

***STRATEGIA ROZWOJU
SPORTÓW GIMNASTYCZNYCH
NA LATA 2022 – 2028***



Misja Polskiego Związku Gimnastycznego

Kontynuując tradycję ruchu gimnastycznego, która datuje się od roku 1895 będziemy budować siłę wszystkich dyscyplin gimnastycznych. Polska gimnastyka to historia czterech medali olimpijskich. Ponadto szereg olimpijczyków oraz medalistów Mistrzostw Europy, świata. Naszą misją przede wszystkim jest nawiązanie do tradycji sukcesów międzynarodowych jako wzorca dążenia do realizacji samego siebie, własnych marzeń, celów, oraz wzorców sportowych i promocji ducha olimpizmu. Nasza najwspanialsza historia to:

Igrzyska Olimpijskie

Imię i nazwisko	Złoto	Srebro	Brąz
Leszek Blanik	1	-	1
Jerzy Jokiel	-	1	-
Drużyna kobiet	-	-	1
Razem poszczególne	1	1	2
Razem			4 medale olimpijskie

Mistrzostwa Świata

Imię i nazwisko	Złoto	Srebro	Brąz
Leszek Blanik	1	2	-
Jerzy Jokiel	-	1	-
Andrzej Szajna	-	-	2
Razem poszczególne	1	3	2
Razem			6 medali Mistrzostw Świata

Mistrzostwa Europy

Imię i nazwisko	Złoto	Srebro	Brąz
Leszek Blanik	1	1	1
Andrzej Szajna	1	-	-
Wilhelm Kubica	1	1	-
Mikołaj Kubica	-	2	3
Sylwester Kubica	-	-	1
Adam Kierzkowski	-	-	1
Razem poszczególne	3	4	6
Razem			13 medali Mistrzostw Europy

Wizja

Będziemy dążyć do:

- *Wzrostu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży co będzie podstawą rozwoju osobistego;*
- *Popularyzacji sportów gimnastycznych poprzez organizację imprez krajowych i międzynarodowych;*
- *Poszerzanie zasięgu dyscypliny poprzez równoległy rozwój gimnastyki powszechnej i gimnastyki dla wszystkich GDW*
- *Pozyskiwania środowisk lokalnych rodziców i wolontariuszy chętnych do organizacji imprez sportowych;*
- *Uzyskania jak najlepszych wyników sportowych w rywalizacji krajowej i międzynarodowej oraz w szczególności na Igrzyskach Olimpijskich;*
- *Wzrost znaczenia sportu powszechnego i gimnastyki dla wszystkich, które powinny być równolegle rozwijane i wspierane wewnątrz PZG mając na uwadze również poszerzanie zasięgu dyscypliny jako ważny czynnik dla potencjalnych sponsorów.*

Strategia rozwoju sportów gimnastycznych na lata 2022 – 2028

Spis treści

I. Podstawy prawne

II. Diagnoza (za lata 2020 – 2021)

1. Zasięg dyscypliny – liczba:

1.1 Ośrodków szkolenia centralnego PZG;

1.2 Szkół mistrzostwa sportowego;

1.3 Zawodniczek i zawodników;

1.4 Trenerów wg kwalifikacji;

1.5 Sędziów wg stopni (w tym międzynarodowych);

2. Infrastruktura sportowa – obiekty sportowe, ich wyposażenie i warunki korzystania.

3. Przegląd najlepszych wyników sportowych na arenie międzynarodowej w imprezach Głównych za lata 2021- 2022.

4. Stan organizacyjno – finansowy Związku

4.1 Zasady finansowania działalności Związku;

4.2 Członkowie Zarządu;

5. Podsumowanie

III. Cele szczegółowe

1. Zapewnienie warunków i oferty dla powszechnego podejmowania aktywności fizycznej w sportach gimnastycznych przez różne grupy wiekowe.

Priorytet 1.1

Kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej w sportach gimnastycznych

1.1.1 Zapewnienie właściwej, specjalistycznej infrastruktury sportowej dla gimnastyki;

1.1.2 Rozwijanie szkolenia sportowego w ramach: klas sportowych, mistrzostwa sportowego, ośrodków szkolenia.

2. Wykorzystanie sportów gimnastycznych do budowy kapitału społecznego.

Priorytet 2.1

Organizowanie aktywności społecznej w obszarze sportów gimnastycznych

2.1.1 Organizacja i wspieranie wolontariatu sportowego;

2.1.2 Wzmocnienie i uaktywnienie klubów sportowych w środowiskach lokalnych.

Priorytet 2.2

Przeciwdziałanie i eliminowanie nieuczciwości w sporcie.

2.2.1 Przeciwdziałanie dyskryminacji;

2.2.2 Zwalczanie dopingu;

2.2.3 Zapobieganie i walka z korupcją w sporcie.

3. Poprawa warunków organizacyjno-prawnych.

Priorytet 3.1

Pozyskiwanie wysoko wykwalifikowanej kadry trenerskiej

3.1.1 Podniesienie kompetencji oraz wiedzy trenerów i instruktorów.

4. Wykorzystanie potencjału sportów gimnastycznych na poziomie wyczynowym na rzecz promocji Polski na arenie międzynarodowej.

Priorytet 4.1

Wzmocnienie PZG jako podmiotu odpowiedzialnego za rozwój i popularyzację sportów gimnastycznych oraz tworzenie wraz z partnerami jak MSiT i MEN wspólnych programów edukacyjnych wzmacniających świadomość społeczeństwa o potrzebie i znaczeniu gimnastyki dla rozwoju dzieci i młodzieży.

Priorytet 4.2

Wzmocnienie i poprawa warunków dla rozwoju poszczególnych dyscyplin gimnastycznych o dużym potencjale promocji Polski na arenie międzynarodowej.

4.2.1 Wsparcie dyscyplin gimnastycznych o największym potencjale;

4.2.2 Sport młodzieżowy jako bezpośrednie zaplecze kategorii seniora;

4.2.3 Specjalistyczna baza treningowa;

4.2.4 Promowanie kariery dwutorowej;

4.2.5 Szkolnictwo sportowe.

Priorytet 4.3

Wspieranie ośrodków organizujących imprezy rangi międzynarodowej jako promocji Polski.

IV. Analiza SWOT

V. Priorytety poszczególnych Sekcji gimnastycznych w zakresie szkolenia poszczególnych jednostek zawodniczych oraz cele do realizacji.

VI. Najważniejsze priorytety organizacyjne PZG na lata 2022 – 2028.

I. Podstawa prawna

1. *Ustawa o sporcie z dnia 25.06.2010 z późniejszymi zmianami.*
2. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego z dnia 27.03.2017.*
3. *Ustawa – prawo o stowarzyszeniach z dnia 07.04.1989 z późniejszymi zmianami.*
4. *Ustawa o działalności pożytku publicznego i wolontariacie z dnia 24.04.2003 z późniejszymi zmianami.*
5. *Przepisy Techniczne FIG na lata 2021 - 2024*
6. *Statut Polskiego Związku Gimnastycznego.*

1. Zasięg dyscypliny – liczby:

1.1 Ośrodki szkolenia centralnego PZG – Seniorki i Seniorzy

Lp.	SMS	2020	2021	2022
1.	Zabrze GSK	6	6	8
2.	Warszawa GA	-	-	7
4.	Gdynia GA	6	6	-
5.	Zielona Góra TRA	6	4	-
6.	Gdańsk GSM	6	2	2
7.	Katowice GSM	-	2	2
	RAZEM	24	20	19

1.2 Szkoły mistrzostwa sportowego - Juniorki i Juniorzy

Lp.	SMS	2020	2021	2022
1.	Gdańsk	19	10	13
2.	Gdynia	36	14	-
3.	Olsztyn	17	15	15
4.	Zabrze	25	19	19
5.	Zielona Góra	16	14	13
6.	Bydgoszcz	7	9	4
7.	Nysa	14	-	-
8.	Jawor - OSSM	10	11	8
	RAZEM	144	92	93

1.3 Kluby gimnastyczne i ilość zawodniczek i zawodników z licencjami PZG – stan 2021 rok

**stan na 2022 w trakcie składania licencji*

Lp.	Sekcje	Ilość klubów	Ilość zawodniczek/ów
1	AKRO	90	1779
2	TRA	45	888
3	GA	67	1203
4	GSK	19	541
5	GSM	16	408
6	GDW	62	2638
	RAZEM	299	7457

1.4 Trenerzy wg. kwalifikacji

Trenerzy z aktualnymi licencjami na 2021								
Lp.	klasa	AKRO	TRA	GA	GSK	GSM	GDW	suma
1	instruktor	60	27	43	27	20	1	177
2	trener kl. II	43	34	34	49	32	9	192
3	trener kl. I	9	8	9	7	7	1	40
4	trener kl. M	2	5	2	2	6	1	17
RAZEM		114	74	88	85	65	12	426

1.5 Sędziowie wg stopni w tym międzynarodowych - 2021

Lp.	klasa	AKRO	TRA	GA	GSK	GSM	suma
1	okręgowy	46	19	35	30	20	150
2	związkowy	23	39	32	27	34	155
3	międzynarodowy	5	6	6	5	8	30
RAZEM		74	64	73	62	62	335

2. Infrastruktura sportowa – obiekty, ich wyposażenie i warunki korzystania

GIMNASTYKA SPORTOWA Kobiet

Gimnastyka sportowa kobiet w sporcie kwalifikowanym to trzynastcie klubów biorących udział w systemie sportu młodzieżowego oraz prowadzonego szkolenia w kategorii seniora. Większość z nich posiada specjalistyczne sale treningowe na bazie klas sportowych, szkół sportowych i szkół mistrzostwa sportowego. W zdecydowanej większości są to stare sale gimnastyczne, najczęściej adaptowane do gimnastyki sportowej. Wyposażone są one w kilku lub kilkunastoletni sprzęt gimnastyczny w podstawowej wersji. Wśród tych obiektów, tylko sześć nadaje się do szkolenia zawodniczek na poziomie juniora i seniora (Wisła Kraków, NTG Nysa, Iskra Zabrze, UKS SMS Olsztyn, MKS Kusy Szczecin i sala Ośrodka Szkolenia Polskiego Związku Gimnastycznego w Zabrzu). Aktualnie jedyną salą spełniającą wszystkie wymogi funkcjonalności, bezpieczeństwa, posiadającą najnowocześniejszy sprzęt treningowy i startowy jest nowo wybudowana sala gimnastyczna w Szczecinie. W ramach tych hal do dobrych praktyk należy, możliwość korzystania z nich bezpłatnie,

Strategia Rozwoju PZG

przez kluby gimnastyczne, posiadające licencje PZG. Sala w Szczecinie jest zarazem obiektem strategicznym PZG dla szkolenia niestacjonarnego Kadry Narodowej PZG.

GIMNASTYKA SPORTOWA MĘŻCZYZN

- Gdańsk – AWFis Gdańsk – jeden z najnowocześniejszych obiektów w Europie. Wyposażony zgodnie z trendami nowoczesnych metod szkoleniowych dla wszystkich sportów gimnastycznych. Oddany do użytku w październiku 2018 roku. Obiekt należący do strategicznych dla PZG ze znakomitą infrastrukturą i zapleczem odnowy biologicznej i zapleczem socjalnym.

- Bydgoszcz – Zawisza Bydgoszcz – jeden z lepszych obiektów, wyposażony w miarę nowocześnie. Ze względu na prowadzone również szkolenie w gimnastyce sportowej kobiet, trampolinie i akrobatyce, przyrządy ustawione dość ciasno, co nieco utrudnia prowadzenie treningów. Dostępność obiektu ograniczona ze względu na ilość dyscyplin oraz liczbę ćwiczących zawodników klubu i szkoły sportowej. Ma to niekorzystny wpływ na komfort pracy i bezpieczeństwo. Warunki korzystania – do uzgodnienia.

- Nysa – NTG Nysa / Zespół Szkół Sportowych – dwie sale gimnastyczne, dość dobrze wyposażone, ale sprzęt częściowo przestarzały. Brak pełnego rozbiegu do skoku. Dostęp do obiektu po wcześniejszym uzgodnieniu – dobry. Warunki korzystania do uzgodnienia.

- Kraków – AWF Kraków – obiekt niewielki, wyposażony na miarę swoich gabarytów w podstawowe przyrządy, które są rozmieszczone na granicy bezpieczeństwa. Przyrządy i osprzęt dość mocno eksploatowany. Brak dołów asekuracyjnych, planszy gimnastycznej, brak standardowego rozbiegu do skoku i lądowań. Dostęp do obiektu bardzo ograniczony ze względu na zajęcia dydaktyczne uczelni oraz treningi klubu. Warunki korzystania – do uzgodnienia.

- Pozostałe kluby korzystają z hal szkolnych lub miejskich, wyposażonych w przestarzały sprzęt gimnastyczny.

SKOKI NA TRAMPOLINIE

Tylko trzy kluby prowadzące szkolenie sportowe w tej dyscyplinie dysponują obiektem, w którym na stałe rozłożone są trampoliny i są one dostępne dla procesu szkolenia bez ograniczeń czasowych. Są to: SMS w Zielonej Górze, korzysta z obiektu MOSiR, OSSM w Jaworze, który korzysta z obiektu szkolnego (w szkole tej działają klasy sportowe z trampoliny) oraz Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego w Poznaniu (prowadzony przez Samorząd Terytorialny). Pozostałe kluby prowadzą szkolenie na obiektach szkolnych, miejskich, gminnych w wyznaczonych godzinach z koniecznością każdorazowego składania i rozkładania sprzętu. Większość tych klubów dysponuje sprzętem starym i nie w pełni oprzyrządowanym (np. zdarza się całkowity brak pełnego zabezpieczenia asekuracyjnego wokół trampolin). Tylko jeden ośrodek w Zielonej Górze posiada oprzyrządowanie do pomiaru czasu – składowej oceny w prowadzonym współzawodnictwie. Kluby małe lub rozpoczynające szkolenie w większości dokonują zakupu sprzętu specjalistycznego we własnym zakresie. Wsparcie ze strony Związku, kierowane jest przede wszystkim do klubów posiadających zawodników w KN.

SKOKI NA ŚCIEŻCE

Zawodnicy tej konkurencji nie mają możliwości treningu na pełnej ścieżce z uwagi na wielkość obiektu niezbędnego do ich uprawiania. Konkurencja ta wymaga obiektu długości bez mała 40metrowego. Niektóre kluby prowadzące tą konkurencję mające możliwość rozłożenia pełnej ścieżki, muszą ją każdorazowo rozkładać i składać. Dwa kluby w kraju mają na stałe rozłożone ścieżki gimnastyczne, ale niestety nie prowadzą one już szkolenia w tej konkurencji. Jedyne obiekty umożliwiające pełne warunki treningowe to hala na AWFiS w Gdańsku oraz na AWF Katowice.

AKROBATYKA SPORTOWA

Podobnie trudna i bardzo trudna sytuacja bazowa. Szkolenie na pełnej planszy gimnastycznej prowadzone jest w 4 klubach: UKS AS Zielona Góra, DOSiR „Sokolnia” Chorzów, ZKS „Stal” Rzeszów, Akro-Bad Warszawa. Pozostałe kluby z uwagi na ograniczoną przestrzeń prowadzą treningi na niepełnowymiarowych planszach lub wręcz na pojedynczych „paskach dywanowych” (bez standardowego spodu), które każdorazowo muszą być rozwijane przed i zwijane po treningu. Dla większości zawodników, jedyną szansą wykonywania pełnych układów w warunkach startowych jest zgrupowanie, konsultacja KN lub trening bezpośrednio przed zawodami centralnymi.

GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA

- SGA Gdynia - sala specjalistyczna dla gimnastyki artystycznej z matą, z podestem rozłożona na stałe + 2 salki choreograficzne z matami i lustrami na stałe;
- „Sokół” Kraków - sala własna z matą na stałe;
- Szczecin - sala do użytku 2 klubów, mata z podestem;
- „Dąbrówka” Poznań - sala szkolna z matą, ale wymiary do trenowania dla dzieci klas młodszych.

Pozostałe kluby wynajmują sale w szkołach, ośrodkach miejskich, gdzie muszą rozkładać maty.

COS Giżycko – PZG posiada tam na wyposażeniu swoje 2 maty, które są wykorzystywane podczas zgrupowań.

3. Przegląd najlepszych wyników sportowych na arenie międzynarodowej w sportach gimnastycznych – Sekcje olimpijskie na podstawie lat 2020/ 2021:

Senior

Sekcje	IO	MŚ	ME
GA	-	26 miejsce Małgorzata Roszatycka	35 miejsce Małgorzata Roszatycka
GSK	Udział Gabriela Janik	-	9 miejsce Marta Pihan- Kulesza 24 miejsce Marta Pihan- Kulesza
GSM	-	-	16 miejsce Sebastian Gawroński 16 miejsce Filip Sasnal
TRA	-	-	-

Junior

Sekcje	MŚ	ME
GA	Nie odbyły się zawody	8 miejsce zespół/zbiorówka
GSK	Ne odbyły się zawody	-
GSM	-	-
TRA	11 miejsce Weronika Antoszczyk 9 miejsce W.Antoszczyk/ K.Szcześniak	Ne odbyły się zawody

4. Stan organizacyjny – finansowy Związku:

4.1. Zasady finansowania działalności Związku

<i>Rok</i>	<i>Budżet Sport Seniorowski</i>	<i>FRKF Sport młodzieżowy</i>	<i>Dyscypliny nieolimpijskie</i>	<i>Razem Środki PZG</i>
2017	1 973 000,00zł	1 293 600,00zł	117 000,00zł	3 278 300,00zł
2018	766 500,00zł	1 915 400,00zł	165 000,00zł	2 846 900,00zł
2019	1 163 000,00zł	1 300 000,00zł	155 000,00zł	2 618 000,00zł
2020	1 275 700,00zł	1 248 560,00zł	150 000,00zł	2 674 260,00zł
2021	1 200 000,00zł	1 206 000,00zł	150 000,00zł	2 556 000,00zł
2022	1 350 000,00zł	1 100 000,00zł	Oczekiwanie na decyzję	2 450 000,00

- od kwoty końcowej – łącznej należy odliczyć 10% na funkcjonowanie Biura PZG;
- wynagrodzenie Sekretarza Generalnego, który jest obligatoryjne dla Związków Sportowych wliczamy również w koszty budżetowe;
- wynagrodzenie Sekretarza lub Dyrektora Sportowego jest zgodne z wytycznymi MSiT i i nie może przekraczać ustalonych wysokości narzuconych przez MSiT.

4.2. Członkowie Zarządu.

Zarząd Polskiego Związku Gimnastycznego został wybrany w trakcie Walnych Zgromadzeń. Składa się z 11 członków (10 członków Zarządu + Prezes). Każda dyscyplina gimnastyczna reprezentowana jest przez dwóch członków.

Członkowie Zarządu wybierani są na kadencję 4-letnią. Wybory odbywają się zawsze w roku zakończenia Igrzysko Olimpijskich.

5. Diagnoza – podsumowanie

W roku 2015 połączyły się dwa związki: Polski Związek Gimnastyczny oraz Polski Związek Akrobatyki Sportowej. Do Polskiego Związku Gimnastycznego zostały przyłączone dwie dyscypliny gimnastyczne: akrobatyka sportowa, skoki na trampolinie (olimpijska) ze skokami na ścieżce. Wynikiem połączenia był znaczący wzrost klubów zrzeszonych w Związku, a także zawodników uprawiających sporty gimnastyczne.

Dopiero w latach 2013 – 2018 poprawiono bazę treningową, wybudowane zostały dwa obiekty przeznaczone do prowadzenia treningów w sposób profesjonalny. Wymieniono w wielu salach sprzęt zgodnie z wymogami FIG. Produkcją tego sprzętu zajmują się firmy zagraniczne co przekłada się na ich wysoką cenę.

Uprawianie sportów gimnastycznych na poziomie wyczynowym to wieloletnie, żmudne ćwiczenia i wielogodzinne treningi, które nie zawsze przekładają się na sukces sportowy. Na świecie gimnastyka jest bardzo popularna i osiągnięcie sukcesu sportowego na arenie międzynarodowej jest bardzo trudne.

Brak znaczących wyników sportowych na arenie międzynarodowej przełożył się na zmniejszenie wysokości kwot przekazywanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki na realizację podstawowych zadań, które realizuje PZG. Spowodowało to rezygnację z realizacji części zadań przez PZG, a co za tym idzie część z nich finansowana jest przez sponsorów, rodziców, kluby, jednostki samorządu terytorialnego.

III. Cele szczegółowe

1. Zapewnienie warunków i oferty dla powszechnego podejmowania aktywności fizycznej w sportach gimnastycznych przez różne grupy wiekowe.

Priorytet 1.1

Kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej w sportach gimnastycznych.

1.1.1 Zapewnienie właściwej, specjalistycznej infrastruktury sportowej dla gimnastyki.

Jak widać w przedstawionej analizie poważnym problemem jest brak specjalistycznych, dobrze wyposażonych sal treningowych. Dodatkowym utrudnieniem jest to, że obiekty te nie mogą być dostępne dla innych sportów lub realizacji lekcji wychowania fizycznego, ponieważ sprzęt gimnastyczny musi być rozłożony i zabezpieczony na stałe jak to ma miejsce np. w sali w Szczecinie, Gdańsku, Krakowie, Nysie, Zielonej Górze, Zabrzu, Olsztynie. Na ogół są to obiekty szkół mistrzostwa sportowego lub AWFis.

1.1.2 Rozwijanie szkolenia sportowego w ramach klas sportowych, mistrzostwa sportowego, ośrodków szkolenia.

Polski Związek Gimnastyczny prowadzi nadzór merytoryczny nad następującymi jednostkami szkolnictwa sportowego:

- *Gdańsk – gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn;*
- *Olsztyn – gimnastyka sportowa kobiet;*
- *Zabrze – gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn;*

- Nysa – gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn;
- Bydgoszcz – gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn, trampolina, akrobatyka;
- Zielona Góra – skoki na trampolinie, akrobatyka;
- Jawor – OSSM skoki na trampolinie;
- Szczecin – gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn, gimnastyka artystyczna;
- Poznań – skoki na trampolinie.

Dwa miasta prowadzą SMS tzn. miejskie: Szczecin – gimnastyka sportowa kobiet i mężczyzn, gimnastyka artystyczna oraz Poznań – skoki na trampolinie i na ścieżce.

W wielu miastach są powoływane do życia szkoły sportowe, klasy sportowe. Jest to wynik starań klubów na terenie całej Polski.

Ośrodki szkolenia centralnego Polskiego Związku Gimnastycznego.

Jest to forma szkolenia stacjonarnego i konsultacyjnego dla najlepszych zawodników Kadry Narodowej w kategorii Juniora i Seniora, ze wszystkich klubów w danej dyscyplinie gimnastycznej.. Kadra szkoleniowa zatrudniana jest przez Związek.

Wnioski do dalszego działania

1. Wyposażenie hal treningowych w najnowszy sprzęt gimnastyczny zgodnie z wymaganiami FIG.
2. Kontynuowanie, w porozumieniu z klubami i szkołami sportowymi oraz mistrzostwa sportowego, działań mających na celu modernizację lub budowę obiektów sportowych.
3. Usprawnienie metod identyfikacji talentów sportowych, wsparcie ze strony Związku w nawiązywaniu współpracy między szkołami sportowymi i mistrzostwa sportowego a klubami.
4. Kierowanie wybitnych młodych zawodników do szkolenia centralnego.

Cel szczegółowy

2. Wykorzystanie sportów gimnastycznych do budowy kapitału społecznego.

Priorytet 2.1

Organizowanie aktywności społecznej w obszarze sportów gimnastycznych.

2.1.1 Organizacja i wspieranie wolontariatu sportowego.

Wolontariat sportowy to zjawisko bardzo złożone, składające się z wolontariatu akcyjnego oraz stałego. Wolontariat akcyjny to uczestnictwo różnych grup społecznych w organizacji imprez sportowych prowadzonych przez kluby sportowe oraz związek sportowy. W organizację imprez na

różnych szczeblach włączają się rodzice. Jest to bardzo ważny element każdego wydarzenia sportowego – gimnastycznego o charakterze masowym czy też imprez wynikających z kalendarza Związku.

Do najaktywniejszych wolontariuszy należą rodzice, zawodnicy, uczniowie, studenci a także trenerzy.

Wolontariat stały to systematyczne działanie w zakresie prowadzenia zajęć w ramach tzw. sportu dla wszystkich. Najliczniejszą grupą włączającą się w tą aktywność są trenerzy i zawodnicy, którzy ukończyli karierę sportową.

Trenerzy i sędziowie, w ramach wolontariatu, angażują się w pracę na rzecz swoich klubów w zakresie przygotowania różnego szczebla imprez, wydarzeń i zawodów sportowych. Aktywnie uczestniczą również w zawodach sportowych w kraju i zagranicą.

Wnioski:

1. Propagowanie idei wolontariatu jako elementu kształcenia przyszłej kadry trenerskiej i zarządczej.
2. Popularyzowanie praktyk pracy na rzecz środowiska lokalnego w ramach wolontariatu.
3. Propagowanie aktywności wolontariuszy w organizacji i realizacji imprez sportowych na szczeblu lokalnym i centralnym.
4. Opracowanie i zaznajamianie z programem dotyczącym wolontariatu.

Priorytet 2.2

Przeciwdziałanie i eliminowanie nieuczciwości w sporcie.

2.2.1 Przeciwdziałanie dyskryminacji.

Gimnastyka to sport dzieci i młodzieży. Wiek zawodników trenujących oraz biorących udział we współzawodnictwie sportowym, to od 9 do 26 lat, wyjątki stanowią zawodnicy starsi.

Taki przedział wiekowy powoduje, że nie ma przejawów dyskryminacji z różnych względów. Jednak, by być przygotowanym na mogące wystąpić w tym zakresie negatywne zdarzenia, należy podjąć odpowiednie kroki.

2.2.2 Zwalczanie dopingu.

Zagrożenia dotyczące stosowania dopingu w sporcie zauważane są także w sportach gimnastycznych. Dążność do zdobywania jak najlepszych wyników we współzawodnictwie sportowym powoduje, że zawodnicy sięgają po niedozwolone substancje. Działalność edukacyjna Związku prowadzona jest przy okazji różnego rodzaju wydarzeń sportowych. Temat walki z

dopingiem w sporcie jest poruszany na wszystkich konferencjach trenerskich, odprawach, kursach doskonalących a także na spotkaniach z zawodnikami.

2.2.3 Zapobieganie i walka z korupcją w sporcie.

Oceny ćwiczeń na zawodach sportowych, we wszystkich sportach gimnastycznych dokonują sędziowie. Pomimo obszernych i dość szczegółowych zasad sędziowania, ujętych w przepisach, jest to ocena często o dużym zabarwieniu subiektywizmu. Fakt ten bezpośrednio skutkuje wzrostem braku obiektywizmu. Coraz większa wiedza i znajomość przepisów FIG oraz nadzór nad sposobem sędziowania pozwala na eliminowanie zjawisk tzw. „ustawiania” wyników sportowych. Wzrost świadomości i wiedzy zawodników oraz ich trenerów w tym zakresie, to także element walki z próbami nieobiektywnego sędziowania.

Wnioski:

- 1. Promocja wolontariatu wśród trenerów, instruktorów, sędziów oraz innych osób działających w sporcie.*
- 2. Aktywizacja środowisk lokalnych na rzecz wolontariatu w trakcie regionalnych i centralnych imprez sportowych.*
- 3. Opracowanie zasad realizacji zadań sportowych, finansowanych ze środków publicznych.*
- 4. Promocja w środowisku gimnastycznym tematu równego traktowania w sporcie.*
- 5. Powołanie członka zarządu na funkcję koordynatora ds. zapobiegania korupcji w sporcie.*
- 6. Opracowanie i wdrożenie programu edukacyjnego na temat stosowania dopingu w sporcie.*

Cel szczegółowy

- 3. Poprawa warunków organizacyjno-prawnych.*

Priorytet 3.1

Pozyskiwanie wysoko wykwalifikowanej kadry szkoleniowej.

3.1.1 Podniesienie kompetencji oraz wiedzy trenerów i instruktorów.

Ze względu na zauważalny brak wystarczającej ilości dobrze wykształconej kadry trenerskiej dla potrzeb rozwoju sportów gimnastycznych często kluby, szkoły zatrudniają osoby, które uzyskały stopnie instruktorskie na kursach prowadzonych nie zawsze profesjonalnie, np. kurs komputerowy dwudniowy. Uwolnienie zawodu trenera powoduje napływ instruktorów często nie właściwie, nie profesjonalnie przygotowanych do pracy w tak trudnej technicznie dyscyplinie. Brak rzetelnego

przygotowania do prowadzenia zajęć szkoleniowych skutkuje wzrostem niebezpieczeństwa oraz groźnymi kontuzjami i urazami.

Kadra trenerska powinna podnosić swoje umiejętności i wiedzę w różnych formach kształcenia i doksztalcania, organizowanych przez Związek oraz akademię trenerską i AWFiT.

Wnioski:

- 1 Stworzenie platformy internetowej, pozwalającej na wymianę doświadczeń, śledzenie najnowszych trendów szkoleniowych.*
- 2 Opracowanie i publikowanie materiałów szkoleniowych dla trenerów z wykorzystaniem prac naukowych publikowanych przez akademie kształcące trenerów i instruktorów.*
- 3 Organizowanie corocznych, ogólnopolskich konferencji problemowo-szkoleniowych dla trenerów i sędziów.*
- 4 Organizowanie kursów instruktorskich oraz trenerskich przy współpracy z uczelniami wyższymi.*
- 5 Opracowanie i wdrożenie systemu szkoleń dla szkoleniowców pracujących w Centralnych Ośrodkach Szkolenia PZG – wprowadzenie obowiązku szkolenia w ramach kształcenia się w Akademii trenerskiej COS, delegowanie na staże zagraniczne trenerów szkolących zawodników kadry narodowej/reprezentacji - minimum jeden trener każdego roku, na okres 2 – 3 tygodni (dotyczy wszystkich dyscyplin).*
- 6 Nawiązanie współpracy z innymi federacjami celem umożliwienia odbywania stażu trenerskiego.*

Cel szczegółowy

- 4. Wykorzystanie potencjału sportów gimnastycznych na poziomie wyczynowym na rzecz promocji Polski na arenie międzynarodowej.*

Priorytet 4.1

Wzmocnienie PZG jako podmiotu odpowiedzialnego za rozwój i popularyzację sportów gimnastycznych.

Dotychczasowe doświadczenia wskazują na dużą skuteczność popularyzacji dyscypliny poprzez organizację zawodów centralnych, które w naturalny sposób pobudzają zainteresowanie, a następnie rozważanie możliwości utworzenia klubu sportowego przez władze lokalne przy funkcjonujących na ich terenie szkołach. Wzbudzają też zainteresowanie mieszkańców – widzów, dla których prezentowana forma ruchu staje się atrakcyjnym sposobem spędzania czasu wolnego oraz ofertą do rozwijania zainteresowań ich dzieci.

Dla małych gmin i miejscowości, organizacja tak dużych zawodów sportowych staje się okazją do promocji ich regionu. Każdy nowopowstały klub/sekcja zwiększa szanse ujawnienia się

pracowitych i uzdolnionych ruchowo dzieci, które mogą swą szansę osobistego rozwoju realizować poprzez uprawianie sportu.

W Polsce obecnie wyraźnie obserwowany jest „bum” na sporty gimnastyczne szczególnie dla dzieci. Koniunkturę tą należy wykorzystać poprzez organizację różnorodnych zawodów, pokazów, show z udziałem zawodników gimnastyki. Powstało wiele ośrodków komercyjnych zajmujących się sportami gimnastycznymi. Tę sytuację należy wykorzystać głównie dla budowania i poszerzania bazy treningowej.

Priorytet 4.2

Wzmocnienie i poprawa warunków dla rozwoju poszczególnych dyscyplin gimnastycznych o dużym potencjale promocji Polski na arenie międzynarodowej.

4.2.1 Wsparcie dyscyplin gimnastycznych o największym potencjale.

Dyscypliny gimnastyczne to sport indywidualny. Każdy zawodnik pracuje na swój sukces, a w konsekwencji sukces drużyny. Polski system szkolenia jest skierowany zarówno na sukces jednego zawodnika jak też i drużyny. Szczególnym wsparciem szkoleniowym objęci są zawodnicy i ośrodki w pełni realizujące strategiczne cele szkoleniowe i wynikowe Związku.

W wielu wypadkach członkowie kadry brali udział w zawodach nie wynikających z założeń statutowych Związku. W konsekwencji, prowadziło to do zakłóceń w procesie treningowym.

4.2.2 Sport młodzieżowy jako bezpośrednie zaplecze kategorii seniora.

Proces szkolenia w gimnastyce to długoletni proces zakończony startem w najważniejszych zawodach w kategorii seniora: Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata, Igrzyska Olimpijskie. Rozpoczyna się od sportu młodzieżowego tzw. kadry makroregionu poprzez juniora młodszego, juniora. W wielu wypadkach dla klubów najważniejsze jest zdobywanie jak najlepszych wyników sportowych na tym poziomie, a nie przygotowanie najbardziej utalentowanych zawodników do dalszego szkolenia w kategorii seniora. Często zauważa się rezygnację utalentowanych zawodników z dalszego uprawiania gimnastyki, gdzie przyczyną jest niechęć, zmęczenie, brak motywacji, perspektyw.

4.2.3 Specjalistyczna baza treningowa.

Potencjał bazy treningowej jest uzupełniany na bieżąco. Unowocześnienie jej jest jednak zadaniem długofalowym, wymagającym dużych nakładów finansowych. Zadanie to podejmowane jest przez Zarząd Związku, kluby, samorządy terytorialne, z także szkoły sportowe i szkoły mistrzostwa sportowego.

4.2.4 Promowanie kariery dwutorowej

Wiek seniorski w gimnastyce to w wypadku sportów kobiecych od 16 roku życia, sporty męskie od 18 roku życia. W tym okresie zawodnicy są uczniami szkół ponadpodstawowych oraz studentami. W przeważającej części zawodnicy podejmują studia na AWF. Zdarzają się jednak przypadki, że zawodnik podejmuje studia na innych uczelniach. Decyzja taka powoduje duże większe utrudnienia w łączeniu treningu z nauką lub pracą i niestety często w konsekwencji prowadzi do rezygnacji z kariery sportowej.

4.2.5 Szkolnictwo sportowe

System szkolnictwa sportowego – klasy sportowe, szkoły sportowe, szkoły mistrzostwa sportowego, to gwarancja wyłaniania młodych talentów gimnastycznych na początku cyklu rozwojowego młodego człowieka. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej daje w tym zakresie bardzo duże możliwości właściwego zorganizowania procesu szkoleniowego z uwzględnieniem wszystkich jego aspektów i kategorii wiekowych.

Priorytet 4.3

Wspieranie ośrodków organizujących imprezy rangi międzynarodowej jako promocji Polski.

Na terenie naszego kraju odbywa się wiele imprez sportowych o zasięgu międzynarodowym. Turnieje Międzynarodowe organizowane są przez wszystkie dyscypliny gimnastyczne zrzeszone w Związku. Władze Związku, w porozumieniu z Europejską Unią Gimnastyczną (UEG) oraz Światową Federacją Gimnastyczną (FIG) podejmują się organizacji zawodów mistrzowskich: Pucharów Świata i Mistrzostw Europy. Ośrodki krajowe, które podejmują wyżej wymienione zadania otrzymują ze strony Związku znaczące wsparcie organizacyjne i finansowe.

Wnioski:

1. Stworzenie planu działania w zakresie możliwości organizacyjnych imprez międzynarodowych na lata 2022 – 2028 z określeniem miejscowości, rangi zawodów oraz zakresu współpracy z władzami lokalnymi.
2. Wszystkie starty – w tym zawody ogólnopolskie – zawodników Kadry Narodowej powinny być określone i skoordynowane z założeniami szkolenia centralnego.
3. Pozyskanie sympatyków i zwolenników uprawiania akrobatyki/gimnastyki od najmłodszych lat, tj. w wieku wczesnoszkolnym, a niekiedy od 5 roku życia.
4. Utrzymanie aktywności sportowej wyszkolonych już zawodników, prezentujących wysoki poziom sportowy w kategorii seniora.
5. Rozbudzenie i zachęcenie dzieci oraz ich rodziców do uczestnictwa w różnych formach ćwiczeń i zajęć z elementami gimnastyki.

6. *Promocja autorskich programów i konspektów lekcji wychowania fizycznego z elementami akrobatyki / gimnastyki.*
7. *Stworzenie programu informacyjnego, skierowanego do trenerów i zawodników, o konieczności i możliwości łączenia treningu i nauki lub pracy.*
8. *Powołanie Rady trenerów i Rady zawodniczej.*

IV. Analiza SWOT

Czynniki zewnętrzne		Czynniki wewnętrzne	
Szanse		Silne strony	
1	<i>Bardzo duże zainteresowanie aktywnością fizyczną, a szczególnie sportami gimnastycznymi - sport dla wszystkich GDW</i>	1	<i>Oferta ze strony klubów sportowych dotycząca różnego rodzaju aktywności fizycznej dla dzieci i młodzieży w różnym przedziale wiekowym</i>
2	<i>Infrastruktura, która pozwala na organizację dużych imprez sportowych w randze międzynarodowej</i>	2	<i>Coraz lepsza infrastruktura sportowa, budowa hal gimnastycznych oraz modernizacja istniejących, wyposażenie w nowy sprzęt gimnastyczny</i>
3	<i>Rozwój postawy obywatelskiej – udział w imprezach na zasadzie wolontariatu</i>	3	<i>Zwiększenie się zasobów kadry trenerskiej i instruktorskiej dobrze wyszkolonej</i>
4	<i>Angażowanie się biznesu w promocję aktywności fizycznej oraz w finansowanie organizacji sportowych</i>	4	<i>Pozyskiwanie innych źródeł finansowania działalności przez związek i kluby, aktywny udział rodziców w finansowaniu</i>
5	<i>Bardzo duże zaangażowanie kobiet w zarządzaniu i procesie treningowym</i>	5	<i>Organizacja dużych imprez gimnastycznych jako promocja sportów gimnastycznych</i>
Zagrożenia		Słabe strony	
1	<i>Zmiana zainteresowań dzieci i młodzieży tzw. „błękitne pokolenie”</i>	1	<i>Niewystarczająca infrastruktura sportowa, brak profesjonalnego sprzętu gimnastycznego</i>
2	<i>Zawody w sportach gimnastycznych nie są popularne, a w związku z tym nie mogą liczyć na przekaz medialny</i>	2	<i>Niski poziom doskonalenia kadry trenerskiej wynikający przede wszystkim z braku systemu oraz nawyku permanentnego doskazywania się</i>

3	Coraz wyższe koszty szkolenia w sporcie wyczynowym – sprzęt specjalistyczny produkowany jest w firmach zagranicznych	3	Zbyt niskie nakłady finansowe na działalność szkoleniową (sport wyczynowy) z budżetu państwa, jednostek samorządu terytorialnego
4	Konieczność adaptacji obiektów sportowych – hali – do wyłącznych potrzeb dyscyplin gimnastycznych	4	Coraz niższa sprawność fizyczna dzieci i młodzieży
		5	Słabe struktury zarządcze w klubach co powoduje duże problemy dotyczące organizacji pracy, pozyskiwania środków

Misja Polskiego Związku Gimnastycznego

Kontynuując tradycję ruchu gimnastycznego, która datuje się od roku 1895, będziemy budować siłę wszystkich dyscyplin gimnastycznych.

Wizja

Dążyć będziemy do:

- wzrostu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży co będzie podstawą rozwoju osobistego;
- popularyzacji sportów gimnastycznych poprzez organizację imprez krajowych i międzynarodowych oraz zorganizowanie środowisk lokalnych, rodziców, wolontariuszy w organizację;
- uzyskiwania jak najlepszych wyników sportowych w rywalizacji sportowej krajowej i międzynarodowej oraz na Igrzyskach Olimpijskich.

Zagadnienia programu naprawczego – zadania do realizacji

1. Promocja autorskich programów i konspektów lekcji wychowania fizycznego z elementami akrobatyki i gimnastyki.
2. Stworzenie programu informacyjnego, skierowanego do trenerów i zawodników o możliwości łączenia treningu z nauką lub pracą – kariera dwutorowa.
3. Powołanie rady trenerów i komisji zawodniczej.
4. Promocja w środowisku gimnastycznym tematu równego traktowania w sporcie.
5. Powołanie członka Zarządu na funkcje koordynatora ds. zapobiegania korupcji w sporcie.
6. Opracowanie i wdrożenie programu edukacyjnego nt. zapobiegania stosowaniu dopingu w sporcie.

7. Wyposażenie hal treningowych w najnowszy sprzęt gimnastyczny, zgodnie z wymogami FIG.
8. Podjęcie starań - wraz z klubami, szkołami - mających na celu modernizację lub budowę obiektów sportowych dla gimnastyki.
9. Usprawnienie metod identyfikacji talentów sportowych, nawiązanie współpracy między szkołami sportowymi, mistrzostwa sportowego a klubami.
10. Kierowanie wybitnie utalentowanych zawodników do szkolenia centralnego.
11. Stworzenie platformy internetowej pozwalającej na wymianę doświadczeń i śledzenie najnowszych trendów szkoleniowych w świecie.
12. Opracowanie i publikowanie materiałów szkoleniowych dla trenerów, we współpracy z akademiami szkolącymi trenerów i instruktorów.
13. Organizowanie corocznych ogólnopolskich konferencji problemowo-szkoleniowych dla trenerów i sędziów poszczególnych gimnastyk.
14. Organizowanie kursów instruktorskich oraz studiów trenerskich przy współpracy z uczelniami wyższymi.
15. Opracowanie i wdrożenie systemu szkoleń dla trenerów pracujących w ośrodkach szkolenia PZG – wprowadzenie obowiązku szkolenia w ramach Akademii Trenerskiej COS, delegowanie na staże zagraniczne trenerów KN – minimum 1 trener każdego roku na okres 2-3 tygodni.
16. Nawiązanie współpracy z innymi federacjami gimnastycznymi celem umożliwienia odbywania stażu przez trenerów Kadry.
17. Utrzymanie aktywności sportowej wyszkolonych zawodników poprzez pracę trenerską, sędziowską itp.

V. Priorytety poszczególnych Sekcji gimnastycznych w zakresie szkolenia poszczególnych jednostek zawodniczych oraz cele do realizacji:

Sekcje	Opis – Priorytety osobowe	Cel długofalowy
GA Seniorki	Zespół/Zbiorówka w kategorii Seniorek Zespół pierwszy rok przechodzi do kategorii seniorek. W ubiegłym roku duży sukcesy międzynarodowe. Podczas ME juniorów zajęły bardzo dobre 8 miejsce. Duża nadzieje i szansa na udział i wysokie miejsce na IO.	ME miejsca 8-12 SEN MŚ miejsca 12-18 SEN IO kwalifikacja
GA Juniorki	Liliana Lewińska – indywidualistka - juniorka Absolutnie ogromny talent. Dopiero drugi rok w kategorii juniorek z sukcesami na arenie międzynarodowej w wielu prestiżowych turniejach międzynarodowych. Jej trenerka jest matką, która była uczestnikiem IO w Barcelonie. Zawodniczka	ME miejsca 8-12 JUN 2022 ME miejsca 1-8 JUN 2023 IO kwalifikacja 2024 oraz 2028

	<i>ma przed sobą jeszcze dwa starty w ME junierek również z szansami na start w IO w 2024 roku.</i>	
<i>GA Juniorki</i>	<i>Grupa zawodniczek stanowiących zaplecze dla wybijającej się Liliany Lewińskiej: Lena Włoch, Amelia Tomalczyk, Nada Schmidt, Olivia Maslov, Maria Naumiuk, Eliza Rybicka. Poziom tej grupy jest zbliżony należy również wspierać szkolić centralnie.</i>	<i>IO kwalifikacja 2028</i>
<i>GSK Senioriki</i>	<i>Zawodniczki szkolone w Ośrodku Centralnym w Zabrze: Kaja Skalska oraz Izabela Sikoń to nasze największe nadzieje na udział w IO w 2024 roku.</i>	<i>IO kwalifikacja 2024 i 2028</i>
<i>GSK Juniorki</i>	<i>Zawodniczki w tej kategorii wiekowej również szkolone w Ośrodku Centralnym w Zabrze to nasze priorytety w tej kategorii wiekowej Magda Grygiel oraz Wiktoria Grzesikiweicz.</i>	<i>IO kwalifikacja 2028</i>
<i>GSM Seniorzy</i>	<i>Zawodnik Kacper Garnczarek szkolony w Katowicach. Duży talent i szansa na Igrzyska Olimpijskie. Jego najbardziej rozwojowym przyrządem jest drążek.</i>	<i>IO kwalifikacja 2024</i>
<i>GSM Juniorzy</i>	<i>Ogromny talent jaki pojawił się w Bydgoszczy to Tomasz Le Kac. Zawodnik pochodzenia Wietnamskiego, ale urodzony już w Polsce. Bardzo duży talent, który przy zapewnieniu dobrych warunków organizacyjno-szkoleniowych z pewnością nawiąże do ogromnych sukcesów na arenie międzynarodowej w męskiej gimnastyce. Ma przed sobą jeszcze dwa starty na ME juniorów.</i>	<i>ME 2024 miejsca 1 -8 JUN IO kwalifikacja 2028</i>
<i>TRA Juniorzy</i>	<i>Weronika Antoszyk to bardzo utalentowana zawodniczka z ogromnym potencjałem i stanowi priorytet wśród zawodniczek zawodników Kadry Narodowej. Już w tym roku pokazała się z świetnej strony podczas MŚ, gdzie zajęła 9 miejsce. To nasza bardzo młoda nadzieja na arenę międzynarodową.</i>	<i>ME i MŚ miejsca 1 – 8 lata 2022 – 2026 IO kwalifikacja 2028</i>
<i>Akrobatyka</i>	<i>Dyscyplina nieolimpijska posiadająca ogromny potencjał w kwestii zasięgu dyscypliny. Można ją uprawiać praktycznie w każdym miejscu. Bogata historia sukcesów sportowych. Dyscyplina niezwykle widowiskowa. Wielu reprezentantów</i>	

	występuje i bierze udział z sukcesami w programach promujących talenty w Polsce.	
Sport powszechny	Ogromny potencjał w zasięgu ogólnopolskim. Organizacja imprez, festiwali dla popularyzacji szeroko pojętych sportów gimnastycznych. Pozyskiwanie środków, projektów na organizację tej gałęzi Polskiego Związku Gimnastycznego. Organizacja imprez w mieście stołecznym Warszawa.	

VI. Najważniejsze priorytety organizacyjne PZG na lata 2022 - 2028:

- Zmiany wizerunkowe PZG – zmiana logotypu, powstanie Identyfikacji Wizualnej, nowa strona internetowa i media społecznościowe;
- Wyznaczenie priorytetów osobowych dotyczących szkolenia poszczególnych zawodniczek i zawodników każdej z Sekcji sportowych;
- Wzmocnienie roli Trenerów Kadr Narodowych i ich wpływu na powoływanie reprezentantów, ustalanie planów szkoleniowych oraz wgląd w finanse poszczególnych Sekcji gimnastycznych;
- Wprowadzenie ubezpieczeń dla priorytetowych sportowców jako element zabezpieczający zarówno sportowca jak i Związek Sportowy od dodatkowych i nieoczekiwanych kosztów – współfinansowanie ubezpieczeń PZG/zawodnik/Klub macierzysty;
- Wzmocnienie współpracy z MSiT oraz PKOl, a także z UEG i FIG;
- Wzmocnienie Rad trenerskich i zawodniczych;
- Uruchomienie Gimnastyki dla Wszystkich – Sportu Powszechnego tworząc coraz większy zasięg dyscypliny oraz aplikowanie o dodatkowe środki z programów MSiT o środki na sport powszechny;
- Aplikowanie o środki UE w ramach Erasmus Plus Sport;
- Współpraca z innymi Związkami Sportowymi szczególnie z tymi w których przewodnictwo tworzą byli wybitni sportowcy – powołanie grupy Związków mających na celu wypracowanie wspólnych rozwiązań dla dobra Związków Sportowych i rozwoju dyscyplin;
- Pozyskiwanie środków zewnętrznych – sponsorskich jako nieodzowny element wsparcia braków finansowych z ramienia budżetu Państwa;
- Podjęcie działań mających na celu edukację społeczeństwa w zakresie istoty rozwoju psychofizycznym dzieci i młodzieży w oparciu o projekty przedstawione w MSiT oraz Ministerstwie Edukacji. Przeprowadzenie wspólnych działań o zasięgu ogólnopolskim we współpracy z wymienionymi Departamentami oraz Samorządami;

- *Polski Związek Gimnastyczny jako Organizacja Pożytku Publicznego – szansa 1%;*
- *Wspólne kampanie edukacyjno-promocyjne wraz z organizacjami publicznymi, prywatnymi, charytatywnymi;*
- *Zwrócenie uwagi na tematy wrażliwe takie jak: kodeks postępowanie trenera, kodeks postępowania sportowca, uświadamianie rodziców i trenerów w tematyce postępowania względem siebie i wzajemnych relacji;*
- *Wdrożenie telefonu zaufania jako wsparcia dla zawodniczek i zawodników;*
- *Podjęcie ścisłej współpracy z psychologiem jako pomocy i wsparcia w procesie treningowym;*
- *Szczególny nacisk na kwestie szkolenia dla trenerów jako nieodzowny element rozwoju zawodowego oraz rozwoju poziomu sportowego sportowców;*
- *Wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie alkoholizmu i narkomanii dla trenerów, sędziów oraz samych sportowców jako element edukacyjny i zapobiegający patologiom w sporcie;*
- *Przywrócenie wagi wybitnym sportowcom w historii polskiej gimnastyki jako wzorce sportowe oraz zwiększenie wagi rozgrywaniu Mistrzostw Polski;*
- *Opisanie warunków wizerunkowych i wizualnych rozgrywania zawodów najwyższej rangi krajowej;*
- *Podjęcie współpracy medialnej w zakresie internetowej oraz telewizyjnej na podstawie wielu działań w tym zmian identyfikacji wizualnej;*
- *Zmiany personalne Biura PZG mające na celu wyznaczenia nowych kierunków i zasad działań, czytelnemu podziału obowiązków oraz pozyskania pracowników kreatywnych;*
- *Projekty skierowane do rodziców sportowców mające na celu edukację rodzica, pełną rzetelną informację oraz wsparcie informacyjne dla rodziców;*
- *Organizacja corocznej Gali gimnastycznej jako element promocyjny oraz symboliczny wyróżniający najlepszych sportowców;*
- *Powstanie docelowo Ligi gimnastycznej od 2023 roku w wybranych Sekcjach gimnastycznych;*
- *Oparcie Zarządu, Biura PZG oraz Związku na ważnych zasadach bezpieczeństwa i wprowadzenie tzw. polityki bezpieczeństwa w oparciu o ścisłą współpracę z prawnikami i wprowadzeniem zasad bezpieczeństwa postępowań zarówno w zakresie szkoleniowym jak i organizacyjnym.*

*Dokument opracował:
Zarząd Główny PZG*