



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

Uchwała nr 370

Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego z dnia 31.12.2025 r.  
**w sprawie zmiany Regulaminu Powoływania do kadry Narodowej PZG  
w dyscyplinach nieolimpijskich: akrobatyce sportowej, skokach  
na ścieżce i podwójnej mini trampolinie (PMT).**

Na podstawie § 31 ust. 9 Statutu Polskiego Związku Gimnastycznego, uchwała się co następuje:

**§ 1.**

1. Zarząd PZG dokonuje zmiany Regulaminu Powoływania do kadry Narodowej PZG w dyscyplinach nieolimpijskich: akrobatyce sportowej, skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie (PMT), dalej „Regulamin”.

2. Jednolity tekst Regulaminu stanowi załącznik nr. 1 do niniejszej Uchwały.

**§ 2.**

W związku z wprowadzonymi zmianami uchyla się w całości Uchwałę nr 284 Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego z dnia 30.08.2024 r. w sprawie zmiany Regulaminu powoływania Członków Kadr Narodowych w sportach nieolimpijskich zrzeszonych w PZG.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**§ 4.**

Niniejsza Uchwała została podjęta w głosowaniu elektronicznym.

Polski Związek  
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

[kontakt@pzg.pl](mailto:kontakt@pzg.pl)

[www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)



SPONSOR STRATEGICZNY



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

W głosowaniu wzięło udział 9 osób:

Za – 9 os.

Przeciw – 0 os.

Wstrzymało się – 0 os.

*Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego*

Polski Związek  
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

[kontakt@pzg.pl](mailto:kontakt@pzg.pl)  
[www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)



SPONSOR STRATEGICZNY



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

Warszawa, 31.12.2025 r.

**Załącznik nr 1 do Uchwały nr 370 z dnia 31.12.2025 r. w sprawie zmiany Regulaminu Powoływania do Kadry Narodowej PZG w dyscyplinach nieolimpijskich: akrobatyce sportowej, skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie (PMT).**

**REGULAMIN POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ PZG W DYSCYPLINACH NIEOLIMPIJSKICH: AKROBATYCE SPORTOWEJ, SKOKACH NA ŚCIEŻCE I PMT**

**REGULAMIN POWOŁYWANIA KADRY NARODOWEJ PZG W AKROBATYCE SPORTOWEJ na 2026 rok.**

#### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE.**

1. Skład osobowy Kadry Narodowej PZG w akrobatyce sportowej we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych powoływany jest w cyklu półrocznym, na okres od 1 stycznia do 30 czerwca / od 1 lipca do 31 grudnia. W każdej konkurencji i kategorii wiekowej powoływane są dwójki/ zespoły, na wniosek trenera koordynatora lub/i /Zarządu sekcji Akrobatyki. Jeśli skład kadry przedstawiony jest przez trenera koordynatora, następnie jest akceptowany przez Zarząd Sekcji Akrobatyka i zatwierdzony przez Zarząd PZG.
2. Kadre Narodową **SENIOR JUNIOR** , **YOUTH oraz PRE-YOUTH** powołuje się na podstawie:
  - 1) wysokiego poziomu sportowego osiąganego przez dwójki/zespoły na zawodach krajowych i międzynarodowych objętych kalendarzem imprez PZG;
  - 2) realizacji indywidualnych planów szkolenia zawodników;

**Polski Związek  
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

+48 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl

 **vectra**

SPONSOR STRATEGICZNY

 **TAURON**

SPONSOR TYTULARNY

- 3) wysokiej i stabilnej formy reprezentowanej w dwóch układach na zawodach krajowych i międzynarodowych;
  - 4) stanu zdrowia zawodników;
  - 5) analizy możliwości rozwojowych dwójki /zespołu.
3. Dwójki / zespoły powołane do Kadry Narodowej PZG w akrobatyce sportowej uczestniczą w zawodach organizowanych przez PZG - w tym obowiązkowo ze względu na prestiżowy charakter imprezy w Mistrzostwach Polski Seniorów w akrobatyce sportowej.
4. W uzasadnionych, szczególnych wypadkach Zarząd Sekcji Akrobatyki może zwiększyć liczbę członków Kadry Narodowej.

## **II. POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE.**

1. Osobowy skład Kadry Narodowej powołuje trener koordynator, a w przypadku jego braku Zarząd Sekcji Akrobatyki, który decyduje o ostatecznej propozycji składu kadry narodowej i następnie przedstawia go do zatwierdzenia przez Zarząd PZG.
2. Kryteria szczegółowe dotyczące powołanych dwójek/zespołów, o których mowa w rozdziale I pkt. 2 i rozdziale II pkt. 4 przygotowuje trener koordynator, w przypadku jego braku Zarząd Sekcji i po jego zatwierdzeniu przedstawia do akceptacji Zarządowi PZG.
3. Liczba zawodników powołanych do KN jest co pół roku aktualizowana.
4. We wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych dwójki / zespoły będą powoływane do KN, po spełnieniu niżej wymienionych kryteriów dla danej kategorii:

- 1) Kategoria Senior.

Uzyskana norma punktowa 51,500 w tym trudność minimum: statyka – 95, dynamika – 85;

- 2) Kategoria JUNIOR.

Uzyskana norma punktowa 51,500 w tym trudność minimum: statyka – 95, dynamika – 85;

- 3) Kategoria Youth.

Uzyskana norma punktowa 51,000 w tym trudność minimum: statyka – 75, dynamika – 65;

- 4) Kategoria Pre Youth.

Uzyskana norma punktowa 51,000 w tym trudność statyka - 0,4 , dynamika - 0,4.

5. Personalny skład KN na I półrocze, powoływany jest na podstawie wyników drugiego półrocza roku ubiegłego – start w tym okresie co najmniej dwa razy wraz z jednokrotnym uzyskaniem norm punktowych i trudności określonych powyżej (w zawodach kalendarza PZG i startach/treningach kontrolnych organizowanych na wniosek trenera koordynatora lub/i w porozumieniu z Zarządem Sekcji).
6. Personalny skład KN na II półrocze, powoływany jest na podstawie wyników pierwszego półrocza roku bieżącego – start w tym okresie co najmniej dwa razy wraz z jednokrotnym uzyskaniem norm punktowych i trudności określonych powyżej (w zawodach kalendarza PZG i startach/treningach kontrolnych organizowanych na wniosek trenera koordynatora lub/i w porozumieniu z Zarządem Sekcji).

### **III. PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKÓW KADRY NARODOWEJ SPORTÓW NIEOLIMPIJSKICH.**

#### **Zawodnik Kadry Narodowej ma prawo do:**

1. Uczciwej rywalizacji o miejsce w Reprezentacji Narodowej na zawody rangi mistrzowskiej.
2. Korzystania ze wszystkich środków udostępnionych przez Polski Związek Gimnastyczny, w celu osiągnięcia jak najlepszego wyniku sportowego.
3. Korzystania ze wszystkich dostępnych obiektów i przyrządów sportowych podczas akcji szkoleniowych organizowanych przez Polski Związek Gimnastyczny.
4. Korzystania z ubiorów reprezentacyjnych.
5. Korzystania z fachowej opieki szkoleniowej podczas akcji szkoleniowych oraz imprez mistrzowskich zabezpieczanych przez PZG.
6. Używania tytułu „REPREZENTANT KRAJU” w okresie faktycznego powołania do Reprezentacji Narodowej.
7. Usprawiedliwionej nieobecności na akcjach objętych szkoleniem centralnym (kontuzja, choroba). Usprawiedliwienie musi być udokumentowane zwolnieniem lekarskim.

O zwolnieniu z udziału w danej akcji decyduje Trener koordynator KN, a ostateczną decyzję podejmuje Zarząd Sekcji.

8. Uczestniczenia w przedsięwzięciach szkoleniowych wynikających z programu szkoleniowego, tj. w zawodach krajowych i międzynarodowych, zgrupowaniach, a także w konsultacjach, badaniach lekarskich i diagnostycznych, na zasadach określonych dla tych przedsięwzięć przez PZG w ramach posiadanych przez sekcję środków.

**Zawodnik Kadry Narodowej zobowiązany jest do:**

1. Godnego reprezentowania kraju w każdym miejscu i o każdym czasie.
2. Sumiennego wykonywania zadań szkoleniowych zleconych przez trenera KN (w porozumieniu z trenerem klubu macierzystego), w celu osiągnięcia jak najlepszych wyników sportowych.
3. Poszanowania sprzętu sportowego jak i ubiorów reprezentacyjnych oraz rozliczenia się ze sprzętu reprezentacyjnego na żądanie Związku.
4. Niewykorzystywania ubiorów reprezentacyjnych, zabezpieczonych przez Polski Związek Gimnastyczny do innych celów niż Reprezentacja Narodowa na zawodach i podczas pokazów sportowych sygnowanych przez Polski Związek Gimnastyczny.
5. Udostępnienia swojego wizerunku na cele marketingowe Związku zgodnie z Ustawą o sporcie.
6. Przestrzegania Statutu i Regulaminów Polskiego Związku Gimnastycznego.
7. Prowadzenia sportowego trybu życia, w tym przestrzegania zapisów, postanowień i wytycznych Światowej Agencji Antydopingowej.
8. Działania mającego na celu wyeliminowanie wszelkich form dyskryminacji, w tym zwłaszcza ze względu na rasę, wyznania religijne, pochodzenie etniczne i narodowościowe, płeć czy orientację seksualną oraz do unikania i przeciwdziałania zachowaniom prowokującym zjawiska nienawiści w sporcie, w tym szerzenia nienawiści w Internecie.

**Polski Związek  
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

+48 570 990 303

[kontakt@pzg.pl](mailto:kontakt@pzg.pl)

[www.pzg.pl](http://www.pzg.pl)



SPONSOR STRATEGICZNY

9. Szczególnie godnego i pełnego szacunku zachowania się wobec hymnu, flagi i barw narodowych.

#### **IV. POSTANOWIENIA DODATKOWE.**

1. Na wniosek Trenera Koordynatora, a decyzją Zarządu Sekcji ze składu KN może być wykreślony zawodnik, który:
  - 1) odmówił reprezentowania barw narodowych oraz startu w wyznaczonych zawodach;
  - 2) jest zawieszony w prawach zawodnika;
  - 3) nie realizuje programu szkolenia centralnego – uczestnictwo w akcjach szkolenia centralnego;
  - 4) naruszył dyscyplinę, zasady współzycia społecznego i sportowego;
  - 5) naruszył zasady antydopingowe;
  - 6) odmówił udziału w akcjach szkoleniowych zaplanowanych lub dotowanych przez Polski Związek Gimnastyczny, a ujętych w szkoleniu centralnym.
2. O składzie Kadry Narodowej i decyzjach, o których mowa w pkt. 5 i 6, w terminie 7 dni od jej zatwierdzenia, są poinformowane zainteresowane kluby, okręgi, stowarzyszenia oraz zawodnicy.
3. Trener dwójki / zespołu będącego w KN jest zobowiązany niezwłocznie poinformować trenera koordynatora i Zarząd Sekcji o kontuzji / zmianie składu osobowego / rezygnacji zespołu.

#### **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem uchwalenia przez Zarząd PZG.
2. Zmiana Regulaminu następuje w formie Uchwały Zarządu Związku na wniosek Zarządu Sekcji Akrobatyki.
3. Prawo interpretacji Regulaminu przysługuje Zarządowi PZG w porozumieniu z Zarządem Sekcji.

## **REGULAMIN POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ SENIORÓW I JUNIORÓW PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE I PMT 2024-2028.**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE.**

1. Skład osobowy Kadry Narodowej, powoływany jest w cyklu rocznym, na okres od 1 stycznia do 31 grudnia.
2. W każdej kategorii wiekowej powoływanych jest:
  - 1) Kadra Seniorów PZG;
  - 2) Kadra Juniorów PZG;
  - 3) Kadra juniorów młodszych PZG.
3. W uzasadnionych, szczególnych wypadkach Zarząd Sekcji Trampoliny może zwiększyć liczebność Kadry.
4. Do kadry narodowej seniorów mogą być powoływani zawodnicy posiadający co najmniej pierwszą klasę sportową.
5. Do kadry narodowej juniorów mogą być powoływani zawodnicy posiadający co najmniej drugą klasę sportową.
6. Do kadry narodowej juniorów młodszych mogą być powoływani zawodnicy posiadający co najmniej trzecią klasę sportową.
7. Do reprezentowania barw narodowych mogą być powoływani zawodnicy, którzy są członkami kadry narodowej seniorów lub juniorów.
8. W wyjątkowych przypadkach potwierdzonych osiągnięciami do reprezentacji kraju mogą być powołani zawodnicy nie będący członkami kadry narodowej.

### **II. POSTANOWIENIA SZCZEGÓLNE.**

1. Kadra narodowa jest powoływana na podstawie wyników całego ubiegłego roku.
2. Zawodnicy będą powoływani do kadry według następujących kryteriów:

**Polski Związek  
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

+48 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl

 **vectra**

SPONSOR STRATEGICZNY





**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

- 1) uzyskanie miejsca 1 - 8 w MPS, PP, MPJ, MPJMŁ;
- 2) prezentowanie wysokiego poziomu sportowego oraz normy punktowe.

**Skoki na ścieżce:**

- 1) kat. (K) 11-12 lat - 40.0 pkt. trudność minimum 5,0 suma dwóch układów;
- 2) kat. (M) 11-12 lat - 41.0 pkt. trudność minimum 6,0 suma dwóch układów;
- 3) kat. (K) 13-14 lat - 41.0 pkt. trudność minimum 5,5 suma dwóch układów;
- 4) kat. (M) 13-14 lat - 43.0 pkt. trudność minimum 7,0 suma dwóch układów;
- 5) kat. (K) 15-16 lat - 42.0 pkt. trudność minimum 8,8 suma dwóch układów;
- 6) kat. (M) 15-16 lat - 46.0 pkt. trudność minimum 12,0 suma dwóch układów;
- 7) kat. (K) senior - 44.0 pkt. trudność minimum 10,0 suma dwóch układów;
- 8) kat. (M) senior - 47.0 pkt. trudność minimum 14.0 suma dwóch układów.

**Skoki na PMT:**

- 1) kat. (K) 11-12 lat - 42.0 pkt. trudność minimum 5.0 suma dwóch układów,
- 2) kat. (M) 11-12 lat - 43.0 pkt. trudność minimum 5.6 suma dwóch układów,
- 3)- kat. (K) 13-14 lat - 43.0 pkt. trudność minimum 6.0 suma dwóch układów,
- 4)- kat. (M) 13-14 lat - 44.0 pkt. trudność minimum 7.5 suma dwóch układów,
- 5)- kat. (K) 15-16 lat - 44.0 pkt. trudność minimum 7.5 suma dwóch układów,
- 6)- kat. (M) 15-16 lat - 46.0 pkt. trudność minimum 9.6 suma dwóch układów,
- 7)- kat. (K) senior - 45.0 pkt. trudność minimum 9.6 suma dwóch układów,
- 8)- kat. (M) senior - 49.0 pkt. trudność minimum 11.6 suma dwóch układów,

**Dodatkowe kryteria brane pod uwagę przy powołaniu:**

- 1) analiza możliwości rozwojowych zawodników,
- 2) zawodnicy zmieniający kategorie wiekową spełniający normę punktową z wyższej kategorii wiekowej;

**Polski Związek  
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

+48 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



SPONSOR STRATEGICZNY



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

- 3) zawodnicy powołani na wniosek trenera głównego / trenera KN lub osoby odpowiedzialnej za skoki na ścieżce oraz PMT, po zaakceptowaniu przez Komisję Trampoliny oraz zatwierdzeniu przez Zarząd Główny PZG.

### **III. PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKÓW KADRY NARODOWEJ SPORTÓW NIEOLIMPIJSKICH.**

#### 1. Zawodnik Kadry Narodowej ma prawo do:

- 1) Uczciwej rywalizacji o miejsce w Reprezentacji Narodowej na zawody rangi mistrzowskiej;
- 2) Korzystania ze wszystkich środków udostępnionych przez Polski Związek Gimnastyczny, w celu osiągnięcia jak najlepszego wyniku sportowego;
- 3) Korzystania ze wszystkich dostępnych obiektów i przyrządów sportowych podczas akcji szkoleniowych organizowanych przez Polski Związek Gimnastyczny;
- 4) Korzystania z ubiorów reprezentacyjnych;
- 5) Korzystania z fachowej opieki szkoleniowej podczas akcji szkoleniowych oraz imprez mistrzowskich zabezpieczanych przez PZG;
- 6) Używania tytułu „REPREZENTANT KRAJU” w okresie faktycznego powołania do Reprezentacji Narodowej;
- 7) Usprawiedliwionej nieobecności na akcjach objętych szkoleniem centralnym (kontuzja, choroba). Usprawiedliwienie musi być udokumentowane zwolnieniem lekarskim. O zwolnieniu z udziału w danej akcji decyduje Trener koordynator KN, a ostateczną decyzję podejmuje Zarząd Sekcji;
- 8) Uczestniczenia w przedsięwzięciach szkoleniowych wynikających z programu szkoleniowego, tj. w zawodach krajowych i międzynarodowych, zgrupowaniach, a także w konsultacjach, badaniach lekarskich i diagnostycznych, na zasadach określonych dla tych przedsięwzięć przez PZG w ramach posiadanych przez sekcję środków.

#### 2. Zawodnik Kadry Narodowej zobowiązany jest do:

- 1) Godnego reprezentowania kraju w każdym miejscu i o każdym czasie;

**Polski Związek  
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

+48 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl

 **vectra**

SPONSOR STRATEGICZNY



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

- 2) Sumiennego wykonywania zadań szkoleniowych zleconych przez trenera KN (w porozumieniu z trenerem klubu macierzystego), w celu osiągnięcia jak najlepszych wyników sportowych;
- 3) Poszanowania sprzętu sportowego jak i ubiorów reprezentacyjnych oraz rozliczenia się ze sprzętu reprezentacyjnego na żądanie Związku;
- 4) Niewykorzystywania ubiorów reprezentacyjnych, zabezpieczonych przez Polski Związek Gimnastyczny do innych celów niż Reprezentacja Narodowa na zawodach i podczas pokazów sportowych sygnowanych przez Polski Związek Gimnastyczny;
- 5) Udostępnienia swojego wizerunku na cele marketingowe Związku zgodnie z Ustawą o sporcie.
- 6) Przestrzegania Statutu i Regulaminów Polskiego Związku Gimnastycznego;
- 7) Prowadzenia sportowego trybu życia, w tym przestrzegania zapisów, postanowień i wytycznych Światowej Agencji Antydopingowej;
- 8) Działania mającego na celu wyeliminowanie wszelkich form dyskryminacji, w tym zwłaszcza ze względu na rasę, wyznania religijne, pochodzenie etniczne i narodowościowe, płeć czy orientację seksualną oraz do unikania i przeciwdziałania zachowaniom prowokującym zjawiska nienawiści w sporcie, w tym szerzenia nienawiści w Internecie;
- 9) Szczególnie godnego i pełnego szacunku zachowania się wobec hymnu, flagi i barw narodowych.

#### **IV. POSTANOWIENIA DODATKOWE.**

1. Na wniosek Trenera Koordynatora, a decyzją Zarządu Sekcji ze składu KN może być wykreślony zawodnik, który:

- 1) odmówił reprezentowania barw narodowych oraz startu w wyznaczonych zawodach;
- 2) jest zawieszony w prawach zawodnika;
- 3) nie realizuje programu szkolenia centralnego
- 4) uczestnictwo w akcjach szkolenia centralnego;
- 5) naruszył dyscyplinę, zasady współżycia społecznego i sportowego;
- 6) naruszył zasady antydopingowe;
- 7) odmówił udziału w akcjach szkoleniowych zaplanowanych lub dotowanych;

**Polski Związek  
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

+48 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl

 **vectra**

SPONSOR STRATEGICZNY



**PZG**  
POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY

8) przez Polski Związek Gimnastyczny, a ujętych w szkoleniu centralnym.

2. O składzie Kadry Narodowej i decyzjach, o których mowa w pkt. 5 i 6 w terminie 7 dni od jej zatwierdzenia, są poinformowane zainteresowane kluby, okręgi, stowarzyszenia oraz zawodnicy.

3. Trener dwójki / zespołu będącego w KN jest zobowiązany niezwłocznie poinformować trenera koordynatora i Zarząd Sekcji o kontuzji / zmianie składu osobowego / rezygnacji zespołu.

#### **V. POSTANOWIENIA DODATKOWE.**

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem uchwalenia przez Zarząd Związku.

2. Zmiana Regulaminu następuje w formie uchwały Zarządu Związku na wniosek Zarządu Sekcji.

3. Prawo interpretacji Regulaminu przysługuje Zarządowi PZG w porozumieniu z Zarządem Sekcji.

**Zarząd Sekcji Akrobatyki Sportowej**

**Zarząd Sekcji Trampoliny**

**Polski Związek  
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11  
03-450 Warszawa

+48 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl

 **vectra**

SPONSOR STRATEGICZNY