



Newsletter **Polskiego Związku Gimnastycznego**

1/2025



Pierwsze uchwały w 2025 roku

Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego przyjął szereg uchwał na przełomie 2024 i 2025 roku. Jedną z najważniejszych jest powołanie Kadr Narodowych we wszystkich sekcjach na 2025 rok.

Uchwała nr 295 z dnia 23 grudnia 2024 roku powołała Kadry Narodowe PZG na 2025 rok. 27 stycznia Zarząd PZG przyjął również Uchwałę nr 298 dot. korekty Kadr Narodowych, a 10 lutego Uchwałę nr 302 dot. Rozszerzenia Kadry Narodowej w gimnastyce artystycznej. Zapraszamy do zapoznania się z informacjami na stronie PZG.

Pozostałe Uchwały Zarządu PZG dotyczyły m.in. Uchwalenia regulaminów, powołań na zawody mistrzowskie międzynarodowe oraz projektu budżetu i podziału środków.

[Wszystkie Uchwały znajdą Państwo na stronie PZG.](#)



Strefa Gimnastyczna

Na kanałach Polskiego Związku Gimnastycznego ukazały się nowe odcinki podcastu „Strefa Gimnastyczna”. Prowadzącymi rozmowy są Aleksandra Szutenberg (Polsat Sport) oraz Jarosław Kociszewski (Polskie Radio).

Gośćmi w kolejnych odcinkach podcastu byli: Sekretarz Generalny PZG Maciej Szafran, trener skoków na ścieżce Robert Kowalski, trener gimnastyki sportowej kobiet Dawid Kierkowski oraz reprezentantki Polski w GSK Martyna Szumna i Brygida Urbańska.

W czwartek 6 marca premiera odcinka, którego gościem była Weronika Dyjas, koordynatorka Polskiego Związku Gimnastycznego ds. sportu powszechnego. W 2025 roku nowe odcinki będą pojawiać się co dwa tygodnie.

Strefa Gimnastyczna jest podcastem realizowanym przez Polski Związek Gimnastyczny, z udziałem dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu Gimnastyka dla Wszystkich.

[Wszystkie odcinki są dostępne na kanale PZG na YouTube i innych platformach streamingowych](#)

Strefa Gimnastyczna





Pierwsze dotacje z MSiT

Na początku stycznia pojawiły się informacje o pierwszych dotacjach z budżetu Ministerstwa Sportu i Turystyki dla Polskiego Związku Gimnastycznego. Na rozwój sportu wyczynowego PZG otrzymał ponad 2 miliony złotych.

Fundusze są przeznaczone na dofinansowanie zadań związanych z przygotowaniem zawodników kadry narodowej do udziału w igrzyskach olimpijskich oraz przygotowaniem i udziałem w mistrzostwach świata i Europy w sportach olimpijskich w 2025 roku. Łączna kwota wsparcia dla sportów gimnastycznych wyniosła 2,1 miliona złotych.

– Cieszę się, że ponownie Ministerstwo Sportu i Turystyki na czele z Panem Ministrem Sławomirem Nitrasem okazuje zaufanie Polskiej Gimnastyce. Niestety z różnych powodów w 2024 roku zabrakło naszych sportowców na Igrzyskach Olimpijskich, ale jestem przekonany, że dzięki takiemu wsparciu będziemy w stanie z powodzeniem przygotowywać się do walki o kwalifikację olimpijską w kolejnym czteroleciu. Takie wsparcie generuje także rozwój każdego elementu naszych dyscyplin. Pracujemy dalej nad kompleksowym usprawnianiem Polskiej Gimnastyki – powiedział Prezes PZG Leszek Blanik.

Wkrótce poznamy kwoty wsparcia w ramach Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, a także na rozwój sportów nieolimpijskich.

Evangelia Trikomiti ukarana przez FIG

Komisja Dyscyplinarna Fundacji Etyki Gimnastyki uznała, że pani sędzia z Cypru Evangelia Trikomiti zmanipulowała przepisy sędziowskie podczas Mistrzostw Europy w 2024 roku i ukarała zakazem działalności we wszystkich sportach gimnastycznych na okres 4 lat, a także anulowała licencję sędziowską.

Niestety, kwalifikacja olimpijska do Paryża już do Liliany i polskiej zbiorówki nie wróci, ale cieszymy się, że nasz sport staje się bardziej sprawiedliwy!

- *Chociaż manipulacja wynikami oczywiście nigdy nie powinna mieć miejsca, ta decyzja wzmacnia zaangażowanie FIG w zapewnianie uczciwej i bezpiecznej rywalizacji poprzez ściganie wszelkich naruszeń integralności i zasad bezpieczeństwa tego sportu – powiedział dyrektor Międzynarodowej Federacji Gimnastycznej FIG Alex McLin, cytowany w oficjalnym oświadczeniu.*

[Szczegóły na stronie Fundacji Etyki Gimnastycznej.](#)

PZG finalistą plebiscytu Sport Biznes Polska



Polski Związek Gimnastyczny został finalistą plebiscytu Sport Biznes Polska w kategorii Federacja Sportowa Roku 2024! O zwycięstwo powalczymy z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej oraz Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki!

Wśród nominowanych do tytułu Federacji Sportowej Roku 2024 znalazło się aż 65 organizacji. Jury wybrało troje finalistów, a w tym elitarnym gronie znalazł się Polski Związek Gimnastyczny.

Dziękujemy bardzo za wyróżnienie! Niezależnie od wyniku tytuł finalistów to już dla nas wiele.

Finał konkursu odbędzie się podczas uroczystej Gali – 18 marca w hotelu Hilton Warsaw City. To właśnie wtedy poznamy zwycięzców, którzy otrzymają prestiżowe Statuetki Sport Biznes Polska za 2024 rok.

Strefa Gimnastyczna





Kalendarze sekcyjne 2025

Na stronie internetowej Polskiego Związku Gimnastycznego ukazały się kalendarze sekcji GA, GSM, GSK, TRA oraz AKRO na 2025 rok. Sezon gimnastyczny w Polsce rozpocznie się w weekend 7-9 marca.

Pierwszymi zawodami ogólnopolskimi w 2025 roku będą zawody Pucharu Polski w skokach na trampolinie, ścieżce i PMT (7-8 marca, Zielona Góra) oraz Pucharu Polski w gimnastyce artystycznej (8-9 marca, Mosina).

Wszystkie wydarzenia wraz z planami międzynarodowych startów znajdują Państwo w kalendarzach sekcyjnych.

[Kalendarz GA 2025](#)

[Kalendarz GSK 2025](#)

[Kalendarz GSM 2025](#)

[Kalendarz TRA 2025](#)

[Kalendarz AKRO 2025](#)



Kacper Garnczarek trzykrotnym finalistą PŚ

W niemieckim Cottbus odbyły się zawody Pucharu Świata w gimnastyce sportowej mężczyzn. Najlepiej z Polaków zaprezentował się Kacper Garnczarek.

W finale ćwiczeń wolnych Kacper Garnczarek zajął szóste miejsce z wynikiem 13.100, w finale drążka uzyskał 13.200 i zajął siódmą lokatę, a w finale poręczy 12.666 i uplasował się na szóstej pozycji.

Garnczarek wystąpił także w kwalifikacjach skoku (17. miejsce) i konia z łękami (16. miejsce). Do finałów nie zdołał awansować Sebastian Gawroński, który rywalizował w skoku (12. miejsce) oraz w ćwiczeniach wolnych (15. miejsce).

- Moim głównym celem było wykonanie układów jak najczyściej i sprawdzenie, nad czym jeszcze muszę popracować przed kolejnymi zawodami. Zakwalifikowałem się do trzech finałów – w ćwiczeniach wolnych, na poręczach i na drążku. Najtrudniejszy mentalnie okazał się finał w ćwiczeniach wolnych, ponieważ był to mój pierwszy finał Pucharu Świata w karierze – powiedział po zawodach Kacper Garnczarek.

[Cała wypowiedź w materiale na stronie PZG](#)

Maria Drobniaak czwarta w zawodach PŚ

Pierwsze zawody Pucharu Świata w gimnastyce sportowej kobiet odbyły się w niemieckim Cottbus. Maria Drobniaak awansowała do finału ćwiczeń wolnych, w którym zajęła czwarte miejsce.

Maria Drobniaak wywalczyła udział w finale ćwiczeń wolnych, zajmując siódme miejsce w kwalifikacjach. W finale zaprezentowała się nieco lepiej, co pozwoliło na zdobycie czwartego miejsca.

Finalistka ćwiczeń wolnych wystąpiła również w kwalifikacjach równoważni, w których zajęła 20. pozycję. W Cottbus zaprezentowały się także Wiktoria Grzesikiewicz i Nadia Majchrzak. Grzesikiewicz wywalczyła 10. miejsce w poręczach i 23. w równoważni, a Majchrzak była 15. w poręczach i 16. w ćwiczeniach wolnych.

- Jestem bardzo zadowolona z osiągniętego wyniku. Szczególnie że udało mi się zająć tak wysokie miejsce w finale ćwiczeń wolnych Pucharu Świata. Jest jeszcze dużo do poprawy – zwłaszcza podskoki i lądowania. Wiadomo, że każdy wynik chce się poprawiać – powiedział po występie w Cottbus Maria Drobniaak.

[Cała wypowiedź w materiale na stronie PZG](#)

Puchar Świata w Cottbus



Dwójka w finale PŚ w Baku

W stolicy Azerbejdżanu odbyła się inauguracja Pucharu Świata w skokach na trampolinie. Dwójka Oktawian Żydek, Dawid Popiel wywalczyła siódme miejsce w finale skoków synchronicznych.

Dwójka polskich skoczków awansowała do finału, w którym uplasowała się na 7. miejscu. Zarówno Dawid Popiel, jak i Oktawian Żydek wystąpili także w skokach indywidualnych. Polacy znaleźli się w czwartej dziesiątce klasyfikacji końcowej. Dawid Popiel był 35., a Oktawian Żydek 38.

- Puchar Świata w Baku pokazał, w którą stronę zmierza poziom rywalizacji na świecie. Coraz więcej zawodników prezentuje znacznie trudniejsze elementy, co przekłada się na wyższe wyniki końcowe. W skokach indywidualnych nie spełniłem danych założeń, dlatego odczuwam niedosyt po tym starcie. W trakcie trwania sezonu trzeba ustabilizować układy i powoli zwiększać trudność, dodając nowe elementy – skomentował swój występ Oktawian Żydek.

[Cała wypowiedź w materiale na stronie PZG](#)

Dawid Popiel i Oktawian Żydek





Wkrótce NWZD PZG

Na mocy Uchwały nr 311 Zarządu Polskiego Związku Gimnastycznego z dnia 21 lutego 2025 roku zwołuje się Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Delegatów PZG na dzień 16 kwietnia 2025 przy wykorzystaniu środków komunikacji na odległość.

NWZD PZG zwołuje się w celu:

- 1) Przeprowadzenia wyborów uzupełniających do Komisji Rewizyjnej PZG.
(przeprowadzenie wyborów uzupełniających jest konieczne ze względu na rezygnację jednej członkini Komisji Rewizyjnej PZG);
- 2) Wyboru biegłego rewidenta na potrzeby przeprowadzenia badań nad sprawozdaniami finansowymi PZG w latach 2025 i 2026;
- 3) Powołania Komisji PZG ds. Statutowych.

[Więcej informacji w Uchwale nr 311 na stronie PZG](#)

Terminarz gimnastyczny – Marzec 2025

06-08.03. FIG World Cup 2025 (ACRO) - Puurs (Belgia)

06-09.03. FIG Apparatus World Cup 2025 (GSK, GSM) - Baku (Azerbejdżan)

07-08.03. Puchar Polski Juniorów Młodszych, kwalifikacje A do OOM (TRA, TUM, DMT) - Zielona Góra

08-09.03. Puchar Polski Seniorek, Zawody Klasyfikacyjne junierek i seniorek w gimnastyce artystycznej (GA) - Mosina

11.03. Mistrzostwa Polski Junierek w układach zespołowych (GA) - Warszawa

13-14.03. Puchar Polski (GSK) - Kraków

14-16.03. Pierwszy Krok Sportowy (ACRO) - Inowrocław

15.03. Polish Gymnastics Tournament Online 2025 (GSM) - online

15-16.03. Turniej Międzynarodowy (GA) - Schmieden (Niemcy)

20-22.03. Puchar Polski (GSK) - Nysa

20-23.03. FIG Apparatus World Cup 2025 (GSK, GSM) - Antalya (Turcja)

Terminarz gimnastyczny – Marzec 2025

21-23.03. Turniej im. Henryka Chmielewskiego (ACRO) - Świdnica

21-23.03. Turniej Młodości (GA) - Mrzeżyno

21-23.03. Aphrodite Cup RGI RGG (GA) - Faliro (Grecja)

21-23.03. Grand Prix Marbella RGI (GA) - Marbella (Hiszpania)

26.03. Start kontrolny kadry narodowej (GSK) - Kraków

27-30.03. Sofia Cup 2025 (GA) - Sofia (Bułgaria)

28-30.03. AGF Trophy 2025 (GA) - Baku (Azerbejdżan)

29-30.03. Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorek, Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w układach zespołowych (GA) - Kraków

29-30.03. Grand Prix Thiais (GA) - Thiais (Francja)



**Dziękujemy za
subskrybowanie
Polskiej Gimnastyki!**



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Polski Związek Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl
www.pzg.pl

