



Warszawa styczeń 2026

REGULAMIN

MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH

TRAMPOLINA 2026

1. **Termin i miejsce zawodów** – zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG
2. **Warunki uczestnictwa.**
 - 2.1. Prawo startu mają zawodnicy / zawodniczki posiadający aktualną licencję PZG i aktualne badania lekarskie.
 - 2.2. Skoki na Trampolinie, Skoki na Ścieżce, Skoki na PMT:
w kl. III mogą startować zawodnicy i zawodniczki w wieku **10 - 12 lat**.
 - 2.3. Nie mają prawa startu zawodnicy, którzy przed tymi zawodami (Mistrzostwa Polski Juniora Młodsze) w danym roku wystartowali w klasie wyższej na zawodach centralnych.
 - 2.4. Liczba startujących zawodników w danej konkurencji i klasie sportowej jest nieograniczona.
3. **Program zawodów**
 - 3.1. Zawody rozegrane będą w Klasie III zgodnie z programem PZG dla wszystkich konkurencji:

TRAMPOLINA :

- kl. III – skoki synchroniczne, drużynowe

SKOKI NA ŚCIEŻCE:

- kl. III – indywidualnie, drużynowe

PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- kl. III – indywidualnie, drużynowe

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

4.1. Zgodnie z Programem Kwalifikacyjnym PZG dla Klasy III oraz Regulaminem Imprez PZG na dany rok.

4.2. We wszystkich konkurencjach po kwalifikacjach rozgrywany jest konkurs finałowy z wyjątkiem skoków na ścieżce

4.3. MPJ Młodszego będą przeprowadzone zgodnie z przepisami:

4.3.1. Trampolina synchroniczna:

- W skokach na trampolinie w konkurencji synchronicznej rozgrywane będą kwalifikacje w jednym układzie dowolnym. Bezpośrednio po kwalifikacjach rozegrany jest finał (od zera), który stanowi wynik końcowy. Do finału kwalifikuje się 8 najlepszych synchronów.
- Liczba startujących synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny (rozdział V pkt 5.5.2)

4.3.2. Zawody drużynowe (trampolina, skoki na ścieżce i PMT):

- Każda drużyna składa się minimum z 3 i maksymalnie 4 zawodników.
- Klub może zgłosić dowolną liczbę drużyn. Zgłoszenie musi być zgodne z procedurami zgłoszeń zawodników do startu w zawodach, tzn. musi być dokonane zgodnie z Komunikatem Organizacyjnym Nr 1. Ubiór zawodników w drużynie nie musi być jednakowy.
- Wynik drużyny, to suma 3 najwyższych ocen końcowych zawodników z kwalifikacji indywidualnych.
- Jeżeli w kwalifikacjach startuje w danej kategorii wiekowej 6 drużyn i więcej, 5 (pięć) drużyn z najwyższymi wynikami startuje w finale drużynowym.
- Liczba startujących drużyn w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny (rozdział V pkt 5.5.4)
- Skład i kolejność startu zawodników w finale określa trener danej drużyny.
- Finał drużynowy rozgrywany jest od 0 (zera).
- Wszystkie 3 oceny za układy finałowe są liczone do wyniku końcowego.
- Wyniki zawodów drużynowych trampoliny liczą się do punktacji klubowej. Wyniki zawodów drużynowych w skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie nie liczą się do klasyfikacji klubowej.

UWAGA! Tylko w przypadkach losowych możliwe jest dokonanie zmiany składu osobowego drużyny.

4.3.3. Skoki na ścieżce i Podwójna Mini Trampolina :

- Zawodnicy / zawodniczki podczas kwalifikacji wykonują dwa układy zgodnie z Programem PZG dla kl. III. Bezpośrednio po kwalifikacjach rozegrany jest finał A i B od zera.
- Do Finału A kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników, którzy startują w pierwszym układzie. Natomiast do Finału B kwalifikuje się najlepsza czwórka po Finale A.

5. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w Komunikacie Organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

6. Punktacja: Tabele zaktualizowane zgodnie z Regulaminem SSM

Lp	Nazwa konkurencji	Miejsca																		SUMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-44		
1	Trampolina indywidualna kobiet kl. III	12	10	8	7	7	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	2	1	1	117
	miejsca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-24		
2	Trampolina indywidualna mężczyzn kl. III	12	10	8	7	7	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	2	1	1	97
3	Trampolina synchroniczna kobiet kl. III	12	10	8	7	6	6	5	5	4	4	3	1							71
4	Trampolina synchroniczna mężczyzn kl. III	12	10	8	7	6	6	5	5	4	4									67
5	Trampolina drużynowa kobiet kl. III	16	12	10	8	7	5													58
6	Trampolina drużynowa mężczyzn kl. III	16	12	10	8	6														52
	miejsca	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-20		
7	Skoki na ścieżce kobiet kl. III	12	10	8	7	7	6	6	5	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	86
8	Skoki na ścieżce mężczyzn kl. III	12	10	8	7	7	6	6	5	4	3	2	1							71
9	Podwójna mini trampolina kobiet kl. III	12	10	8	7	7	6	6	5	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	86
10	Podwójna mini trampolina mężczyzn kl. III	12	10	8	7	7	6	6	5	4	3	2	1							71

7. Nagrody.

- Za miejsca 1-3 w skokach synch., skokach na ścieżce, skokach na PMT - medale;
- Za miejsca 1-8 w skokach synch., skokach na ścieżce, skokach na PMT - dyplomy;
- Za miejsca 1-3 Trampolina, Skoki i PMT Drużynowo - medale;
- Za miejsca 1-5 Trampolina, Skoki i PMT Drużynowo - dyplomy;
- Za miejsca 1-3 w Punktacji Województw - puchary
- Za miejsca 1-6 w Punktacji Województw - dyplomy
- Za miejsca 1-3 w Punktacji Klubów oddzielnie Trampolina, Skoki i PMT - puchary
- Za miejsca 1-6 w Punktacji Klubów oddzielnie Trampolina, Skoki i PMT - dyplomy

Realizacja innych nagród rzeczowych, w zależności od posiadanych przez organizatora środków.

W dekoracji uczestniczą zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-8.

8. Komunikat końcowy zawodów musi zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji.
9. Komunikat końcowy zawodów należy przesłać do Biura PZG w dniu zakończenia zawodów.
Wszystkie komunikaty zawodów, ewentualne zmiany i interpretacje zapisów oraz ogłoszenia Zarządu Sekcji będą na bieżąco publikowane na stronie internetowej PZG.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG