

Uchwała nr 349

Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego z dnia 9.09.2025 r.
**w sprawie przyjęcia Strategii rozwoju sekcji GSM dla sportu kwalifikowanego
na lata 2026-2032.**

Na podstawie § 31 ust. 9 Statutu Polskiego Związku Gimnastycznego, uchwała się co następuje:

§ 1.

Zarząd PZG mając na uwadze progresywny rozwój sportów gimnastycznych w ślad za opracowaniem uzgodnionym wraz z Zarządem Sekcji Gimnastyki Sportowej Mężczyzn przyjmuje Strategię Rozwoju Sekcji GSM dla sportu kwalifikowanego na lata 2026-2032.

§ 2.

Strategia Rozwoju Sekcji GSM dla sportu kwalifikowanego na lata 2026-2032 stanowi załącznik nr 1 do niniejszej Uchwały.

§ 3.

Niniejsza Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

W głosowaniu wzięło udział 9 osób:

Za – 9 os.

Przeciw – 0 os.

Wstrzymało się – 0 os.

Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl

www.pzg.pl



Strategia rozwoju sekcji GSM dla sportu kwalifikowanego na lata 2026–2032

Wstęp



Gimnastyka sportowa mężczyzn pozostaje Sekcją wewnątrz Polskiego Związku Gimnastycznego, która może pochwalić się największymi sukcesami międzynarodowymi, a co w szczególności ważne osiąganymi podczas Igrzysk Olimpijskich - najwięcej medali olimpijskich ze wszystkich Sekcji zrzeszonych w PZG. Jednocześnie podobnie jak wiele innych dyscyplin w Kraju, od kilkunastu lat zauważalna jest tendencja malejącej liczby chłopców chcących podążać ścieżką sportową w tym gimnastyczną na poziomie wyczynu i wieloletniej pracy szkoleniowej prowadzącej do sukcesów.

Z całą pewnością kryzys sportów w wykonaniu chłopców i mężczyzn w Naszym Kraju jest z każdym rokiem pogłębiający się pod względem naborów i sytuacja staje się coraz trudniejsza.

Jednocześnie wiara w nawiązanie do wielkich międzynarodowych sukcesów nadal istnieje i z obecnego stanu posiadania można wyłonić mam nadzieję mimo wszystko przyszłego nowego „Mistrza”.

Spis treści



- Wstęp - str. 2
- Spis treści - str. 3
- Cele sportowe - str. 4 – 6
- Minima kwalifikacyjne – str. 7-8
- Cele szkoleniowo - organizacyjne - str. 9
- Cel ogólny - str. 10
- Szkolenie centralne – priorytet PZG – str. 11
- Sylwetka trenera – str. 12
- Oferta edukacyjna – str. 13
- Organizacja szkolenia centralnego– str. 13-19
- Szkolenie centralne – Informacja historycznie – str. 20-21
- Skład osobowy Centralne Ośrodka szkolenia – str. 22-23
- Ścieżki rozwoju gimnastycznego – str. 24-28
- Szkolenie klubowe/ogólnokrajowe – junior/senior – str. 29-32
- Priorytety – str. 33
- Cele szkoleniowo – organizacyjne – obszar sędziowski – str. 34-35
- Podsumowanie - str. 36-37
- Slajd końcowych – str. 38

Cele sportowe – wynikowe

krótkofalowe – junior

- Przygotowanie dwóch zawodników z szansami na wywalczenie finału podczas na Mistrzostw Świata juniorów w 2025 roku
- Przygotowanie minimum jednego zawodnika z szansami na wywalczenie finału podczas na Youth Olympic Games 2026
- Spełnienie norm kwalifikacyjnych na ME w 2026 roku przez minimum dwóch juniorów – wzrost o 100% w stosunku do poprzedniej imprezy
- Wywalczenie finału wieloboju oraz finału na poszczególnym przyrządzie podczas ME w 2026 roku w kategorii juniorów

DAKAR 2026



YOUTH
OLYMPIC
GAMES



19 August 2026 – 23 August 2026

2026 European Championships in Men's
Artistic Gymnastics

European Championships

STARTS IN
466 : 19 : 02

CROATIA - ZAGREB

Cele sportowe – wynikowe

krótkofalowe – senior



**European
Gymnastics**

- Wzrost poziomu sportowego poszczególnych zawodników dzięki któremu wypełnią minima kwalifikacyjne do ME – start drużynowy w 2027 -2028 roku w kategorii seniorów
- Cykliczne wypełnianie norm kwalifikacyjnych na imprezy główne międzynarodowe uprawniających do udziału reprezentacji drużynowej podczas ME i MŚ seniorów
- Przygotowanie minimum trzech zawodników z szansami na wywalczenie nominacji olimpijskiej na IO 2028 – wielobój + kwalifikacja z przyrzędu w roku 2027/2028
- Kwalifikacja olimpijska do Igrzysk Olimpijskich 2028 roku – Los Angeles



Cele sportowe – wynikowe

długofalowe – kat. senior

- Kwalifikacja olimpijska do Igrzysk Olimpijskich w 2032 roku - Brisbane
- Zajęcie miejsca 1 – 8 podczas Igrzysk Olimpijskich w 2032 roku – Brisbane
- Cykliczna kwalifikacja do finałów głównych imprez mistrzowskich międzynarodowych w cyklu olimpijskim 2029-2032



Minima kwalifikacyjne

Główne Międzynarodowe Imprezy Mistrzowskie



- Minima punktowe zgodnie z wytycznymi IS są ustalane przez Trenerów Kadr Narodowych na podstawie odniesienia do Międzynarodowych Imprez Mistrzowskich
- Minima punktowe w dalszej kolejności są opiniowane i zatwierdzane przez IS
- Aby uzyskać nominację na wybraną imprezę mistrzowską, zawodnicy i zawodniczki muszą wypełnić minima punktowe w okresie nie dłuższym niż 6 miesięcy od daty pierwszego zgłoszenia do zawodów zgodnie z wytycznymi IS i MSiT

Minima kwalifikacyjne

Główne Międzynarodowe Imprezy Mistrzowskie c.d.



**European
Gymnastics**

- Zarząd Sekcji, przedkłada Zarządowi Głównemu PZG opinię na temat ustalonych minimów punktowych i powołanej reprezentacji
- Ostateczny skład osobowy na Międzynarodowe Imprezy Mistrzowskie zatwierdza Zarząd Główny PZG na wniosek Trenera Kadry Narodowej danej dyscypliny podejmując stosowną Uchwałę
- w przypadku znaczących zmian w przepisach na nowy cykl olimpijski minima punktowe mogą zostać ustalone na podstawie innego kryterium wynikowego wyznaczonego przez trenera kadry narodowej po akceptacji Zarządu Głównego i Instytutu Sportu MSiT

Cele szkoleniowo – organizacyjne



2026 – 2032

- Ujednolicenie techniki elementów i kierunku pracy trenerów z zawodnikami przy konsultacjach szkoleniowych KN prowadzonych przez Trenera Głównego Kadry Narodowej
- Wdrożenie nowoczesnych programów klasyfikacyjnych (od klasy młodzieżowej- klasy II) dostosowanych do aktualnych wymogów szkolenia gimnastycznego w najmłodszych rocznikach na świecie
- Wdrożenie monitoringu pracy treningowej przez trenerów klubowych na podstawie wspólnego szablonu przygotowania technicznego i siłowego. Wdrożenie cyklicznych sprawdzianów on-line poprzez platformę ELEVIEN (lub alternatywną).
- Obowiązek zebrań Rady Trenerów podczas imprez rangi IMP, DMP – Przewodniczący Rady Trenerów
- Prowadzenie monitoringu szkoleniowego zgodnej z uchwałą Zarządu PZG nr 328 z dnia 09.06.2025 i załączonym regulaminem.
- Obowiązkowa obecność na akcjach szkoleniowych zgodnych z przyjętą strategią przez Zarząd Sekcji i Zarząd Główny PZG.

Cel ogólny

2026 – 2032



- Kontynuacja i wzmacnianie szkolenia centralnego prowadzonego pod okiem specjalisty z trenerskim doświadczeniem i znaczącymi wynikami z aren międzynarodowych dla grupy wyselekcjonowanych zawodników z całego kraju o określonych predyspozycjach psychofizycznych.
- Dbłość o rozwój sportowy zawodników będących poza szkoleniem centralnym całorocznym z jednoczesną ich ścisłą współpracą z TKN.

Szkolenie centralne – priorytet PZG

cele szczegółowe



- Kontynuacja stworzonego szkolenia w jednym miejscu dla najlepszych zawodników w kraju prowadzonego przez Trenera Głównego Kadry Narodowej – Pawła Netrebę
- Kontynuacja naboru do grupy utalentowanych zawodników z całej Polski wieku 13-16 lat,
- Pełne zabezpieczenie zespołu wspierającego – fizjoterapeuta, lekarz, psycholog
- Pełne zabezpieczenie profesjonalnego obiektu sportowego przez 365 dni w roku
- Pełne zabezpieczenie żywieniowe przy wsparciu dietetyka wraz z suplementacją
- Zabezpieczenie placówki edukacyjnej przy centralnym ośrodku szkolenia oraz internatu
- Podnoszenie poziomu sportowego wyselekcjonowanych zawodników
- Ujednolicenie systemu szkolenia dla poszczególnych grup zawodników,
- Ujednolicenie liczby godzin treningowych dla zawodników z różnych klubów sportowych,
- Przygotowanie zawodników do udziału w zawodach krajowych i międzynarodowych.

Sylwetka Trenera

życiorys i osiągnięcia

- Pavlo Netreba.
- Pochodzenie – Ukraina.
- Wykształcenie wyższe.
- Praca w zawodzie trenera od 1998 r.
- Trener Główny reprezentacji Azerbejdżanu 2015 – 2016.
- Trener reprezentacji Turcji 2017 – 2023.
- Osiągnięcia podopiecznych:



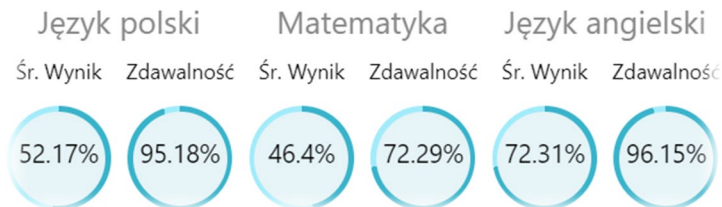
Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie	Mistrzostwa Europy	Igrzyska Europejskie	Mistrzostwa świata	Igrzyska Olimpijskie
2010 - 3 medale (sukcesy ind.)	2013- 1 miejsce ćw. na poręczach (sukcesy ind.) 2018 – 2 miejsce w ćw. na kółkach (sukcesy zesp.) 2019 – 3 miejsce w ćw. na kółkach (sukcesy zesp.) 2020 – 2 miejsce w drużynie, 3 medale zawodników ind. (sukcesy zesp.) 2021 – 2 medale ind. zawodników (sukcesy zesp.) 2022 – 3 miejsce w drużynie, 3 medale in. Zawodników (sukcesy zesp.) 2023 – 1 miejsce w wieloboju gimnastycznym (sukcesy zesp.)	2015 – brązowy medal – drużyna (sukcesy ind.)	2015 –3 miejsce ćwiczenia na poręczach (sukcesy ind.) 2019 – 1 miejsce w ćwiczeniach na kółkach (sukcesy zesp.) 2021 – dwóch zawodników w finale wieloboju (sukcesy zesp.)	2012 - 4 miejsce z drużyną (sukcesy zesp.) 2016 – finał wieloboju (sukcesy ind.) 2020 – 3 miejsce w ćwiczeniach na poręczach (sukcesy zesp.)

Oferta Edukacyjna

Zespół Szkół Sportowych i Mistrzostwa Sportowego

- Szkoła z wieloletnią tradycją sportową
- Szkoła publiczna
- Klasy małoliczne
- Plan lekcyjny ułożony pod proces treningowy
- 22 miejsce w rankingu liceów roku 2022

Matury 2022 - XII Liceum z Oddziałami Sportowymi



XII Liceum Ogólnokształcące z klasami sportowymi funkcjonuje w Zespole Szkół Sportowych i Ogólnokształcących od 01 września 2010 roku.

Powstało wskutek połączenia XI Liceum Ogólnokształcącego Sportowego z XII Liceum Ogólnokształcącym.

Młodzież z XII liceum osiąga bardzo wysokie wyniki sportowe na szczeblu ogólnopolskim, europejskim i światowym.

Absolwentami szkoły jest grupa 26 olimpijczyków reprezentujących różne dyscypliny sportu.

Ponadto rokrocznie uczniowie XII liceum otrzymują stypendia Prezesa Rady Ministrów i Ministra Właściwego ds. Oświaty i Wychowania. Posiadamy certyfikat "Szkoła z klasą", "Szkoła Odkrywców Talentów", złoty medal kreatywności na Olimpiadzie Światowej w USA.

Szkoła współpracuje z uczelniami wyższymi: AWFIS, UG, PG, Akademią Medyczną. Co roku młodzież podejmuje studia na wybranych przez siebie kierunkach. Szkoła ta daje możliwość łączenia nauki ze sportem oraz rozwijania innych zainteresowań młodzieży.

Organizacja szkolenia centralnego

Baza treningowa, placówka oświatowa, warunki bytowe etc.

- Baza treningowa (koszt po stronie PZG)
 - Specjalistyczna hala gimnastyczna na terenie Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
- Placówka oświatowa
 - Zespół Szkół Sportowych i Mistrzostwa Sportowego w Gdańsku przy ul. Subisława 22
 - Możliwa nauka w chmurze
- Warunki bytowe (koszt po stronie PZG)
 - Internat przy ZSS i MS w Gdańsku przy ul. Subisława 22
 - Internat Zespołu Szkół Zawodowych nr 9 przy ul. Lecha Kaczyńskiego 35
- Zabezpieczenie medyczne (koszt po stronie PZG)
 - Opieka lekarska w momencie problemów zdrowotnych – Andrzej Warzocha
 - Opieka fizjoterapeuty/masażysty – Magdalena Prończuk
 - Opieka psychologa (ZSS i MS) – Aleksandra Zienowicz
- Wyżywienie (partycypacja rodzic/klub – orientacyjny koszt 400-600 zł)
 - Śniadanie, kolacja w internacie, obiad dedykowany pod zawodników na zamówienie. Śniadania i kolacje w postaci szwedzkiego stołu, obiady dostosowane do obciążeń treningowych.
 - W przypadku większych obciążeń treningowych i możliwości finansowych planowane wyżywienie wspomagające oraz kontrola diety.
- Elementy dodatkowe (koszt po stronie PZG)
 - Opieka i wsparcie dietetyka (okresowe) – Katarzyna Przewłocka
 - Polisa NNW ze zwrotem kosztów leczenia
 - Wyposażenie w sprzęt sportowy (min. dres + koszulki treningowe)

Obiekty



Szkoła sportowa



Internat przy ul. Subisława 22



Hala gimnastyczna



Pomieszczenia/gabinety fizjoterapeutyczne

Organizacja c.d.

współpraca – szkoła mistrzostwa sportowego w Gdańsku

- W ramach działalności Ośrodka Szkolenia Centralnego należy zwrócić uwagę na obszar współpracy z SMS w Gdańsku oraz ważność zasilania Szkoły Mistrzostwa Sportowego zawodnikami z całego Kraju.
- Współpraca klubów z całego Kraju i umożliwianie zasilania SMS-u, jako dodatkowa możliwość łagodnego wdrażania ścieżki do szkolenia centralnego poprzez bliskość współpracy z grupą szkolenia centralnego może stanowić istotny argument rozwoju sportowego zawodnika.
- Utrzymanie bliskiej współpracy pomiędzy SMS w Gdańsku, a Ośrodkiem Szkolenia.
- Zawodnicy pozostają w barwach swoich macierzystych klubów.

Organizacja c.d. / umowa



umowa i weryfikacja szkolenia

- Współpraca rodzic / Klub / Związek
 - Zawarcie trójstronnej umowy regulującej zobowiązania stron
- Weryfikacja szkolenia sportowego – trener / zawodnik / PZG
 - Cykliczna ocena poziomu / postępu sportowego zawodników Ośrodka Centralnego PZG
 - Założenia dla każdego zawodnika + kryteria weryfikacji mają być podstawą do przedłużania umowy na szkolenie w kolejnym roku.
 - Weryfikacja zawodnika będzie przebiegać na podstawie dokumentacji treningowej, postępu w trudności elementów, wyników z zawodów sportowych.
- Wyznaczenie oraz realizacja celów szkoleniowych w danym roku szkoleniowym dla każdego z zawodników

Umowa Rodzic / Klub / PZG jest podpisywana na rok kalendarzowy z klauzulą przedłużenia na kolejne lata. Przewidywany minimalny czas szkolenia zawodnika w ośrodku szkolenia to 4 lata. W przypadku braku przedłużenia umowy ze strony PZG, Klubu lub rodzica na dalsze szkolenie, jest możliwość kontynuowania nauki z pobytem w internacie bez konieczności zmiany klubu sportowego. W takim wypadku pełne finansowanie – internat, wyżywienie, sprzęt treningowy przechodzi na Klub/Rodzica.

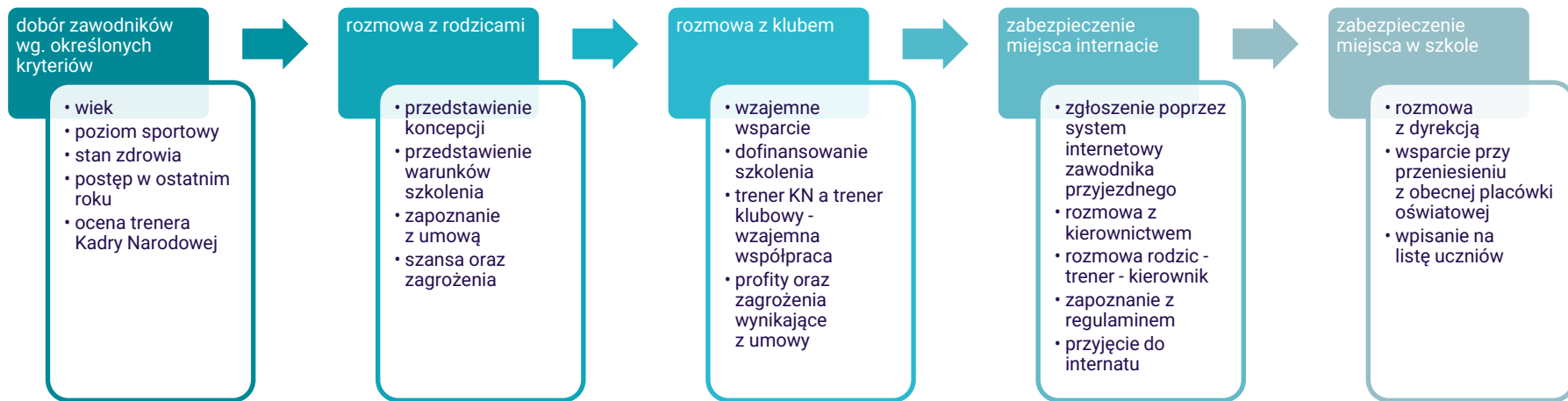
Organizacja w liczbach

treningi / wyjazdy / lata szkolenia / co po zakończeniu szkoły?

Proces szkolenia w liczbach:

- Liczba trenerów – Trener Główny KN + wsparcie trenera zatrudnionego w szkole
- Liczba treningów:
 - 6 treningów w tygodniu
 - 3x jedna jednostka treningowa, 3x dwie jednostki treningowe dziennie
 - 30h – 34h treningów w tygodniu
- Treningi podczas ferii, wakacji (w trakcie wakacji koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywa PZG)
- Zgrupowania wyjazdowe – założenie minimum 2x w ciągu roku
- Zawody – krajowe i zagraniczne. Szkolenie zawodników ośrodka ma przygotowywać do startów w najważniejszych imprezach międzynarodowych – Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Europy. PZG w każdym roku szkolenia po weryfikacji środków finansowych zapewni możliwość startów w wybranych turniejach zagranicznych.
- Lata szkolenia – celem jest szkolenie długofalowe (kontrakt 4 letni).
- Po zakończeniu liceum – dzięki współpracy z AWFis w Gdańsku, jest możliwość skorzystania ze pomocy przy rekrutacji na studia wyższe. Przewidujemy zapewnienie zakwaterowania oraz wyżywienia na koszt PZG po zakończeniu edukacji szkolnej. Poziom finansowania zawodnika będzie uzależniony od wyników sportowych, potencjału oraz zaangażowania w proces szkolenia.

Droga powołania oraz organizacji przyjęcia do Ośrodka



Szkolenie centralne – Informacja historycznie



Szkolenie centralne – sukcesy

Igrzyska Olimpijskie

- Leszek Blanik
- Roman Kulesza

Mistrzostwa Świata - finały

- Leszek Blanik
- Adam Kierzkowski

Mistrzostwa Europy - finały

- Leszek Blanik
- Roman Kulesza
- Adam Kierzkowski
- Marek Łyszczarz
- Czesław Słodkowski
- Sebastian Gawroński

Obecny skład osobowy Centralnego Ośrodka Szkolenia PZG

GSM – stan drugie półrocze 2025

Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Płeć	Numer licencji PZS	Nazwa klubu	Miejscowość
Le Khac	Tomasz	2008	M	Z/08/00007	CWZS Zawisza Bydgoszcz	Bydgoszcz
Śliwiński	Jakub	2008	M	Z/08/00072	KS AZS AWFIS Gdańsk	Gdańsk
Netreba	Nikita	2009	M	Z/08/00072	KS AZS AWFIS Gdańsk	Gdańsk
Bosak*	Stanisław	2010	M	Z/2010/375	MKS "Kusy" Szczecin	Szczecin

* skład Centralnego/stacjonarnego Ośrodka Szkolenia jest uzależniony od akcesu uczestnictwa zawodników i może ulegać zmianie

Sugerowany skład osobowy Centralnego Ośrodka Szkolenia PZG GSM na lata 2026–2032

Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Płeć	Numer licencji pzs	Nazwa klubu	Miejscowość
Le Khac	Tomasz	2008	M	Z/08/00007	CWZS Zawisza Bydgoszcz	Bydgoszcz
Śliwiński	Jakub	2008	M	Z/08/00072	KS AZS AWFis Gdańsk	Gdańsk
Bosak	Stanisław	2010	M	Z/2010/375	MKS "Kusy" Szczecin	Szczecin
Mishchenko	Oleksandr	2005	M	Z/05/00105	MKS "Kusy" Szczecin	Szczecin
Gawroński	Sebastian	1996	M	32203	KS AZS AWF Katowice	Katowice
Szymczyk	Radosław	2004	M	33928	KS AZS AWF Kraków	Kraków
Garnaczarek	Kacper	2002	M	32211	KS AZS AWF Katowice	Katowice
Netreba	Nikita	2009	M	Z/08/00072	KS AZS AWFis Gdańsk	Gdańsk

* propozycja wdrożenia zawodników do Centralnego Ośrodka Szkolenia zostanie ponownie zaproponowana zawodnikom oraz klubom macierzystym na przełomie października/listopada 2025

Program: Ścieżki Rozwoju Gimnastycznego – senior

cele szczegółowe – ścieżki rozwoju gimnastycznego (SRG)

- Wdrożenie indywidualnych ścieżek szkolenia gimnastycznego opartego o działania klubu sportowego wspierane celowo ze środków budżetowych PZG/Sekcji GSM
- Kwalifikacja do programu następuje w momencie osiągnięcia odpowiedniego poziomu sportowego zawodnika zgodnego z wytycznymi
- Wdrożenie szkolenia możliwe tylko po uprzedniej akceptacji planów i założeń szkoleniowych przez Trenera KN i trenera asystenta
- Zawodnik wraz z trenerem uczestniczy w szkoleniu klubowym, na obiektach zapewnionych przez Klub/PZG w zależności od poziomu sportowego.
- Zawodnik, zgodnie z ustalonym harmonogramem bierze udział w sprawdzianach kontrolnych online (platforma ELEVIEN)
- TKN i trener asystent KN przygotowują plany i założenia szkoleniowe na dany rok kalendarzowy przy wsparciu trenera koordynatora i przewodniczącego komisji szkoleniowej sekcji GSM
- Nadzór nad przebiegiem wykonalności planów i założeń szkoleniowych prowadzi komisja szkoleniowa.
- W skład komisji szkoleniowej wchodzi: Trener Kadry Narodowej, Trener asystent TK, przewodniczący komisji szkoleniowej, trener koordynator sekcji i Prezes Zarządu Sekcji.
- Finansowanie wcześniej ustalonych wyjazdów zagranicznych na podstawie weryfikacji realizowanych założeń szkoleniowych i wynikowych

Program: Ścieżki Rozwoju Gimnastycznego – senior

wytyczne (SRG)

- Wytyczną wsparcia programem jest osiągnięcie przez zawodnika określonych wcześniej wyników podczas zawodów z kalendarza PZG – IMP lub DMP i zagranicznych (FIG World Cup, FIG Challenge Cup, turnieje międzynarodowe ujęte w kalendarzu PZG)
- Poziom w wieloboju na poziomie minimum 71 punktów lub 69 punktów w wieloboju z jednoczesnym określonym wynikiem na przyrządzie lub określonym wynikiem na przyrządzie wg tabel.
- Zawodnik wraz z trenerem klubowym otrzymuje wsparcie w skali roku do wykorzystania według indywidualnych potrzeb na obszary wsparcia procesu szkoleniowego w klubie: zgrupowania, udział w zawodach, odnowa biologiczna, fizjoterapia, pomoc medyczna, ubezpieczenie zdrowotne
- W pierwszej kolejności zabezpieczane są środki na główne imprezy mistrzowskie i zawodników pretendujących do udziału w głównych imprezach mistrzowskich międzynarodowych
- Pierwszeństwo zabezpieczenia finansowego mają najlepsi zawodnicy na wniosek TKN i trenera asystenta KN
- Wykorzystanie środków zgodnie z przedłożonym planem zaakceptowanym przez TKN
- Środki z tytułu wynagrodzenia wypłacane po złożeniu stosownego sprawozdania trenerowi koordynatorowi Sekcji GSM
- Zawodnik wraz z trenerem klubowym podpisuje stosowne zobowiązanie do działań zgodnych z wytycznymi MSiT/PZG

Ścieżki Rozwoju Gimnastycznego – senior

wytyczne c.d.

Poziom w sportowy	Wysokość dofinansowania wynagrodzenia trenera (brutto)	Wynajem obiektów sportowych, odnowa biologiczna, zakwaterowanie, suplementy diety i odżywki / etc. po uzgodnieniu z trenerem koordynatorem sekcji GSM
71,00 pkt w wieloboju gimnastycznym	1 200,00 zł /mc	20 000,00 zł /rok
69,00 pkt w wieloboju gimnastycznym + minimum na przyrządzie wg. tabeli*	1000,00 zł /mc	15 000,00 zł /rok
minimum na przyrządzie wg. tabeli*	800,00 zł /mc	10 000,00 zł /rok

* Wyniki z poszczególnych przyrządów będą opracowywane i aktualizowane przez komisję szkoleniową do 15 grudnia każdego roku kalendarzowego

* W przypadku określenia poziomu sportowego na podstawie odniesienia się do miejsc na zawodach cyklu FIG World Cup lub FIG Challenge CUP należy wziąć pod uwagę minimalną liczbę uczestników startujących na danych przyrządzie – powyżej 30 osób / w konkurencji skoku 20

Ścieżki Rozwoju Gimnastycznego – senior

wytyczne c.d.

Poziom w sportowy	Wysokość dofinansowania wynagrodzenia trenera (brutto)	Wynajem obiektów sportowych, odnowa biologiczna, zakwaterowanie, suplementy diety i odżywki / etc. po uzgodnieniu z trenerem koordynatorem sekcji GSM
69,00 pkt w wieloboju gimnastycznym + minimum na przyrządzie wg. tabeli	1000,00 zł /mc	15 000,00 zł /rok

ćw. wolne	koń z lękami	kółka	Skok (średnia 2- óch skoków)	poręcze	drążek
13,000*	13,000*	13,000*	13,300*	13,000*	13,000*

Poziom w sportowy	Wysokość dofinansowania wynagrodzenia trenera (brutto)	Wynajem obiektów sportowych, odnowa biologiczna, zakwaterowanie, suplementy diety i odżywki / etc. po uzgodnieniu z trenerem koordynatorem sekcji GSM
minimum na przyrządzie wg. tabeli	800,00 zł /mc	10 000,00 zł /rok

ćw. wolne	koń z lękami	kółka	Skok (średnia 2- óch skoków)	poręcze	drążek
13,200*	13,200*	13,200*	13,500*	13,200*	13,200*

Ścieżki Rozwoju Gimnastycznego – senior

Imprezy Głównie Mistrzowskie Międzynarodowe

- Zawodnik, który spełnił normy kwalifikacyjne na imprezę główną międzynarodową zostaje zakwalifikowany do indywidualnej ścieżki przygotowań do momentu odbycia się kolejnej głównej Imprezy Mistrzowskiej Międzynarodowej tej samej rangi

Impreza Główna	Wysokość dofinansowania wynagrodzenia trenera (brutto)	Wynajem obiektów sportowych, odnowa biologiczna, zakwaterowanie, suplementy diety i odżywki / etc. po uzgodnieniu z trenerem koordynatorem sekcji GSM
Mistrzostwa Europy	1 200,00 zł /mc	30 000,00 zł /rok
Mistrzostwa Świata	1 800,00 zł /mc	50 000,00 zł /rok

- Zawodnik wraz z trenerem klubowym podpisuje stosowne zobowiązanie do działań zgodnych z wytycznymi MSiT/PZG
- Środki z tytułu wynagrodzenia wypłacane po złożeniu stosownego sprawozdania trenerowi koordynatorowi Sekcji GSM
- W akcjach międzynarodowych mogą brać udział zawodnicy i trenerzy posiadający licencję FIG przynależną do Polski.

Szkolenie klubowe/PZG – junior / senior

zgrupowania szkoleniowe – południe Kraju

- Wspólne zgrupowanie szkoleniowe dla kategorii senior, junior i junior młodszy – 7 dniowe. Obowiązek zorganizowania zgrupowania w miejscu z salą gimnastyczną wyposażoną w specjalistycznym sprzęt gimnastyczny
- W zgrupowaniu bierze udział grupa zawodników Kadry Narodowej PZG i wyznaczeni zawodnicy z Kadr Wojewódzkich
- Osobą odpowiedzialną za przygotowanie i przeprowadzenie akcji szkoleniowych obejmujących również szkolenie klubowe jest Asystent Trenera Kadry Narodowej – powołany od dnia 01.01.2026 r. - Pan **Marcin Kaźmierczak**
- Trener Asystent TKN będzie zatrudniony na podstawie umowy cywilnoprawnej określającej szczegółowe kompetencje, zakres obowiązków i wynagrodzenie

Szkolenie klubowe/PZG – junior / senior

zgrupowania szkoleniowe c.d.

- Asystent Trenera KN działa w ścisłej współpracy z trenerem KN i koordynatorem sekcji GSM PZG
- W akcjach szkoleniowych (krajowych) mogą brać udział zawodnicy i trenerzy posiadający aktywną licencję PZG oraz wpisani na listę osób współpracujących z Kadrą Narodową

Przykładowe oszacowanie kosztów zgrupowania szkoleniowego (na podstawie obiektu w Zabrzu) / 17 zawodników + 5 trenerów + 5 h pracy na Sali w oparciu o dane 2025 r.

Zakwaterowanie	Wyżywienie	Obiekt (cena zależy od miejsca zgrupowania)	wynagrodzenie trenerów (5 os) – 3000 zł brutto / os	Odnowa biologiczna	SUMA	Koszty po stronie PZG
21 560,00 zł	25 200,00 zł	3000,00 zł	15 000,00 zł	1500,00 zł	66 260,00 zł	30 000,00 zł

Szkolenie klubowe/PZG – junior/senior

Konsultacje szkoleniowe

- Konsultacje szkoleniowe dla kategorii senior, junior, junior mł. – trzydniowe
- W konsultacjach biorą udział: członkowie KN, wyznaczeni zawodnicy klubowi z Polski Południowej w tym członkowie KW
- W roku kalendarzowym odbywać będą się cyklicznie cztery konsultacje szkoleniowe
- Miejsca konsultacji to obiekty w miastach: Nysa, Łódź, Kraków i Zabrze
- Trener Kadry Narodowej i asystent trenera KN uczestniczą w zaplanowanych konsultacjach

Nazwa akcji	Miejsce	liczba dni	Kat. wiek.	Trenerzy	Finansowanie
Konsultacje szkoleniowe	KRAKÓW	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN Asystent trenera KN Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW
Konsultacje szkoleniowe	ZABRZE	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN Asystent trenera KN Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW
Konsultacje szkoleniowe	NYSA	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN Asystent trenera KN Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW
Konsultacje szkoleniowe	ŁÓDŹ	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN Asystent trenera KN Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW

Szkolenie klubowe/PZG – junior/senior

konsultacje szkoleniowe Polski południowej c.d. – oszacowanie kosztów

Nazwa akcji	Miejsce	liczba dni	Kat. wiek.	Trenerzy	Finansowanie
Konsultacje szkoleniowe	KRAKÓW	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN, Asystent trenera KN, Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW
Konsultacje szkoleniowe	ZABRZE	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN, Asystent trenera KN, Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW
Konsultacje szkoleniowe	NYSA	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN, Asystent trenera KN, Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW
Konsultacje szkoleniowe	ŁÓDŹ	3	Członkowie KN / członkowie KW	Trener KN, Asystent trenera KN, Trenerzy klubowi	PZG / Kluby / KW

Przykładowe oszacowanie kosztów konsultacji szkoleniowych (na podstawie obiektu w Zabrzu) / 17 zawodników + 5 trenerów + 5 h pracy na Sali w oparciu o dane 2025 r.

Zakwaterowanie	Wyżywienie	Obiekt (cena zależy od miejsca zgrupowania)	SUMA	Liczba konsultacji	SUMA	Koszty po stronie PZG
4 620,00 zł	5 940,00 zł	1 500,00 zł	12 000,00 zł	4x	48 000,00 zł	30 000,00 zł



-
- Centralna/ośrodkowa forma szkolenia pod nadzorem Trenera Głównego Kadry Narodowej będzie nadrzędną formą szkolenia w Sekcji Gimnastyki Sportowej mężczyzn. Szkolenie całoroczne stanowi jego główny zakres obowiązków i wskazane jest, aby jak największa liczba zawodników uczestniczyła w tym systemie szkolenia sportowego.
 - Trener Kadry ma obowiązek wspierać wiedzą i doświadczeniem trenerów uczestniczących w wyznaczonych i ustalonych akcjach szkoleniowych
 - Trener Kadry przeprowadza szkolenie dla trenerów – minimum 1x w roku
 - Trener Kadry ma obowiązek wsparcia merytorycznego w tworzeniu nowych i zgodnych z nowoczesnymi formami układów klasyfikacyjnych na lata 2026 – 2032.

Cele szkoleniowo – organizacyjne



obszar sędziowski

- Profesjonalizacja pracy sędziów poprzez systematyczność szkoleń oraz nadzoru pracy sędziów
- Przewodniczący Komisji Sędziowskiej – kompetencja, nadzór, pasja i rozwój
- Wyposażenie paneli sędziowskich w profesjonalne monitory wyświetlania ocen oraz kamery do rejestracji i weryfikacji sędziowskich od roku 2026
- Systematyczna dbałość o wzrost ryczałtów sędziowskich z jednoczesną analizą prac z zawodów przez przewodniczącego komisji sędziowskiej

Cele szkoleniowo – organizacyjne



profesjonalizacja

- Cykliczny wzrost ryczałtów sędziowskich minimum, co dwa lata nie mniej, aniżeli 10% w skali roku, czyli o 20 procent
- Nieustanny nadzór i monitoring pracy sędziów podczas głównych imprez krajowych z kalendarza PZG
- Przeprowadzenie obowiązkowego szkolenia sędziowskiego podczas IMP lub DMP
- Przeprowadzanie cyklicznych szkoleń online min. raz w roku kalendarzowym
- Wyposażenie paneli sędziowskich imprez głównych takich jak IMP oraz OOM w podstawowy sprzęt osobisty (koszule, koszulki polo itp.)

Podsumowanie



Zarząd PZG we współpracy z osobami funkcyjnymi Sekcji gimnastyki sportowej mężczyzn oraz przy pozytywnej opinii Zarządu Sekcji zatwierdził strategię rozwoju Sekcji GSM w obszarze sportu kwalifikowanego na lata 2026 -2032. Wspólne stanowisko i kierunki działań zostają przyjęte z uwagi na dobro rozwoju Sekcji, mając na uwadze zabezpieczenie i istotną wagę szkolenia centralnego całorocznego z jednoczesną dbałością o zawodników i trenerów pozostających poza wymienionym szkoleniem centralnym/stacjonarnym.

Dzięki przygotowanym dwóm projektom rozwoju doprowadzono do powstania jednej koncepcji uzupełniającej się wzajemnie i wychodzącej naprzeciw potrzebom środowiska.

Podsumowanie

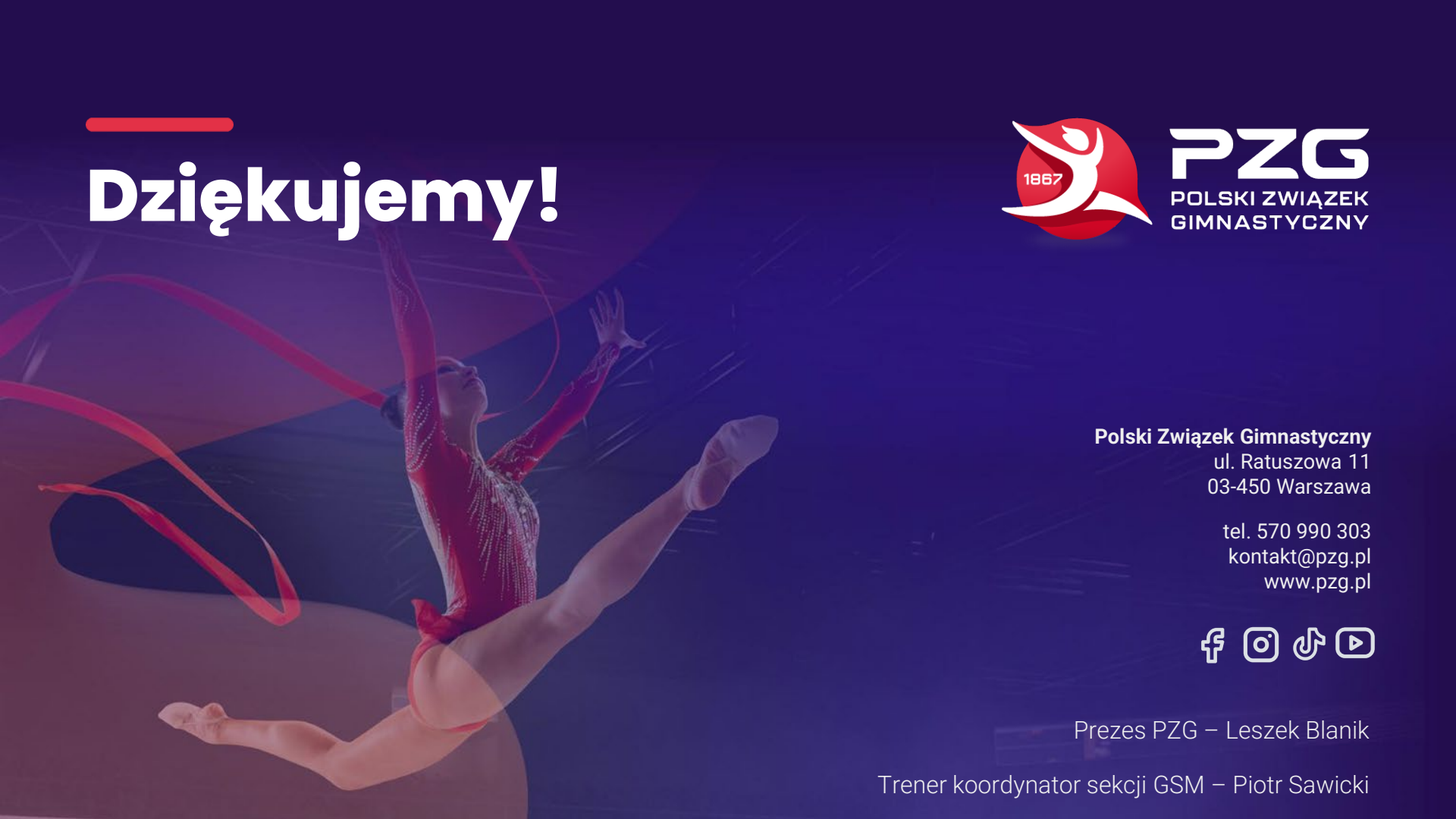
c.d.



Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego dąży do tego, aby Sekcja GSM stała się równie zdynamizowana w swoich działaniach oraz dołączyła w swoim rozwoju do pozostałych, które poczyniły mniejsze i większe kroki naprzód w rozwoju organizacyjno-szkoleniowym.

Przedstawiona strategia rozwoju Sekcji GSM w obszarze sportu kwalifikowanego uwzględnia propozycje akcji, ramy wykonalności w poszczególnych obszarach obejmujących szkolenie centralne, szkolenie ogólnopolskie jak również „ścieżki rozwoju gimnastycznego” oraz konkrety dotyczące zgrupowań i konsultacji opartych o jasne kryteria udziału zawodników.

Przyjęte kierunki rozwoju i działań oraz ich zatwierdzenie przez Zarząd Sekcji GSM i Zarząd Główny PZG w formie Uchwały, gwarantują dla wszystkich zainteresowanych stron środowiska GSM ich wdrożenie i realizację obranych



Dziękujemy!



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303
kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl



Prezes PZG – Leszek Blanik

Trener koordynator sekcji GSM – Piotr Sawicki