



Ramowy Regulamin Centralnych Imprez Sportowych Polskiego Związku Gimnastycznego Gimnastyki Sportowej Kobiet na 2025 rok

1. Organizatorami zawodów mogą być: Okręgowe Związki Sportowe, Wydziały Kultury Fizycznej i Sportu, Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, Kluby Sportowe wytypowane przez Polski Związek Gimnastyczny.
2. W zawodach centralnych mają prawo startu zawodniczki posiadające przynależność klubową, zgłoszone do PZG na rok 2025 z aktualnymi badaniami lekarskimi i aktualną licencją.
3. Kluby zgłaszające zawodniczki do startów, odpowiedzialne są za ich przygotowanie pod względem opanowania układów w stopniu zapewniającym pełne bezpieczeństwo startu.
4. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty udziału zawodniczek w zawodach pokrywają kluby lub organizator. W zawodach w kategorii młodzika, juniora młodszego, juniora, młodzieżowca i seniora startowe nie może przekraczać 120,00 zł/osobę.
Odstępstwo od tej reguły może nastąpić tylko w uzasadnionych przypadkach za zgodą wiceprezesa ds. gimnastyki sportowej kobiet.
5. W przypadku przekroczenia terminu zgłoszenia zawodników do zawodów wprowadza się karę regulaminową – 500,00 zł wpłacaną na konto PZG.
6. Wycofanie zawodnika po terminie zgłoszenia może nastąpić tylko po okazaniu zwolnienia lekarskiego na odprawie kierowników lub wniesienia opłaty w wysokości startowego za każdego zawodnika bez zwolnienia lekarskiego płacone na rzecz organizatora. W przypadku braku opłaty regulaminowej do momentu odprawy kierowników, klub nie zostaje dopuszczony do zawodów.
7. Uczestnicy zawodów sportowych objętych Kalendarzem Centralnych Imprez Sportowych PZG wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych niezbędnych do realizacji działań statutowych przez Polski Związek Gimnastyczny zgodnie z ustawą z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883).

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Zawodniczka ma prawo startu w klasie posiadanej lub w klasie o jedną kategorię wyższą od posiadanej w danym roku kalendarzowym, jeżeli zawody nie odbywają się w tym samym dniu – **tylko do kl. II.**
2. W DMP w klasie M i w młodzieżowcu drużyna składa się z 2-4 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 2-ch najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
3. W DMP kl. I i II do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 3-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny. Drużyna składa się z 3-5 zawodniczek.
4. W klasie III w DMP drużyna składa się z 4-5 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 4-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
5. W Drużynowym Pucharze Polski w kl. III i młodzieżowej drużyna składa się z 5 zawodniczek. Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki 4-ech najlepszych zawodniczek na danym przyrządzie bez względu na uzyskane oceny.
6. W zawodach drużynowych kolejność startu drużyn ustala się wg wyników zeszłego roku, zgodnie z zasadą: I m. – skok, II m. – poręcz, itp.
7. We wszystkich, rodzajach zawodów krajowych w kalendarzu imprez PZG zawodniczka ma prawo startu jedynie w klasie posiadanej lub w klasie o jedną kategorię wyższą, zasada obowiązuje do II klasy sportowej.
8. Zawodniczka biorąca udział we współzawodnictwie Systemu Sportu Młodzieżowego ma prawo startu w kolejnej punktowanej imprezie w tym samym roku, wyłącznie poza konkursem.
9. W przypadku łączenia imprez sportowych (np.: zawodów drużynowych i indywidualnych) zawodniczka zgłaszająca start poza konkursem, nie może brać udziału w klasyfikacji w żadnej jej części (łączenie imprez dotyczy wyjątkowych przypadków, np.: stanu epidemii, gdzie priorytetem jest przeprowadzenie zawodów objętych Systemem Sportu Młodzieżowego).
10. Wynik sportowy zawodniczki startującej poza konkursem nie jest brany pod uwagę w klasyfikacji ogólnej zawodów, natomiast może posłużyć do wytypowania do startu w reprezentacji kraju.

11. Organizator musi zapewnić w pełni sprawny, standardowy sprzęt sportowy. W przypadku niespełnienia ww. warunków trener może wnioskować o dołożenie materaca lub modyfikację niedogodności na korzyść zawodnika. Wniosek rozpatruje sędzina główna.

12. Normy zdobywania klas:

Klasa mistrzowska	46 pkt w wieloboju
Klasa młodzieżowiec	45 pkt w wieloboju
Klasa I	43 pkt w wieloboju
Klasa II	43 pkt w wieloboju
Klasa III	43 pkt w wieloboju
Klasa młodzieżowa	43 pkt w wieloboju

12. Zasady zdobywania klas oprócz wyniku wielobojowego:

- a) klasę I i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 na zawodach Pucharu Polski w wieloboju.
 - b) klasę I, Młodzieżowca i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 w wieloboju na Indywidualnych Mistrzostwach Polski.
 - c) klasę I, Młodzieżowca i Mistrzowską można zdobyć zajmując miejsca 1-3 w finałach na przyrządach na Indywidualnych Mistrzostwach Polski.
13. Od dnia 01.01.2025 r. obowiązują następujące kryteria wiekowe w poszczególnych klasach sportowych:

- Klasa młodzieżowa – 8-10 lat (młodziczka)
- Klasa III – 10-12 lat (młodziczka)
- Klasa II – 12-14 lat (juniora młodsza)
- Klasa I – 14-15 lat (juniora)
- Klasa młodzieżowiec – 16-18 lat (młodzieżowiec i seniora)
- Klasa mistrzowska – od 16 lat (seniora)

14. Przepisy dotyczące zniesienie możliwości przyznawania miejsc ex aequo na imprezach centralnych z kalendarza PZG:

REGULAMIN TECHNICZNY 2023 (wg 2023 TECHNICAL REGULATIONS FIG)

• Kwalifikacje

Kwalifikacje do wszystkich finałów: w przypadku remisu - remis zostanie rozstrzygnięty w następujący sposób:

I. Kwalifikacje do finału drużynowego

W przypadku równej liczby punktów:

Zwycięży drużyna z najwyższą sumą uzyskanych punktów na przyrządach (tj. dodając sumę 5, 4, 3, 2, 1 najwyższych wyników na przyrządach u mężczyzn, i sumę 3, 2, 1 najwyższych wyników na przyrządach u kobiet). Jeśli remis się utrzyma, drużyny podzielą ten sam ranking. Odbędzie się losowanie w celu ustalenia kolejności startu w Finale Drużynowym.

II. Kwalifikacje do finału wieloboju

W przypadku remisu w punktach, aby zakwalifikować się do finału wieloboju, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Zwycięży zawodniczka z najwyższą sumą uzyskaną z końcowych ocen ze wszystkich przyrządów.
2. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem E po dodaniu wszystkich przyrządów.
3. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem D po dodaniu wszystkich przyrządów.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking. Odbędzie się losowanie, aby ustalić kolejność startu w finale wieloboju.

III. Kwalifikacje do finałów na przyrządach

W przypadku remisu w punktach, aby zakwalifikować się do finału na przyrządzie (wyjątek na skoku), zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem E wygrywa.
2. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem D wygrywa.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking. Odbędzie się losowanie, w celu ustalenia kolejności startu w finale na przyrządzie.

W przypadku remisu w punktach na skoku, aby zakwalifikować się do Finału, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem z dwóch (2) skoków przed średnią dla wyniku końcowego zwycięża.
2. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem E z dowolnego wykonanego skoku.
3. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem D z dowolnego wykonanego skoku.

Jeśli remis pozostanie, remis nie zostanie rozstrzygnięty. Pomiędzy remisującymi gimnastyczkami zostanie przeprowadzone losowanie, aby ustalić kolejność startu w finale.

IV. Finały

1. Finał drużynowy

W przypadku równej liczby punktów:

Zwycięży drużyna z najwyższą sumą uzyskanych punktów na przyrządach (tj. dodając sumę 5, 4, 3, 2, 1 najwyższych wyników na przyrządach u mężczyzn, i sumę 3, 2, 1 najwyższych wyników na przyrządach u kobiet). Jeśli remis się utrzyma, drużyny podzielą ten sam ranking.

2. Finał wieloboju

W przypadku remisu w punktach, aby zakwalifikować się do finału wieloboju, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Zwycięża zawodniczka z najwyższą sumą uzyskaną z końcowych ocen ze wszystkich przyrządów.
2. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem E po dodaniu wszystkich przyrządów.

3. Jeśli remis się utrzyma, zwycięża zawodniczka z najwyższym łącznym wynikiem D po dodaniu wszystkich przyrządów.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking.

3. Finały na przyrządach

W przypadku remisu w punktach, w wyniku końcowym na danym przyrządzie (wyjątek na skoku), zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem E wygrywa.
2. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem D wygrywa.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking.

W przypadku remisu w punktach na skoku, zostanie ustalony ranking przestrzegając następujące kryteria:

1. Gimnastyczka z najwyższym wynikiem z dwóch (2) skoków przed średnią dla wyniku końcowego zwycięża.
2. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem E z dowolnego wykonanego skoku.
3. Zwycięża gimnastyczka z najwyższym wynikiem D z dowolnego wykonanego skoku.

Jeśli remis się utrzyma, gimnastyczki podzielą ten sam ranking.

15. Wszelkie spory dotyczące interpretacji związanych z regulaminem imprez centralnych PZG ma obowiązek wyjaśnić personalnie oraz podjąć decyzje Przewodniczący Zarządu Sekcji Gimnastyki Sportowej Kobiet lub w razie jego nieobecności z-ca przewodniczącego.
16. Klasę Mistrzowską Międzynarodową zdobywa się na zawodach IO, MŚ, PŚ i ME seniorek zgodnie z Regulaminem zdobywania klasy MM PZG.
17. Klasę Mistrzowską, klasę Młodzieżowca oraz I zdobywa się na zawodach objętych kalendarzem PZG wg Regulaminu PZG.
18. Klasę II, III oraz młodzieżową zdobywa się na zawodach objętych kalendarzem PZG oraz na zawodach okręgowych i klubowych.

19. W zawodach Pucharu Polski w kl. I i M PZG zawodniczki mogą używać dodatkowych materaców na wszystkich przyrządach podczas wykonywania ćwiczeń, jeśli to nie zakłóca rytmu ćwiczenia oraz pracy komisji sędziowskiej. Dodatkowe materace asekuracyjne mogą być stosowane do grup trudności D i wyższych (akrobatycznych).
20. W zawodach w kl. II i III PZG zawodniczki mogą używać dodatkowych materaców na wszystkich przyrządach podczas wykonywania ćwiczeń, jeśli to nie zakłóca rytmu ćwiczenia oraz pracy komisji sędziowskiej. dodatkowe materace asekuracyjne mogą być stosowane do grup trudności C i wyższych (akrobatycznych) oraz do serii akrobatycznych z gr. C i wyżej.
21. W zawodach krajowych organizowanych przez PZG zawodniczki mają obowiązek nosić ubiory z symbolami i napisami określającymi przynależność klubową.
22. Na zawodach rangi międzynarodowej, gdzie zawodniczka jest reprezentantką naszego kraju ma ona obowiązek korzystać wyłącznie ze sprzętu wyznaczonego przez PZG na daną imprezę.
23. Organizator ma obowiązek przesłania wyników z zawodów na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego wyniki-ssm@insp.home.pl w ciągu 14 dni po zawodach oraz w ciągu 7 dni do Biura PZG.

Komunikat końcowy powinien zawierać poniższe informacje:

- nazwiska i imiona zawodników,
- rok urodzenia zawodników,
- nazwy klubów (pełna nazwa zgodna z wpisem do rejestru lub ewidencji stowarzyszeń)
- województwo,
- PESEL (wymóg regulaminowy od roku 2019),
- w przypadku konkurencji drużynowych konieczne jest podanie imiennych składów startujących zespołów (drużyn), wraz z rokiem urodzenia każdego z zawodników.

24. Klub ma obowiązek zapewnić zastępstwo za powołaną, a nie obecną sędzinę swojego klubu (zastępstwo może pełnić sędzina z innego klubu lub okręgu w ramach porozumienia między klubami).

Brak powołanego sędziego spowoduje nałożenie na klub kary finansowej umieszczonej w tabeli opłat PZG sekcja GSK.

Kara za brak sędziego powinna wpłynąć na konto organizatora podane w komunikacji zawodów.

Brak wniesienia opłaty za brak sędziego skutkować będzie niedopuszczeniem zawodniczek z danego klubu do startu w zawodach.

25. Komisja sędziowska

Przewodnicząca komisji sędziowskiej odpowiedzialna jest za powołanie składu komisji na zawody ogólnopolskie oraz sędzin z BREVET na zawody międzynarodowe.

Wymagana minimalna ilość sędzin na zawodach ogólnopolskich:

- IMP – 12 + 1
- DMP – 12 + 1
- PP – 8 + 1
- OOM – 12 + 1

Tabela opłat PZG GSK

- Opłata startowa 120,00 zł
- Opłata za brak powołanego sędziego:
 - zawody jednodniowe 600,00 zł
 - zawody dwudniowe 1 000,00 zł

I. Zawody Pucharów Polski Seniorek, Juniorek, Juniorek Młodszych

Cel zawodów:

- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Sprawdzian opanowania układów.
- Ocena postępów zawodniczek.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

- Podstawa do wytypowania zawodniczek na turnieje międzynarodowe, Mistrzostwa Europy i Świata, Puchary Świata.

II. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w kl. II PZG

Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Powołanie Kadry Juniorek i Juniorek Młodszych na 2025 rok.

Program zawodów:

- Zawody w kl. II zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.

Warunki uczestnictwa:

kl. II PZG:

- Prawo startu mają zawodniczki 12-14 lat.
- zawodniczki wyłonione z eliminacji wg punktacji wielobojowej.
- Zawodniczki startujące w finałach OOM, które weszły z miejsc rezerwowych wchodzić jako ostatnie z eliminacji i powoduje to przesunięcie kolejności startujących zawodniczek na pozostałych przyrządach.
- W finale na przyrządach prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w finale na poszczególnych przyrządach.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4-8 miejsce dyplom.

Punktacja Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, klubów, szkół, województw wg regulaminu Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiej Konfederacji Sportu Młodzieżowego.

III. Indywidualne Mistrzostwa Polski

Cel zawodów:

- Wyłonienie IMP w kl. M, Młd, I i III.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Powołanie Kadry Seniorek, Młodzieżowców, Juniorek na 2025 rok.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Podstawa do wytypowania zawodniczek na turnieje międzynarodowe, Mistrzostwa Europy i Świata, Puchary Świata.
- Wielobój I stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).
- Finały III stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).
- Wielobój I stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).
- Finały III stopień FIG (patrz program klasyfikacyjny PZG).

Warunki uczestnictwa:

Kl. M:

- W finale prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych na podstawie wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w 4 finałach.

Kl. Młd:

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

- W finale prawo startu ma 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych na podstawie wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w 3 finałach.

Kl. I:

- W finale prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych na podstawie wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w 3 finałach.

Kl. III:

- W finale prawo startu ma 8 najlepszych zawodniczek wyłonionych na podstawie wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w 2 finałach.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią Polski w wieloboju w kl. M, Młd, I i III PZG zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią Polski na poszczególnych przyrządach w kl. M, Młd, I i III PZG zostaje zawodniczka, która uzyskała najwyższą ocenę w ćwiczeniach finałowych na poszczególnych przyrządach.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4-8 miejsce w wieloboju i finałach zawodniczka otrzymuje dyplom.

IV. Drużynowe Mistrzostwa Polski w kl. M, Młd, II PZG

Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.

Program zawodów:

- kl. M - wielobój IV stopień FIG (wg regulaminu PZG).

- kl. Młd – wielobój IV stopień FIG (wg regulaminu PZG).
- kl. II - wielobój (wg regulaminu PZG).

Warunki uczestnictwa:

- kl. M - prawo startu mają zawodniczki od 16 lat.
- kl. Młd – prawo startu mają zawodniczki 16-18 lat.
- kl. II - prawo startu mają zawodniczki 12-14 lat.
- Drużynę w kl. M i Młd stanowi 2-4 zawodniczki.
- Drużynę w kl. II PZG stanowi 3-5 zawodniczek.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn w każdej klasie.
- Zawodniczka może tylko startować w jednej klasie.
- Zawodniczka może również startować indywidualnie jako ostatnia po drużynach lub w oddzielnym zastępie.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- DMP w kl. M i Młd zostaje drużyną, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 2 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.
- DMP w kl. II zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 3 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce drużyna w kl. M, Młd i II oraz ich trenerzy otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- za 4-8 miejsce drużyna oraz ich trenerzy otrzymują dyplomy.
- dyplom otrzymuje każda zawodniczka.

V. Drużynowe Mistrzostwa Polski w kl. I, III PZG

Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.

Program zawodów:

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

- Kl. I - wielobój (wg regulaminu PZG).
- Kl. III - wielobój (wg regulaminu PZG).

Warunki uczestnictwa:

- Kl. I - prawo startu mają zawodniczki 14-15 lat.
- Kl. III - prawo startu mają zawodniczki 10-12 lat.
- Drużynę w kl. I PZG stanowi 3-5 zawodniczek.
- Drużynę w kl. III stanowi 4-5 zawodniczek.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn w każdej klasie.
- Zawodniczka może startować tylko w jednej klasie.
- Zawodniczka może również startować indywidualnie jako ostatnia po drużynach, jeżeli będzie ona dokooptowana lub w oddzielnym zastępie.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- DMP w kl. I zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 3 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.
- Drużynowym Mistrzem Polski w kl. III zostaje drużyna, która w wieloboju uzyskała największą ilość punktów, licząc 4 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce drużyna w kl. I, III oraz ich trenerzy otrzymują medale, puchary i dyplomy.
- Za 4-8 miejsce drużyna oraz ich trenerzy otrzymują dyplomy.
- dyplom otrzymuje każda zawodniczka.

VI. Ogólnopolska Olimpiady Młodzieży w kl. II PZG

Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych zawodniczek w kategorii juniorek młodszych.
- Ocena pracy szkoleniowej.
- Ocena postępów zawodniczek.
- Powołanie Kadry Juniorek Młodszych na 2025 rok.

- Zawody w kl. II PZG zostaną przeprowadzone w wieloboju wg regulaminu PZG.

Warunki uczestnictwa:

- kl. II - prawo startu mają zawodniczki 12-14 lat.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- w kl. II PZG do finałów OOM kwalifikują się 56 najlepsze zawodniczki z wieloboju.

VII. Drużynowy Puchar Polski

Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych drużyn klubowych.
- Popularyzacja gimnastyki.
- Sklasyfikowanie zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej.

Program zawodów:

- Wielobój kl. młodzieżowej PZG wg programu klasyfikacyjnego PZG.

Warunki uczestnictwa:

- Drużynę w Pucharze Polski stanowi 4-5 zawodniczek klasy młodzieżowej PZG.
- Klub ma prawo zgłosić dowolną ilość drużyn.
- Kategorie wiekowe w poszczególnych klasach zgodnie z regulaminem PZG.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Drużynowy Puchar Polski zdobywa drużyna, która uzyskała największą ilość punktów licząc 4 najlepsze wyniki na każdym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3miejsca drużyny otrzymują medale, puchary i dyplomy.

- Za 4-8 miejsca drużyny otrzymują dyplomy.

VIII. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - klasa młodzieżowa

Strefa A:

- TS Wisła Kraków
- Korona 1919 Kraków
- UKS „SP 7” Łódź

Strefa B:

- MKS Kusy Szczecin
- CWZS Zawisza KG Bydgoszcz
- Fundacja Rusz Się Polsko! Warszawa

Strefa C:

- Pałac Młodzieży Katowice
- KG Iskra Zabrze
- NTG Nysa
- AZS AWF Wrocław
- KS Evo Gym AZS AWF Katowice

Strefa D:

- MKS Gdańsk
- AZS AWFis Gdańsk
- UKS SMS Olsztyn
- Akademia Leszka Błanika Gdańsk

Cel zawodów:

- Wyłonienie MMM w klasie młodzieżowej.
- Przegląd bezpośredniego zaplecza Kadry Juniorek.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Aktywizacja UKS w gimnastyce sportowej.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

- Koszty organizacji zawodów pokrywają Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, Okręgowe Związki Gimnastyczne i kluby sportowe.
- Koszty uczestnictwa ekip w MMM pokrywają kluby.

Program zawodów:

- Zawody w kl. młodzieżowej zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.

Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu mają zawodniczki – kl. młodzieżowa do lat 10.
- W finale prawo startu ma 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.
- Przy wyborze finalistek decyduje miejsce zajęte na przyrządzie, w wypadku, gdy zawodniczka zajmuje więcej niż dwa takie same miejsca na przyrządach o wyborze przyrządu decyduje trener.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Międzywojewódzką Mistrzynią Młodzików zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Międzywojewódzką Mistrzynią Młodzików na przyrządzie zostaje zawodniczka, która uzyskała największą notę w ćwiczeniach finałowych na danym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4- 6 miejsce dyplom.

XV. Mała Olimpiada – klasa młodzieżowa (finał stref)

Cel zawodów:

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

- Wyłonienie Mistrzów „Małej Olimpiady” w kl. młodzieżowej.
- Przegląd bezpośredniego zaplecza Kadry Juniorek.
- Podstawa do sklasyfikowania zawodniczek.
- Ocena pracy szkoleniowej w klubach.
- Popularyzacja gimnastyki sportowej.
- Aktywizacja UKS w gimnastyce sportowej.

Program zawodów:

- Zawody w kl. młodzieżowej zostaną przeprowadzone w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach wg regulaminu PZG.
- W zawodach startuje 12 najlepszych zawodniczek z każdej strefy – łącznie 48 zawodniczek.

Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu mają zawodniczki – kl. młodzieżowa do lat 10.
- W finale prawo startu ma 6 najlepszych zawodniczek wyłonionych z wieloboju.
- Zawodniczka ma prawo startu w maksymalnie 2 finałach.
- Przy wyborze finalistek decyduje miejsce zajęte na przyrządzie, w wypadku, gdy zawodniczka zajmuje więcej niż dwa takie same miejsca na przyrządach o wyborze przyrządu decyduje trener.

Sposób wyłaniania zwycięzców:

- Mistrzynią „Małej Olimpiady” zostaje zawodniczka, która uzyskała największą ilość punktów w wieloboju.
- Mistrzynią „Małej Olimpiady” na przyrządzie zostaje zawodniczka, która uzyskała największą notę w ćwiczeniach finałowych na danym przyrządzie.

Medale i dyplomy:

- Za 1-3 miejsce w wieloboju i finałach na poszczególnych przyrządach zawodniczka otrzymuje medal i dyplom.
- Za 4-6 miejsce dyplom.

Termin, miejsce zawodów i organizator zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG na 2025 rok.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO

ROCZNIKI: Kobiety			Klasa
Młodzieżowcy	16-18 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2009 - 31.12.2007	Młd
Juniorki	14-15 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2011 - 31.12.2010	I
Juniorki młodsze	12-14 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2013 - 31.12.2011	II
Młodziczki	10-12 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2015 - 31.12.2013	III
Młodziczki	8-10 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2017 - 31.12.2015	młodzieżowa
Uwaga: o przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodniczki			

SYSTEM OCEN

GIMNASTYKA SPORTOWA													
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski kl. młodzieżowiec										wiek: K 16-18 lat, M 17-21 lat			
K	wielobój: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne												
M	wielobój: ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek												
Punktacja													
lokata	1	2	3	4									
punkty	25	21	17	15									78
K	finały : skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne												
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek												
lokata	1	2	3	4									
punkty	25	21	17	15									78
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyższe punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy. Zawodnicy mogą wziąć udział w maksymalnie 3 finałach. Do finału kwalifikuje się 6 zawodników.												

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

Mistrzostwa Polski Juniorów kl. I										wiek: K 14-15 lat, M 15-17				
K	wielobój: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	wielobój: ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	15	12	10	8	7	5	2	1					60	
K	finały : skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.													
lokata	1	2	3	4	5	6								
punkty	15	12	10	6	3	1							47	
Uwaga:	Punktacja - trzy najwyższe punktowane konkurencje: wielobój i dwa przyrządy lub trzy przyrządy. Zawodnicy mogą wziąć udział w maksymalnie 3 finałach. Do finału kwalifikuje się 8 zawodników.													
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży: kl. II										wiek: K kl. II 12-14 lat, M kl. II 13-15				
K	Wielobój: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	wielobój: ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	12	10	8	6	4	3	1	1					45	
K	Finały: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.													
lokata	1	2	3	4	5	6								
punkty	12	10	8	4	3	1							38	

Uwaga: Punktacja - dwie najwyższe punktowane konkurencje: wielobój i jeden przyrząd lub dwa przyrządy. Zawodnicy mogą wziąć udział w maksymalnie 2 finałach. Do finału kwalifikuje się 8 zawodników.

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

Mistrzostwa Polski Młodzików kl. III										wiek: K 10-12 lat, M 10-13				
kl. młodzieżowa														
K	wielobój: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	wielobój: ćwiczenia wolne, grzybek, kółka, skok, poręcz, drążek.													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8						
punkty	8	6	5	3	2	1	1	1					27	
K	Finały: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.													
lokata	1	2	3	4	5	6								
punkty	8	6	5	3	2	1							25	
Uwaga:	Punktacja: dwie najwyższe punktowane konkurencje: wielobój i jeden przyrząd lub dwa przyrządy. Zawodnicy mogą wziąć udział w maksymalnie 2 finałach. Do finału kwalifikuje się 8 zawodników.													

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików										wiek: dziew. 8-10 lat, chłop. 7-11 lat				
kl. młodzieżowa														
K	wielobój: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	wielobój: ćwiczenia wolne, grzybek, kółka, skok, poręcz, drążek.													
lokata	1	2	3	4	5	6								
punkty	5	4	3	1	1	1							15	
K	Finały: skok, poręcz, równoważnia, ćwiczenia wolne.													
M	finały : ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcz, drążek.													
lokata	1	2	3	4										
punkty	5	4	3	1									13	

**Polski Związek
Gimnastyczny**

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl

Uwaga:	Punktacja: dwie najwyższe punktowane konkurencje: wielobój i jeden przyrząd lub dwa przyrządy. Zawodnicy mogą wziąć udział w maksymalnie 2 finałach. Do finału kwalifikuje się 6 zawodników.
--------	--

Do klasyfikacji Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane są punkty za start zawodnika w jednej, niższej, kategorii wiekowej.

Zarząd Gimnastyki Sportowej Kobiet Polskiego Związku Gimnastycznego zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Imprez Centralnych w danym roku na polecenie Instytutu Sportu.

Wiceprezes PZG ds. gimnastyki sportowej kobiet
Małgorzata Solarz-Kulbicka

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl