



Warszawa sierpień 2025

REGULAMIN KWALIFIKACJI DO REPREZENTACJI na zawody w skokach na trampolinie:

Mistrzostwa Europy Seniorów 8-12.04.2026r. Portimao/Portugalia

I Wymogi stawiane zawodnikom:

1. Uzyskanie minimum punktowego (co najmniej 1 raz), w terminie **od 15 września 2025 do 15 marca 2026** na zawodach krajowych i międzynarodowych.
2. Inne starty ustalone indywidualne z Trenerem Kadry Narodowej na wniosek Trenera KN **oraz za zgodą Zarządu Trampoliny**
Indywidualna kwalifikacja dla seniorów – minimum punktowe (liczy się lepszy układ z kwalifikacji) na zawodach oraz minimum trudności w układzie. Zawodnicy/czka ubiegający/a się o udział w Mistrzostwach Europy Seniorów na zawodach wykonują układ dowolny o minimum trudności:

Kat. 17 lat + zawodniczki 51,500 pkt, min. tr. 11,6 pkt

Kat. 17 lat + zawodnicy 55,530 pkt, min. tr. 15,6 pkt

3. Wysoka forma prezentowana przez kandydata na zawodach krajowych oraz międzynarodowych.
4. Start zawodnika w zawodach zgodnie z kalendarzem imprez PZG oraz planem szkolenia centralnego w układach o wymaganej trudności wg regulaminu.
5. Aktualne badania lekarskie i dobry stan zdrowia potwierdzony wpisem do książeczki sportowo- lekarskiej.

II. Zasady wyłaniania reprezentantów:

1. Zawodników do reprezentacji powołuje Trener Kadry Narodowej. W przypadku kiedy więcej niż 4 zawodników lub zawodniczek uzyskają punktowe minimum kwalifikacyjne o ostatecznym składzie

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

- osobowym reprezentacji decyduje najwyższy uzyskany wynik na zawodach od 15 września 2025 do 15 marca 2026.
2. Zawodnik, który nie jest członkiem Kadry Narodowej, może być powołany w skład Reprezentacji Polski po spełnionych warunkach kryteriów powoływania na MES.
 3. Trener Kadry przedstawia ostateczny skład do zatwierdzenia przez Zarząd Sekcji Trampoliny, a następnie przez Zarząd Główny PZG. Liczba powołanych zawodników zależeć będzie od możliwości finansowych Związku.
 4. Pary synchroniczne będą utworzone spośród zawodników, którzy zostaną zakwalifikowani na MES 2026 do reprezentacji. Skład osobowy par zostanie uzgodniony przez Trenera Kadry Narodowej z trenerami prowadzącymi poszczególnych zawodników.

**Regulamin powoływania na Mistrzostwa Europy opracowano na podstawie tabeli regulującej normy w Sekcjach Gimnastycznych PZG dotyczące norm kwalifikacyjnych do Imprez Głównych – Mistrzostw Europy*

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl