



PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE NA LATA 2026 - 2028

Wymogi sportowe w poszczególnych klasach.
Programy obowiązują od 01 stycznia 2026 roku.

KLASA MISTRZOWSKA – Senior +17 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. **Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2* oraz §15.5***

KLASA I - Junior 15 – 16 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. **Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2* oraz §15.5***
5. **Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 4,3 pkt.**

KLASA II - Junior 13 - 14 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. **Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2* oraz §15.5***
5. **Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 4,3 pkt.**



KLASA III Junior Młodszy 10 – 12 LAT

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Każdy układ składa się z 8 elementów.
3. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy, zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. W kwalifikacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów. Za brak salta w jednym z układów finałowych zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.
5. Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2*
6. Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 2,8 pkt.

KLASA MŁODZIEŻOWA Młodzik 7 - 9 LAT

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
 2. Trudność układów wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.
 3. Układy I i II składają się z 4 elementów.
 4. Finał – dwa układy dowolne 4 elementowe, wymagane salto w jednym z dwóch układów.
 5. Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 2,2 pkt
- W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.



PIERWSZY KROK 7 - 8 LAT

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy: jeden obowiązkowy, drugi dowolny.

2. Układ obowiązkowy:

- | | |
|--|---------|
| 1. Z postawy zasadniczej, zamachem jednonóż stanie na rękach (zaznaczyć) | 2,5 pkt |
| 2. Łącznie przewrót w przód | 1,5 pkt |
| 3. Łącznie wyskok tempowy | 0,5 pkt |
| 4. Łącznie rundak | 3,0 pkt |
| 5. Wyskok zamachem RR przodem w górę do przysiadu podpartego | 0,5 pkt |
| 6. Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego | 1,5 pkt |
| 7. Wyskok w górę z lądowaniem na dwie NN, RR w górę w skos | 0,5 pkt |

3. Układ dowolny składa się z 2 elementów.

4. Trudność układ dowolnego wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.

5. Premia trudności 1,0 pkt za wykonanie elementu powyżej 0,5 w układzie dowolnym.

6. Trudność wykonywanego elementu nie może przekroczyć 0,9 pkt.



- *§13.1. - Z wyjątkiem przerzutów bokiem, rundaków, flik-flaków, salt tempowych, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów kwalifikacji, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.
 - *§13.1.1. - Śruby w tył mogą być wykonane maksymalnie trzy (3) razy w układzie; w przeciwnym razie trudność dodatkowej śruby w tył nie będzie liczona.
 - *§13.1.2. - Śruba w tył może być wykonana jako ósmy element tylko w jednym z dwóch układów w przeciwnym razie trudność drugiej śruby w tył jako ósmy element nie będzie liczona.
- *§13.2. - W układach finałowych (F1 i F2) ten sam element nie może być powtórzony z wyjątkiem elementów wspomnianych w §13.1, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.
- *§15.5. - Wszystkie kompletne układy (8 elementów) muszą kończyć się saltem, w przeciwnym wypadku zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG