

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

oraz

PUCHAR POLSKI SENIORÓW TRAMPOLINA 2026

1. **Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
2. **Cel zawodów:**
 - a) wyłonienie Mistrzów Polski w poszczególnych konkurencjach;
 - b) określenie rankingu klubów w: Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce i PMT;
 - c) podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej.
 - d) możliwość uzyskania przez zawodników norm kwalifikacyjnych do Reprezentacji Narodowej na zawody mistrzowskie.
3. **Warunki uczestnictwa.**

Prawo startu mają zawodnicy / zawodniczki posiadający aktualną licencję PZG i aktualne badania lekarskie.
4. **Program zawodów**
 - 4.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z programem FIG i PZG we wszystkich konkurencjach **dla zawodników w wieku 13 - 16 lat z uwzględnieniem odpowiednich klas sportowych:**

Mistrzostwa Polski Juniorów:

TRAMPOLINA :

- indywidualna, synchron i drużynowa – łącznie klasa I i II wiek 13-16 lat zgodnie z programem PZG dla danej klasy sportowej;

SKOKI NA ŚCIEŻCE:

- indywidualne, drużynowe – łącznie klasa I i II wiek 13-16 lat zgodnie z programem PZG dla danej klasy sportowej

PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- indywidualna, drużynowa – łącznie klasa I i II wiek 13-16 lat zgodnie z programem PZG dla danej klasy sportowej

Puchar Polski Seniorów:

TRAMPOLINA :

- kl. M – indywidualnie wiek od 22 lat (pozostali zawodnicy startują w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski) – wg FIG Seniorów

SKOKI NA ŚCIEŻCE i PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- kl. M - wg FIG seniorów

- 4.2. W każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu kwalifikacji danej grupy wiekowej, rozgrywane są zawody finałowe. Wyjątkiem od tej reguły jest konkurencja skoków na ścieżce, której finał może być rozegrany w dniu następnym.
- 4.3. We wszystkich kategoriach wiekowych finały rozgrywane są od 0 (Zera),
- 4.4. Kolejność startu zawodników w kwalifikacjach i finałach jest losowana systemem komputerowym wg tabeli (rozdział V pkt 5.2.Reg. Ramowego)
- 4.5. W skokach synchronicznych kwalifikacje rozgrywane będą w jednym układzie dowolnym, do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zespołów wykonując układ dowolny.
- 4.6. Liczba startujących zawodników / synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny (rozdział V pkt 5.5.2)

5. Zawody Drużynowe MPJ (Skoki na Trampolinie, Skoki na ścieżce i PMT)

- 4.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.
- 4.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników jednego klubu. Drużyna składa się z zawodników kl. I i II.
- 4.3. Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie poprzez system elektroniczny, zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).
- 4.4. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.
- 4.5. Każdy zawodnik drużyny wykonuje dwa układy (w trampolinie obowiązkowy i dowolny) w kwalifikacjach indywidualnych. W finale w skokach na trampolinie, skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie zawodnik wykonuje jeden układ (dowolny).

5. System oceny skoków drużynowych:

- 5.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny z kwalifikacji indywidualnej.
Jeżeli w kwalifikacjach startuje 6 drużyn i więcej, pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po kwalifikacjach startuje w Finale drużynowym.
Gdy w danej konkurencji drużynowej rywalizuje odpowiednio:
5 drużyn – w finale startują 4 drużyny
4 drużyny – w finale startują 3 drużyny
3 drużyny – brak finału (wynikiem końcowym są kwalifikacje)
2 drużyny – zawody nie są rozgrywane
- 5.2. Skład i kolejność startu zawodników w finale określa trener danej drużyny.
- 5.3. Drużynowe zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- 5.4. Wyniki Zawodów Drużynowych w skokach na trampolinie liczą się do punktacji klubowej.
- 5.5. Wyniki Zawodów Drużynowych w skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie nie liczą się do klasyfikacji klubowej.

6. Punktacja – Ocena zawodów.

- 6.1. Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach zdobywają tytuł Mistrza Polski Juniorów na dany rok.
- 6.2. Prowadzona jest oddzielna punktacja klubowa dla skoków na Trampolinie, skoków na Ścieżce i skoków na PMT (zgodnie z regulaminem SSM)
- 6.3. Tabela punktacji klubowej dotyczy: skoków na trampolinie, skoków na ścieżce oraz skoków na PMT:



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Lp	Nazwa konkurencji	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-24	25-30	31-32	Suma
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-19	20	21	
1	Trampolina indyw. kobiet junior	15	12	10	9	9	8	8	8	7	7	6	6	5	5	4	4	3	2	1	161
	miejsca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-19	20	21	
2	Trampolina indyw. mężczyzn junior	15	12	10	9	9	8	8	8	7	7	6	6	5	5	4	4	3	2	1	135
3	Trampolina synch. kobiet junior	20	16	12	9	7	6	5	5	4	4	3	1								92
4	Trampolina synch. mężczyzn junior	20	16	12	9	7	6	5	5	1											81
5	Trampolina druż. kobiet junior	20	16	12	8	7	5														68
6	Trampolina druż. mężczyzn junior	20	16	12	8	7															63
	miejsca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-19	20-24			
7	Skoki na ścieżce kobiet junior	15	12	10	8	8	7	7	7	5	4	4	4	3	3	3	2	1			113
8	Skoki na ścieżce mężczyzn junior	15	12	10	8	8	7	7	7	5	4	3	1								87
9	Skoki na PMT kobiet junior	15	12	10	8	8	7	7	7	5	4	4	4	3	3	3	2	1			113
10	Skoki na PMT mężczyzn junior	15	12	10	8	8	7	7	7	5	4	3	1								87

7. Nagrody:

7.1. Zawody indywidualne:

- a) za miejsca 1-3 – medale
- b) za miejsca 1-8 – dyplomy

W dekoracji uczestniczą wszyscy zawodnicy biorący udział w finale

7.2. Zawody drużynowe:

- a) za miejsca 1-3 – medale (jeżeli w kwalifikacjach występowała drużyna 4 osobowa wszyscy zawodnicy są dekorowani)
- b) za miejsca 1-5 – dyplomy

7.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce, Skokach na PMT):

- a) za miejsca 1-3 puchary
- b) za miejsca 1-6 dyplomy.

Dyplomy i medale powinny być opisane:

Mistrzostwa Polski Juniorów oraz Punktacja Klubowa

Puchar Polski Seniorów – klasa M

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl