.
- 4.7. W skokach synchronicznych kwalifikacje rozgrywane będą w jednym układzie dowolnym, do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zespołów wykonując układ dowolny.
- 4.8. Zawodnik z klasy II może łączyć synchron z zawodnikiem klasy I, taki synchron jest sklasyfikowany w klasie I.
- 4.9. Liczba startujących zawodników / synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny (rozdział V pkt 5.5.2)
- 4.10. **Zawodnik może startować tylko w jednym synchronie**

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

5. Zawody Drużynowe MPS (Skoki na Trampolinie i Skoki na Ścieżce)

- 5.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.
- 5.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników jednego klubu. Drużyna składa się z zawodników kl. Mistrzowskiej. Jeden zawodnik z klasy I może uzupełniać skład drużyny.
- 5.3. Jeden Klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).
- 5.4. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.

6. System oceny skoków drużynowych:

- 6.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny z kwalifikacji indywidualnej.
- 6.2. **Jeżeli w kwalifikacjach startuje 6 drużyn i więcej, pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami startuje w Finale drużynowym.**
Gdy w danej konkurencji drużynowej rywalizuje odpowiednio:
5 drużyn – w finale startują 4 drużyny
4 drużyny – w finale startują 3 drużyny
3 drużyny – brak finału (wynikiem końcowym są kwalifikacje)
2 drużyny – zawody nie są rozgrywane
- 6.3. Skład i kolejność startu zawodników w finale określa trener danej drużyny.
- 6.4. Drużynowe zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.

Wyniki Zawodów Drużynowych liczą się do punktacji klubowej.

7. Punktacja – Ocena zawodów.

- 7.1. Zwycięzcy w konkurencjach w kl. Mistrzowskiej, zdobywają tytuł Mistrza Polski Seniorów na dany rok.
- 7.2. Tabela punktacji klubowej dotyczy **wspólnie zawodów Mistrzostw Polski Seniorów i Pucharu Polski Juniorów**

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	dalsze
Kl. M	60	48	38	30	24	20	16	12	9	7	5	5
Kl. I	30	24	19	15	12	10	8	6	5	4	3	2
KL II	15	12	10	8	6	5	4	3	2	2	1	1

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

8. Nagrody:

8.1. Zawody indywidualne:

- a) za miejsca 1-3 – medale
- b) za miejsca 1-8 dyplomy
- c) medale w klasie I i II powinny się różnić od klasy M

W dekoracji uczestniczą wszyscy zawodnicy biorący udział w finale

8.2. Zawody drużynowe:

- a) za miejsca 1-3 – medale (jeżeli w kwalifikacjach występowała drużyna 4 osobowa wszyscy zawodnicy są dekorowani)
- b) za miejsca 1-5 – dyplomy

8.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce i skoków na PMT):

- a) za miejsca 1-3 puchary
- b) za miejsca 1-6 dyplomy.

Dyplomy i medale powinny być opisane:

Mistrzostwa Polski Seniorów – klasa Mistrzowska oraz Punktacja Klubowa

Puchar Polski Juniorów – klasa I i II

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl