



Warszawa styczeń 2025

PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA PODWÓJNEJ MINI TRAMPOLINIE NA LATA 2025 - 2028

Wymogi sportowe w poszczególnych klasach.
Programy obowiązują od 01 stycznia 2025 roku.

We wszystkich kategoriach wiekowych na zawodach PZG zawodnicy wykonują dwa dowolne układy. Elementy w strefie naskoku, w strefie prostej i ze strefy prostej na zeskok muszą być różne. Nie wolno wykonywać elementów typu auerbach, np. salto w tył na zeskok przodem do zeskoku.

KLASA MISTRZOWSKA – Senior + 17 lat

1. Zawodnik musi wykonać w każdym układzie 2 elementy min. 360° obrotu salta.

KLASA I Juniorzy 15 – 16 lat

1. Zawodnik musi wykonać w każdym układzie 2 elementy min. 360° obrotu salta.

KLASA II 13 – 14 LAT

1. Zawodnik musi wykonać w jednym z układów 2 elementy min. 360° obrotu salta.
2. W drugim układzie zawodnik musi wykonać minimum 1 element min. 360° obrotu salta.
3. Kolejność układów dowolna.

KLASA III 11 – 12 LAT

1. W każdym układzie zawodnik musi wykonać przynajmniej jedno salto

KLASA MŁODZIEŻOWA 9 - 10 LAT

1. W każdym układzie zawodnik musi wykonać przynajmniej jedno salto

PIERWSZY KROK 7 - 9 LAT

1. Zawodnik musi zakończyć jeden układ saltem
2. Zawodnik nie może wykonywać salt ze strefy naskoku
3. Zawodnik nie może wykonać podwójnego salta



Zawodnicy nie mogą powtarzać elementów w dwóch układach, w przeciwnym razie kara za powtórzenie elementu to 2 pkt. W finale zawodnik może powtórzyć układy lub elementy z kwalifikacji.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl