



PIRAMIDY!

Akrobatyka Sportowa

BIULETYN – NR 04 – lipiec 2025



LOZANNA (SUI), lipiec 2025

Drodzy Przyjaciele ACRO,

Praca Komitetu technicznego Akrobatyki
była kontynuowana na drugim spotkaniu w tym roku.
Poniżej znajdziesz wyjaśnienia i aktualizacje.



Wyjaśnienia

Ekspresja:

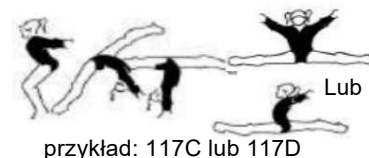
CoP , artykuł 31.1: „... Należy unikać ekstremalnych min i imitacji odtwarzania. Należy unikać skrajnie „agresywnej, niegrzecznej i lekceważącej postawy”. Oznacza to, że w choreografii należy unikać nadmiernie teatralnych interpretacji fabuły lub muzyki, ekstremalnej i teatralnej mimiki, synchronizacji ruchu ust, nie można w ruchach choreografii odtwarzać przemocy (broń palna, walka na miecze, bicie) itp. **ZABRONIONE**

- „Odtwarzanie”, „śpiewanie”, „synchronizacja ruchu ust” przez zawodników podczas ćwiczeń to coś, czego nie chcemy widzieć w ćwiczeniach akrobatycznych. Odtwarzanie lub synchronizacja ruchu ust odnosi się do poruszania ustami w rytm słów lub dźwięków w muzyce (śpiewanie, krzyczenie, warczenie lub inne ruchy ust imitujące dźwięk lub słowa muzyki).
- Kiedy trenerzy i zawodnicy decydują się na użycie tego typu zabronionych teatralnych interpretacji i zabronionych ruchów z elementami przemocy i/lub synchronizacji ruchu ust, nie należy przyznawać pełnych punktów za konkretne kryteria artystyczne, takie jak pytanie nr 1 w ramach Ekspresji: „Czy wszyscy partnerzy odzwierciedlają właściwe emocje ćwiczenia?”. Zabronione ruchy nie mogą być wykorzystywane do odzwierciedlania i podtrzymywania emocji podczas występu.
- **Niniejsze wyjaśnienie wchodzi w życie natychmiast.**

WYKONANIE:

- **CoP 46.7.2** Zachwianie podczas wykonywania **motion/ mount / linków** powodujące zatrzymanie płynnego ruchu. Wkrótce na STS zostaną zamieszczone dodatkowe przykłady.

- Poszczególne elementy wykonane do natychmiastowego szpagatu muszą być wykonane z prostymi nogami. Noga podporowa nie powinna się zginać/podpierać, aby osiągnąć pozycję szpagatu. Za zgięte nogi będą stosowane kary za błędy w wykonaniu, jak za zgięte kolana. Przykład przejście w tył do szpagatu.



- **Przypomnienie dla sędziów:** uważnie obserwujcie proste elementy dynamiczne, takie jak wskok stopami i proste skoki, aby adekwatnie móc zastosować odliczenia za amplitudę, pozycję ciała, chwyt i stabilność itp. STS będzie aktualizował przykłady.





CoP – Artykuł 34: Kostiumy startowe

- Ocena ćwiczenia skupia się na wykonaniu elementów i choreografii. Kostiumy powinny uzupełniać choreografię, ale nie mają wpływu na jej ocenę.
Notatka:
- Strój, który jest określony jako **zabroniony** lub **nieprzyzwoity**, jest karany karą -0,5 CJP (CoP 44.2.11), jeśli jest używany podczas zawodów.
- Wszelkie inne naruszenia dotyczące kostiumu, podlegają karze -0,3 CJP (CoP 44.2.10).

CoP - Procedura pomiaru

Prosimy o zapoznanie się z zaktualizowanymi Procedurami Pomiarowymi poniżej. Zastępują one tekst na stronach 52-55 CoP (Załącznik 3) oraz na stronach 18 - 22 Przepisy AKRO FIG dla Młodzieży i Juniorów (Załącznik 2) i wchodzi w życie natychmiast.

Załącznik 3: Procedura pomiaru

Przed zawodami zawodnicy zostaną zmierzani z dokładnością do milimetra. Pomiaru dokona lekarz lub fizjoterapeuta pod nadzorem członka (członków) Komitetu Technicznego Akrobatyki Gimnastycznej lub osoby (osób) odpowiedzialnej (wyznaczonych) przez Komitet Techniczny Akrobatyki Gimnastycznej (Przedstawiciel TC), która (które) kontroluje i rejestruje wszystkie pomiary są w obecności JEDNEGO przedstawiciela federacji członkowskiej (Przedstawiciel NF).

1. Przedstawiciel TC sporządzi protokół potwierdzający obecność i wszelkie zarejestrowane pomiary, a następnie powiadomi przedstawiciela NF o wynikach pomiaru.
2. Co najmniej jeden członek TC ACRO musi być obecny przy każdym ponownym pomiarze lub pomiarze, który może zostać zakwestionowany. W przypadku podejrzenia próby uniknięcia prawidłowego pomiaru, wymagana jest obecność 3 członków Superior Jury, w tym Prezydenta.
3. Zawodnicy z dwójki lub zespołu mają obowiązek stawić się na pomiar w tym samym czasie i posiadać przy sobie karty akredytacyjne. Akredytacja jest sprawdzana na podstawie numeru rejestracyjnego zawodów potwierdzając zespół lub dwójkę.
4. Kierownik delegacji i trener mają obowiązek zapewnić prezentację swoich zawodników do pomiarów.
5. Wszyscy zawodnicy startujący niezależni od funkcji (dolni), średni (drugi lub trzeci) lub jako górni są mierzeni:
 - a. Na boso, w koszulce i spodenkach lub stroju startowym. Wszelkie bandaż, ortezy, stabilizatory muszą zostać usunięte.
 - b. Zawodnicy muszą leżeć na plecach, prosto, na linii na podłodze(stole), w normalnej pozycji ze stopami razem, kolana wyprostowane, ramiona rozluźnione.
 - c. Długość poziomą ciała od stóp (pięt) do czubka głowy mierzy się za pomocą elektronicznego urządzenia do pomiaru długości.





PIRAMIDES!

Gimnastyka akrobatyczna

BIULETYN – NR 04 – lipiec 2025



6. Zasady pomiaru:

- a. Pomiar może odbywać się przed lub po sesji treningowej w zaplanowane dni do pomiaru.
 - b. Zawodnicy, którzy nie stawiają się na pomiar w wyznaczonym dniu/dniach, zostaną zdyskwalifikowani z udziału w zawodach. W wyjątkowych okolicznościach, takich jak choroba, Przewodniczący Superior Jury lub Delegat Techniczny może ustalić inny termin pomiaru dla zawodnika.
 - c. Gdy tolerancja wzrostu wyraźnie mieści się w dopuszczalnych granicach, dane z karty akredytacyjnej sportowca zostaną zarejestrowane i dalsze pomiary nie będą wymagane. Pomiary mogą być przeprowadzane, gdy dane są potrzebne do celów badawczych.
 - d. Jeżeli tolerancja wzrostu wizualnie nie mieści się w dopuszczalnych granicach, obowiązkowe jest dokonanie pomiaru (nie jest to opcja dostępna dla trenera ani sportowca).
 - e. Przy pomiarach zespołów, w odniesieniu do najwyższego partnera, różnica w stosunku do kolejnego najwyższego partnera będzie mierzona zgodnie z powyższymi zasadami. To samo dotyczy kolejnego partnera.
 - f. Pierwszy pomiar wykonany pomiędzy partnerami/partnerkami jest rejestrowany i ostateczny. Przedstawiciel NF może natychmiast zażądać drugiego pomiaru.
 - Jeżeli drugi pomiar potwierdzi karę za różnicę we wzroście z pierwszego pomiaru, wówczas drugi pomiar zostanie zapisany i będzie ostateczny.
 - Jeśli drugi pomiar skutkuje inną karą za wzrost niż pierwszy, obowiązkowy jest trzeci pomiar. Trzeci pomiar zostanie wykonany natychmiast.
 - Wynik trzeciego pomiaru będzie ostateczny i zostanie odnotowany. Przedstawiciel TC może poprosić Prezydenta Superior Jury o obecność podczas trzeciego pomiaru.
- W przypadku wielokrotnych pomiarów lub ponownych pomiarów mierzeni będą wszyscy partnerzy w zespole/dwójce, a wynik będzie zawsze różnicą pomiędzy partnerami w ramach jednej procedury pomiarowej (a nie wynikiem najlepszego pomiaru każdego partnera osobno).

Przykład 1:

- 1. pomiar: Różnica między partnerami skutkuje karą 1,0. Przedstawiciel NF może poprosić o 2 pomiar (bezpośrednio po pierwszym wyniku).
- 2. pomiar: Różnica między partnerami potwierdza karę 1,0. **Wynik pomiaru jest ostateczny**, a kara zostanie nałożona. Nie będą przeprowadzane dalsze pomiary.

Przykład 2:

- 1. pomiar: Różnica między partnerami skutkuje karą 1,0. Przedstawiciel NF może poprosić o 2 pomiar (bezpośrednio po pierwszym wyniku)
- 2. pomiar: Różnica między partnerami skutkuje karą 0,5. Ponieważ kara jest inna niż w pierwszym pomiarze, przedstawiciel TC przystępuje do trzeciego i ostatniego pomiaru.
- 3. pomiar: Różnica między partnerami potwierdza pierwszy pomiar i karę 1,0. Kara 1,0. Zostaje nałożona, a dalsze pomiary nie będą przeprowadzane.





PIRAMIDY!

Gimnastyka akrobatyczna

BIULETYN – NR 04 – lipiec 2025



7. Prezydent Superior Jury lub Delegat Techniczny ma prawo zażądać ponownego zmierzenia każdego zespołu/dwójki w trakcie zawodów, jeśli pojawiają się pytania dotyczące wzrostu lub wątpliwości co do dokładności danych dostarczonych przez techników.
8. Ponowny pomiar, na wniosek Przewodniczącego Jury Najwyższego/Delegata Technicznego, musi nastąpić przed zakończeniem pierwszej sesji kwalifikacyjnej. W przeciwnym razie pierwotny pomiar obowiązuje dla całego konkursu i nie może być już kwestionowany. Wynik wnioskowanego ponownego pomiaru jest ostateczny i ma zastosowanie do wszystkich ćwiczeń w danym konkursie.
9. Zawodnicy, którzy z jakiegokolwiek powodu nie będą stosować się do instrukcji technika lub przedstawiciela TC, otrzymają tylko jedno ostrzeżenie od przedstawiciela TC. Dalszy brak współpracy będzie skutkować dyskwalifikacją z zawodów.
10. W przypadku próby utrudnienia pomiaru przez zawodnika, po jednym ostrzeżeniu, proces pomiaru zostanie zatrzymany i:
 - a. Prezes Wyższej Szkoły podejmuje wobec pary/grupy decyzję o dyskwalifikacji. Jury/Delegat Techniczny,
 - b. Właściwa federacja otrzyma ostrzeżenie podczas trwania zawodów.
 - c. Sprawa zostanie skierowana do Komisji Dyscyplinarnej po zakończeniu imprezy oraz •
Powtórne oszustwo ze strony zawodników z tej samej federacji w dowolnym momencie trwania imprezy cyklu zawodów będzie skutkowało sankcjami dla danej narodowej federacji.
11. Po tym, jak wszyscy zawodnicy stawiają się na pomiar, protokół jest przekazywany Przewodniczącemu/Delegatowi Technicznemu Najwyższej Komisji Jury, który decyduje, którzy zawodnicy otrzymają karę za rozmiar.
Kary za rozmiar są naliczane przez CJP na wynik końcowy każdego ćwiczenia wykonanego w ramach danych zawodów.
12. Dopuszczalna różnica wzrostu między partnerami bez punktów karnych wynosi 29 cm (z tolerancją do 29,99).
 - a. Różnica od 30 cm do 34,99 cm podlega odliczeniu: SEN -0,5
 - b. Różnica między partnerami wynosząca 35 cm i więcej skutkuje następującym odliczeniem:
IT -1.0
13. Urządzenie musi spełniać następujące wymagania i normy:
 1. Elektroniczne urządzenie laserowe do pomiaru długości.
 2. Końcowa część tego urządzenia musi być zamocowana do pionowej płyty statywu.

Przykład:



Prototypy:



Prawidłowe pozycje pomiaru:

1. Pięty przy ścianie = (stopy zadarte)
2. Kolana odchylone wyprostowane
3. Głowa w pozycji neutralnej.
4. Ramiona są rozluźnione.



Błędy w położeniu do pomiaru



Błąd 1: Pięty nie są oparte o ścianę, a ściana jest odpychana palcami.

Błąd 2: Kolana zgięte.

Błąd 3: Kifoza do przodu (zaokrąglenie do tyłu).

Błąd 4: Lordoza. (Unikaj pochylenia miednicy, biodra wypchnięte do przodu)

Błąd 5: Głowa nie leży na podłodze.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

PRZYPOMNIENIE: Regularnie sprawdzaj STS pod kątem nowych filmów z zawodów i materiałów TC, w tym materiałów z oceny praktycznej, prezentacji, przykładowych filmów i innych! Sędziowie FIG uczestniczący w imprezach rangi światowej POWINNI poświęcić czas na zapoznanie się z STS przed udziałem zawodach.



PIRAMIDY!



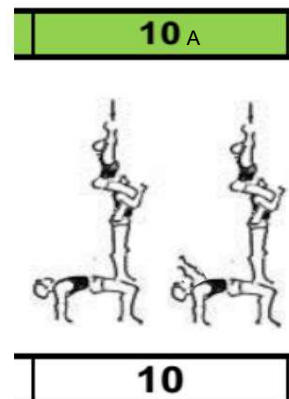
Gimnastyka akrobatyczna

BIULETYN – NR 04 – lipiec 2025

ZGŁOSZENIE NOWEGO ELEMENTU

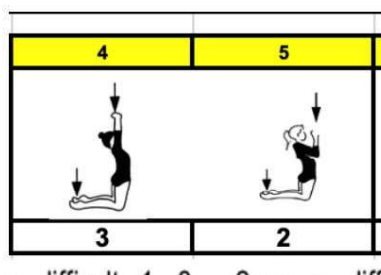
- Pozycja podstawowa MG:

Podstawa podpór z jednym wolnym ramieniem



Nie jest to nowy element, ale wariant str. 88/A10a = Wartość 10

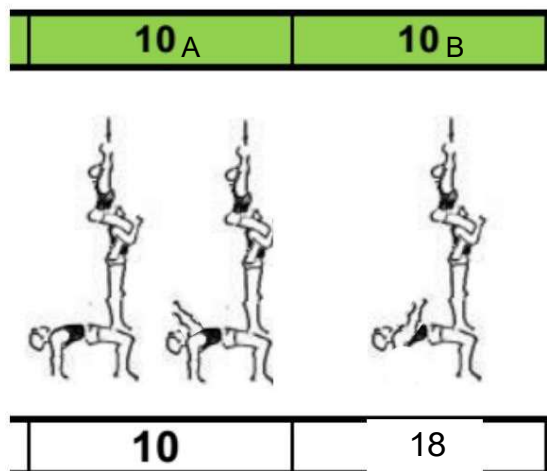
- Prośba o nowy element: WG



TC zatwierdziła następujące nową bazę. Proszę dodać te pozycje na str. 59 w ramach F4 i F5.

- Nowy element: MG

Nowa baza w tabeli z obie ręce wolne



TC zaakceptował następującą pozycję jako nowy element. Proszę dodać ją do str. 88/A10b = Wartość 18 (podstawa musi przedstawiać prostą i poziomą pozycję tułowia, jak stół, z obiema rękami wolnymi).





PIRAMIDES!

Gimnastyka akrobatyczna

BIULETYN – NR 04 – lipiec 2025



KALENDARZ MIĘDZYNARODOWYCH KURSÓW SĘDZIÓW AKROBATYKI FIGI

Kontynentalny Unia	DATY (dzień egzaminu)	Test praktyczny		Rejestracja Termin ostateczny
Ameryki (PAGU)	11.10.2025 15:00 czasu	EGZAMIN ONLINE	04.10.2025 15:00 czasu wschodniego	11.09.2025 15:00 czasu wschodniego
Europa (UE)	wschodniego 18.10.2025 14:00 CET	EGZAMIN ONLINE	11.10.2025 14:00 czasu środkowoeuropejskiego	18.09.2025 14:00 czasu środkowoeuropejskiego
Oceania (OGU)	02.11.2025 10:00 JST	EGZAMIN ONLINE	26.10.2025 10:00 JST	03.10.2025 10:00 JST
Afryka (UAG)	13/11/2025 15:00 CET	EGZAMIN ONLINE	06.11.2025 15:00 czasu środkowoeuropejskiego	14.10.2025 15:00 czasu środkowoeuropejskiego
Azja (AGU)	15.11.2025 15:00 JST	EGZAMIN ONLINE	08.11.2025 15:00 JST	16.10.2025 15:00 JST

KALENDARZ ZATWIERDZONYCH IMPREZ AKROBATYCZNYCH FIGI

DATY	TYTUŁ	MIASTO / KRAJ
07.08.2025 - 10.08.2025	ŚWIATOWE GRZYSKA	Chengdu (CHN)
31.10.2025 – 02.11.2025	14. Mistrzostwa Azji Seniorów w Goa (IND)	
12.11.2025 – 16.11.2025	Mistrzostwa Panamerykańskie	Karolina (PUR)
06.03.2026 – 08.03.2026	Puchar Świata FIG	Maia (POR)
08.04.2026 – 12.04.2026	Puchar Świata FIG	Puurs-Sint-Amunds (BEL)
17.09.2026 – 20.09.2026	II Mistrzostwa Świata Juniorów i Zawody Świata Juniorów FIG Pesaro (Włochy)	
24.09.2026 – 27.09.2026	30. FIG Gimnastyka Akrobatyczna Mistrzostwa Świata	Pesaro (Włochy)

Dziękujemy za uwagę i życzymy powodzenia wszystkim sportowcom i trenerom!

Z poważaniem,

Nikolina HRISTOVA

Przewodniczący Komitetu Technicznego Akrobatyki Gimnastycznej

Carissa Laughon

Sekretarz Komitetu Technicznego Gimnastyki Akrobatycznej

