



Warszawa styczeń 2025

PROGRAM KLASYFIKACYJNY PZG W SKOKACH NA ŚCIEŻCE NA LATA 2025-2028

KLASA MISTRZOWSKA – Senior +17 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. **Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2* oraz §15.5***

KLASA I - Junior 15 – 16 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. **Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2* oraz §15.5***

KLASA II - Junior 13 - 14 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
2. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy.
3. W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.
5. **Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2* oraz §15.5***

KLASA III - Junior młodszy 11 - 12 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Każdy układ składa się z 5 elementów.
3. W finale zawodnik wykonuje dwa dowolne układy, zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.
4. Premia za każde podwójne salto: trudność + 1 punkt.

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



5. W kwalifikacjach przynajmniej jeden układ musi zawierać salto, a w finale każdy z układów. **Za brak salta w jednym z układów zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.**

6. **Pierwszy i drugi układ musi być wykonany zgodnie z przepisami FIG §13.1*, §13.1.1*, §13.1.2***

KLASA MŁODZIEŻOWA - Junior młodszy 9 - 10 lat

1. W kwalifikacjach zawodnik wykonuje dwa układy.
2. Trudność układów wg tabel FIG – dodawana do oceny za wykonanie.
3. Układy I i II składają się z 3 elementów.
4. Finał – dwa układy dowolne 3 elementowe, wymagane salto w jednym z dwóch układów.

W finale zawodnik może powtórzyć elementy lub układy z kwalifikacji.

PIERWSZY KROK - Młodzik 7 - 9 lat

Kwalifikacje – dwa układy obowiązkowe

Układ I

Z postawy zasadniczej, zamachem jednonóż stanie na rękach (zaznaczyć)	3 pkt
Łącznie przewrót w przód	1 pkt
Łącznie wyskok tempowy	1 pkt
Przerzut bokiem do wypadu z RR w górę, dołączenie nogi do wykroczonej, postawa zasadnicza RR w górę	3 pkt
Przez siad o nogach prostych przewrót w tył do przysiadu podpartego - powstać	2 pkt



Układ II

Z rozbiegu odbiciem obunóż lotny przewrót w przód	3 pkt
Łącznie wyskok tempowy	1 pkt
Łącznie rundak	3 pkt
Wyskok w górę z zamachem RR przodem w górę z lądowaniem na dwie NN do przysiadu podpartego	1 pkt
Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego, wyskok w górę z lądowaniem na dwie NN, RR w górę w skos	2 pkt

Przepisy FIG:

- *§13.1. - Z wyjątkiem przerzutów bokiem, rundaków, flik-flaków, salt tempowych, żaden element nie może być powtórzony podczas dwóch układów kwalifikacji, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.
- *§13.1.1. - Śruby w tył mogą być wykonane maksymalnie trzy (3) razy w układzie; w przeciwnym razie trudność dodatkowej śruby w tył nie będzie liczona.
- *§13.1.2. - Śruba w tył może być wykonana jako ósmy element tylko w jednym z dwóch układów w przeciwnym razie trudność drugiej śruby w tył jako ósmy element nie będzie liczona.
- *§13.2. - W układach finałowych (F1 i F2) ten sam element nie może być powtórzony z wyjątkiem elementów wspomnianych w §13.1, w przeciwnym wypadku trudność powtózonego elementu nie będzie liczona.



*§15.5. - Wszystkie kompletne układy (8 elementów) muszą kończyć się saltem, w przeciwnym wypadku zawodnik będzie ukarany odjęciem 2 pkt. przez Kierownika Komisji Sędziowskiej.

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG