



**PZG**

**POLSKI ZWIĄZEK  
GIMNASTYCZNY**

**REGULAMIN  
MONITOROWANIA PROCESU  
SZKOLENIA SPORTOWEGO  
W POLSKIM ZWIĄZKU GIMNASTYCZNYM**

## **§ 1.**

### **Zasady Ogólne.**

1. Wybór szkolenia klubowego poza szkoleniem centralnym PZG zobowiązuje trenerów klubowych do przedstawiania i dostarczenia do akceptacji Trenerowi Kadry Narodowej PZG i Trenerowi Koordynatorowi danej Sekcji PZG rocznych planów szkolenia z terminem nie później niż do dnia 15 grudnia każdego roku, z wyjątkiem roku podjęcia Uchwały nr 328 Zarządu PZG z dnia 9.06.2025 r. w sprawie przyjęcia Regulaminu monitorowania procesu szkolenia sportowego w Polskim Związku Gimnastycznym, kiedy termin przedstawienia i dostarczenia ww. planów zostaje wyznaczony na dzień 31.08.2025 r.
2. Uczestnictwo zawodniczek/ zawodników w akcjach szkoleniowych zatwierdzonych przez Zarząd PZG oraz Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy dalej „IS-PIB” i MSiT jest obowiązkowe dla wszystkich osób, wpisanych na listę osób współpracujących z Kadra Narodową PZG.
3. Zgodnie z obecnym standardem w strukturach FIG i EG, prowadzenie szkolenia, monitorowanie poziomu sportowego, sprawdziany kontrolne i zawody będą dopuszczalne przez PZG w formie on-line lub formule hybrydowej.
4. Zawody w formie on-line nie powinny stanowić zastępstwa względem stacjonarnych imprez z kalendarza PZG chyba, że przesłanka do organizacji takich zawodów jest uzasadniona merytorycznie i zostanie uargumentowana oraz przedłożona Zarządowi PZG na minimum 60 dni przed terminem zawodów.
5. Nieobecność podczas akcji szkoleniowych zawartych w planach szkoleniowych jak i w wyznaczonych dodatkowych akcjach w formie treningu – sprawdzianu kontrolnego musi być poparta odpowiednim zaświadczeniem lekarskim.
6. Zgodnie z dotąd przyjętą praktyką i zaleceniami IS-PIB oraz MSiT, PZG ma prawo skierować osobę finansowaną z programów MSiT - członka Kadry Narodowej PZG do stawiennictwa na badania w COMS (całość kosztów leży po stronie PZG), w przypadku braku udziału w akcji szkoleniowej na potrzeby wyjaśnienia okoliczności dot. stanu zdrowia. Nieuzasadniona i nieusprawiedliwiona nieobecność w akcji szkoleniowej, zawodach lub badaniach może stanowić podstawę wszczęcia postępowania dyscyplinarnego na zasadach i w trybie określonym w Regulaminie Dyscyplinarnym PZG oraz skutkować konsekwencjami organizacyjno-finansowymi.
7. Poszczególne sekcje PZG w oparciu o zalecenia trenerów kadr narodowych PZG oraz trenerów koordynatorów Sekcji PZG przedstawią środowisku gimnastycznemu kryteria powoływania reprezentacji na imprezy z cyklu FIG World Cup oraz FIG Challenge CUP w terminie nie później niż do dnia 15 grudnia każdego roku, jako uzupełnienie do określonych norm i minimów na imprezy międzynarodowe mistrzowskie, zatwierdzane przez Zarząd PZG we współpracy z MSiT i IS-PIB.

## § 2.

### **Obowiązki Trenerów Kadry Narodowej PZG i Trenerów Koordynatorów Sekcji PZG.**

1. Trener Kadry Narodowej PZG prowadzi monitoring realizowania planu treningowego poprzez:
  - 3-4 dniowe akcje szkoleniowe w centralnych ośrodkach szkolenia danej sekcji (lub innej lokalizacji) dla zawodniczek/zawodników Kadry Narodowej PZG;
  - akcje szkoleniowe krajowe i międzynarodowe;
  - zebranie i analizę sprawozdań ze szkolenia, które przedstawia trener prowadzący zawodniczki/zawodników spoza COS raz na kwartał;
  - analiza procesu szkolenia poprzez dodatkowe narzędzia jak np. dzienniki treningowe, połączenia on-line lub nagrania wideo.
2. Trenerzy kadr narodowych w porozumieniu trenerami koordynatorami poszczególnych Sekcji PZG mają możliwość do przeprowadzania, w każdym czasie treningów i sprawdzianów kontrolnych w formie on-line poza ustalonymi i zatwierdzonymi planami szkoleniowymi mając na uwadze terminowość powiadamiania osób zainteresowanych na minimum 7 dni przed planowanym treningiem lub sprawdzianem.
3. Trenerzy koordynatorzy poszczególnych Sekcji PZG zobowiązani są do przekazywania trenerom oraz klubom informacji w zakresie zamieszczonych osób współpracujących w ramach programów realizowanych przez PZG we współpracy z MSiT w nieprzekraczalnym terminie 14 dni od dnia złożenia dokumentacji przez biuro PZG do MSiT.

## § 3.

### **Obowiązki Zawodniczek/Zawodników KN PZG trenujących poza szkoleniem centralnym PZG.**

Zawodniczka/Zawodnik zobowiązana/y jest do:

1. Uczestnictwa w regularnych treningach zgodnie z ustalonym harmonogramem przez trenerkę/trenera klubowego, w porozumieniu z Trenerem Kadry Narodowej PZG.
2. Systematycznego realizowania planu pracy, opracowanego przez trenerów klubowych w porozumieniu z Trenerem Kadry Narodowej PZG.
3. Prowadzenia monitoringu procesu szkolenia w postaci np. dziennika treningowego, połączeń on-line lub nagrań wideo w którym będzie zapisywał/a realizowany przez siebie uzgodniony z trenerami (klubowym oraz KN PZG) plan treningowy, zgodnie z wytycznymi Trenera KN PZG.
4. Wystąpienie o zgodę Zarządu PZG w przypadku woli startu w zawodach ligowych w innym kraju/ pod auspicjami innej federacji.

5. Obowiązkowego uczestnictwa w krajowych imprezach mistrzowskich (cykl Pucharu Polski oraz Mistrzostwa Polski). Ewentualny brak obecności musi być uzasadniony i usprawiedliwiony obiektywnymi powodami (jak np. stosowne zwolnienie lekarskie) u Trenera KN i Koordynatora poszczególnej Sekcji PZG.

#### **§ 4.**

#### **Obowiązki trenerów klubowych mających pod opieką zawodniczek/zawodników KN PZG.**

Trenerzy klubowi, nadzorują realizację planu treningowego przez zawodniczkę/zawodnika, w celu monitoringu procesu treningowego i poziomu przygotowania zawodniczek/zawodnika, w szczególności:

- 1) Trenerzy klubowi, prowadzący zawodniczkę/ zawodnika Kadry Narodowej PZG w klubie, poza centralnym szkoleniem PZG, na wyraźną prośbę Trenera Kadry Narodowej PZG, mają obowiązek wykonać nagrania wideo, przedstawiające elementy lub układy wykonane przez zawodniczkę/zawodnika KN PZG lub możliwości połączenie on-line z Trenerem Kadry Narodowej PZG oraz przeprowadzenia treningu lub konsultacji na żywo, w celu określenia poziomu przygotowania zawodniczek/zawodnika w dowolnym, uzgodnionym uprzednio czasie;
- 2) Nie później niż do połowy stycznia każdego roku, trener prowadzący w klubie zawodniczkę/zawodnika Kadry Narodowej PZG, w porozumieniu z Trenerem Kadry Narodowej PZG, zobowiązany jest do przedstawienia propozycji rocznego planu szkolenia dot. przygotowania zawodniczek/ zawodnika.

#### **§ 5.**

#### **Skutki nieprzestrzegania zasad Regulaminu.**

Nieprzewodzenie szkolenia według zasad i regulacji PZG, szczególnie wytycznych określonych niniejszym Regulaminem może skutkować wstrzymaniem finansowania danego sportowca i/lub sztabu szkoleniowego ze środków dotacji MSiT będących w dyspozycji PZG oraz brakiem powołań na kolejne akcje.

#### **§ 6.**

#### **Wsparcie klubów i trenerów współpracujących z PZG w zakresie centralizacji szkolenia.**

Polski Związek Gimnastyczny dołoży wszelkich starań, aby w swoich działaniach w szczególności w ramach pozyskanego wsparcia sponsorskiego zabezpieczyć i wspierać w jak największym stopniu finansowym członków PZG - kluby sportowe oraz ich trenerów, którzy swoją pracą w zakresie organizacji i szkoleniową przyczyniają się do zasilenia szkolenia centralnego PZG we wszystkich Sekcjach PZG, co będzie unormowane osobnymi regulacjami.

#### **§ 7.**

#### **Dyscypliny nieolimpijskie.**

Polski Związek Gimnastyczny w zakresie dyscyplin nieolimpijskich przedstawi rozwiązania i dołoży starań, aby sportowcy, trenerzy klubów dyscyplin nieolimpijskich mogli na równych prawach korzystać z środków finansowych – sponsorskich w ramach szkolenia sportowego, co będzie unormowane osobnymi regulacjami.

## **§ 8.**

### **Przegląd i ewaluacja Regulaminu.**

Niniejszy Regulamin będzie podlegał przeglądowi i ewaluacji, a ewentualne zmiany mogą zostać prowadzone przez Zarząd PZG poprzez publikację kolejnej wersji Regulaminu.