

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

GIMNASTYKA: TRAMPOLINA / SKOKI NA ŚCIEŻCE / PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

Dział I.

Kategorie wiekowe – TRAMPOLINA, SKOKI NA ŚCIEŻCE, PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA			
Młodzieżowcy	kl. M	17-21 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2009
Juniorzy	kl. I i kl. II	13-16 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2010-31.12.2013
Juniorzy młodsi	kl. III	10-12 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2014-31.12.2016
Młodzicy kl. młodzieżowa		7-9 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2017-31.12.2019

Uwaga:

- W trampolinie drużynowej mogą startować drużyny złożone z zawodników z jednego klubu, w kategorii młodzieżowca będzie zaliczana do SSM tylko konkurencja indywidualnych skoków na trampolinie;
- kategoria Junior, Junior młodsi i Młodzik niezależnie od klasy sportowej mają wspólną tabelę punktową SSM przypisaną do ww. wieku zawodników/zawodniczek,
- Od roku 2027 nastąpi zmiana w zasadach punktacji pomiędzy sportami olimpijskimi a nieolimpijskimi. W sportach nieolimpijskich do rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane będą wyniki tylko w kategoriach wiekowych młodzik oraz junior młodsi.

Dział II.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Trampolina

1. Organizator.

Organizatorem OOM w bloku halowym w 2026 roku będzie Łódzka Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Gimnastyczny.

2. Termin i miejsce zawodów.

Finały: 15-16.05.2026

Miejsce: Łódź

Eliminacje - wg regulaminów PZG

Zawody będą rozegrane dla klasy III dla dziewcząt i chłopców w konkurencji trampolina indywidualna.

3. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej w wieku 10-12 lat.

W OOM nie mają prawa startu zawodnicy, którzy przed zawodami finałowymi OOM (Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych) w danym roku wystartowali w programie klasy II lub I na zawodach centralnych lub międzynarodowych (nie dotyczy turniejów towarzyskich i zawodników KNJ powołanych do reprezentacji na zawody drużynowe).

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w Polskim Związku Gimnastycznym, a także:

- posiadać licencję zawodniczą,
- legitymować się dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej oraz indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

Zgodnie z Programem Klasyfikacyjnym PZG oraz Regulaminem Imprez PZG - Trampolina na dany rok, oraz niniejszym regulaminem.

5. Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

50 zawodniczek i 30 zawodników,
16 trenerów,
12 sędziów,
2 delegatów PZG.

Łącznie 110 osób.

6. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów i na drukach opracowanych przez organizatora OOM.

7. Program zawodów:

Program zawodów	
I dzień	Przyjazdy do kolacji, konferencja techniczna
II dzień	9.00 eliminacje kl. III, 14.00 finał kl. III, wyjazd po obiedzie

Dział III.

SYSTEM OCEN: Zgodnie z załącznikami 1,2,3,4

Dział IV.

Podział na strefy zawodów MMM: TRA, PMT, skoki na ścieżce,

Strefa	2026
A – WLP, KPM, POM, WM	WLP
B – LBU, ZPM	LBU
C – DŚL, OPO	DŚL
D – ŁDZ, ŚL, ŚWI	ŚL
E – MŁP, PKR	MŁP
F – MAZ, LUB, PDL	MAZ

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,

- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni

przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.

- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2026 r.

- uczestnictwo zawodników zagranicznych w SSM określają przepisy regulaminów: ogólnego cz. „A” SSM i właściwego PZS.

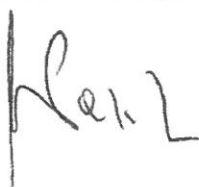
**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

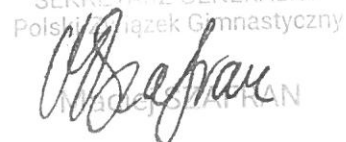
Data: 02.01.2026

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Gimnastyczny

PREZES
Polskiego Związku Gimnastycznego


SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Gimnastycznego


Dyscyplina:
TRAMPOLINA

Załącznik #1: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: MŁODZIK

Id	Nazwa wydarzenia	Ranga	Liczba stref	Rodzaj	SUMA PKT 708
1	MIEDZYWOJEWODZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW	MłMł	6	indywidualne	
2	MISTRZOSTWA POLSKI	Mł/PP	1	indywidualne	
3					

[illegible]

PREZES
Polskiego Związku Gimnastycznego
[Signature]

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiej Izby Gospodarczej

M. Szafran

Maciej SZAFRAN

Dyscyplina:
TRAMPOLINA

Załącznik #2: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **JUNIOR MŁODSZY**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 776
1	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	indywidualne	
2	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
3			

[illegible]

SEKRETARY GENERALNY
Polskiego Związku Gimnastyczny
M. Szafran
Marek SZAFRAN

[Signature]

Dyscyplina:
TRAMPOLINA

Załącznik #3: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **JUNIOR**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 1000
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			

[illegible]

SEKRETARZ GŁÓWNY
Polski Związek Gimnastyczny

Maciej SZAFRAN

[Handwritten signature]

Dyscyplina:
TRAMPOLINA

Załącznik #4: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **MŁODZIEŻOWIEC**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 212
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			

[illegible]

MACIEJ SZAFRAN

Glenn