

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW

oraz

PUCHAR POLSKI SENIORÓW TRAMPOLINA 2025

- 1. Termin i miejsce zawodów:** zgodnie z Kalendarzem Imprez PZG.
- 2. Cel zawodów:**
 - a) wyłonienie Mistrzów Polski w poszczególnych konkurencjach;
 - b) określenie rankingu klubów w: Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce i PMT;
 - c) podstawa do sklasyfikowania zawodników i wyłonienia Kadry Narodowej.
 - d) możliwość uzyskania przez zawodników norm kwalifikacyjnych do Reprezentacji Narodowej na zawody mistrzowskie.
- 3. Warunki uczestnictwa.**

Prawo startu mają zawodnicy / zawodniczki posiadający aktualną licencję PZG i aktualne badania lekarskie.
- 4. Program zawodów**
 - 4.1. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z programem FIG i PZG dla wszystkich konkurencji oraz dla poszczególnych klas sportowych (kategorii wiekowych):

Mistrzostwa Polski Juniorów:

TRAMPOLINA :

- kl. I - indywidualnie, synchron, – wg FIG B Juniorów 15-16 lat
- kl. II - indywidualnie, synchron - program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
- drużynowe – łącznie klasa I i II wiek 13-16 lat zgodnie z programem PZG dla danej klasy sportowej;

SKOKI NA ŚCIEŻCE:

- kl. I - indywidualnie, – wg FIG B Juniorów 15-16 lat
- kl. II – indywidualnie - program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
- **drużynowe – łącznie klasa I i II wiek 13-16 lat zgodnie z programem PZG dla danej klasy sportowej**

PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- kl. I - indywidualnie - Program PZG Juniorów 15-16 lat
- kl. II – indywidualnie - Program PZG Juniorów wiek 13-14 lat;
- **drużynowe – łącznie klasa I i II wiek 13-16 lat zgodnie z programem PZG dla danej klasy sportowej**

Puchar Polski Seniorów:

TRAMPOLINA :

- kl. M – indywidualnie wiek od 22 lat (pozostali zawodnicy startują w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski) – wg FIG Seniorów od 17 lat

SKOKI NA ŚCIEŻCE I PODWÓJNA MINI TRAMPOLINA

- kl. M - wg FIG seniorów od 17 lat
- 4.2. W każdej klasie sportowej i we wszystkich konkurencjach, bezpośrednio po rozegraniu kwalifikacji danej grupy wiekowej, rozgrywane są zawody finałowe. Wyjątkiem od tej reguły jest konkurencja skoków na ścieżce, której finał może być rozegrany w dniu następnym
 - 4.3. We wszystkich kategoriach wiekowych finały rozgrywane są od 0 (Zera),
 - 4.4. Kolejność startu zawodników w kwalifikacjach jest losowana systemem komputerowym **wg tabeli (rozdział V pkt 5.2.Reg. Ramowego)**
 - 4.5. Liczba zgłoszonych zawodników / synchronów do zawodów jest nieograniczona.
 - 4.6. Kolejność startu w Finałach jest **losowana komputerowo**
 - 4.7. W skokach synchronicznych kwalifikacje rozgrywane będą w jednym układzie dowolnym, do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zespołów wykonując układ dowolny.
 - 4.8. **Zawodnik z klasy II może łączyć synchron z zawodnikiem klasy I, taki synchron jest sklasyfikowany w klasie I.**
 - 4.9. Liczba startujących zawodników / synchronów w finale jest zgodna z Regulaminem Ramowym Trampoliny **(rozdział V pkt 5.5.2)**

5. Zawody Drużynowe (Skoki na Trampolinie, Skoki na ścieżce i PMT)

- 4.1. Każda drużyna składa się z minimum 3 i maksimum 4 zawodników.
- 4.2. W zawodach drużynowych mogą brać udział drużyny składające się z zawodników jednego klubu. Drużyna składa się z zawodników kl. I i II.

- 4.3. Jeden klub może zgłosić kilka drużyn (zgłoszenie musi być złożone na formularzu zgłoszeń i zgodnie z terminem zgłoszeń wg Komunikatu Nr 1).
- 4.4. Ubiór zawodników jednej drużyny nie musi być jednakowy.
- 4.5. Każdy zawodnik drużyny wykonuje dwa układy (w trampolinie obowiązkowy i dowolny) w kwalifikacjach indywidualnych. W skokach na trampolinie, skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie zawodnik wykonuje jeden układ (dowolny) w Finale.

5. System oceny skoków drużynowych:

- 5.1. Wynik drużyny, to suma trzech (3) najwyższych ocen zawodników drużyny z kwalifikacji indywidualnej.
Jeżeli w kwalifikacjach startuje 6 drużyn i więcej, pięć (5) drużyn z najwyższymi wynikami po kwalifikacjach startuje w Finale drużynowym.
Gdy w danej konkurencji drużynowej rywalizuje odpowiednio:
 - 5 drużyn – w finale startują 4 drużyny
 - 4 drużyny – w finale startują 3 drużyny
 - 3 drużyny – brak finału (wynikiem końcowym są kwalifikacje)
 - 2 drużyny – zawody nie są rozgrywane
- 5.2. Skład i kolejność startu zawodników w finale określa trener danej drużyny.
- 5.3. Drużynowe zawody finałowe rozgrywane są od 0 (Zera). Wszystkie 3 oceny za układy są liczone do wyniku końcowego.
- 5.4. Wyniki Zawodów Drużynowych w skokach na trampolinie liczą się do punktacji klubowej.
- 5.5. Wyniki Zawodów Drużynowych w skokach na ścieżce i podwójnej mini trampolinie nie liczą się do klasyfikacji klubowej.

6. Punktacja – Ocena zawodów.

- 6.1. Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach zdobywają tytuł Mistrza Polski Juniorów w Kl. I i w Kl. II na dany rok.
- 6.2. Prowadzona jest oddzielna punktacja klubowa dla skoków na Trampolinie, skoków na Ścieżce i skoków na PMT (klasa I i II).
- 6.3. Tabela punktacji klubowej dotyczy: skoków na trampolinie i skoków na ścieżce i skoków na PMT:

Lp	Nazwa konkurencji	Miejsca																SUMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	Trampolina indywidualna kobiet klasa II	12	10	8	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	61
2	Trampolina indywidualna mężczyzn klasa II	12	10	8	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	61
3	Trampolina indywidualna kobiet klasa I	15	12	10	8	8	7	7	7	6	6	5	3	2	2	1	1	100
4	Trampolina indywidualna mężczyzn klasa I	15	12	10	8	8	7	7	6	6	5	4	2					90
5	Trampolina synchroniczna kobiet klasa II	12	10	8	5	2												37
6	Trampolina synchroniczna mężczyzn klasa II	12	10	8	5	2												37
7	Trampolina synchroniczna kobiet klasa I	15	12	10	8	6	4											55
8	Trampolina synchroniczna mężczyzn klasa I	15	12	10	8	4												49
9	Trampolina drużynowa kobiet klasa I	15	12	10	8	6	5	3										59
10	Trampolina drużynowa mężczyzn klasa I	15	12	10	8	6												51
11	Skoki na ścieżce kobiet klasa II	12	10	8	6	5	4	2	1	1	1	1	1					52
12	Skoki na ścieżce mężczyzn klasa II	12	10	8	5	2												37
13	Skoki na ścieżce kobiet klasa I	15	12	10	8	6	5	3	1	1	1							62
14	Skoki na ścieżce mężczyzn klasa I	15	12	10	8	4												49
15	Skoki na Podwójnej mini trampolinie kobiet klasa II	12	10	8	6	5	4	2	1	1	1	1	1					52
16	Skoki na Podwójnej mini trampolinie mężczyzn klasa II	12	10	8	5	2												37
17	Skoki na Podwójnej mini trampolinie kobiet klasa I	15	12	10	8	6	5	3	1	1	1							62
18	Skoki na Podwójnej mini trampolinie mężczyzn klasa I	15	12	10	8	4												49

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl



PZG
POLSKI ZWIĄZEK
GIMNASTYCZNY

7. Nagrody:

7.1. Zawody indywidualne:

- a) za miejsca 1-3 – medale
- b) za miejsca 1-8 dyplomy

W dekoracji uczestniczą wszyscy zawodnicy biorący udział w finale

7.2. Zawody drużynowe:

- a) za miejsca 1-3 – medale (jeżeli w kwalifikacjach występowała drużyna 4 osobowa wszyscy zawodnicy są dekorowani)
- b) za miejsca 1-5 – dyplomy

7.3. W punktacji klubowej (oddzielnie w Skokach na Trampolinie, Skokach na Ścieżce, Skokach na PMT):

- a) za miejsca 1-3 puchary
- b) za miejsca 1-6 dyplomy.

Dyplomy i medale powinny być opisane:

Mistrzostwa Polski Juniorów – klasa I i II oraz Punktacja Klubowa

Puchar Polski Seniorów – klasa M

Zarząd Sekcji Trampoliny PZG

Polski Związek
Gimnastyczny

ul. Ratuszowa 11
03-450 Warszawa

tel. 570 990 303

kontakt@pzg.pl www.pzg.pl